



# КАРТА МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В РОССИИ

**СИНДРОМ  
ЗАВИСИМОСТИ ОТ  
НАРКОТИЧЕСКИХ**

# Что такое наркомания?

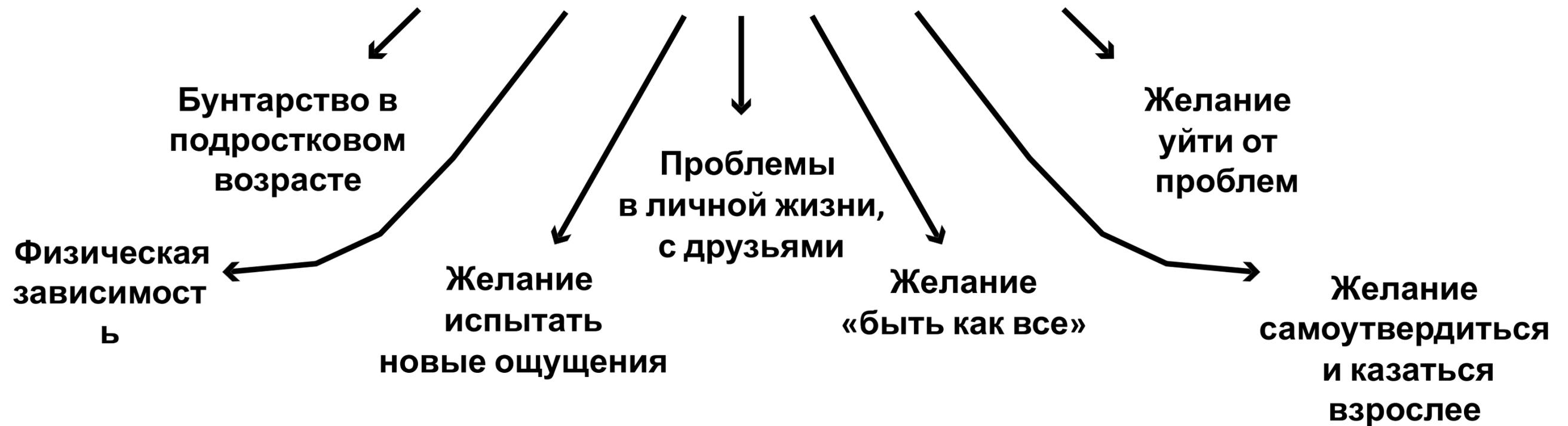
**НАРКОМАНИЯ** — повторное использование психоактивного вещества или веществ в таких количествах, что:

- потребитель (называемый наркоманом) периодически или постоянно находится в состоянии интоксикации
- имеет навязчивое стремление принять предпочитаемое вещество (или вещества)
- с большим трудом добровольно прекращает употребление психоактивных веществ или изменяет его характер
- проявляет решимость добыть психоактивные вещества почти любыми средствами



Термин «наркомания» применяется давно и в разных значениях. Он рассматривается многими в качестве самостоятельного заболевания, как истощающее индивида (человека) расстройство, коренящееся в фармакологическом действии наркотика и беспощадно прогрессирующее.

# Почему человек употребляет наркотики?



# *Как распознать наркоманию?*

- Ярко выраженная агрессия по отношению к окружающим
- Дефекты речи, непроизвольная подвижность челюсти, резонерство
- Нанесение физического вреда себе и окружающим, суицидальное поведение
- «Зацикливание» на монотонной работе, нелогичные навязчивые действия
- Гиперреактивность и повышенная возбудимость
- Странная мимика, вызывающее, театральное поведение
- Параноидальные мысли, галлюцинации, мания преследования

# Распространенные мифы:

## МИФ 1

Наркотики помогают общению: сближают людей

Круг интересов наркомана неизбежно сужается. В конце концов он ограничивается лишь самим наркотиком и всем, что с ним связано.

## МИФ

2

От легких наркотиков нет вреда

Как правило, подобной классификацией пользуются прежде всего сами наркоманы. Именно из такой классификации и родился данный миф. Сам разум становится на защиту наркотика, ведь в нём он не видит реальной угрозы. Она появится слишком поздно, когда в сущности ничего изменить уже нельзя.

## МИФ

3

Лучше быть наркоманом, нежели алкоголиком

Для многих первый опыт знакомства с алкоголем куда менее приятен, чем первый опыт знакомства с наркотиками. Так создаются предпосылки для восприятия данного мифа.

## МИФ

4

Наркотики держатся в организме не больше года

Это абсолютное заблуждение, ведь большая часть наркотиков попадает и задерживается в организме, откладываясь в жирах, которые близко расположены к вене. Поэтому, даже если человек уже отказался от наркотиков, при физической активности происходит сжигание жиров в организме, и, пусть и небольшое количество наркотика, но попадает в близко расположенную вену. Даже такая маленькая доза может вновь вызвать желание употребить запрещенный препарат.

## МИФ 5

«Я могу остановиться в любой момент, когда захочу»

Многие наркозависимые люди таким образом пытаются оправдать своё употребление. Человек, который говорит это, просто не может прекратить употребление наркотических веществ. И этими словами он просто оправдывает своё употребление, и своё бессилие перед наркозависимостью.



# Как уберечь себя и своих близких от принятия наркотиков?

## 1

Научиться  
говорить «**НЕТ**»

## 2

Информироват  
ь об опасности  
алкоголя и  
различных  
видов  
наркотиков

## 3

Сохранять  
доверительные,  
близкие  
отношения в  
семье

## 4

Помогать  
справляться с  
неудачами  
близкими



**Ты можешь сохранить собственное  
здоровье!**

**Достаточно сделать  
ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!**