

Организация ухода за больными гастроэнтерологического профиля



**Заведующий кафедрой
профессор Мишланов В.Ю.**

Мероприятия общего ухода

- Соблюдение больничного режима
- Соблюдение индивидуального режима двигательной активности
- Кормление больных
- Соблюдение требований личной гигиены (перестилание постельного белья, умывание, подмывание, подклатывание судна, применение утки, профилактика пролежней и т.д.)
- Раскладывание таблеток и выполнение рекомендаций врача
- Ведение медицинской документации

Мероприятия специального ухода

- Выполнение рекомендаций по расширению режима двигательной активности
- Лечебное питание
- Выполнение простейших физиопроцедур
- Оценка состояния больного
- Контроль ЧСС, АД, частоты стула, диуреза, др.
- Промывание желудка
- Клизмы
- Подготовка к специальному исследованию
- Оказание первой доврачебной помощи (анемии, диарея)
- Образовательные программы для больных

Основные проблемы больных гастроэнтерологического профиля

- Нарушение аппетита
- Отвращение к пище
- Тошнота
- Отрыжка
- Изжога
- Рвота
- Боль
- Вздутие
- Урчание
- Нарушения стула
- Изменение цвета и характера стула
- Эзофагит
- Желудочная диспепсия
- Кишечная диспепсия
- Дискинезия желчевыводящих путей
- Гепатомегалия
- Желтуха
- Мальабсорбция
- Мальдигестия
- Нарушение питания /кахексия

Основные гастро- энтерологические заболевания

- Язва 12-перстной кишки
- Рак желудка
- Холецистит
- Панкреатит
- Колит
- Гепатит
- Цирроз печени
- Печеночная недостаточность
- Рак толстой кишки

Язва 12-перстной кишки

- Заболевание, характеризующееся образованием пептических язв слизистой оболочки луковицы 12-п кишки и антрального отдела желудка под действием факторов агрессии желудочного сока

Язва 12-перстной кишки (основные симптомы)

- Тошнота
- Рвота
- Изжога
- Боли в подложечной области
- Желудочное кровотечение

Изжога

- Ощущение жжения за грудиной или в надчревной области, распространяющееся вверх, обусловленное забрасыванием кислого желудочного содержимого в пищевод

Боль

- Спастическая (схваткообразная)
- Дистензионная (тупая, ноющая)

- Локализация
- Суточный ритм (ночные, дневные)
- Зависимость от приема пищи (натощаковые, после еды)
- Зависимость от стула, рвоты
- Эффективность спазмолитиков

Боль

- Ранние боли (30-60 мин после еды)
- Поздние боли (1,5-3 часа после еды)
- Натощаковые боли

Боль при поражении пищевода

- Локализуется за грудиной
- Может иррадиировать в плечо, в шею, левую половину грудной клетки
- Постоянный или приступообразный характер
- Купируются нитроглицерином
- Причины:
 - Спазм пищевода
 - Желудочно-пищеводный рефлюкс
 - Разрыв пищевода
 - Рак
 - Ахалазия кардии
 - Грыжа пищеводного отверстия диафрагмы

Боль при заболеваниях желудка

- Локализация в подложечной области без иррадиации
- Различной интенсивности, ноющие
- Возникают сразу после еды (10-20 мин)
- Провоцируются механическими раздражителями
- Не уменьшаются после приема спазмолитиков

Боль при заболеваниях 12-перстной кишки

- Локализация в эпигастрии: подложечная область
- Иррадиируют в спину, правое или левое подреберья
- Интенсивные, иногда режущие, «кинжальная» боль
- Возникают через 30-60 минут после еды (ранние)
- Провоцируются химическими и механическими раздражителями, спиртным
- Уменьшаются после приема спазмолитиков, атропина, блокаторов водородной помпы, антацидов

Боль при заболеваниях поджелудочной железы

- Локализация в эпигастрии: подложечная область, левое подреберье, опоясывающий характер
- Интенсивные, ноющие
- Возникают через 1,5-2 часа после еды
- Провоцируются химическими раздражителями, спиртным
- Уменьшаются после приема спазмолитиков, атропина, блокаторов водородной помпы

Тошнота

- Чувство неприятного ощущения в эпигастральной области, «дурноты», ощущение предвестников рвоты, связанное с раздражением блуждающего нерва

Отрыжка

- Внезапное непроизвольное выделение содержимого пищевода или желудка в полость рта в результате нарушения моторной функции гладкомышечной ткани оболочки желудка, развития гастро-эзофагеального рефлюкса

- Содержимое
 - ✓ Воздухом или газом (брожение, гниение)
 - ✓ Кислым (гиперсекреция)
 - ✓ Съеденной пищей
 - ✓ Желчью (горьким)
 - ✓ Тухлым (воздухом с неприятным запахом тухлого куриного яйца)

Рвота

- Является отражением нарушения моторной функции желудка, проявляется выбросом содержимого желудка, пищевода и/или 12-перстной кишки через рот
- Центрального генеза
- При заболеваниях органов пищеварения (пищевод, желудок, поджелудочная железа, желчный пузырь, печень, пищевод)

Рвота

- Характер рвотных масс (съеденной пищей, слизью, желчью, кровью)
- Наличие предвестников
- Суточный ритм
- Зависимость от приема пищи

Пищеводная рвота

- Может возникать без предшествующей тошноты.
- Ей предшествует ощущение задержки пищи за грудиной
- Рвотные массы содержат непереваренную пищу

Желудочная рвота

- В утренние часы натощак с большим количеством слизи
- В утренние часы натощак кислым желудочным содержимым
- Пищей, съеденной 1-2 дня назад с гнилостным запахом
- Цвета «кофейной гущи»

Рвота центрального генеза

- Возникает внезапно, без предшествующей тошноты и других диспепсических симптомов
- Не приносит облегчения самочувствия и состояния больного

Нарушение аппетита

- Снижение аппетита
- Анорексия (возможно избирательная)
- Повышение аппетита
- Булемия
- Извращение аппетита (пристрастие к определенным несъедобным веществам)
- пикацизм

Дисфагия

- Нарушение глотания пищи
- Ощущение комка в горле
- Необходимость принятия жидкой пищи

Желудочное кровотечение

- Проявляется рвотой с примесью крови в виде «кофейной гущи»
- Часто сопровождается меленой (при обильном кровотечении)

Причины желудочного кровотечения

- Язвенная болезнь
- Эрозивный гастрит
- Варикозное расширение вен пищевода и желудка
- Опухоли желудка или 12-п кишки
- Разрывы слизистой оболочки в области гастро-эзофагеального перехода (синдром Мэллори-Вейсса)

Снижение массы тела

- Общая слабость
- Похудание 2-5 кг; до 10 кг; более 10 кг за 1 месяц
- Симптомы дефицита питательных веществ и микроэлементов (гипопротеинемия, гипохолестеринемия, тетания, остеопороз, анемия)

Причины снижения массы тела

- Нарушение переваривания пищи – диспепсия
- Нарушение всасывания пищи
- Диарея
- Снижение аппетита
- Алиментарный фактор
- Нейрогенная анорексия
- Психические заболевания
- Заболевания головного мозга
- Интоксикации
- Иммунодефицитное состояние

Язва 12-перстной кишки (основные задачи ухода)

- Обезболивание
- Контроль соблюдения диеты
- Контроль приема лекарственных препаратов
- Подготовка к исследованиям

Язва 12-перстной кишки (неотложная помощь)

- Холод на область эпигастрия (пузырь со льдом)
- Применение атропина и других холинолитиков по назначению врача
- Контроль за состоянием больного (сознание, пульс, АД, симптоматика)

Рак желудка

(определение, основные симптомы)

- Злокачественная опухоль из эпителиальных клеток слизистой желудка
- Боли
- Нарушение аппетита
- Снижение массы тела
- Рвота (пилоро-дуоденальный стеноз)
- Желудочное кровотечение

Рак желудка

(основные задачи ухода)

- Выполнение рекомендаций врача по купированию боли
- Соблюдение диеты при нарушении аппетита
- Контроль массы тела
- Оценка симптомов (рвота и др.)
- Помощь при желудочном кровотечении

Холецистит

- Воспаление желчного пузыря
- Лихорадка
- Боли в правом подреберье
- Отрыжка
- Тошнота
- Нарушение аппетита

Холецистит

(основные задачи ухода)

- Контроль соблюдения диеты
- Выполнение назначений врача (спазмолитики)
- Подготовка к обследованию, транспортировка
- Измерение температуры тела
- Контроль общего состояния

Холецистит

(неотложная помощь)

- Своевременное информирование врача о динамике симптомов
- Транспортировка в операционную при развитии осложнений (эмпиема, обтурационная желтуха)

Панкреатит

- Воспаление поджелудочной железы
- Тошнота
- Рвота
- Боли
- диарея

Панкреатит

(основные задачи ухода)

- Контроль соблюдения диеты (кормление)
- Контроль общего состояния
- Выполнение назначений врача
- Транспортировка
- Подготовка в выполнении обследования

Панкреатит

(неотложная помощь)

- Вызов врача
- Выполнение назначений врача (холинолитики)
- Купирование рвоты (церукал)
- Транспортировка

КОЛИТ

- Воспаление толстого кишечника
- Запор
- Диарея
- Боли
- Нарушение аппетита

КОЛИТ

(основные задачи ухода)

- Соблюдение личной гигиены
- Соблюдение диеты
- Выполнение назначений врача
- Подготовка к обследованию
- Выполнение очистительной клизмы
- Контроль общего состояния
- Купирование кишечного кровотечения
(пузырь со льдом, выполнение назначений врача)

Виды клизм

- Очистительная
- Сифонная
- Питательная
- Охлаждающая

Правила выполнения очистительной клизмы

Гепатит

- Группа воспалительных заболеваний печени, протекающих с поражением гепатоцитов и нарушением их функций
- Боли в правом подреберье
- Желтуха
- Отрыжка
- Нарушение аппетита
- Апатия
- Нарушение сна
- Нарушение сознания

Гепатит

(основные задачи ухода)

- Контроль соблюдения диеты и больничного режима
- Соблюдение личной гигиены
- Выполнение назначений врача
- Контроль общего состояния (сознания)

Цирроз печени

- Хроническое прогрессирующее заболевание печени, характеризующееся нарастанием печеночной недостаточности и симптомов портальной гипертензии в связи с дистрофией печеночных клеток, рубцовым сморщиванием и структурной перестройкой печени

Цирроз печени

(основные задачи ухода)

- Соблюдение диеты
- Контроль общего состояния (сознание, диурез и др.)
- Выполнение назначений врача
- Подготовка к обследованию
- Транспортировка

Цирроз печени

(неотложная помощь)

- Купирование желудочного кровотечения (пузырь со льдом, выполнение назначений врача)
- Дезинтоксикационная терапия

Печеночная недостаточность

- Комплекс нарушений обмена веществ (белковосинтезирующей функции печени, детоксикационной, пигментообразующей, гликогенсинтезирующей, липидной и др.) с поражением мозга, которое проявляется изменением интеллекта, психики и моторно-вегетативной деятельности.

- Подымова С.Д., 1993

Печеночная недостаточность

(основные задачи ухода)

- Контроль сознания и общего состояния
- Контроль суточного диуреза, пульса, АД
- Диетическое питание (возможно, через желудочный зонд)
- Очистительные клизмы
- Выполнение назначений врача (внутривенные инфузии)
- Соблюдение личной гигиены