

СПОРТИВНЫЕ ИТОГИ 2020 ГОДА

МАУ «СШОР № 1»
Великий Новгород
2020 г.



ОТДЕЛЕНИЕ ПЛАВАНИЯ



ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА

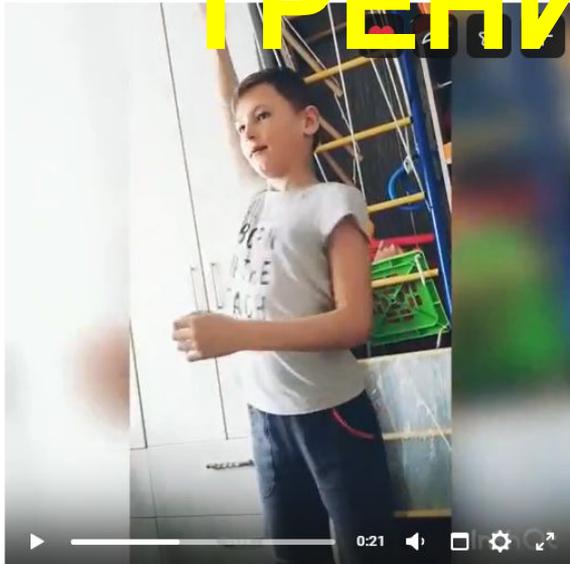


ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА



ТРЕНИРОВКИ ОНЛАЙН

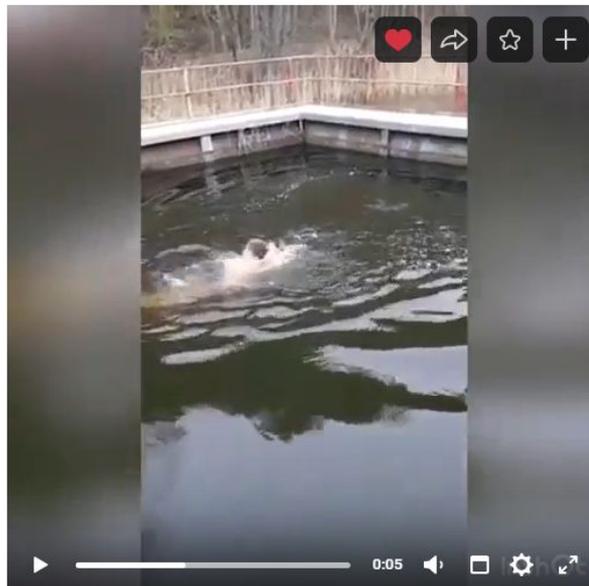
Павлушин Егор 2009г.р
Отделение плавания
#будьвспорте #спорт53 #спортнормажизни



765 просмотров

30 апр в 15:50

Крылин Даниил 2009г.р
Отделение плавания
#спортнормажизни #спорт53 #будьвспорте



6 апр в 11:44

Ершова Ирина
20 апр 2020 в 9:...

еще три комплекса упражнений.
Выполняем с теми же рекомендациями что и в комплексе 1.
Ежедневно или через день выбираем комплекс упражнений и выполняем.
Можно выполнять разные комплексы в одной тренировке.



Управление по физической культуре и спорту
1 апр 2020 в 13:48

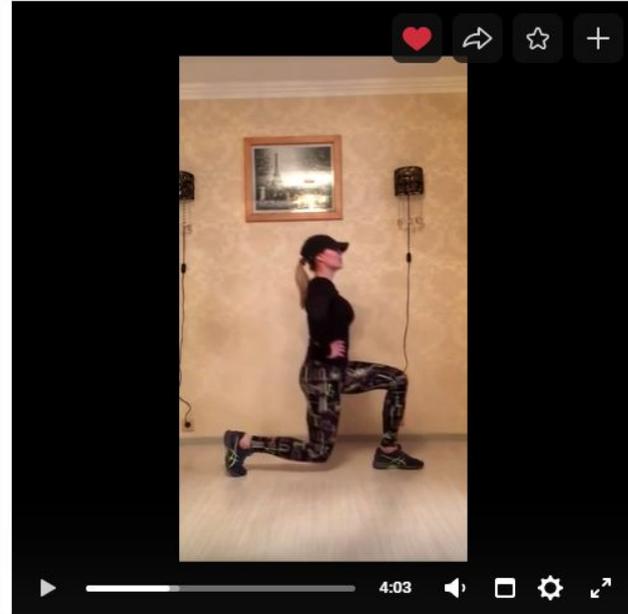
Спортсмен МАУ «Спортивная школа олимпийского резерва № 1» Пашков Фёдор, отделение плавания 🏊‍♂️ #тренируйсядома #спортнормажизни #спорт53 #будьвспорте



996 просмотров

Управление по физической культуре и спорту
4 мая 2020 в 10:00

Сегодня тренировка в формате «Стрелок МАУ ШОР 1» - Кузнецова Ирина
Поскольку сейчас «Будь в спорте!»



1 181 просмотр
#спортнормажизни #будьвспорте #спорт53



395 просмотров

ГЕРОЕВ»



ПОБЕДА!
1945-2020

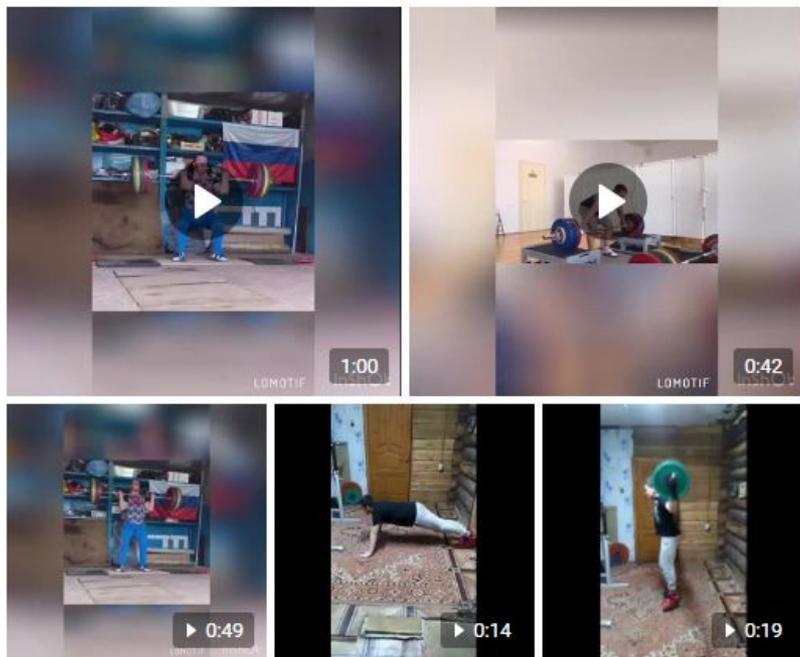
ТРЕНИРОВКИ ОНЛАЙН



Аня Хрусталёва

24 мая в 19:28

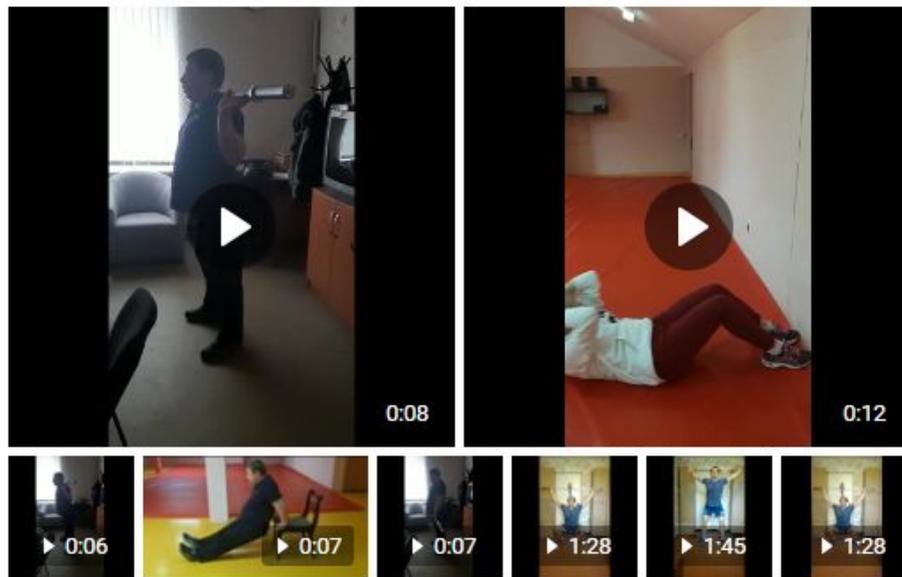
Всем спортсменам отделения тяжёлой атлетики МАУ "СШОР 1" представлен тренировочный план, а также прикреплены видео с примером выполнения упражнений, на период с 25.05 по 29.05 2020 года. Отчёты о выполнении тренировочного плана выкладываем в группу и шлем тренеру.



Дарья Носова

19 мая в 15:16

Внимание спортсменам отделения тяжёлой атлетики МАУ "СШОР 1"! Выкладываем следующий микроцикл тренировок в домашних условиях с 18 мая по 22 мая. Отчеты о выполненных тренировках шлем тренеру.



ТРЕНИРОВОЧНЫЙ МИКРОЦИКЛ (18.05-22.05).docx
18 КБ

ТМ ЕВПАТОРИЯ



ТМ АНАПА



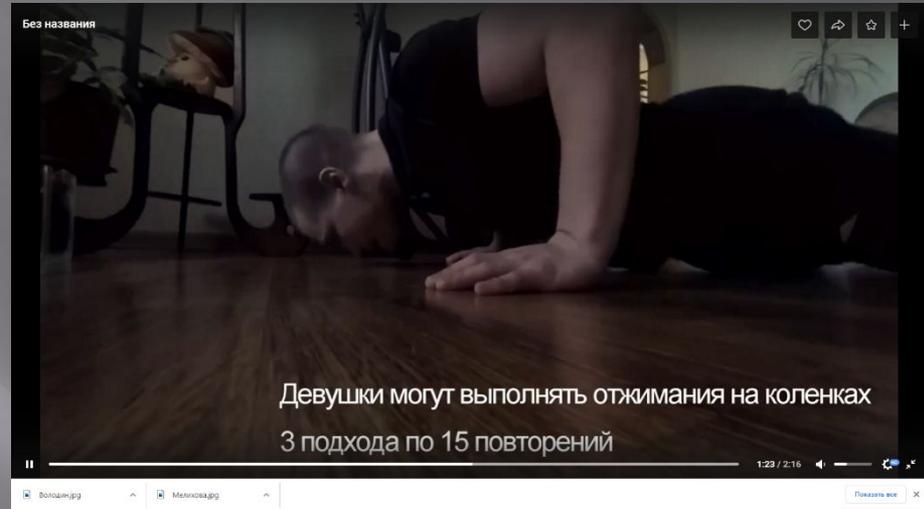
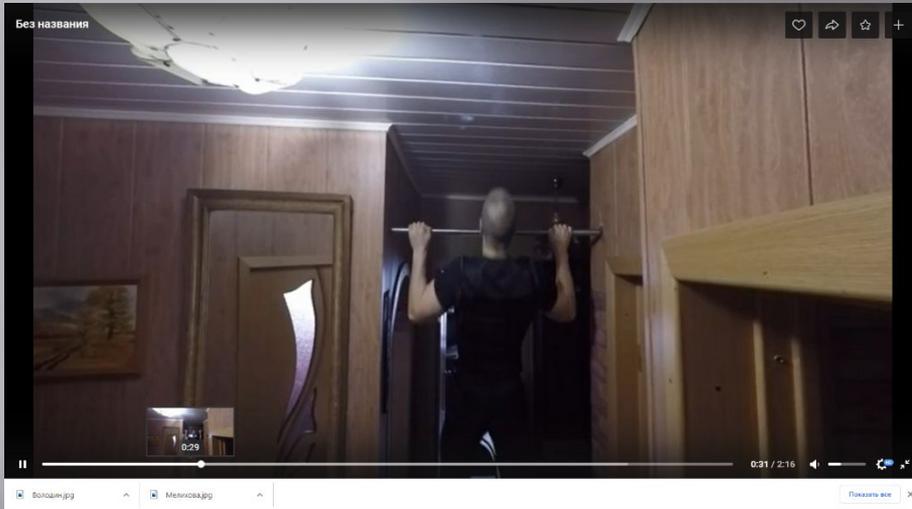
УТС АНАПА



ОТДЕЛЕНИЕ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ



ТРЕНИРОВКИ ОНЛАЙН



НАГРАЖДЕННЫ АДМИНИСТРАЦИЕЙ ВЕЛИКОГО НОВГОРОДА



МАНИЦИН ВЛАДИМИР И
ПАВЛОВА ПОЛИНА –
ПАУЭРЛИФТИНГ;
ЕВГЕНИЙ БОГДАНОВ И
СЕРГЕЙ СКОЧЕК –
ПАУЭРЛИФТИНГ;
МАКСИМОВ АЛЕКАНДР
И ПЕТРОВ ФЁДОР –
ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА

ЛУЧШИЕ СПОРТСМЕНЫ МАУ «СШОР № 1» 2020 ГОДА





**Искренне благодарим
за колоссальное упорство в
тренировочном процессе,
веру в собственные силы и
огромное стремление
победить.**

**Уходящий 2020 год был
тяжёлым для всех
спортсменов, но смелые
амбиции и настойчивость
помогли сохранить
спортивный дух!
Желаем крепкого здоровья,
оптимистичного
настроения,
решительности, рвения к**

ОТДЕЛЕНИЕ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ

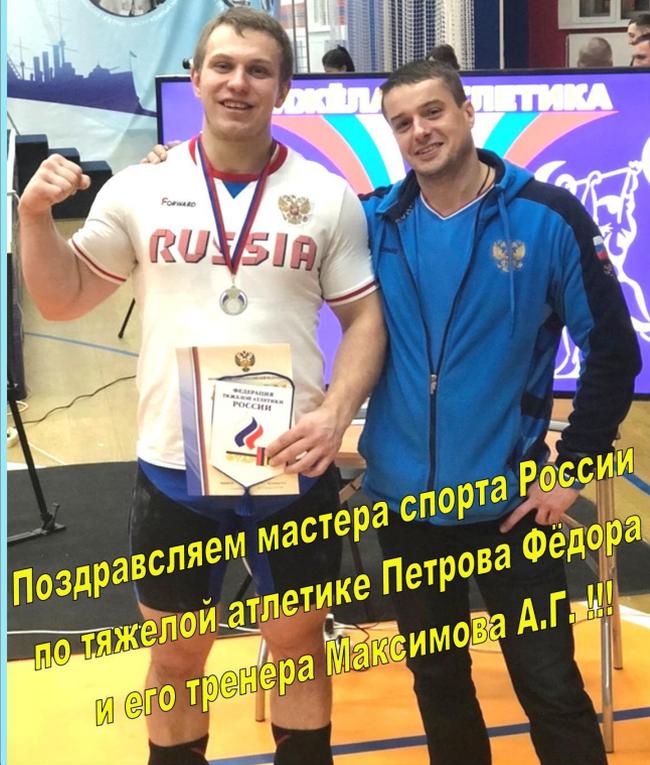


Тренер высшей категории
мастер спорта России по тяжелой атлетике
Максимов А.Г.

ПЕТРОВ ФЁДОР КУБОК РОССИИ ПО ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКЕ



*Серебряный призер Кубка России 2020 г.
по тяжелой атлетике*



*Поздравляем мастера спорта России
по тяжелой атлетике Петрова Фёдора
и его тренера Максимова А.Г. !!!*

С 4-го по 9-е февраля 2020 года в Санкт-Петербурге прошёл Кубок России по тяжелой атлетике. Спортсмен МАУ «СШОР № 1» воспитанник тренера Максимова А.Г. мастер спорта России Петров Фёдор в своей весовой категории занял второе место. Его результат в рывке 166 кг., в толчке 202 кг. и в сумме 368 кг.

	Мужчины			Женщины					
	55кг	61кг	67кг	73кг	81кг	89кг	96кг	102кг	109кг
1.		КУПЦОВ Георгий Кемеровская-Ставропольский	Рывок	Толчок	Сумма				
			160	165	170	195	202	372	
2.		ПЕТРОВ Федор Москва-Новгородская	Рывок	Толчок	Сумма				
			161	166	170	202	207	207	368
3.		КОНДРАТЬЕВ Виктор Курская область	Рывок	Толчок	Сумма				
			153	156	160	185	192	195	351

ПЕТРОВ ФЁДОР ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКЕ



russia_weightlifting 53мин. ✕

**Хорошая категория
получилась, боевая** 👍👏

Мужчины Женщины

55кг 61кг 67кг 73кг 81кг 89кг 96кг

- КУПЦОВ Георгий**
Кемеровская-Ставропольский
@KUPTSOV_GEOGIY
Рывок Толчок Сумма
163 168 171 200 206 210 378
- ПЕТРОВ Федор**
Москва-Новгородская
Рывок Толчок Сумма
160 165 169 200 206 210 371
- БАБАЯН Артур**
Москва-Владимирская
@ARTUR_BABAYAN_02
Рывок Толчок Сумма
155 161 166 185 193 195 356

Поздравляем! 🥊

Отправить сообщение

СЕРГЕЕВА КРИСТИНА МАСТЕР СПОРТА РОССИИ



С 4-го по 9-е февраля 2020 года в Санкт-Петербурге прошёл Кубок России по тяжелой атлетике. Спортсменка МАУ «СШОР № 1» воспитанница тренера Максимова А.Г. мастер спорта России Сергеева Кристина заняла 8-е место.

СЕРГЕЕВА КРИСТИНА МАСТЕР СПОРТА РОССИИ



29 октября 2020 года на проходивших в г. Зеленодольск р. Татарстан Всероссийских соревнованиях по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин «Памяти олимпийского чемпиона А.П. Курынова», спортсменка МАУ «СШОР № 1» воспитанница тренера Максимова А.Г. мастер спорта России Сергеева Кристина в весовой категории 59 кг. заняла 1-е место с результатом 63 кг. (рывок) и 80 кг. (толчок).



ОТДЕЛЕНИЕ ПАУЭРЛИФТИНГА



ОТДЕЛЕНИЕ ПАУЭРЛИФТИНГА



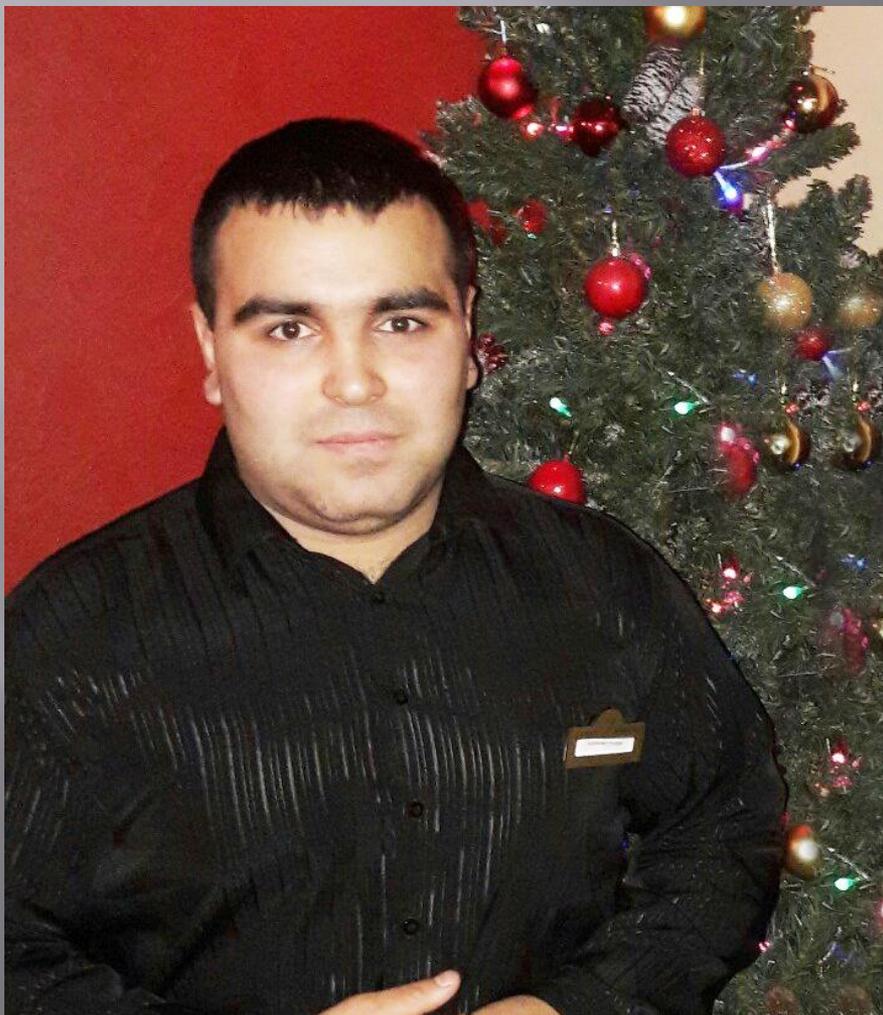
Тренер высшей категории
Председатель правления РОО «Федерация
пауэрлифтинга Новгородской области
Богданов Е.А.

СКОЧЕК СЕРГЕЙ КУБОК РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ 2020 СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЁР



С 5-го по 12-е октября 2020 г. в Туле прошёл Кубок России по пауэрлифтингу. В этих соревнованиях воспитанник тренера Богданова Е.А. мастер спорта международного класса Скочек Сергей стал серебряным призёром,

ПРИСВОЕНО ЗВАНИЕ МАСТЕР СПОРТА РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ



**МАРКЕНТЕВИЧ
РУСТАМ**

ВЫПОЛНИЛ НОРМАТИВ «МАСТЕР СПОРТА РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ



Чемпионат Санкт-Петербурга по
пауэрлифтингу (троеборью
классическому) 20.12.2020 г.

ЛУЧИНИН ВЯЧЕСЛАВ



ОТДЕЛЕНИЕ ПАУЭРЛИФТИНГА



Тренер высшей категории
мастер спорта России по пауэрлифтингу
международного класса Маницин В.В.

ПАВЛОВА ПОЛИНА ПЕРВЕНСТВО РОССИИ 2020 ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ ТРОЕБОРЬЮ КЛАССИЧЕСКОМУ



На проходившем в г. Архангельск Первенстве России по пауэрлифтингу (классическому троеборью) наша спортсменка Павлова Полина заняла первое место среди девушек в весовой категории до 47кг. Полина установила два рекорда России: в становой тяге 142,5 кг и в сумме упражнений - 310 кг.

ПАВЛОВА ПОЛИНА ПЕРВЕНСТВО ФЕДЕРАЦИИ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ 2020 ПО ЖИМУ ЛЁЖА



Павлова Полина
заняла 1 место и
стала
Победительницей
Первенства ФФР по
классическому
жиму.

ПАВЛОВА ПОЛИНА ПОБЕДИТЕЛЬ ПЕРВЕНСТВА РОССИИ 2020 Г. ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ ТРОЕБОРЬЮ КЛАССИЧЕСКОМУ



ПАВЛОВА ПОЛИНА КУБОК РОССИИ 2020 ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ ТРОЕБОРЬЮ КЛАССИЧЕСКОМУ



ВЫПОЛНИЛИ НОРМАТИВ «КАНДИДАТ В МАСТЕРА СПОРТА РОССИИ ПО ПЛАВАНИЮ»



АНДРУЩЕНКО МАРИЯ



ВОЛОДИН ВЛАДИМИР



МЕЛИХОВА МАРИЯ



ОСОКИН МАКСИМ



The image features a white flag with the five Olympic rings (blue, yellow, black, green, red) waving in the wind. To the right, a torch flame is visible, and a portion of a dark structure is seen in the bottom right corner. The background is a clear blue sky.

**СПОРТИВНАЯ НАДЕЖДА В
ОЛИМПИЙСКИХ ВИДАХ
СПОРТА**



**Выражаем искреннюю
благодарность за усердие,
проявленное в тренировочном
процессе, стремление
совершенствовать своё
спортивное мастерство!
В 2020 году твои достижения и
результаты подтвердили
правильность выбранного пути!
Желаем не останавливаться на
достигнутом и продолжить свой
путь к новым победам на**

СПОРТИВНАЯ НАДЕЖДА МАУ «СШОР № 1»



Мельников Василий

**Спортсмен
отделения плавания,
тренер Ильина М.В.**

СПОРТИВНАЯ НАДЕЖДА МАУ «СШОР № 1»



Крючков Захар спортсмен
отделения тяжёлой атлетики,
тренер Максимов А.Г.



СПОРТИВНАЯ НАДЕЖДА МАУ «СШОР № 1»



Вишняков Валерий,
спортсмен
отделения
паэрлифтинга,
тренер Богданов Е.А.



ЖЕЛАЕМ ВСЕМ
УДАЧИ, ЗДОРОВЬЯ
И НОВЫХ ПОБЕД В
2021 ГОДУ!

С новым Годом