

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования "Национальный исследовательский Нижегородский  
государственный университет им. Н.И. Лобачевского" (ННГУ)

## «Физическая культура в первобытном обществе»

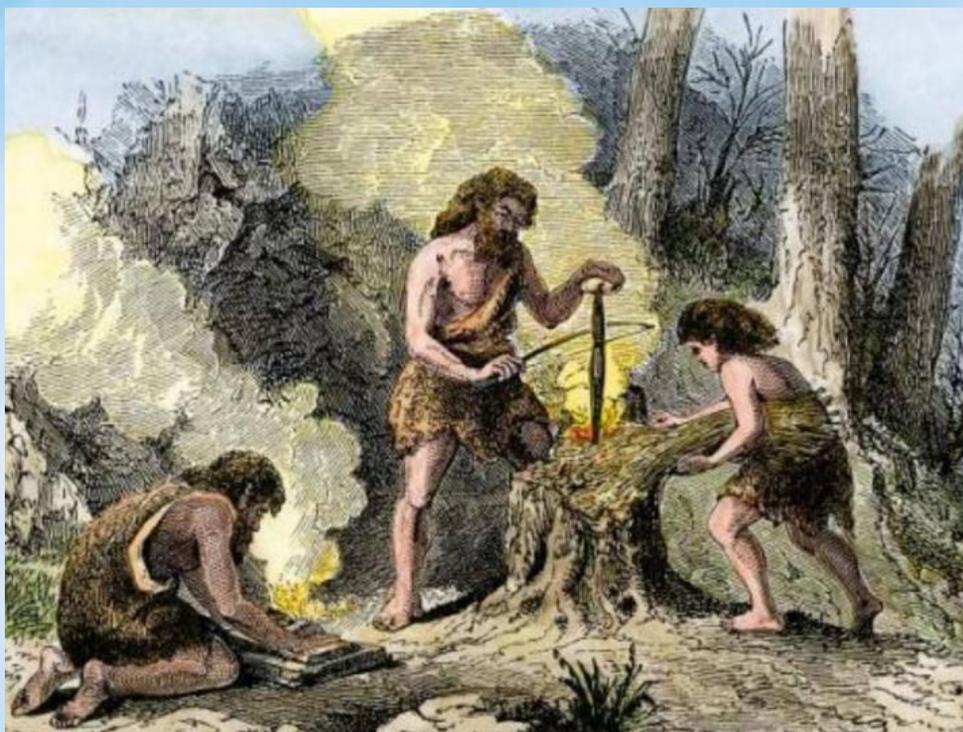
Выполнила: студентка 2 курса  
группы 8619ОБ-1ДО  
Вавилова Марина

г. Арзамас  
2020



# Цель физической культуры:

Цель-положительное воздействие на жизненно важные функции организма человека.



**Первой ступенью в развитии человеческого общества был первобытный строй, существовавший сотни тысяч лет.**



Первобытный труд, несмотря на свою примитивность, требовал определенной сноровки, ловкости, большой выносливости физической силы, умения охотиться, ловить рыбу, выкапывать корни. Поэтому взрослые учили детей бегать, плавать, бросать камни, дротики, копья, прыгать, лазать по деревьям.



# Особую роль играла охота

Охота - важнейшая отрасль хозяйственной деятельности древнего человека. В процессе охоты вырабатывалась физическая стойкость, развивалась наблюдательность, закалялась воля, приобретались практические знания.



# Древней формой организации физического воспитания были игры.



В играх непосредственно воспроизводились элементы охоты или боя. Перед тем как отправится на охоту, первобытный человек совершал целый ряд действий, связанных с предстоящей погоней за животным и убийством его. В этих целях животных (кенгуру, песца и т. д.) специально откармливали, а затем в ходе игры убивали орудием труда (каменным топором, копьем и т. д.)



# Зарождении физических упражнений:

Важную роль в зарождении физических упражнений сыграла и объективная биологическая предпосылка — двигательная деятельность является естественной потребностью человека.



## Для физической культуры первобытного общества характерно следующее:

- 1) создание (зарождение) физических упражнений.
- 2) в развитии физической культуры дважды наблюдался качественный скачок.
- 3) ценности физической культуры принадлежали всему обществу.
- 4) в период первобытного строя можно говорить лишь об элементарной физической культуре.



# Особенность физической культуры первобытного общества:

Особенностью физической культуры является ее тесная и непосредственная связь с трудом и бытом.



## Вывод:

- Физическое воспитание в условиях первобытного строя, несмотря на примитивный характер, имело существенное значение в формировании умственных и физических качеств первобытного человека.
- Игры и физические упражнения способствовали развитию мышления, воспитанию привычек к организованным действиям.



**Спасибо за внимание!!!**

