

# Профилактика ВИЧ/СПИД. Сохраним здоровье на рабочих местах

Елена Петровна Михеева

Заведующая отделом клинической эпидемиологии ГБУЗ РК «Центр  
СПИД»



# Что такое ВИЧ?

- \* ВИЧ-сокращение, обозначающее вирус иммунодефицита человека. Он медленно вызывает ослабление, а затем и полное прекращение одной из жизненно важных функций организма человека-иммунитета.

# Что такое ВИЧ-инфекция?

- \* ВИЧ-инфекция-это заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита. ВИЧ-инфицированный-это человек, больной этим заболеванием. ВИЧ-инфекция проявляется не сразу, в течение относительно длительного времени больной сохраняет привычное самочувствие и даже не подозревает, что болен.

# Что такое СПИД?

- \* Врачи отмечают несколько стадий заболевания, последняя стадия ВИЧ-инфекции называется стадией СПИД-синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД обусловлен значительным ослаблением или прекращением иммунной защиты организма и проявляется самыми различными заболеваниями. Сочетание нескольких заболеваний называется синдромом. Если не применять современных средств лечения, больной ВИЧ-инфекцией в стадии СПИД может прожить около двух лет.

# Пути заражения, источник инфекции:

- \* Как видно из определения, ВИЧ-инфекция-это заболевание заразное, передающееся. Источником заболевания является только больной ВИЧ-инфекцией (на всех стадиях заболевания), так как вирус ВИЧ способен паразитировать только в организме человека. Не случайно этот вирус называется вирусом иммунодефицита человека.
- \* Чрезвычайно важным является то, что с момента заражения ВИЧ-инфицированный при определенных условиях может передавать его другим людям. Вирус содержится во всех биологических жидкостях человека, но опасными в плане заражения являются кровь и компоненты крови, сперма, влагалищная жидкость, при грудном вскармливании грудное молоко. Соответственно пути передачи ВИЧ инфекции кровно-контактный, половой, вертикальный от матери ребенку.

# Вирус содержится:

- \* Кровь

- \* Сперма

- \* Вагинальный секрет

- \* Грудное молоко

+ Все биологические жидкости  
организма

# Кровно-контактный

- \* **Потребление инъекционных наркотиков** (игла, шприц, общая емкость)
- \* Манипуляции с нарушением целостности кожных покровов (татуировки, пирсинг, пр.)
- \* Переливание крови или ее компонентов, пересадка органов, парентеральные вмешательства, выполняемые загрязненными инфицированной кровью инструментами)

# Половой

## Рискованное половое поведение

- Не защищенные половые контакты (когда слизистые и кожа контактируют с кровью, спермой и вагинальным секретом партнера)
- Раннее начало половой жизни
- Нетрадиционные интимные отношения
- Множественные и случайные половые контакты
- Частая смена половых партнеров
- Половые контакты с ПИН и больными ИППП
- Продажа и покупка интимных услуг

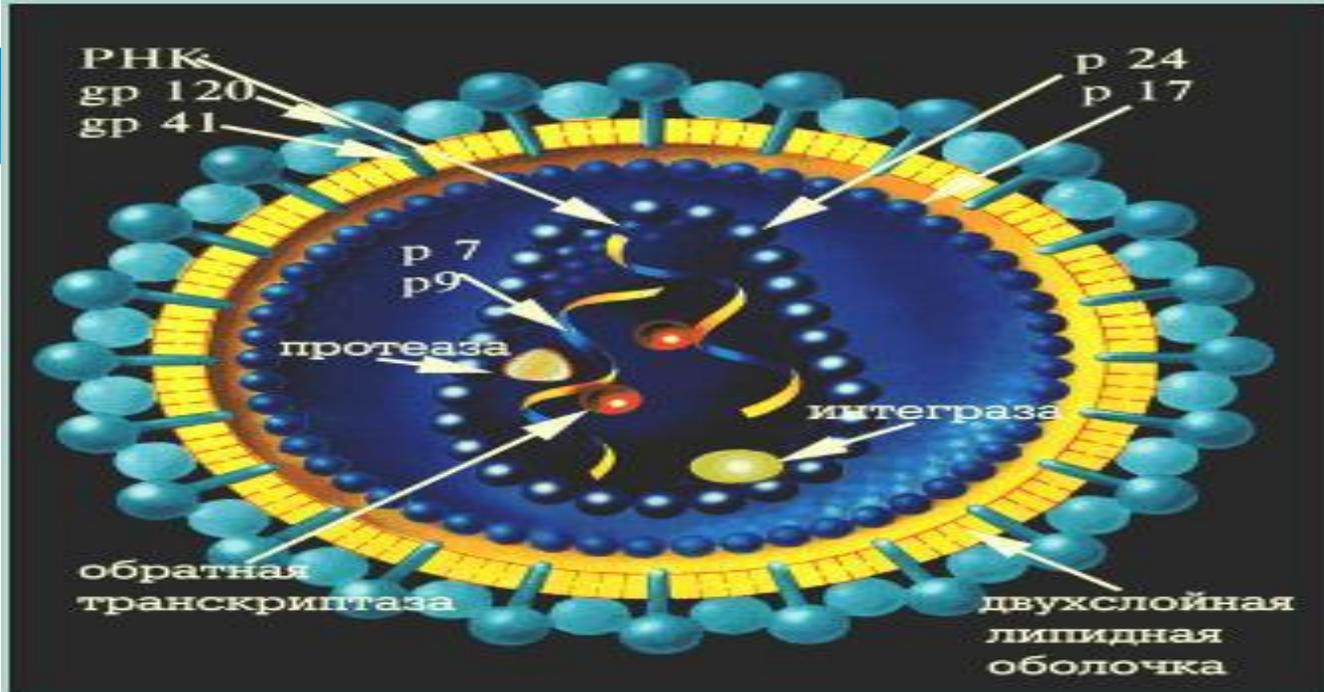
# Вертикальный (мать-дитя)

- Во время беременности
- В процессе родов
- При кормлении грудью

При соблюдении врачебных назначений ВИЧ-инфицированная женщина может рожать здоровых детей

# Способы профилактики

- \* Очень просто! Достаточно предотвращать контакт с кровью. Спермой и вагинальным секретом другого человека. Это значит:
- \* Здоровая кожа! Здоровая слизистая! Здоровые зубы!
- \* Исключить рискованное половое поведение! Не допускать рискованных поступков!
- \* Исключить незащищенные половые контакты - пользоваться презервативом каждый раз, при любом половом контакте!
- \* Никогда не употреблять наркотики! Прекратить употреблять наркотики сегодня и сейчас!



Это значит, что заражение ВИЧ происходит в результате неправильного (рискованного) поведения людей:

рискованного полового поведения, даже одного такого поступка, и незащищенного секса, когда кожа и слизистая контактируют с кровью, спермой и вагинальным секретом партнера.

потребления инъекционных наркотиков с использованием общих инъекционных принадлежностей (шприц, игла, емкость для наркотика).

Заражение взрослых обуславливает опасность заражения и детей, так как вирус от ВИЧ-инфицированной женщины может передаваться детям во время беременности и родов.

# Права ВИЧ-инфицированных

ФЗ №38 от 30.03.1995 «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого ВИЧ»

## **Статья 14. Права ВИЧ-инфицированных при оказании им медицинской помощи**

ВИЧ-инфицированным оказываются на общих основаниях все виды медицинской помощи по клиническим показаниям, при этом они пользуются всеми правами, предусмотренными законодательством

# Права ВИЧ-инфицированных

## **Статья 17. Запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных**

Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции, равно как и ограничение жилищных и иных прав и законных интересов членов семей ВИЧ-инфицированных, если иное не предусмотрено настоящим Федеральным законом.

**Ст. 122 -1-3 Уголовного Кодекса РФ:** -Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок от 3-х до 6 месяцев, либо арестом на срок до 1 года.

-Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией, зная о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок до 5 лет.

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**ИДЕТЕ В ШКОЛУ**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**ИГРАЕТЕ**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**РАЗГОВАРИВАЕТЕ  
С КЕМ-НИБУДЬ**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**РАБОТАЕТЕ В ОДНОМ ОФИСЕ**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**ОСТАЕТЕСЬ ДРУЗЬЯМИ**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**ПОЖИМАЕТЕ РУКИ**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**ОБНИМАЕТЕ ДРУГ ДРУГА**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**ОБЕДАЕТЕ ВМЕСТЕ**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВАС**



**УКУСИЛ КОМАР**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**ПЛАВАЕТЕ В БАССЕЙНЕ**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**ПОЛЬЗУЕТЕСЬ ОДНИМ  
БОКАЛОМ**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**ЦЕЛУЕТЕ**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**ПОЛЬЗУЕТЕСЬ ОДНОЙ ПОСУДОЙ**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**ПРИНИМАЕТЕ ДУШ**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

**ВИЧ НЕ  
ПЕРЕДАЕТСЯ  
КОГДА ВЫ**



**ПОЛЬЗУЕТЕСЬ ОДНИМ ТУАЛЕТОМ**



Международная Федерация  
обществ Красного Креста  
и Красного Полумесяца

*Верности*—

**лучшая  
защита  
от ВИЧ  
и СПИДа**



ГБУЗ РК «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и  
инфекционными заболеваниями»

21-18-24

РООО «Территория «АНТИ-СПИД». При финансовой поддержке Фонда «Российское здравоохранение»

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**