

PACIENTA APSĒDINĀŠANA UN PIECELŠANA NO RITENĶRESLA

Jekaterina Soldatova M1R

NO GULTAS UZ RATIŅKRĒSLU

Pārcešana ar palaga palīdzību



- ▣ Iepriekš sagatavo palagu un lakatu, kas būs nepieciešami, lai pārliktu aprūpējamo no gultas ratiņkrēslā. Lakats tiks aplikts aprūpētājam ap vidukli, kur turēties aprūpējamam. Ratiņkrēslu jānoliek blakus gultai sāniski un jānobloķē riteņi ar bremzēm.



- ▣ Aprūpējamo nosēdina uz gultas malas. Palagu novieto aprūpējamajam aiz muguras. Aprūpētājs nostājas aprūpējamajam priekšā un ar abiem ceļiem apņem aprūpējamā kājas.



- ▣ Sasverot aprūpējamo uz vienu sānu pabīda palagu zem dibena vienā pusē.
- ▣ Sasverot uz otru pusi, paliek palagu zem dibena otrā pusē.



- ▣ Atkārtojot iepriekšējās darbības palagu paliek zem aprūpējamā dibena tā, lai tas uz palaga sēž. Palaga galiem jābūt vienādā garumā. Aprūpētājam jau iepriekš ir aplikts ap vidukli lakats, pie kura aprūpējamajam turēties. Lakatu jāsasien stingri, lai tas neatsienas.



- ▣ Aprūpētājs, turot palagu aiz abiem galiem, atliecas atpakaļ un ar savu svaru notur aprūpējamo.



- ▣ Pagriežoties uzmanīgi ieliek aprūpējamo ratiņkrēslā.





Pārceļšana bez palīgierīcēm.



- ▣ *Iespējams izpildīt tikai ja aprūpējamais ir spējīgs balstīties uz savām kājām.*



- ▣ Aprūpējamo nosēdina uz gultas malas. Aprūpētājs ar kājām apņem aprūpējamā ceļus no abām pusēm. Paliek vienu roku zem gurna, otru pie lāpstiņām.



- ▣ Aprūpējamais apņem aprūpētāju ap vidukli.
- ▣ Šūpojoties un skaitot uz 1,2,3 aprūpētājs velkot pieceļ aprūpējamo stāvus.



- ▣ Ar nelielas amplitūdas kustībām, pakāpeniski abi pagriežas uz ratiņkrēsla pusi.



- ▣ Aprūpētājs, lēnām ieliecoties ceļos, turot taisnu muguru, uzmanīgi iesēdina aprūpējamo ratiņkrēslā.

