

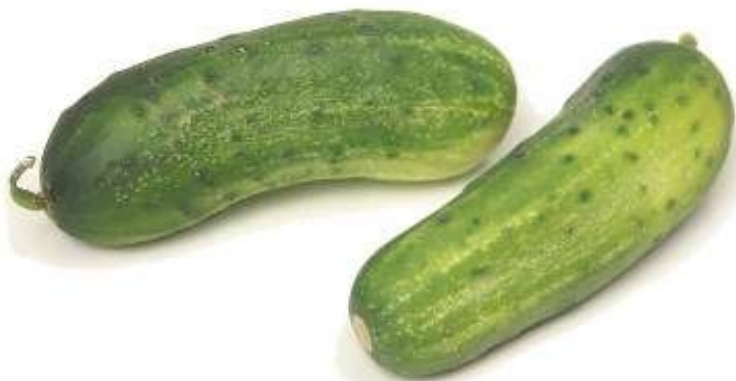
# Овощи и фрукты – самые витаминные продукты!



5с 5у классы



**Летом — в огороде,  
Свежие, зелёные,  
А зимою — в бочке,  
Крепкие, солёные.**







На кусте висят шары  
посинели от жары









Что за скрип? Что за  
хруст? Это что ещё за  
куст? Как  
же быть без хруста?  
Если я...





**мы корзину овощей  
с огорода принесли.  
для салатов и борщей  
пригодятся нам они 👍**







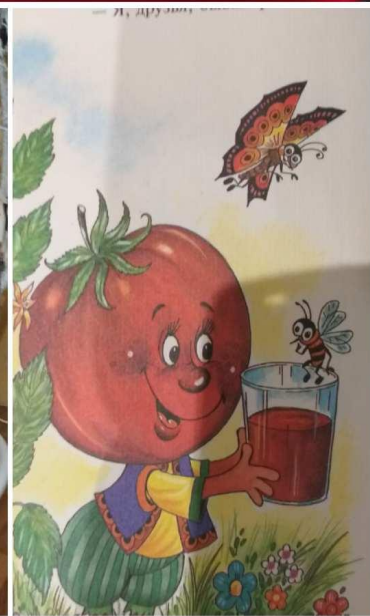






Котъ чернилъ онъ не видае,  
Фиолетовый вдругъ сталъ,  
И лоснится отъ похвалъ  
Очень важный баклажанъ.



















# РЕБЯТА! ДАВАЙТЕ БЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ

ТЕБЕ  
ЖИТЬ!





Если вы хотите хорошо расти,  
хорошо видеть и иметь  
крепкие зубы, вам нужен  
**Витамин А.**





Если вы хотите быть  
сильными, иметь хороший  
аппетит и не хотите  
огорчаться по пустякам,  
вам нужен  
**Витамин В.**





Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен **Витамин С**.







Вот какие полезные овощи и  
фрукты! Про них даже  
пословицы и поговорки  
придумали!

1. Если будешь есть морковку, будешь бегать стометровку.
2. Если съешь ты огурец, будешь просто молодец!
3. Положи лимончик в чай - выпей витаминный рай!
4. Овощи и фрукты - самые витаминные продукты!

