

Презентацию подготовил:

Тимофеев Иван 8 «В»

Вредные привычки



Вредная привычка, что это?

- Это автоматически много повторяющееся действие, причём действие это вредоносное с точки зрения общественного блага, окружающих или здоровья самого человека.

Интересный факт:
Более 24,6% разводов в семье происходит из-за вредных привычек.



Вредные привычки в цифрах:

- Есть множество вредных привычек, но в основном выделяют эти:

1. Курение.
2. Алкоголь.
3. Наркотики.
4. Вредная пища.



Интересный факт:
Курением страдают - 54%
Алкоголем – 72%
Наркотиками – 3%
Вредной едой – 81%

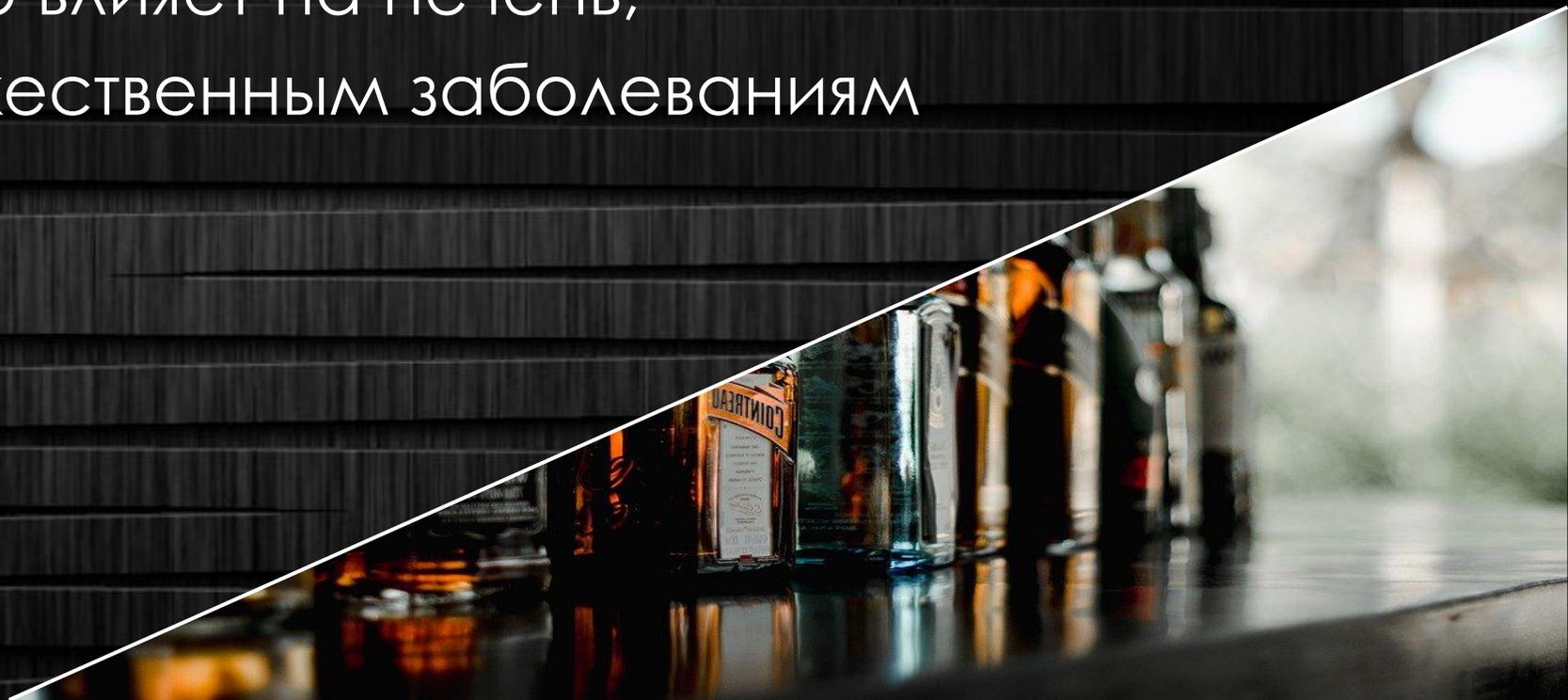
Опасность курения:

- У курильщика большой шанс заболеть раком лёгких,
- От никотина желтеют зубы и появляется запах изо рта,
- Курение может вызвать хронический бронхит,
- Лёгкие от сигарет буквально разрушаются и чернеют,
- Пагубное влияние на сердце,
- Нездоровая кожа,
- Ускоренное старение организма.



Опасность алкоголя:

- При алкогольном опьянении нарушается мозговая деятельность. Человек слабо обдумывает ситуацию и его действия, которые могут привести к плохим последствиям,
- Алкоголь пагубно влияет на печень,
- Приводит к множественным заболеваниям



Вред наркотиков:

- Стремительное развитие зависимости,
- Запрещены законом,
- Вызывают ломку,
- Могут вызвать многочисленные проблемы со здоровьем с максимальным вредом для органов,
- Помутнение разума, психическая неуравновешенность,
- Развитие ВИЧ и СПИДа



Вредная пища:

- При не установке собственной меры поедания, может привести к ожирению,
- Неуверенность в себе из-за внешнего вида,
- Закупорка холестерином сосудов, которая может вызвать инсульт,
- Трудность в передвижении и в повседневных делах,
- Такая пища часто содержит много сахара, соли, остроты, которые пагубно скажутся на вашем желудке и самочувствии



Заключение:

- Не курите, не пейте, и особенно не употребляйте наркотики.
- Есть вредную пиццу можно, но в строгую меру.
 - Вы же не хотите быть как они?

