

МКУК ЦБС Центрального округа
филиал «Библиотека им. А.П. Чехова»

Сибирская
Чеховка@



Интернет для Бабы Кати





Количество пожилых людей, пользующихся Интернетом, растет с каждым годом.

И теперь не только молодежь и люди средних лет, но и пенсионеры уже давно поняли всю выгоду от использования Интернета - знают, что с его помощью можно звонить бесплатно, переписываться, отыскивать ответы на разные важные вопросы (правовые, медицинские, посвященные хобби) и т.д.

Предлагаем вам познакомиться с подборкой полезных и интересных сайтов для людей пожилого возраста.



Государственные
услуги



Страна
пенсионеры

Пенсионный фонд
Российской Федерации

Официальный сайт
Союза пенсионеров

Новый
пенсионер

России
Старички.Ру

«Активный
возраст»

Пенсионеры -
online

Бесплатная виртуальная компьютерная
Академия для пенсионеров



Пенсионный фонд Российской Федерации

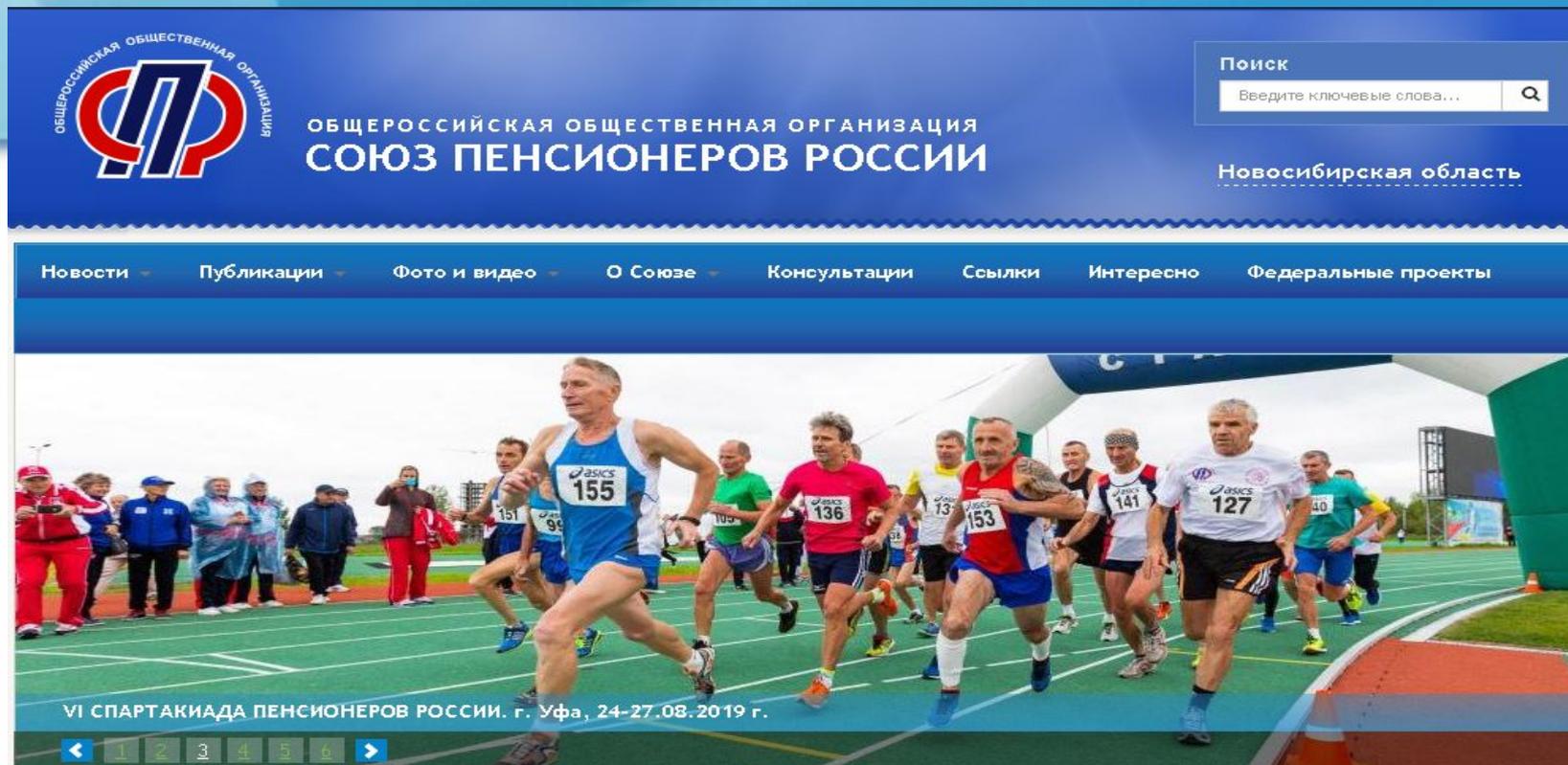
(<http://www.pfrf.ru/>)

The screenshot shows the website header with the logo of the Pension Fund of the Russian Federation and the text "ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ". The region is set to "Новосибирская область". Navigation links include "Об отделении ПФР", "Информация для жителей региона", and "Контакты региона". A blue navigation bar contains "Гражданам" and "Страхователям". The main content area features four icons: a house for "Личный кабинет гражданина", a book for "Электронная трудовая книжка", an exclamation mark for "Изменения в пенсионной системе", and an umbrella for "Жизненные ситуации". A news section titled "Новости ПФР" contains a headline "Пенсионный фонд упростил распоряжение материнским капиталом на обучение детей" and a short text paragraph.

На сайте *Пенсионного фонда РФ* - можно найти официальные сведения о видах пенсий, условиях их назначения, порядке перерасчета и т.п. Кроме того, здесь публикуются сообщения об изменениях в пенсионное законодательство, новости и так далее. В общем, имеет смысл посещать этот сайт достаточно регулярно.



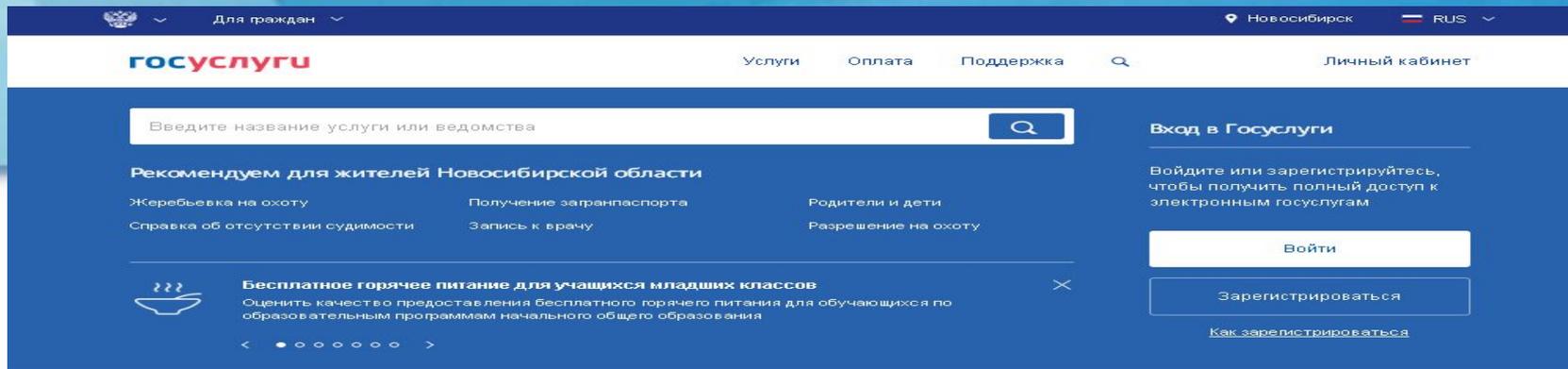
Официальный сайт Союза пенсионеров России (<https://www.rospensioner.ru/>)



Официальный сайт Союза пенсионеров России – на сайте достаточно регулярно публикуются новости, касающиеся пенсионеров, в том числе новости из региональных отделений Пенсионного фонда и Союза пенсионеров.



Государственные услуги (<https://www.gosuslugi.ru/>)



Популярное на портале

для [Новосибирской области](#)



Регистрация прибывающих
в Российскую Федерацию



Бесплатное горячее питание
для учащихся младших
классов



Жалоба на решение
контрольных органов



Получение результатов теста



Получение пособия

На сайте *Государственные услуги* имеется полезная информация и для пенсионеров. В разделе «Социальное обеспечение» представлена информация по социальным льготам для населения. Пенсионеры найдут здесь информацию о состоянии их индивидуальных лицевых счетов в системе обязательного пенсионного страхования, о состоянии индивидуального лицевого счета. Здесь же можно подать заявление об установлении пенсии, заявление о назначении пенсии, о перерасчете размера пенсии, о переводе с одной пенсии на другую.



Старички.Ру

(<http://www.starichki.ru/>)

Виртуальный клуб кому за 40
Мудрости! Опыт! Знания!
Общение! Знакомства! Встречи!

ГЛАВНАЯ | СТАВКИ НА СПОРТ | ВУЛКАН | СКИНЫ КС ГО | СТАТЬИ | ФОРУМ | БЛОГИ | ФОТО | ВИДЕО | АУДИО | ГРУППЫ

Вы не вошли. Пожалуйста, [войдите](#) или [зарегистрируйтесь](#)

Главная страница

Поиск по сайту

ПОПУЛЯРНЫЕ БЛОГИ

КАК ПРОЖИТЬ В МИРЕ И СОГЛАСИИ...
Как прожить в мире и согласии, любви до глубокой старости? Быть терпимее и терпеливее друг к другу, внимательнее, отзывчивее – входит в любовь и счастье. Притча: Шли п...

ПИРОГ...
ЕВГЕНИЙ РУССКИЙ Однажды у мудреца спросил молодой мужчина: «Почему ты так счастлив в семейной жизни? Тебя все уважают, к тебе ходят за советом. В чём твой секрет?»...

ТЕОРИЯ ОДИНОЧКИ (ИЗ ИНТЕРНЕТА)...
Теория одиночки мне показалась интересной темой... Писать о том, почему люди бывают одиноки я не буду. Напишу просто примерный образ, т.к. это всего лишь моя теория, а не по...

О ВОЗРАСТЕ
55 ЛЕТ В эти годы приходит теплота и мудрость. Особенно у тех, кто сумел занять высокие руководящие должности. Дружья и личная жизнь становятся важны как никогда.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СТАРИЧКИ.RU!

Старички.Ру - это постоянно растущая и развивающаяся социальная сеть для среднего и старшего возраста. Наша деятельность направлена на организацию интернет общения для мудрого и опытного поколения, на предоставление и обсуждение полезной и интересной информации, на знакомства по интересам и, самое главное, на активное общение в интернете всех пользователей, кому за.

Участники Старички.Ру – это личности, достигшие определенных карьерных высот, умеющие ставить перед собой конкретные цели и расставлять приоритеты; они имеют семьи, воспитывают детей и нячат внуков, умеют отдыхать, ценят каждый прожитый день и не размениваются по мелочам. Именно таких людей мы уважительно зовем «Старичками». «Старички» – это опытные, бывалые, мудрые и состоявшиеся!

Итак, Вы готовы общаться? Хотите поделиться своим богатым жизненным опытом с единомышленниками и найти новые знакомства? Мы приветствуем Вас на нашем сайте и с нетерпением ждем общения с Вами!
[ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ](#)

ОБЩЕНИЕ В ФОРУМАХ ГРУПП

011 Тема. Любимые животные - " "

Ищу помощи, может кто пробовал? - "Последнее время, стал наблюдать редкие проблемы с эрекцией. Лечиться готов, даже виагру присмотрел тут , но вопрос вот в чем. Кто пробовал?"

Архив - "ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО ВРЕМЯ КОЕ-ЧТО... О ВРЕМЕНИ...Все, что у нас есть —"

Конкурс с денежными призами - "Конкурс с денежными призами продлен до 1 сентября. Изменены некоторые условия в лучшую для конкурсантов сторону. Если будут предлож"

Есть ли жизнь после 60? - "Всем привет!!! Меня зовут Татьяна! Мне за 60, но жизнь только начинается!!!! Особенно, когда здоровье прибавляется, согласны? Я новичок у ва"

Старички.Ру - социальная сеть для людей среднего и старшего возраста (для тех, кому за 40). Как написано на главной странице ее «деятельность направлена на организацию интернет досуга для мудрого и опытного поколения, на предоставление и обсуждение полезной и интересной информации и самое главное, на активное общение всех пользователей».



Бесплатная виртуальная компьютерная Академия для пенсионеров

(<https://www.pc-pensioner.ru/>)



ГЛАВНАЯ

О СЕБЕ

КОНТАКТЫ

МОЙ ХОСТЕР

Виртуальная компьютерная академия



Подробнее об авторе



ОЧЕНЬ ПОПУЛЯРНОЕ

- Регистрация в одноклассниках
- Как удалить страницу в одноклассниках
- Регистрация в Контакте бесплатно
- Как удалить страницу ВКонтакте
- Регистрация в Скайп бесплатно на русском
- Как зарегистрироваться в почте майл ру

На сайте *бесплатной виртуальной компьютерной Академии* - вы найдете уроки по самым простейшим темам: самостоятельная регистрации почтового ящика, подключению автоответчика на почтовый ящик, работа с веб-браузером, что такое электронные деньги и тому подобное. Очень полезный сайт в плане освоения компьютера и Интернета.



Страна Пенсионерия (<https://pensionerka.com/>)

Войти Регистрация 117

 **СТРАНА ПЕНСИОНЕРИЯ**
социальная сеть для пенсионеров

Введите фразу и нажмите Enter 

МЫ ФОРУМ НОВОСТИ ФОРУМА БЛОГИ КЛУБЫ СТАТЬИ ДОСКА ВИДЕО ФОТО

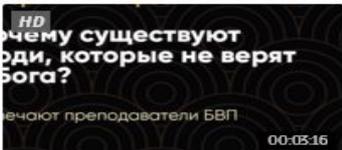
 HD
00:05:35
Сколько стоит дружба? Мудрая Притча!
15 ★ 0 0

 HD
00:03:10
«ПРИТЧА о ДРУЖБЕ» - Евгений Бунтов
12 ★ 0 0

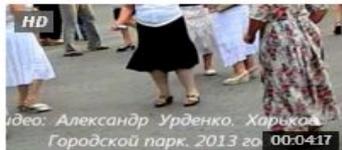
 HD
00:03:52
Украина! Казаки (Леонид Корнилов, Юлия Андреева) Украденая Русь!
10 ★ 0 0

 HD
00:02:25
Скачут казаки
5 ★ 0 0

 HD
00:02:42
Едут, едут по Берлину наши казаки
6 ★ 0 0

 HD
00:03:16
почему существуют боги, которые не верят в Бога?
речают преподаватели БВП
5 ★ 0 0

 HD
00:04:25
Ахан Отыншиев - Шудың бойында 2
58 ★ 0 0

 HD
00:04:17
Зажигательная смерека !
19 ★ 0 0

Страна Пенсионерия - социальная сеть пенсионеров. Форум, клубы по интересам, блоги. Очень интересен раздел «Клубы» - общение по интересам.



Новый пенсионер

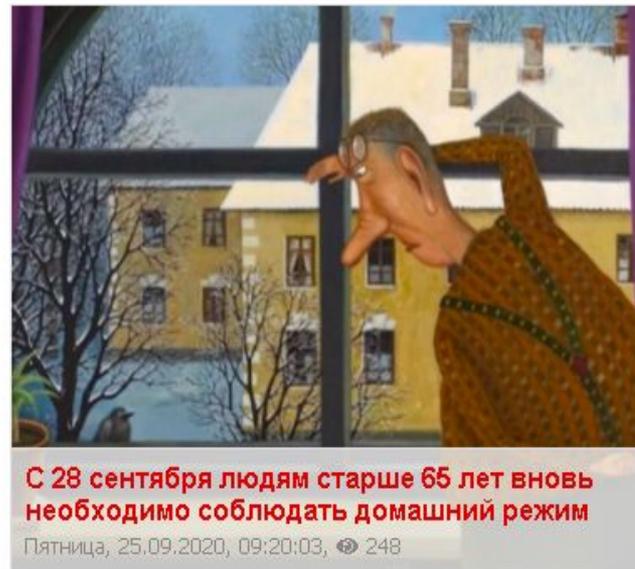
(<https://www.pensioner.ru/>)

[НОВЫЙ ПЕНСИОНЕР]

06.10.2020/17:36:39       



Важное

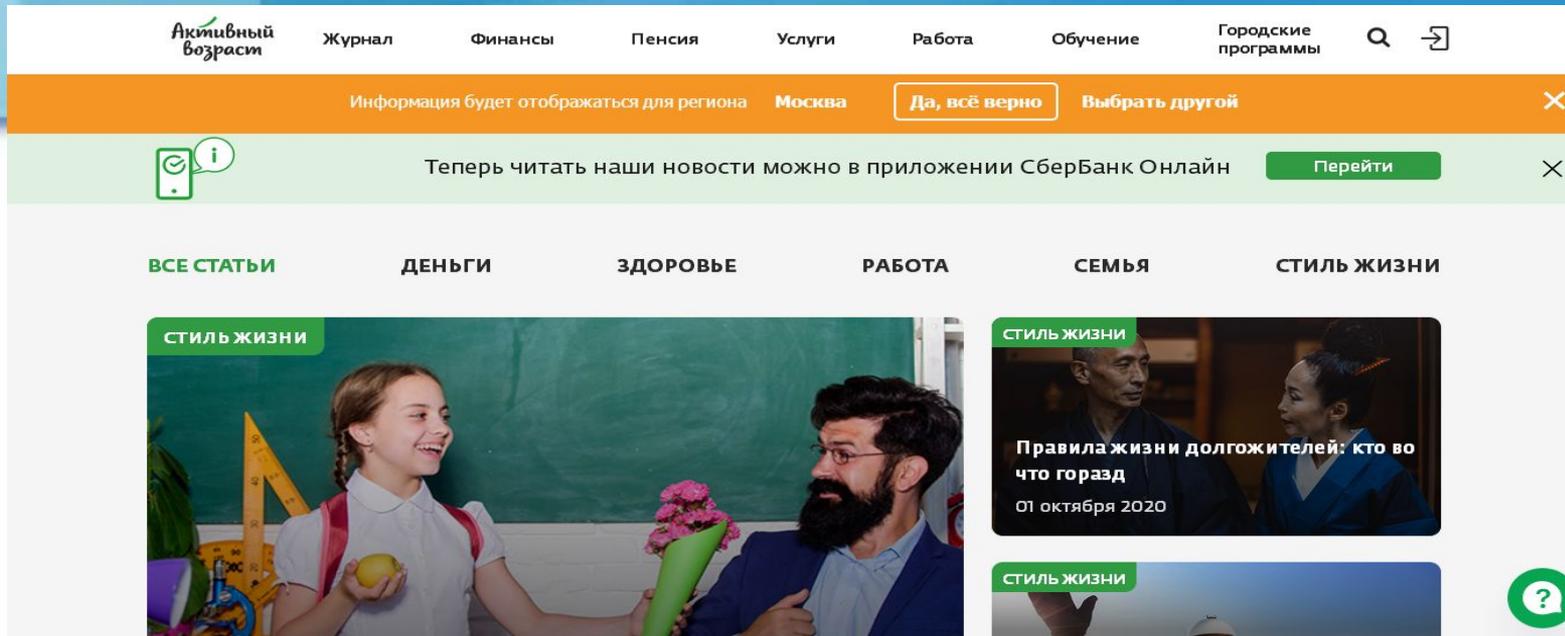


Сайт «*Новый пенсионер*» - тематика только новостная и о правах. Все материалы только для пенсионеров.



«Активный возраст»

(<https://sberbankaktivno.ru/journal?rubric=all>)



«Активный возраст» - интернет-портал для всех, кто готов посвятить свои зрелые годы исследованию нового, внутреннему росту и обретению гармонии с собой.

Посетив этот сайт вы узнаете секреты доверительных отношений с любимыми людьми и партнерами, всегда будете в курсе современных тенденций.



Пенсионеры – online (<https://pensioner54.ru/>)

The screenshot shows the website's header with the logo "ПЕНСИОНЕРЫ-ONLINE" featuring a turtle icon. A search bar is located in the top right. Below the header is a navigation menu with items: Главная, Основные разделы, Мозаика жизни, Экология жизни, Скидки, and О нас. A secondary menu lists various topics like "Архив материалов" and "Видеоархив". The main content area includes several featured sections: "Льготная палитра" with glasses icon, "АЗБУКА ИНТЕРНЕТА" with a globe icon, "гос услуги" logo, a "1 октября" anniversary banner, a "Новости" section with a list of articles, and a "Открываем Сибирь!" map graphic.

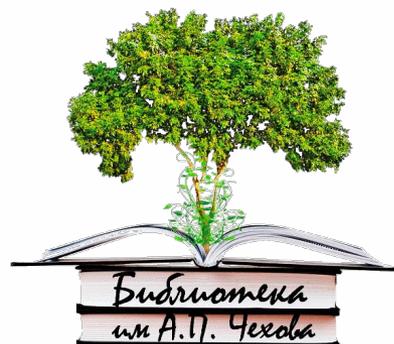
Новосибирский интернет-портал *Пенсионеры - online* содержит информацию, помогающую пенсионерам адаптироваться в современном мире и узнать секреты активного долголетия.



**Презентация подготовлена
библиотекарем 1 категории Шаровой И.М.**

**Наша группа «ВКонтакте»
[Vk.com/sib37](https://vk.com/sib37)**

**Интересующую вас информацию о работе
библиотеки можно получить по телефону
[221-85-71](tel:221-85-71)**



630132, г. Новосибирск, ул. Сибирская, 37

