

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Луговское
Ровенского района Саратовской области»**

МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВИД СПОРТА ВОЛЕЙБОЛ

**Выполнил: Гриднев Роман
ученик 6класса,
*МБОУ СОШ с.Луговское Ровенского
района*
Руководитель: Зайцева Н.Г.
учитель химии и биологии**

История возникновения и развития волейбола

- ▶ Считается, что волейбол возник благодаря Уильяму Дж. Моргану, преподавателю физического воспитания одного из колледжей Холиока (США). В 1895 году на одном из своих уроков он подвесил сетку (примерно на высоте 2 метра) и предложил своим ученикам перебрасывать через неё баскетбольную камеру. Получившуюся игру Морган назвал «Минтонет».

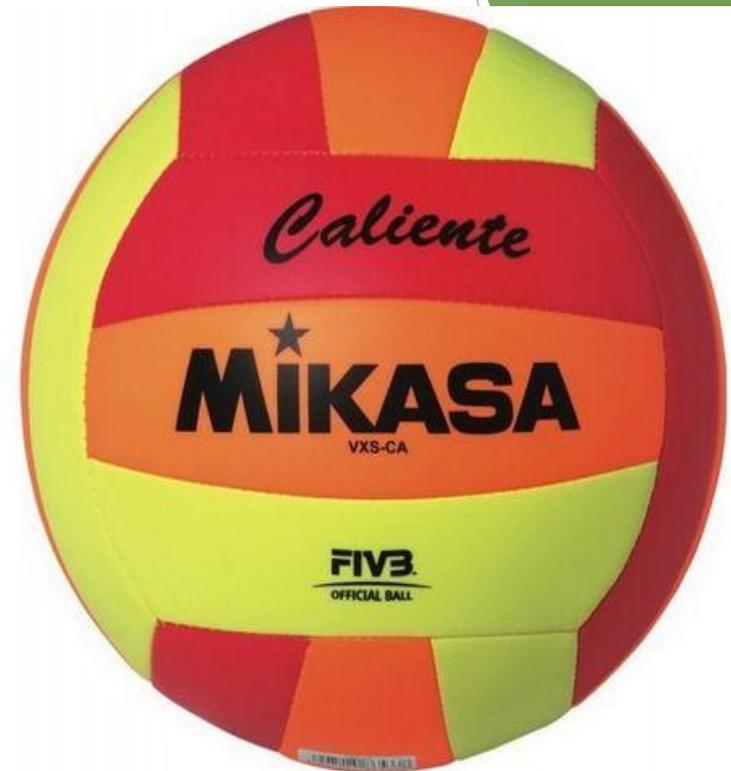


- ▶ Спустя два года был разработан и запущен в производство первый волейбольный мяч.
- ▶ Во второй половине 1920-х годов появились национальные федерации Болгарии, СССР, США и Японии.
- ▶ В 1922 году в Бруклине были проведены первые международные соревнования, это был чемпионат YMCA с участием 23 мужских команд.
- ▶ В 1925 году были утверждены современные размеры площадки, а также размеры и вес волейбольного мяча. Эти правила были актуальны для стран Америки, Африки и Европы.

Первые волейбольные мячи



- ▶ В 1947 основана международная федерация по волейболу (FIVB). Членами федерации стали: Бельгия, Бразилия, Венгрия, Египет, Италия, Нидерланды, Польша, Португалия, Румыния, США, Уругвай, Франция, Чехословакия и Югославия.
- ▶ В 1949 году в Праге состоялся первый чемпионат мира среди мужчин, а в 1964 волейбол был включен в программу Олимпийских игр в Токио. В международных соревнованиях 1960—1970-х годов наибольших успехов добивались национальные сборные команды СССР, Чехословакии, Польши, Румынии, Болгарии, Японии.



- ▶ С 1990-х годов список сильнейших команд пополнился Бразилией, США, Кубой, Италией, Нидерландами, Югославией.
- ▶ С 2006 года FIVB объединяет 220 национальных федераций волейбола, игра является одним из самых популярных видов спорта на Земле.



Основные правила волейбола

- ▶ Волейбольный матч состоит из партий (от 3 до 5). Длительность волейбольной партии не ограничена и продолжается до тех пор, пока одна из команд не наберет 25 очков. Если преимущество над соперником составляет менее 2 очков, то партия продолжается до тех пор, пока преимущество не будет увеличено. Матч продолжается до того момента, пока одна из команд не выиграет три партии. Стоит отметить, что в пятой партии счет идет не до 25, а до 15 очков. Каждая из двух команд может иметь в составе до 14 игроков, но на поле одновременно могут находиться 6. Начальная расстановка игроков указывает порядок перехода участников по площадке, он должен сохраниться в течение всей партии.



Правила подачи в волейболе

- ▶ Мяч вводится в игру подачей, подающая команда определяется при помощи жребия. После каждого перехода права подачи от одной команды к другой, игроки перемещаются по зонам по часовой стрелке. Подача осуществляется из-за задней линии. Если подающий заступает, отправляет мяч за пределы поля или попадает в сетку, то команда теряет подачу, а противник получает очко. Принимать подачу имеет право любой игрок, но обычно это спортсмены первой линии. Подача не блокируется.

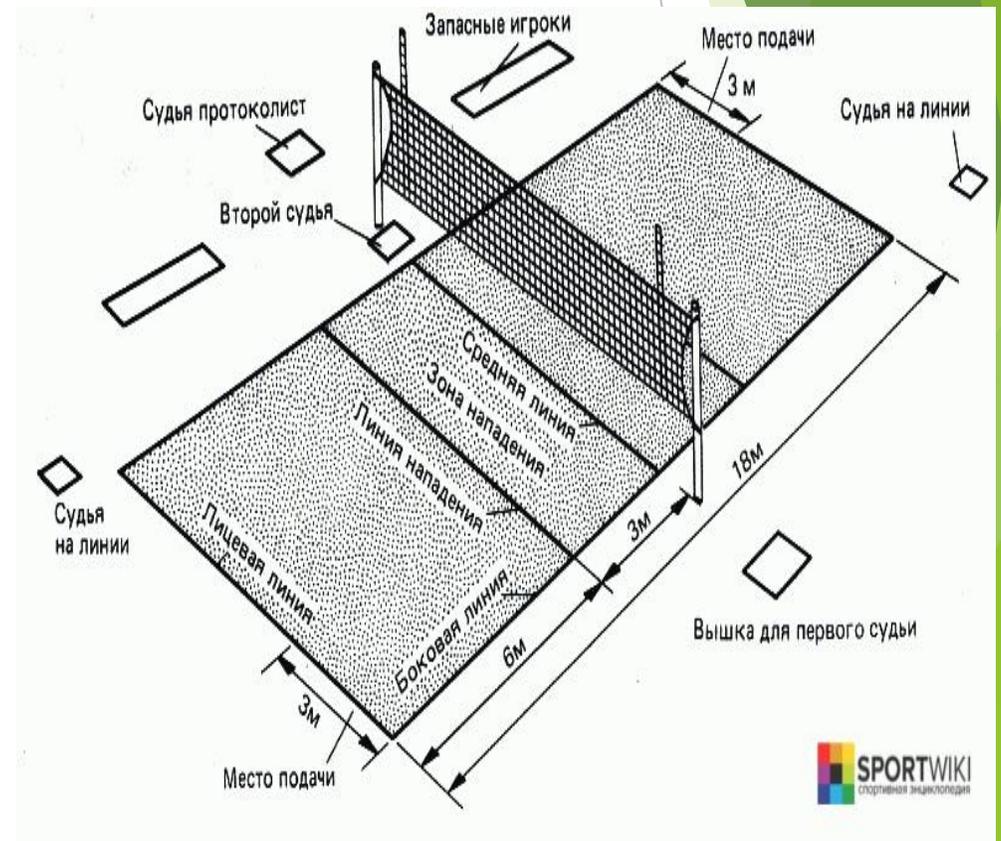


- ▶ Игрок с первой линии может проводить атакующий удар, выполняется такой удар над сеткой. Игроки задней линии атакуют с трехметровой отметки.
- ▶ Блокирование атаки проводится над сеткой так, чтобы помешать мячу перелететь через сетку. При блоке можно переносить руки на сторону соперников, не создавая при этом для них помех. Блокируют только игроки с передней линии.



Игровое поле для волейбола (размеры и разметка)

- ▶ Размер стандартного волейбольного поля составляет 18 метров в длину и 9 метров в ширину. Сетка расположена таким образом, что её высшая точка находится на высоте 2,43 метра от земли на мужских соревнованиях и 2,24 метра — на женских. Эти размеры были утверждены Международной федерацией волейбола в 1925 году и являются актуальными до сегодняшнего дня. Игровая поверхность должна быть горизонтальной, плоской, однообразной и светлой.

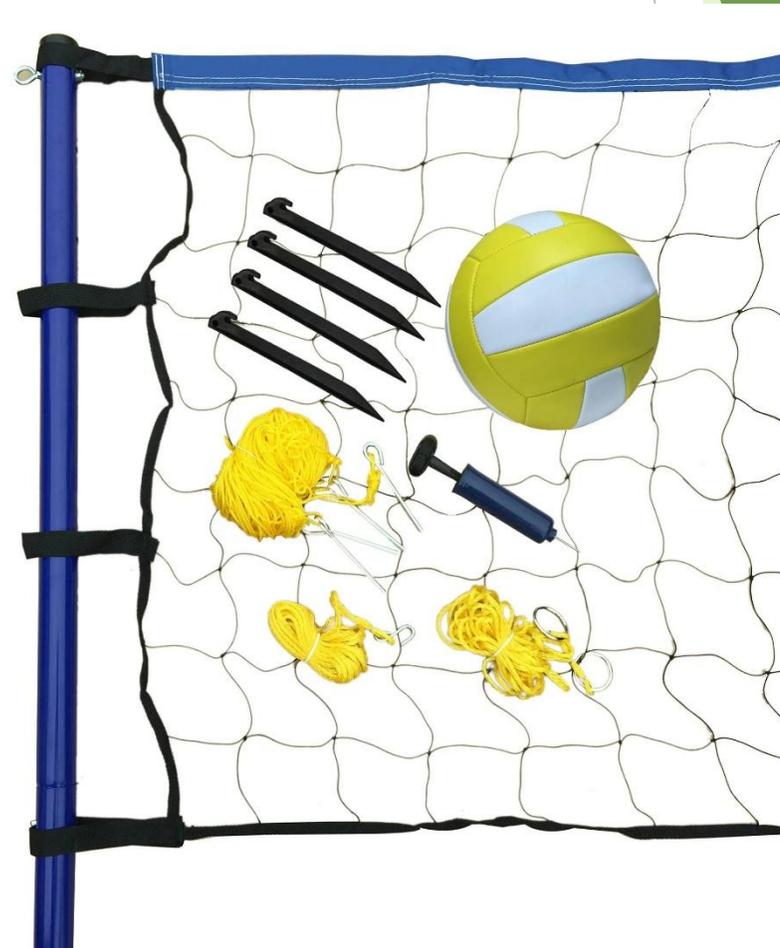


- ▶ В волейболе есть понятие свободной зоны на игровом поле. Размеры свободной зоны регламентированы и составляют 5-8 метров от лицевых линий и 3-5 метров от боковых. Свободное пространство над игровым полем должно равняться 12,5 метрам.
- ▶ Игровая площадка ограничивается двумя боковыми и лицевыми линиями, которые учитываются в размере поля. Ось средней линии, проведенной между боковыми, делит игровое место на две равные части 9 x 9 м. Она проводится под сеткой и разграничивает зоны соперников. Полоса атаки наносится на каждой половине поля позади средней линии в трех метрах от нее.

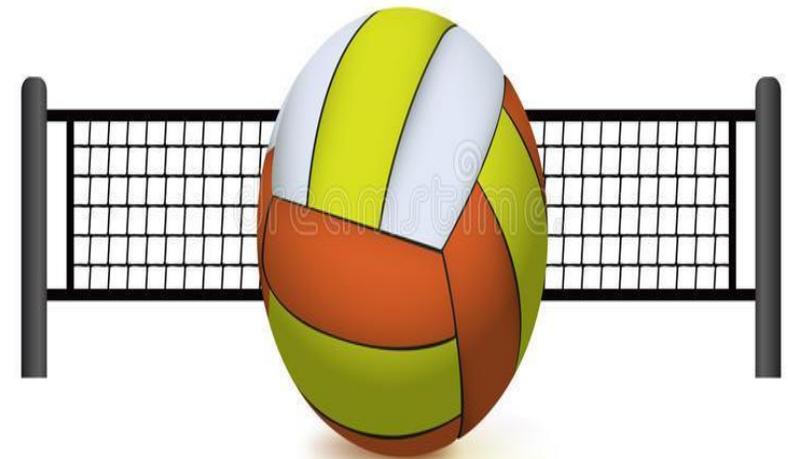


Экипировка и инвентарь для волейбола

- ▶ Самым главным атрибутом волейбола является волейбольный мяч. Как и любой другой мяч, волейбольный представляет собой сферическую конструкцию, состоящую из внутренней резиновой камеры, которая спрятана под натуральной или синтетической кожей. Мячи различаются в зависимости от их предназначения (официальные соревнования, тренировочные игры), возраста участников (взрослые, юниоры) и типа площадки (открытая, закрытая).



- ▶ Диаметр волейбольных мячей варьируется от 20,4 до 21,3 сантиметров, длина окружности от 65 до 67 сантиметров, внутреннее давление от 0,300 до 0,325 кг/см², вес от 250 до 270 грамм. Рекомендуется выбирать трехцветные мячи, так как такой мяч проще различать на фоне яркой формы игроков.
- ▶ Волейбол сочетает в себе элементы прыжков и бега, поэтому немаловажным атрибутом является удобная обувь. Наиболее подходящая для игры, обувь с мягкой подошвой. Иногда дополнительно используются специальные стельки-амортизаторы, они очень эффективны для предотвращения травм.
- ▶ Для дополнительной защиты суставов спортсмены используют наколенники и налокотники.



Амплуа игроков в волейболе и их функции

- ▶ Доигровщики (нападающие второго темпа) – игроки, атакующие с края сетки.
- ▶ Диагональные – самые высокие и прыгучие игроки команды, как правило, атакуют с задней линии.
- ▶ Центральные блокирующие (нападающие первого темпа) – высокие игроки, блокирующие атаки соперника, атакуют из третьей зоны.
- ▶ Связующий – игрок, определяющий варианты атаки.
- ▶ Либро – основной принимающий, рост обычно меньше 190 сантиметров.



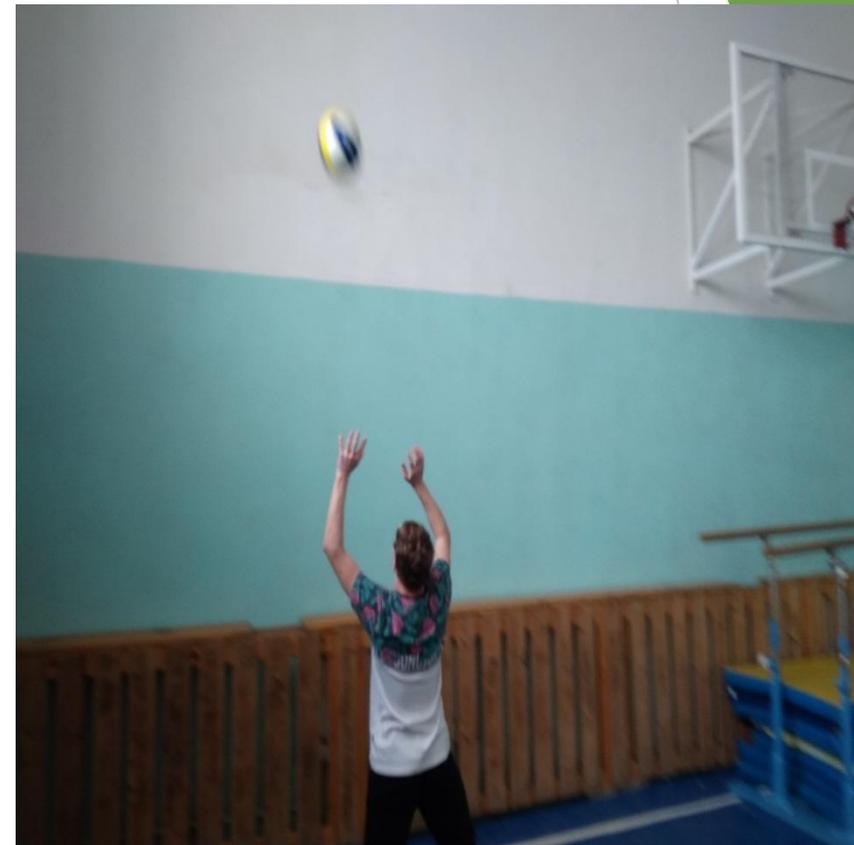
Судьи в волейболе и их обязанности

- ▶ Судейская бригада на матче состоит из:
- ▶ Первый судья. Он выполняет свои обязанности, сидя или стоя на судейской вышке, которая расположена у одного из концов сетки.
- ▶ Второй судья. Находится за пределами игровой площадки около стойки, на противоположной стороне от первого судьи.
- ▶ Секретарь. Секретарь выполняет свои обязанности, сидя за столиком секретаря на противоположной стороне от первого судьи.
- ▶ Четыре (два) судьи на линии. Контролируют боковую и лицевую линии.



Почему я люблю играть в волейбол?

- ▶ Это командный спорт, полный энергии, борьбы, непростых решений. Волейбол, как самая доступная игра, покорила меня раз и навсегда
- ▶ Волейбольная площадка – великолепный простор для вариантов игры и оттачивания различных спортивных навыков. Нужны лишь сетка и две команды. Судьей может стать любой, понимающий несложные правила дворового волейбола, пионербола или версии пляжной игры..



- ▶ Я часто принимаю участие в волейбольных партиях. Мне нравится, что тренируются прыгучесть, сила удара, ловкость, координация. Две команды из шести человек, освоив правила ведения игры из каждой позиции, научившись отбивать мяч и делать правильные передачи, вступают в бой. Я посещаю секцию по волейболу. Мы с командой участвовали в районных соревнованиях по волейболу и заняли третье место.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!