A scenic view of a blue lake or sea with pine trees in the foreground and a rocky coastline in the background. The text is overlaid in the center.

АВТОНОМНОЕ ПРЕБЫВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ

Добровольная автономия

– ЭТО СИТУАЦИЯ, КОГДА ЧЕЛОВЕК ПО СОБСТВЕННОЙ ВОЛЕ, С ОПРЕДЕЛЕННОЙ ЦЕЛЮ, НА ОПРЕДЕЛЕННОЕ ВРЕМЯ ПЕРЕХОДЯТ НА САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ.

Вынужденная автономия

– ЭТО СИТУАЦИЯ, КОГДА ЧЕЛОВЕК СЛУЧАЙНО, ОКАЗЫВАЕТСЯ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ И ВЫНУЖДЕН САМОСТОЯТЕЛЬНО ОБЕСПЕЧИТЬ ЖИЗНЕННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ, ЧТОБЫ ВЫЖИТЬ И ВЕРНУТЬСЯ К ЛЮДЯМ



ВЫЖИВАНИЕ –
АКТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ,
НАПРАВЛЕННАЯ НА
СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ,
ЗДОРОВЬЯ И
РАБОТОСПОСОБНОСТИ В
ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ.

Приоритеты выживания

ОРИЕНТИРОВАНИЕ

командир

ОГОНЬ

костровой

УКРЫТИЕ

завхоз

ВОДА

повар

ЕДА

медик

БЕЗОПАСНОСТЬ

ремнаборщик

Задачи командира

Спланировать маршрут исходя из целей

Определить место и время старта

Время привалов

Место и время стоянки, обустройства лагеря

Уметь ориентироваться

Уметь работать с картой

Задачи кострового

Собрать трут

Снаряжение для костра

Знать виды костров

Уметь добывать огонь разными способами

Задачи завхоза

Подобрать индивидуальное

и групповое снаряжение

Уметь обустроить бивак (лагерь),
вязать узлы

Задачи повара

**Разработать меню
на одного человека и на всю группу**

**Подготовить снаряжение
для приготовления пищи**

Организовать приготовление и прием пищи

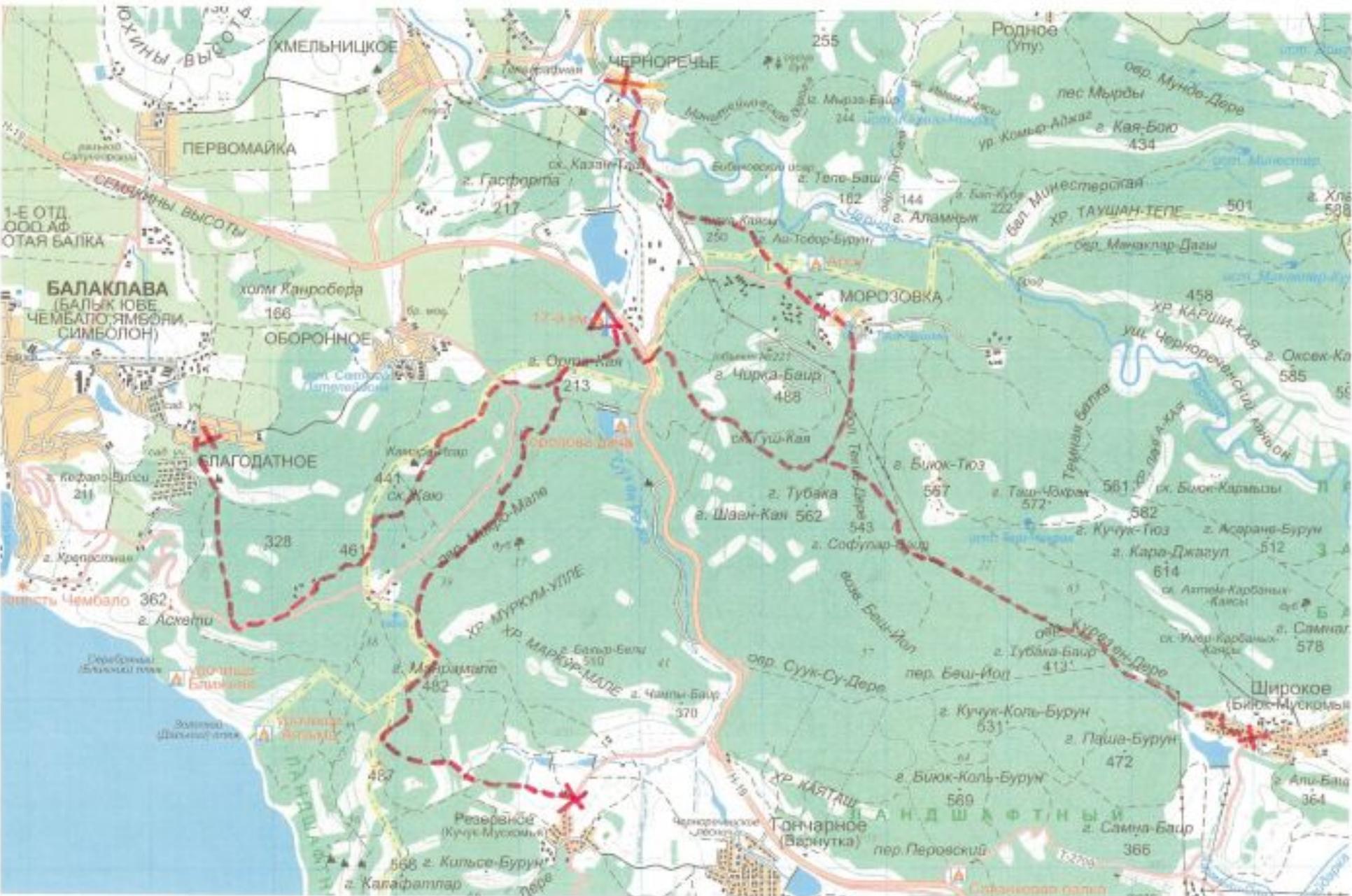
Задачи медика

Подготовить групповую аптечку

Обладать навыками оказания первой помощи

Задачи ремнаборщика

**Подготовить инструмент,
необходимые вещи для ремонта снаряжения**



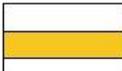
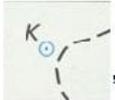
1:50 000

Дата		Восход солнца	Солнце в зените	Заход солнца	Долгота дня
Вт	19 ноября	07:47	12:31	17:14	09:26 ^{-02:11}
Ср	20 ноября	07:49	12:31	17:13	09:24 ^{-02:08}
Чт	21 ноября	07:50	12:31	17:13	09:22 ^{-02:05}
Пт	<u>22 ноября</u>	07:51	12:32	17:12	09:20 ^{-02:01}
Сб	23 ноября	07:53	12:32	17:11	09:18 ^{-01:59}
Вс	24 ноября	07:54	12:32	17:10	09:16 ^{-01:57}

***Первый привал –
через 20 мин. на 5-10 мин.***

***Остальные привалы –
через 30-40 мин. на 15мин***

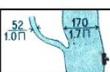
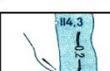
Время на обустройства лагеря – 60 мин.

В  решили организовать поход. Из  по  мы вышли на . Она привела нас в , откуда по  пересекли  и вышли на . Перед нашим взором предстала . Мы подошли к , перешли на другой берег. Здесь мы побывали и увидели , напились студеной воды из , побывали в . Затем мы сели в поезд на . Он вез нас по  мимо . Мы вернулись в  на окраине которого стоит наша .

	фруктовый сад
	кустарник
	луг
	рубка
	лес лиственный
	редколесье
	озеро
	пашня
	огород
	болото

	Ветряная мельница
	Колодец
	Школа
	Памятник
	Электростанция
	Металлический мост
	Отдельно стоящее дерево
	Родник
	Завод

	Шоссе
	Просека
	Тропа
	Линия Электропередачи
	Железная дорога
	Река

	ель бер 20 0,6
	52 10П 170 1,7П
	14,3 20



**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ
ПРИ ВЫНУЖДЕННОМ
АВТОНОМНОМ
СУЩЕСТВОВАНИИ
В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ**

ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ

ПО КОМПАСУ ИЛИ НАМАГНИЧЕННОЙ ИГЛЕ



При отсутствии компаса можно использовать намагниченную иглу (булавку, лезвие безопасной бритвы)

ПО СОБСТВЕННОЙ ТЕНИ В ПОЛДЕНЬ



В солнечный полдень, ваша тень укажет направление на север

ПО СОЛНЦУ И ЧАСАМ



Положите часы так, чтобы часовая стрелка была направлена на солнце. Биссектриса угла, образованного часовой стрелкой и направлением на 12 часов, будет линией «север – юг». До полудня юг находится справа от солнца, после полудня – слева

ПО СОЛНЦУ И ЛУНЕ

Страна горизонта	Время нахождения солнца, ч			
	весной	летом	осенью	зимой
восток	7	5	7	9
юго-восток	10	9	10	11
юго-запад	16	17	16	15
запад	19	21	19	19

Солнце находится на той или иной стороне горизонта в определенное время дня, указанное в таблице, составленной для средних широт

Ночью в полнолуние, когда луна находится против солнца, определить стороны горизонта можно по часам и луне, как днем – по часам и солнцу

ПО ПОЛЯРНОЙ ЗВЕЗДЕ



Полярная звезда указывает направление на север. Чтобы найти ее, надо через две крайние звезды ковша Большой Медведицы мысленно провести слегка изогнутую линию и на ней отложить 5 отрезков, равных расстоянию между этими звездами

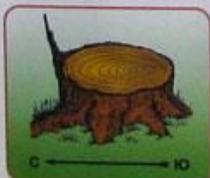
ПО МЕСТНЫМ ПРИЗНАКАМ

ДЕРЕВЬЯ



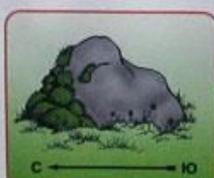
На северной стороне кора глубже и темнее, на южной стороне деревьев хвойных пород натски смолы более сильные

СПИЛЫ ДРЕВЕСНЫХ СТВОЛОВ



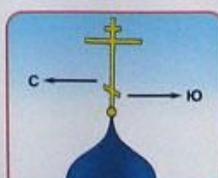
Годичные кольца утолщаются на северной стороне

МОХ И ЛИШАЙНИК



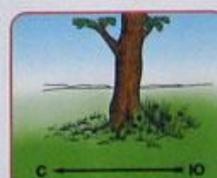
Покрывают стволы деревьев и камни с северной стороны

ПОСТРОЙКИ



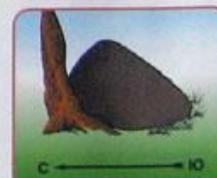
Алтари православных и лютеранских церквей обращены на восток, а колокольни – на запад; алтари католических – на запад

ТРАВА



У камней, строений, пней, отдельно стоящих деревьев трава гуще с южной стороны

МУРАВЕЙНИК

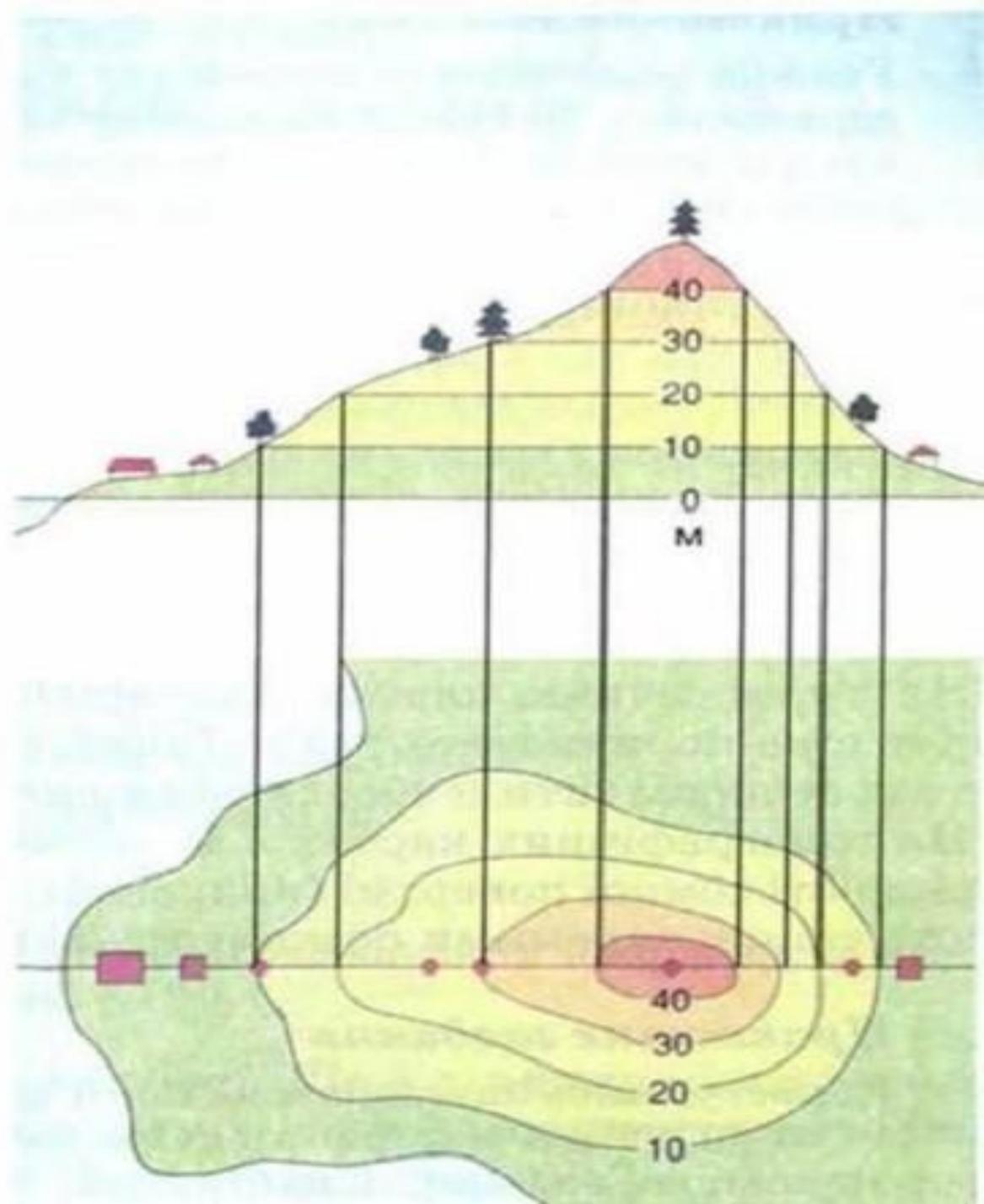
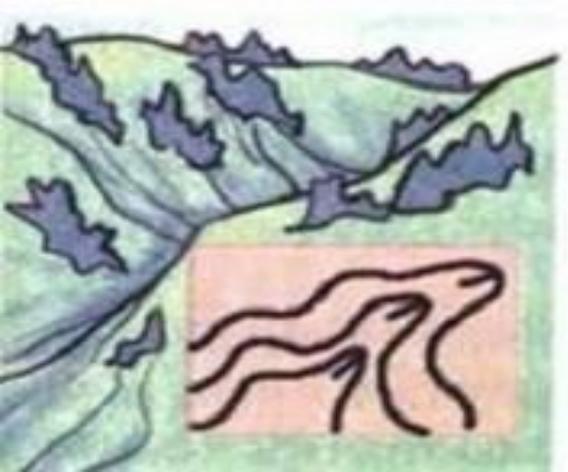
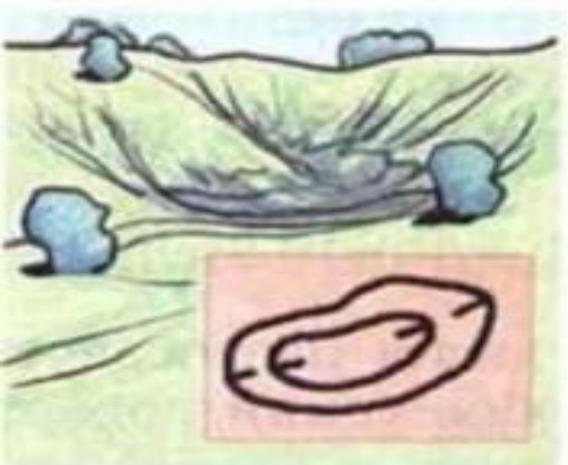
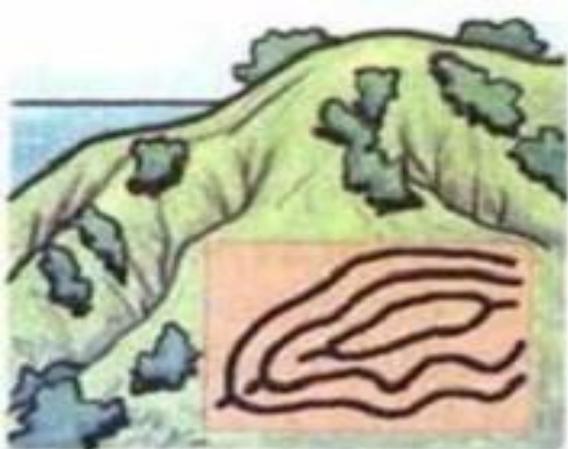


Располагается с южной стороны деревьев, пней; южный склон более пологий, чем северный

СНЕГ



Тает раньше на склонах, обращенных к югу; лунки в снегу у пней, отдельно стоящих деревьев вытянуты к югу



Задачи кострового

Трут

**(вата, береста,
бумага сухой спирт...)**

Снаряжение для костра

Цепь, тринога, рукавица

Знать виды костров

Уметь добывать
огонь разными способами

Механический
Электрический
Химический
Оптический



ШАЛАШ



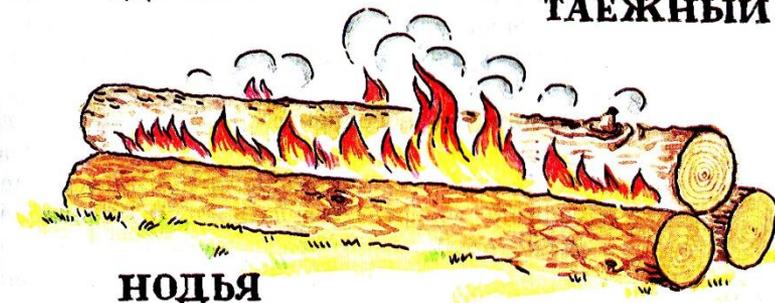
КОЛОДЕЦ



ЗВЁЗДНЫЙ



ТАЁЖНЫЙ



НОДЬЯ



Задачи завхоза

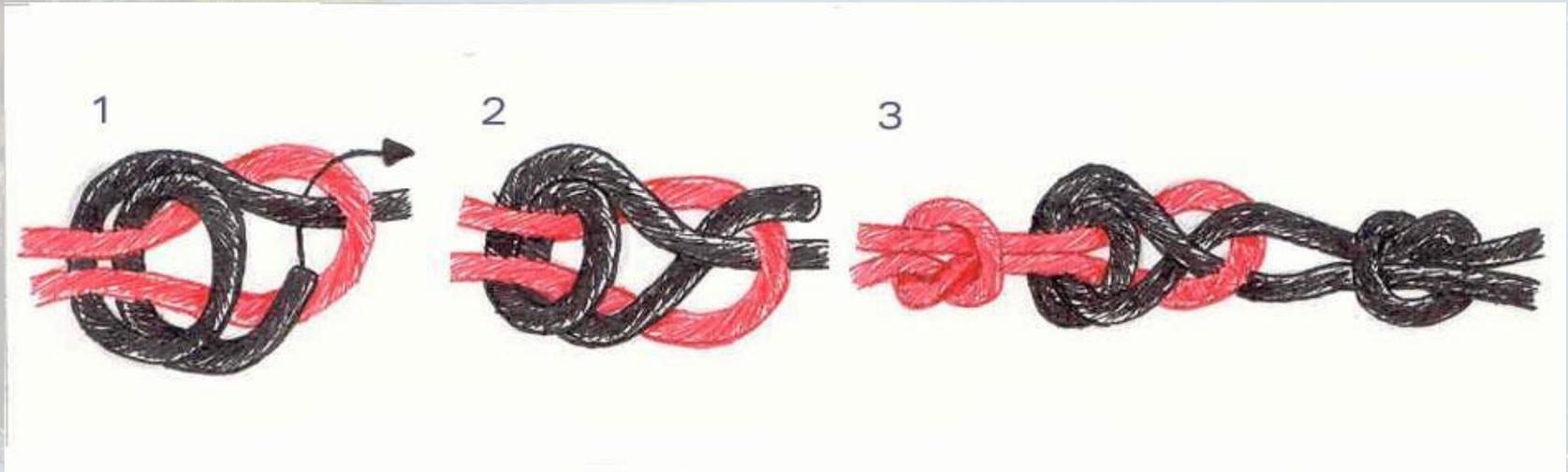
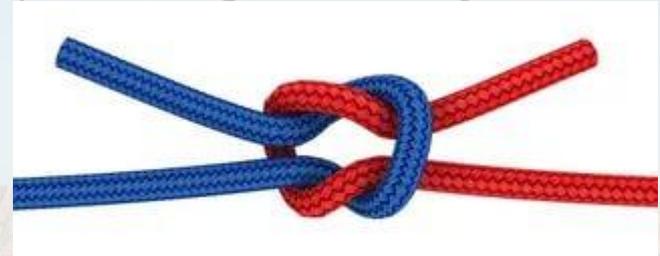
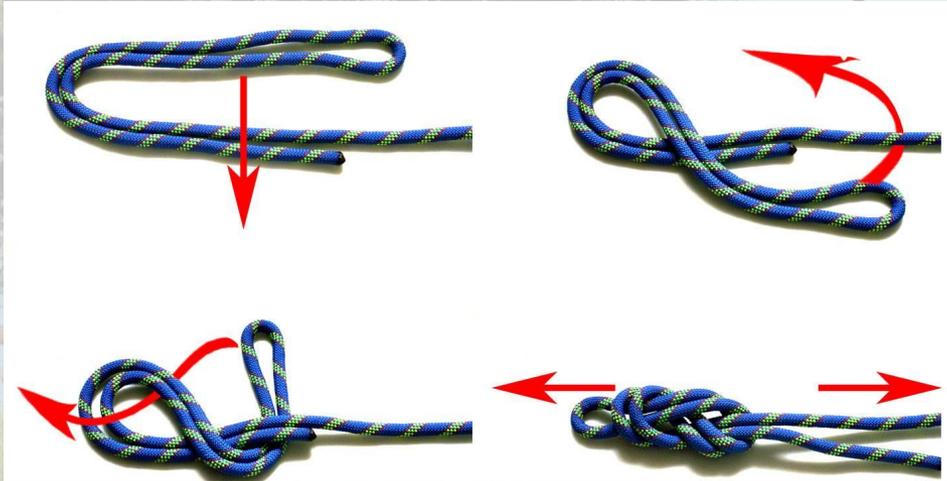
Подобрать индивидуальное

и групповое снаряжение

Уметь обустроить бивак (лагерь),

вязать узлы

Узлы



Задачи повара

**Разработать меню
на одного человека и на всю группу**

**Подготовить снаряжение
для приготовления пищи**

Организовать приготовление и прием пищи

Задачи медика

Подготовить групповую аптечку

Обладать навыками оказания первой помощи

**Приведите пример
возможных травм в походе и ПП**

Задачи ремнаборщика

**Подготовить инструмент,
необходимые вещи для ремонта снаряжения**

ОБЩИЙ ВЫВОД:

***ОСНОВНОЕ УСЛОВИЕ,
ОПРЕДЕЛЯЮЩЕЕ УСПЕХ ВЫЖИВАНИЯ
ИЛИ ГИБЕЛЬ, - НАСТРОЙ ЧЕЛОВЕКА НА
ВЫХОД ИЗ ЭТОЙ СИТУАЦИИ, ЕГО
ЖЕЛАНИЕ ВОЗВРАТИТЬСЯ ДОМОЙ,
СОЗНАНИЕ ТОГО, ЧТО ЕМУ ЕЩЕ МНОГО
НАДО СДЕЛАТЬ.***

КАК ВЫЖИТЬ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ, И КАКИЕ НЕОБХОДИМО ВЫРАБОТАТЬ ДЛЯ ЭТОГО В СЕБЕ КАЧЕСТВА.

- 1. ПОСТОЯННО УЧИТЕСЬ ПОБЕЖДАТЬ
В СЕБЕ СТРАХ;**
- 2. ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В СИТУАЦИЮ
ВЫНУЖДЕННОЙ АВТОНОМИИ В
ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ, ТО
ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ
С УЧЕТОМ
КЛИМАТОГЕОГРАФИЧЕСКИХ
УСЛОВИЙ И ВРЕМЕНИ ГОДА;**

ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЧЕЛОВЕКУ, ПОТЕРПЕВШЕМУ БЕДСТВИЕ ПРИ АВАРИИ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ?

- ПЕРЕБРАТЬСЯ САМИМ И ПОМОЧЬ ПЕРЕБРАТЬСЯ ПОСТРАДАВШИМ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО;

ПОКИДАЯ ТРАНСПОРТНОЕ СРЕДСТВО, НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ ИМУЩЕСТВО, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРИГОДИТЬСЯ ДЛЯ АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ; ВРЕМЕННОЕ УКРЫТИЕ.

- ОКАЗАТЬ ПОСТРАДАВШИМ ПЕРВУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ;
- СОРИЕНТИРОВАТЬСЯ НА МЕСТНОСТИ И УТОЧНИТЬ СВОЕ МЕСТОНАХОЖДЕНИЕ;
- ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ КЛИМАТИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ СООРУДИТЬ

ПОСЛЕ ВЫХОДА ИЗ ОПАСНОЙ СИТУАЦИИ, НЕПОСРЕДСТВЕННО УГРОЖАЮЩЕЙ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ, НЕОБХОДИМО РЕШИТЬ, ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ: ЖДАТЬ ПОМОЩИ НА МЕСТЕ ИЛИ ПОПЫТАТЬСЯ ДОБРАТЬСЯ ДО БЛИЖАЙШЕГО НАСЕЛЕННОГО ПУНКТА.

РЕШЕНИЕ ОСТАВАТЬСЯ НА МЕСТЕ АВАРИИ ПРИНИМАЮТ ПРИ СЛЕДУЮЩИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ:

- СИГНАЛ БЕДСТВИЯ ИЛИ СООБЩЕНИЕ О МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ ПЕРЕДАНЫ ПРИ ПОМОЩИ АВАРИЙНОЙ РАДИОСТАНЦИИ;
- МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ ТОЧНО НЕ ОПРЕДЕЛЕНО, МЕСТНОСТЬ НЕЗНАКОМАЯ И ТРУДНОПРОХОДИМАЯ (НАПРИМЕР, ГОРЫ, ЛЕСА, БОЛОТА, ГЛУБОКИЕ ОВРАГИ, ТОЛСТЫЙ СЛОЙ СНЕЖНОГО ПОКРОВА И Т.П.);
- НАПРАВЛЕНИЕ НА БЛИЖАЙШИЙ НАСЕЛЕННЫЙ ПУНКТ И РАССТОЯНИЕ ДО НЕГО НЕИЗВЕСТНЫ;
- БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ЛЮДЕЙ НЕ МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ИЗ-ЗА БОЛЕЗНИ И ПОЛУЧЕННЫХ

Решение об уходе с места аварии принимается в следующих ситуациях:

- ТОЧНО ИЗВЕСТНО МЕСТОНАХОЖДЕНИЕ БЛИЖАЙШЕГО НАСЕЛЕННОГО ПУНКТА, РАССТОЯНИЕ ДО НЕГО НЕВЕЛИКО И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ ПОЗВОЛЯЕТ ПРЕОДОЛЕТЬ ЕГО;
- ВОЗНИКЛА НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ УГРОЗА ЖИЗНИ: ЛЕСНОЙ ПОЖАР, РАЗЛОМ ЛЕДЯНОГО ПОЛЯ, НАВОДНЕНИЕ, СЕЛЕВОЙ ПОТОК И Т.П.;
- ЛЮДИ НЕ МОГУТ БЫТЬ ОБНАРУЖЕНЫ СПАСАТЕЛЯМИ НА ЭТОМ МЕСТЕ ИЗ-ЗА ОКРУЖАЮЩЕЙ ИХ ГУСТОЙ РАСТИТЕЛЬНОСТИ;
- В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ СУТОК НЕТ СВЯЗИ И ПОМОЩИ.

НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ НЕОБХОДИМО ОБОЗНАЧИТЬ НАПРАВЛЕНИЯ СВОЕГО УХОДА, НАПРИМЕР, ВЫЛОЖИТЬ СТРЕЛКУ, СДЕЛАТЬ ЗАРУБКИ НА ДЕРЕВЬЯХ, СВЯЗАТЬ ПУЧКИ ТРАВЫ И Т.П.

ВЫВОДЫ

1. ОПЫТ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ, ЧТО ЛЮДИ, ОКАЗАВШИЕСЯ В СИЛУ РАЗЛИЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ ОДИН НА ОДИН С ПРИРОДОЙ, МОГУТ В ТЕЧЕНИЕ ДЛИТЕЛЬНОГО ВРЕМЕНИ СОХРАНЯТЬ СВОИ СИЛЫ И НАДЁЖНО ЗАЩИЩАТЬ СЕБЯ ОТ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПРИРОДНЫХ ФАКТОРОВ.
2. ЧЕЛОВЕКУ НЕОБХОДИМО ВСЕГДА БЫТЬ В ОПРЕДЕЛЁННОЙ СТЕПЕНИ ПОДГОТОВЛЕННЫМ К АВТОНОМНОМУ СУЩЕСТВОВАНИЮ В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ.
3. РЕЗУЛЬТАТЫ АВТОНОМНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА В ПРИРОДЕ ЗАВИСЯТ ОТ ЕГО СПОСОБНОСТИ ОПРЕДЕЛЁННОЕ ВРЕМЯ БЕЗ ПОСТОРОННЕЙ ПОМОЩИ ОБЕСПЕЧИВАТЬ СВОИ ЖИЗНЕННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ В ЕДЕ, ТЕПЛЕ, ВОДЕ ЗА СЧЁТ ИМЕЮЩИХСЯ ЗАПАСОВ ИЛИ ДАРОВ ПРИРОДЫ.

ВОПРОСЫ

- ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ В УСЛОВИЯХ ВЫНУЖДЕННОЙ АВТОНОМИИ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ? ВСПОМНИТЕ ИЛИ НАЙДИТЕ В СРЕДСТВАХ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ ПРИМЕРЫ АВТОНОМНОГО СУЩЕСТВОВАНИЯ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ.
- КАКИМИ КАЧЕСТВАМИ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ ЧЕЛОВЕК, ЧТОБЫ РЕШИТЬСЯ НА ДОБРОВОЛЬНУЮ АВТОНОМИЮ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ?
- КАК ВЕСТИ СЕБЯ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ: ОТПРАВИТЬСЯ НЕМЕДЛЕННО В ПУТЬ НАВСТРЕЧУ ПОМОЩИ ИЛИ ОЖИДАТЬ ЕЁ НА МЕСТЕ? ОБОСНУЙТЕ СВОЙ ОТВЕТ С УЧЁТОМ СПЕЦИФИКИ ПРИРОДНОЙ СРЕДЫ ВАШЕГО РЕГИОНА.