

Правила безопасности в Интернете



Правило №1

Нежелательно размещать персональную информацию в Интернете



- Персональная информация — это ваше имя, фамилия, возраст, номер мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и адрес школы, в котором Вы учитесь.



Правило №2

Если вы публикуете фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их и использовать в своих целях



Правило №3

На e - mail могут приходить
нежелательные письма – «СПАМ».
Не отвечайте на них!!!



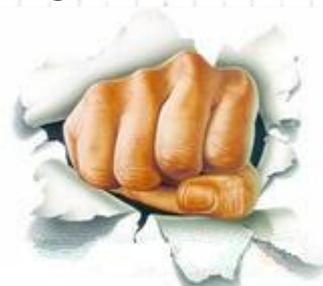
- Если Вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.



Правило №4

Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам люди.

- Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы – в них могут быть вирусы или фото и видео с «агрессивным» содержанием



Правило №5

Не добавляйте незнакомых людей в «друзья» в социальных сетях, ICQ, MSN messenger и т.п.

- Виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают!!!



Правило №6

Контролируйте работу за компьютером.

- Неограниченное использование компьютера может привести к физическим (глазным, гиподинамия, остеохондроз) и психологическим заболеваниям (Интернет – зависимость).



Правило №7

Используйте для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.

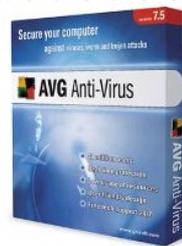
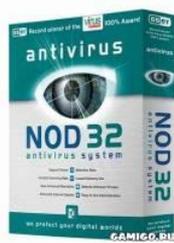
- Не используйте в качестве паролей набор цифр: 1234, дату вашего рождения и т.п.
- «Легкие» пароли быстро взламываются, и Вы можете стать жертвой злоумышленников.



Правило №8

Используйте на компьютерах лицензионное программное обеспечение, антивирусные программы и своевременно обновляйте их.

- Обновление необходимо для пресечения проникновения новых



Правило №9

Не вводите важные сведения и не «запоминайте» пароли на общедоступных компьютерах (в школе, в Интернет-кафе)

- Злоумышленники могут «взломать» ваш e-mail, а также страницы социальных сетей и будут действовать в Сети от Вашего имени



Правило №10

При общении соблюдайте сетевой - этикет.

- Не забывайте, что в Сети вы общаетесь с живым человеком, а часто - со многими людьми одновременно.
 - Следуйте в Сети тем же правилам, которым вы следуете в реальной жизни.
 - Старайтесь выглядеть достойно в глазах своих собеседников! Не экономьте свое время на "условностях" типа правил хорошего тона или, скажем, правил грамматики и орфографии.
 - Не пренебрегайте советами знатоков и делитесь своими знаниями с другими!
 - Сдерживайте страсти. Вступать в дискуссии никакой этикет не запрещает, однако не опускайтесь до брани и ругательств.
 - Будьте терпимы к недостаткам окружающих вас людей!
- Это лишь маленькая толика правил сетевого этикета, которую вам нужно запомнить



Правило №11

Не верьте всему, что размещено в
Интернете

- В сети может быть размещена недостоверная информация, домыслы, а также информация, не соответствующая действительности, которая преследуется по закону РФ; не распространяйте сами такую информаци

FALSE
true



Правило №12

Если рядом с вами нет родственников, не встречайтесь в реальной жизни с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете

- Если ваш виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к вашей заботе о собственной безопасности!



Правило №13

Используйте веб - камеру только при общении с друзьями

- Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.



Помните!!!

Никогда не поздно рассказать
взрослым,
если вас кто-то обидел



**А теперь проверим
как Вы
усвоили правила!**



Вопрос:

Ученик 3-го класса Вася Паутинкин зашел на незнакомый ему сайт. Вдруг на экране компьютера появились непонятные Васе сообщения. Что Васе предпринять?
Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах в Интернете.

- Закрывать сайт
- Обратиться к родителям
- Самому устранить неисправность
- Спрятаться в шкаф или под кровать



Вопрос:

Вася Паутинкин, бывая в Интернете, часто сталкивается с неприятной и агрессивной информацией, которая "лезет со всех сторон", она мешает ему работать в Интернете. Как Васе избавиться от ненужной информации, чтобы пользоваться только интересными ему страничками.

- Установить антивирусную программу
- Купить новый компьютер, этот сломался
- Установить на свой браузер фильтр
- Установить новый браузер



Вопрос:

Не скачивай и не открывай неизвестные тебе или присланные незнакомцами файлы из Интернета. Вася Паутинкин на уроке информатики создал себе электронный ящик. Теперь он может убедиться, что на твоём компьютере установлен брандмауэр и антивирусное программное обеспечение. Сегодня на адрес его электронной почты пришло сообщение: файл с игрой от неизвестного пользователя. Как поступить Васе?

- Не открывать файл
- Скачать файл, и начать играть
- Обрадованно вскочить и начать танцевать
- Отправить файл своим друзьям



Вопрос:

На уроке окружающего мира Васе задали найти изображения динозавров. Он захотел скачать картинку в Интернете, нажал кнопку «скачать», но на экране появилось сообщение «отправить SMS на указанный номер в Интернете. Как поступить Васе?»

Сделать это можно на специальном сайте.

- Отправить SMS на указанный номер в Интернете
- Вырезать динозавра из маминой куртки
- Проверить этот номер в Интернете
- Не скачивать больше картинки



Вопрос:

Вася Паутинкин познакомился в Интернете с учеником ~~не встречаясь~~ без родителей ~~известным~~ Иваном ~~из~~ Астером ~~в~~ в ~~одной~~ школе ~~и~~ вообще Вася его ~~ни~~ ~~разу~~ ~~не~~ ~~видел~~. Однажды ~~он~~ ~~направился~~ Васю, встретится с ним в парке. Что делать Васе?

- Пойти на встречу.
- Пойти на встречу вместе с мамой или папой.
- Не ходить на встречу.



Вопрос:

Новый друг Васи Паутинкина, с которым Вася познакомился вчера в Интернете, Иван где ты живешь, учишься, свой номер телефона. Это неизвестный попросил Васю срочно сообщить ему такую информацию: номер телефона, домашний адрес, кем работают родители Васи. Вася должен:

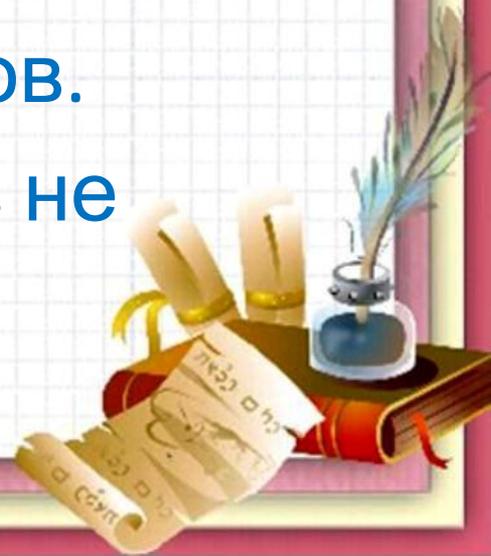
- Сообщить Ивану нужные сведения.
- Не сообщать в Интернете, а сообщить при встрече.
- Посоветоваться с родителями.



Вопрос:

Вася решил опубликовать в Интернете свою фотографию и фотографии своих одноклассников. Можно ли ему это сделать?

- Нет, нельзя.
- Можно, с согласия одноклассников.
- Можно, согласие одноклассников не обязательно.



Вопрос:

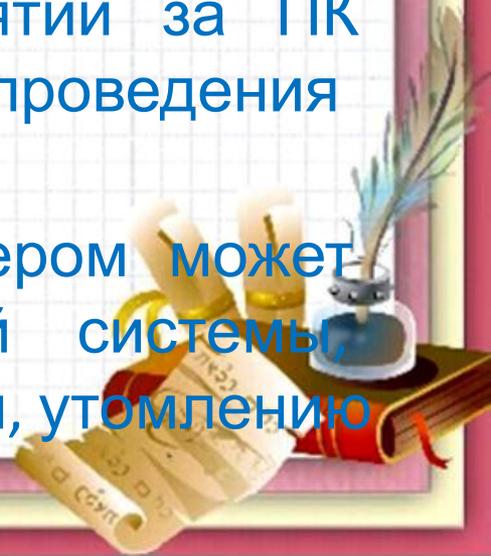
Васе купили компьютер. Вася теперь целый день проводит за компьютером. Через несколько дней у него стали слезиться глаза, появились боли в руках. Что делать Васе?

- Продолжать проводить время за компьютером.
- Соблюдать правила работы на компьютере.
- Больше никогда не работать на компьютере.



Соблюдать правила работы на компьютере:

- Расстояние от глаз до экрана компьютера должно быть не менее 50 см.
- Одновременно за компьютером должен заниматься один ребенок.
- Продолжительность одного занятия – не более 60 минут.
- После 10–15 минут непрерывных занятий за ПК необходимо сделать перерыв для проведения физкультминутки и гимнастики для глаз.
- Продолжительное сидение за компьютером может привести к перенапряжению нервной системы, нарушению сна, ухудшению самочувствия, утомлению глаз.



Физминутка.

Упражнения для глаз.

- 1. Закрывать глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1–4, затем раскрыть глаза, расслабить мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1–6. Повторить 4–5 раз.
- 2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счет 1–4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счет 1–6. Повторить 4–5 раз.
- 3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1–4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1–6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3–4 раза.
- 4. Перевести взгляд быстро по диагонали: направо вверх – налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1–6; затем налево вверх – направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1–6. Повторить 4–5 раз.

