

«ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ»

Выполнила : Горягдыева Дилназ
201 группы

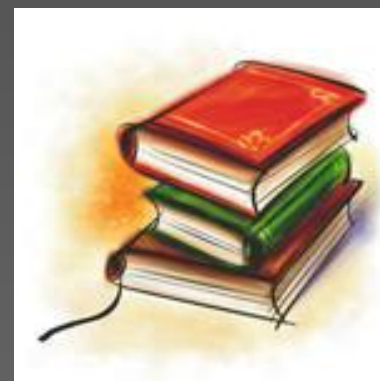
Подростничество — это период становления личности. В данном возрасте формируются черты характера и основные формы поведения, складываются основы нравственности.

**МОТИВАЦИОННЫЕ ЛИНИИ
ПОДРОСТНИЧЕСТВА**

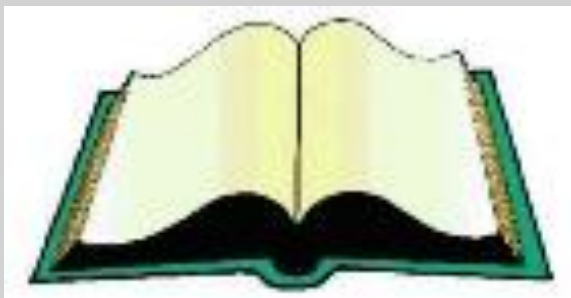
Само-
познание

Самовыражен
ие

Само-
утверждени
е



Для подросткового
возраста характерно
стремление быть
похожим на старших



В подростковом возрасте
продолжается процесс
формирования и
развития самосознания

Для мальчиков-подростков объектом подражания часто становится человек, который ведет себя «как настоящий мужчина» и обладает силой воли, выдержкой, смелостью, мужеством, выносливостью, верностью дружбе. У девочек развивается тенденция подражать тем, кто выглядит «как настоящая женщина».

Совершенствование самосознания в подростковом возрасте характеризуется особенным вниманием ребенка к собственным недостаткам. Желательный образ «Я» у подростков обычно складывается из ценимых ими достоинств других людей.

ФОРМИРОВАНИЕ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ

Подростки начинают систематически и целенаправленно заниматься **самовоспитанием и саморазвитием.**

Для мальчиков характерно подражание мужественным, смелым, обладающими характером и силой воли героям в жизни; участие в делах, требующих проявления воли.

Имеется определенная последовательность в выработке волевых качеств личности у мальчиков.

Физические качества

- сила
- быстрота
- скорость реакции

Способность выдерживать нагрузки

- выносливость
- терпение
- настойчивость

Волевые качества

- концентрация внимания
- сосредоточенность
- работоспособность

Стремление к выработке у себя полезных качеств личности свойственно и девочкам-подросткам. Качества, аналогичные волевым, вырабатываются в процессе следующих занятий.

учение

занятия искусством

домоводство

женские виды спорта

Описанные различия между мальчиками и девочками способствуют тому, что у них вырабатываются **настойчивость и работоспособность** как раз в таких видах деятельности, которыми им придется заниматься, став взрослыми.

РАЗВИТИЕ ДЕЛОВЫХ КАЧЕСТВ ЛИЧНОСТИ

- Подростков отличает **повышенная познавательная творческая активность**. Желание узнать что-то новое, чему-либо научиться стимулирует подростков к выходу за пределы обычной школьной учебной программы. На основе таких интересов в подростковом возрасте зачастую формируются неформальные группы товарищей и друзей.
- Подростки заметно отличаются друг от друга по интересу к учению, по уровню интеллектуального развития и по кругозору, по объему и прочности знаний, по уровню личностного развития.
- Появляются новые **мотивы учения**, связанные с расширением знаний, с формированием нужных умений и навыков, позволяющих заниматься интересной работой, самостоятельным творческим трудом.
- Происходит **формирование системы личностных ценностей**, которые определяют содержание деятельности подростка, сферу его общения,

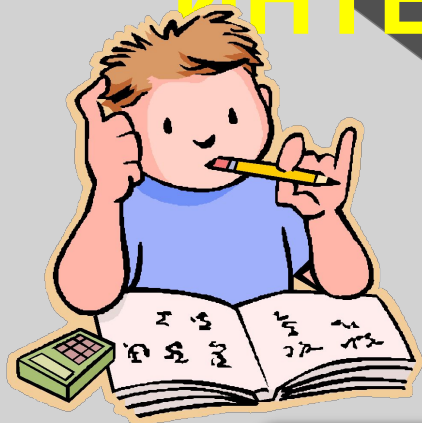
ДОСТИЖЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПОДРОСТКОВ

- Наличие противоречий и конфликтов. Например, *интеллектуальная развитость подростков в учебной деятельности и инфантильность* при обсуждении различного рода проблем.
- Главная новая черта — это более высокий уровень самосознания.
- Происходит становление индивидуальности, самостоятельности в учении и в труде.
- Формируются новые критерии оценок личности и деятельности взрослых людей.
- Появляется дифференцированное отношение к разным учителям: одних любят, других нет, к третьим относятся безразлично.

ХАРАКТЕРИСТИКА ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ ПОДРОСТКА



НАПРАВЛЕННОСТЬ ИНТЕРЕСОВ



**Учебная
деятельность**

**Отношения
между людьми**

**Трудовая
деятельность**

**Художественно-
эстетическая
деятельность**

**Достижения в
спорте**

ОТНОШЕНИЕ К ДЕЛУ

Активность

Трудолюбие

Ответственность

Инициативность

Организованность

Любознательность

Аккуратность

ОТНОШЕНИЕ К ЛЮДЯМ

Коллективизм

Честность

Справедливость

Бескорыстие

Общительность

**Чувство
товарищества**

Отзывчивость

Вежливость

ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ

Скромность

Уверенность в себе

Самокритичность

**Умение
рассчитывать свои
силы**

**Стремление к
успеху**

Самоконтроль

ВОЛЕВЫЕ КАЧЕСТВА

Смелость

Решительность

Настойчивость

Самообладание

ПОЛОЖЕНИЕ В КОЛЛЕКТИВЕ



Авторитет в классе

Симпатии

**Авторитет во
внешкольных
объединениях**

Проявление агрессии

Что лежит в основе конфликтов отцов и детей?

Потребность в общении с родителями в подростковом возрасте снижается, уступая место потребности в общении со сверстниками. Почему?

Общением с матерью подростки удовлетворены только на **30%**, а с отцом – **12%**.

Причиной такого психологического барьера, возникающего между подростками и родителями,

Основной закон, на котором строится поведение подростка



- Любое поведение подчинено общей цели –
чувствовать себя востребованным
- ощущать свою состоятельность в интеллектуальной сфере (учении);
- чувствовать свою значимость в семье и коллективе, в котором подросток находится;
- вносить свой особый вклад в жизнь семьи, класса

Данные статистики

Вот они, главные истины эти:

Поздно заметили, поздно учли...

Нет, не рождаются трудными дети,

Просто им вовремя не помогли.

- *Подростковый период характеризуется высоким уровнем тревожности, озабоченности и неудовлетворённости своей внешностью.*
- *В этот период жизни к нелюбимым чертам характера ребята относят физические характеристики.*
- *30% мальчиков и 20% девочек в возрасте 11-12 лет испытывают беспокойство по поводу своего роста.*