

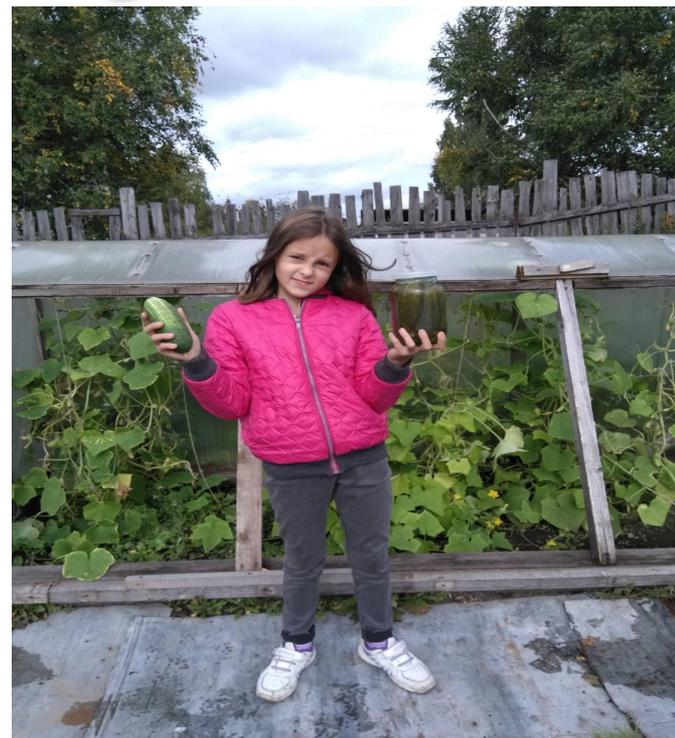
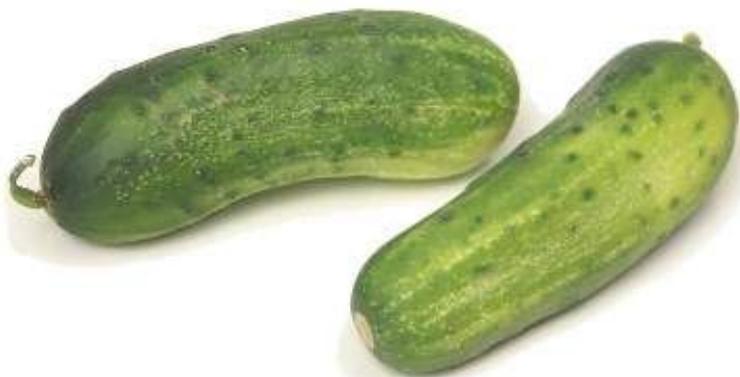
Овощи и фрукты – самые витаминные продукты!



5с 5у классы



**Летом — в огороде,
Свежие, зелёные,
А зимою — в бочке,
Крепкие, солёные.**







**Что за скрип? Что за
хруст? Это что ещё за
куст? Как
же быть без хруста?
Если я...**





**мы корзину овощей
с огорода принесли.
для салатов и борщей
пригодятся нам они 👍**





ДЕВИЗ:
Тот кто ест морковь,
Станет сильным, крепким, ловким.





Кот чернил он не видае,
Фиолетовый вдруг стал,
И лоснится от похвал
Очень важный баклажан.









РЕБЯТА! ДАВАЙТЕ БЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ

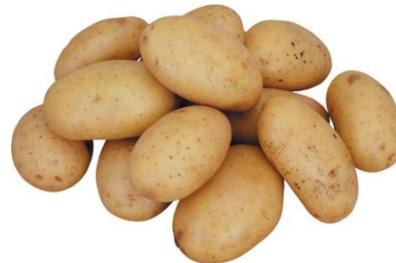
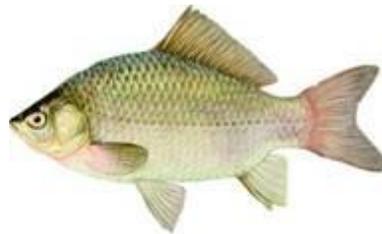
ТЕБЕ
ЖИТЬ!



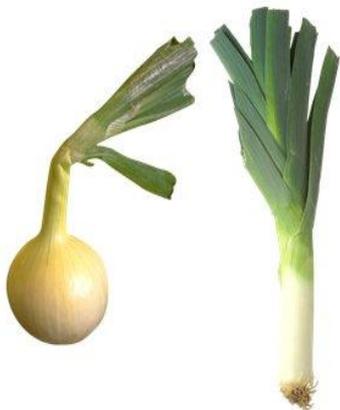
Если вы хотите хорошо расти,
хорошо видеть и иметь
крепкие зубы, вам нужен
Витамин А.



Если вы хотите быть
сильными, иметь хороший
аппетит и не хотите
огорчаться по пустякам,
вам нужен
Витамин В.



Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен **Витамин С.**





Вот какие полезные овощи и
фрукты! Про них даже
пословицы и поговорки
придумали!

- 1. Если будешь есть морковку, будешь бегать стометровку.**
- 2. Если съешь ты огурец, будешь просто молодец!**
- 3. Положи лимончик в чай - выпей витаминный рай!**
- 4. Овощи и фрукты - самые витаминные продукты!**

