

Все начинается со школьного ЗВОНКА...



Переломный момент в жизни ребенка

напряженный умственный труд, активизации внимания;

меняется весь уклад его жизни. На смену беззаботным играм приходят ежедневные учебные занятия.

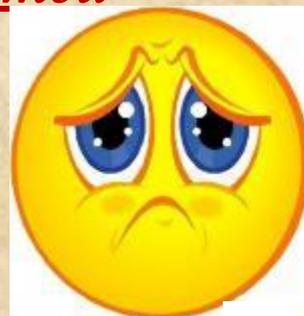
- соблюдение требований школьной дисциплины;
- меняется его место в системе общественных отношений;
- возрастает психоэмоциональная нагрузка;



В первые недели и месяцы обучения

могут появиться жалобы детей

- на усталость
- головные боли



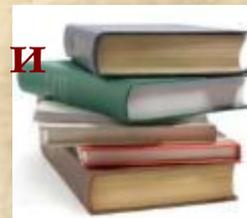
возникнут

- раздражительность
- плаксивость
- нарушение сна
- снижение аппетита детей
- снижение массы тела



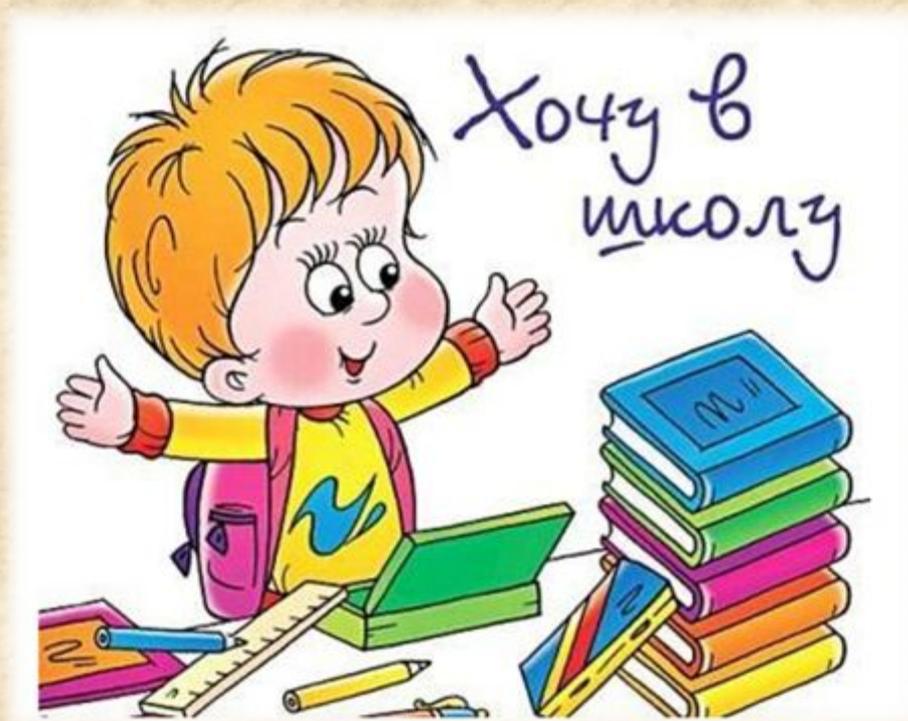
Случаются и трудности психологического характера:

- чувство страха
- отрицательное отношение к учебе, учителю
- неправильное представление о своих способностях и возможностях



Понятие адаптации

непосредственно связано с понятием



"готовность ребенка к школе"



Взаимодействие с сверстниками
(с людьми близкого социального
статуса)



Взаимодействие с педагогами
(с людьми более высокого статуса)

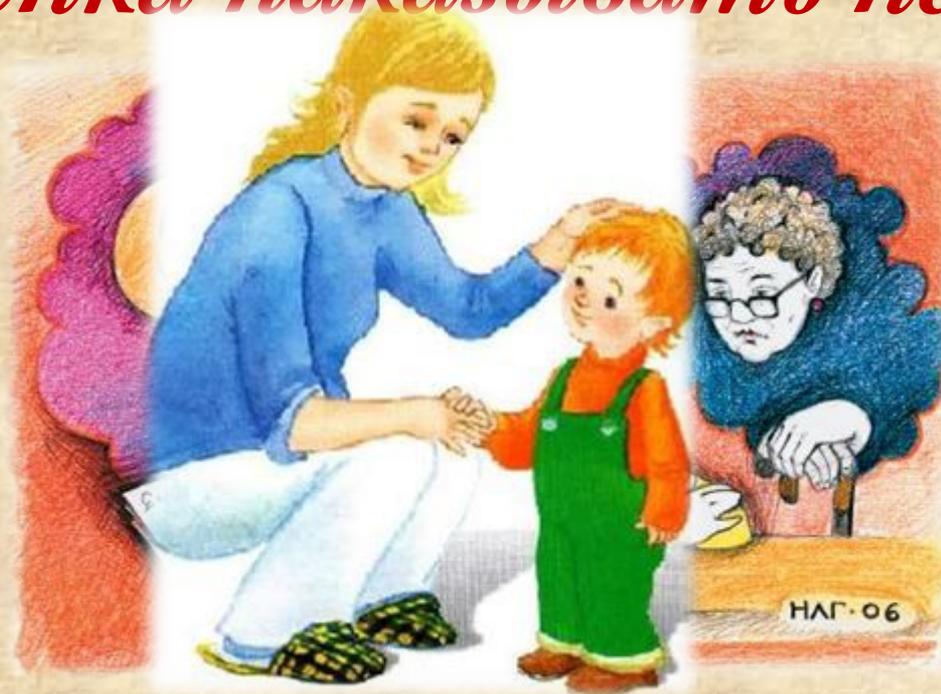


знания и умения



Не скупитесь на похвалу, научитесь выделять в
море ошибок островок успеха;
Хвалить – исполнителя, критиковать – исполнение.

Первые десять дней школы
Старайтесь своего
жизни
ребенка больше **ХВАЛИТЬ!**
ребенка наказывать нельзя!



ПОМНИТЕ

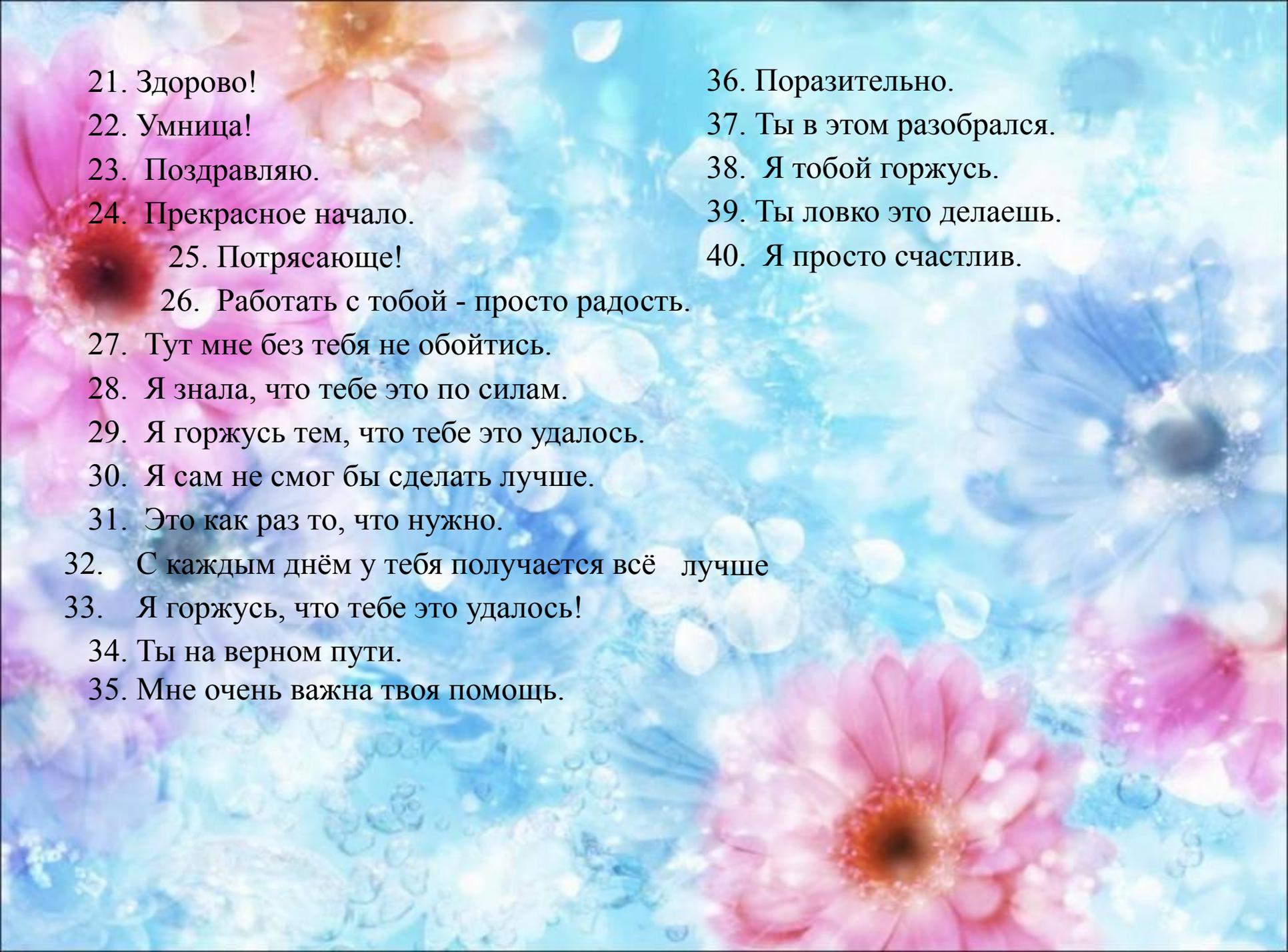
Никогда не сравнивайте своего ребенка с другим!

- ни в коем случае не сравнивайте его посредственные результаты с эталоном, то есть с требованиями школьной программы, достижениями других, более успешных, учеников.
- сравнивать ребенка можно только с ним самим и хвалить только за одно: улучшение его собственных результатов.

Чтобы избавить ребёнка от недостатков, замечайте их по возможности реже.

40 способов похвалить ребенка

1. Молодец!
2. Хорошо!
3. Удивительно!
4. Гораздо лучше, чем я ожидал.
5. Лучше, чем все, кого я знаю!
6. Великолепно!
7. Прекрасно!
8. Грандиозно!
9. Незабываемо!
10. Именно этого мы давно ждали.
11. Поздравляю!
12. Сказано здорово - просто и ясно.
13. Остроумно.
14. Экстра-класс.
15. Талантливо.
16. Ты – просто чудо!
17. Ты на верном пути.
18. Ты сегодня много сделал.
19. Отлично!
20. Уже лучше.

- 
21. Здорово!
 22. Умница!
 23. Поздравляю.
 24. Прекрасное начало.
 25. Потрясающе!
 26. Работать с тобой - просто радость.
 27. Тут мне без тебя не обойтись.
 28. Я знала, что тебе это по силам.
 29. Я горжусь тем, что тебе это удалось.
 30. Я сам не смог бы сделать лучше.
 31. Это как раз то, что нужно.
 32. С каждым днём у тебя получается всё лучше
 33. Я горжусь, что тебе это удалось!
 34. Ты на верном пути.
 35. Мне очень важна твоя помощь.
 36. Поразительно.
 37. Ты в этом разобрался.
 38. Я тобой горжусь.
 39. Ты ловко это делаешь.
 40. Я просто счастлив.

Простые советы психолога:

- Старайтесь выслушать рассказы ребенка до конца. Поделиться своими переживаниями – естественная потребность детей.
- С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге. Не критикуйте учителя в присутствии ребенка.
- Помогите ребенку установить отношения со сверстниками и чувствовать себя уверенно.
- Помогите ребенку привыкнуть к новому школьному режиму.





- Ежедневно интересуйтесь учебными успехами ребенка (спрашивайте: «Что ты сегодня узнал нового?» вместо традиционного «Какую сегодня получил оценку?»). Радуйтесь успехам, не раздражайтесь из-за каждой неудачи, постигшей ребенка.

- Старайтесь не выработать у ребенка страх перед ошибкой. Чувство страха - плохой советчик. Оно подавляет инициативу, желание учиться и просто радость жизни и радость познания. Помните: для ребенка что-то не уметь и что-то не знать - это нормальное положение вещей.



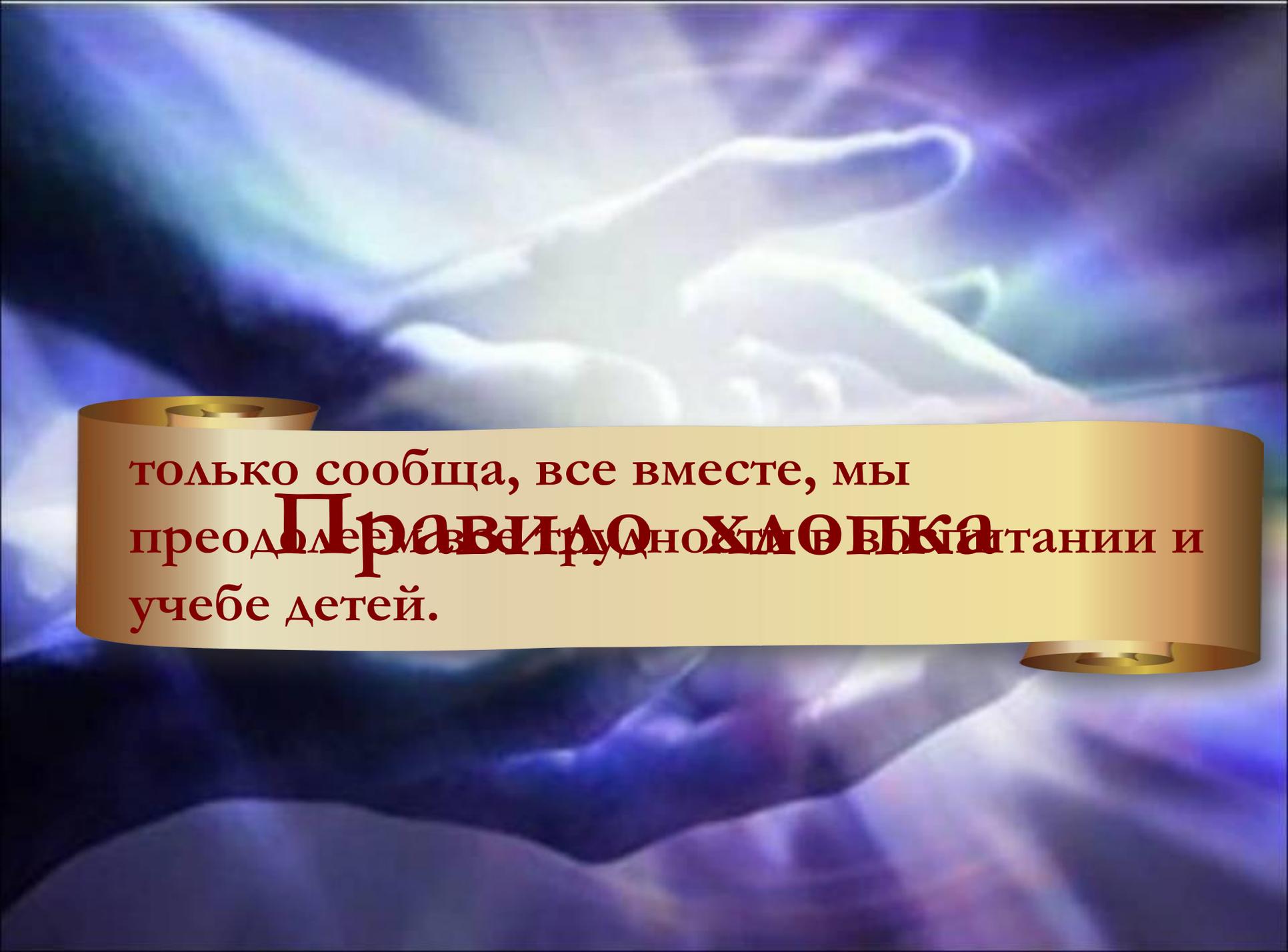


Живите во имя своего ребенка, проявляйте к нему максимум внимания, переживайте за каждую неудачу малыша и радуйтесь даже самым маленьким его успехам. Будьте ему другом, тогда ребенок доверит вам самое сокровенное.

Учитесь вместе с ребенком, объединяйтесь с ним против трудностей, станьте союзником, а не противником или сторонним наблюдателем школьной жизни первоклассника.

Верьте в ребенка, верьте в учителя.





ТОЛЬКО СООБЩА, ВСЕ ВМЕСТЕ, МЫ

Правило ХАФКА
преодолеем все трудности в воспитании и
учебе детей.

The image features a bright blue sky with a sun in the top left corner, creating a lens flare effect. Two hands are shown, one from the top right and one from the bottom left, both reaching towards the center. The background is filled with soft, white, fluffy clouds. The text 'Спасибо за внимание' is written in a bold, red, 3D-style font across the middle of the image.

Спасибо за внимание