



Основан в 1967г.

# АНТЕЙ

ИСТОРИЯ. ТРАДИЦИИ. КАЧЕСТВО.

## О КЛУБЕ



- Самый опытный клуб страны!
- Основан 20 февраля 1967 года
- 3 Заслуженных мастера спорта России
- 11 Мастеров спорта России  
Международного класса
- Тысячи тюменцев укрепили свое  
здоровье и приобрели красивое тело!



# ТОВАРНЫЙ ЗНАК КЛУБА «АНТЕЙ»



РОО «ТЮМЕНСКИЙ АТЛЕТИЧЕСКИЙ КЛУБ «АНТЕЙ» является обладателем зарегистрированного товарного знака, который даёт право нашему клубу оставаться единственной в стране одноимённой организацией. На протяжении более полувека «Антей» поддерживает репутацию одного из лучших спортивных клубов.



ПРЕЗИДЕНТ КЛУБА



## Бессменный Президент клуба Колтун Евгений Исидорович

- 52 – летний опыт руководства
- Заслуженный тренер России
- Заслуженный работник физической культуры РФ



# СПОРТСМЕНЫ КЛУБА



**Элина Гоок**

*Заслуженный Мастер спорта России по*



**2003 год**



**2005 год**



**2013 год**



# СПОРТСМЕНЫ КЛУБА



## Юлия Ушакова

*Заслуженный Мастер спорта России по*



2003 год



2006 год



2015 год



# СПОРТСМЕНЫ КЛУБА



## Ольга Гаврилова

*Мастер спорта России международного класса по бодибилдингу*



**2002 год**



**2003 год**



**2007 год**



КЛУБ АНТЕЙ ЗА ЧЕСТНЫЙ СПОРТ!



За 52-летнюю историю клуба не было ни одного допинг скандала, ни одной положительной допинг пробы, мы за чистый и красивый спорт!





# ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ



РОО ТАК «АНТЕЙ» имеет колоссальный опыт проведения турниров и чемпионатов по бодибилдингу различного ранга:

- 1969 г. - Первый Международный турнир «На призы большой Тюменской нефти»;
- 7 Международных турниров по бодибилдингу «Гран - При Тюмень»;
- Чемпионат России по бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесу - 2004;
- 3 Чемпионата Европы по бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесу - 2004, 2005, 2006;





- Заслуженный тренер России
- Заслуженный мастер спорта
- 2 мастера спорта Международного класса
- отличники Всероссийского физкультурно-оздоровительного движения «ГТО»

## Штат сотрудников





# УЧАСТИЕ В ГОРОДСКОЙ ПРОГРАММЕ «СПОРТИВНЫЙ ЗАРЯД»



Активно и безвозмездно  
ведется работа с населением  
любимого нами города.

В рамках городской программы  
«Спортивный заряд» каждое  
утро пятницы тренеры клуба  
проводят общегородские  
утренние зарядки, участие в  
которых может принять любой  
тюменец.



# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ КЛУБА «АНТЕЙ» С ДРУГИМИ УЧРЕЖДЕНИЯМИ



Клуб «АНТЕЙ» взаимодействует с:

- с ССУЗами, ВУЗами и образовательными учреждениями Тюменской области;
- с органами управления в сфере физической культуры и спорта, образования, молодежной политики;
- с областными и городскими федерациями по видам спорта;
- с частными физкультурно-спортивными клубами;
- с депутатским корпусом;
- с областным советом ветеранов спорта:



# ПОДГОТОВКА И ПРИЕМ НОРМАТИВОВ ГТО



Любой житель города Тюмени может пройти подготовку и бесплатно сдать нормативы ГТО в клубе «АНТЕЙ».

Для этого необходимо:

- зарегистрироваться у администратора клуба
- предоставить медицинскую справку
- прийти в назначенное время для сдачи нормативов



# РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ



Клуб «АНТЕЙ» успешно реализует работу с различными социальными группами населения:

- школьники
- студенты
- старшее поколение 55+
- люди с ограниченными физическими возможностями и т.д.



**МОЛОДЁЖНАЯ**

**Для каждой из групп существуют специальные условия членства**



## ОТЗЫВЫ О КЛУБЕ



### **Казбек Аутлев**

*зав. кафедрой хирургических  
болезней с курсом эндоскопии  
и офтальмологии, доктор  
медицинских наук, профессор*

«Для меня "Антей" это не "качалка". Это огромная часть моей жизни. Помню как пришел в клуб в 1982 году (он был тогда в подвале на Одесской). Незабываемая атмосфера спорта, творчества, чего то очень нового. Тогда начались большие изменения в жизни страны. Появились новые слова: культуризм, бодибилдинг. Начали проводится соревнования по бодибилдингу, в которых мы начали участвовать. В то время тон задавали атлеты из прибалтийских республик. У молодежи был огромный интерес к тренировкам. Люди шли в клуб просто толпами. И это не просто само по себе, а потому ,что у "Антея" было СЕРДЦЕ! Это создатель и бессменный президент Евгений Исидорович Колтун. Я когда впервые увидел его, то был просто поражен его бешеной энергетикой и целеустремленностью. И вообще он не был похож просто на тренера. Это был настоящий Наставник! На него хотелось равняться. Вообще это отдельная песня. Про Евгения Исидоровича можно и нужно написать книгу. С тех пор утекло много воды. Появилось много так называемых фитнес-клубов. Но чего то в них не хватает. Сейчас интересно наблюдать как в клубе постепенно менялся состав занимающихся. Если раньше это были в основном школьники и студенты, то сейчас в зале рядом с тобой может заниматься и подросток и спортсмен 70-80 лет. Без преувеличения! А вообще я счастлив ,что в моей жизни есть "Антей" и Евгений Исидорович! Думаю ,что многим, чего я добился я обязан именно ему.»



## ОТЗЫВЫ О КЛУБЕ



«В Антей я пришел после долгих душевных переживаний, идти или нет в 1996 г. При росте 186 см. вес был 72 кг. И после первого занятия в зале на Пермякова у меня будто выросли крылья, расправились плечи и я стал таким могучим, что мог дать отпор любому. И потихоньку я начал подбирать ключик к себе, к тому, чтобы набрать массу, улучшить свои рабочие веса. Шаг за шагом, день за днем, я ставил себе цели, достигал их и ставил новые. И понял, что этот принцип действует не только в спорте, но и в жизни. Этот зал мне помог не бояться трудностей, идти вперед, достигать целей. Отдельно хотелось бы сказать про Евгения Исидоровича. Он стал для меня очень близким человеком, который повлиял на мою жизнь. И за это я ему безмерно благодарен. Я видел, как он занимается своими девочками-спортсменками, все они выросли и стали великими на моих глазах, я наблюдал за тем, как он с ними работает, как пытается помогать и советом и где-то финансово, помогает им устраивать жизнь, учебу. Знает о всех их проблемах. На это способен человек Великой души. Я очень благодарен судьбе, что когда-то пришел в Антей и остаюсь там вот уже 23 года. Жаль, что не знаю, как и не вышло»



### **Илья Анисимов**

*кандидат технических наук,  
доцент Тюменского  
индустриального  
университета*



## ОТЗЫВЫ О КЛУБЕ



**Светлана Доронина**  
*врач функциональной  
диагностики ГБУЗ ТО ОКБ  
№1*

"Если спросить, что значит для меня «Антей», я не смогу ответить одним предложением. Для меня «Антей» - не просто известный атлетический клуб с полувековой историей. В первую очередь Антей - это люди, которые там тренируются под чутким взглядом Колтуна Евгения Исидоровича и замечательного тренерского состава. Больше 20 лет я занимаюсь и прихожу в зал не только «покачаться», и но пообщаться со своими «единомышленниками», многие из которых за долгие годы, без преувеличения, стали родными людьми. Мы не только строим свое тело (а этот процесс нет сил остановить) но и получаем удовольствие от общения, помогаем другу силой слова не расслабляться и двигаться вперед Присоединяйтесь к нам и будете сильными, красивыми и здоровыми!"



## ОТЗЫВЫ О КЛУБЕ



### **Наталья Гурьевских**

*Мастер спорта России  
Международного класса по  
фитнесу*

«Антей – это место силы, наполненное для меня большим смыслом. Там очень много пережито и передумано: не просто часы тренировок и работы, а постоянная борьба с собой – своей ленью, слабостью, комплексами, и победами над ними. Там были сильные эмоции (слезы усталости, злости, радости) взросление человека и характера, формирование мировоззрения и принципов жизни. Там я всегда чувствую себя, как дома, напитываюсь энергией. И в центре этого Храма его Творец. Авторитет, умеющий не просто навязать свое мнение, но убедить. И бесконечно переживающий за своих подопечных. Фанат и профессионал своего дела. Это самая значимая встреча в моей жизни. Спасибо Вам, Евгений Исидорович, за науку жизни!»



## ОТЗЫВЫ О КЛУБЕ



**Елена Давыдова**

*Мастер спорта России  
Международного класса по  
бодибилдингу*

«В Антей я попала, чтобы восстановить форму после рождения 2х детей. Это была большая удача, т.к. в то время попасть к Евгению Исидоровичу было очень непросто, группы были заполнены и многим отказывали или предлагали прийти попозже. Буквально через несколько месяцев занятий Евгений Исидорович предложил мне подготовиться к соревнованиям. Это был первый Гран-При 1988 года и мой удачный дебют (2 место в категории до 52 кг) Так началась моя спортивная карьера, которая изменила мою жизнь. Встреча с Е.И. Колтуном направила мои мысли и желания совсем в другое русло. Появились новые цели и задачи. Уж очень мне понравилось на сцене! Антей — predetermined мой жизненный путь, а Евгений Исидорович стал главным наставником, мотиватором и примером. Благодаря ему, я та — кто я есть! Отличная спортсменка, профессиональный тренер. И благодарна ему за это!»





## Контакты клуба:

г. Тюмень, ул. 50 лет  
Октября, 47

Телефон: (3452) 67-2019

[www.antey-tyumen.ru](http://www.antey-tyumen.ru)

