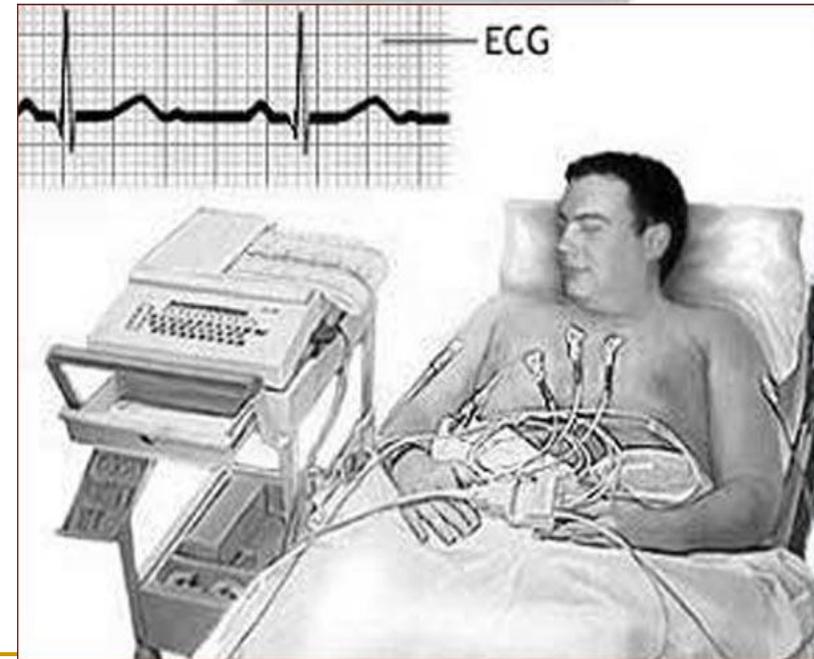


---

**Первая помощь  
при острых  
заболеваниях  
сердечно-  
сосудистой  
системы**

---

- *Одной из ведущих причин гибели людей, помимо травм и злокачественных новообразований, в настоящее время является ишемическая болезнь сердца (ИБС).*
- В настоящее время достаточно высокий процент ИБС регистрируется у молодых людей в возрасте до 30 лет.
- Возникновение и проявления ИБС, обусловлены развитием **атеросклероза** артерий сердечной мышцы.



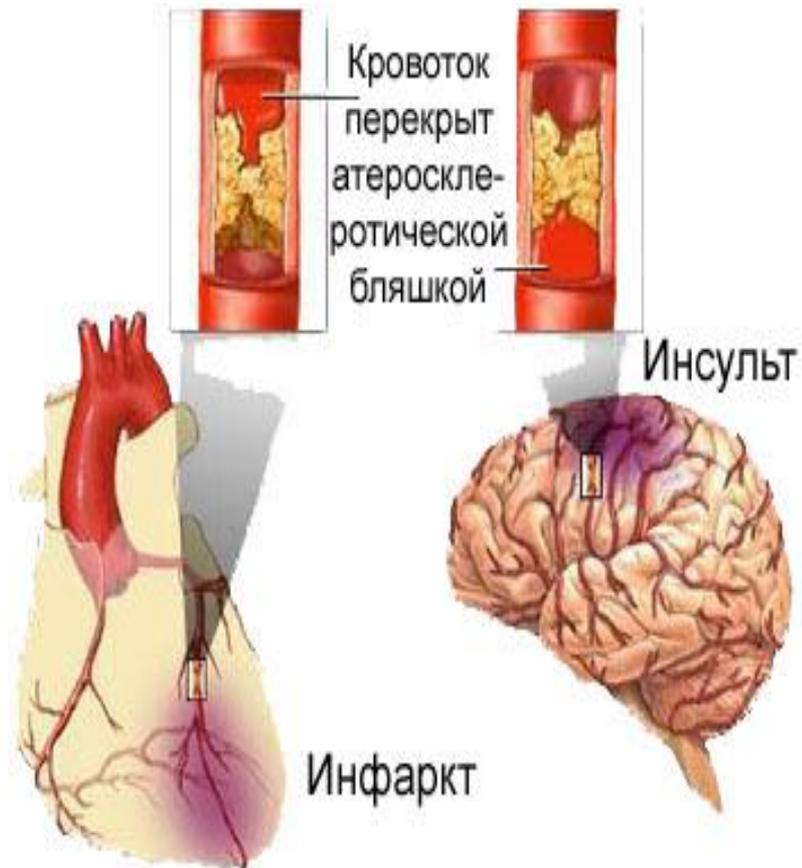
- Сердечная мышца – **миокард**, сокращаясь, обеспечивает кровью и кислородом весь организм.
- Артерии, которые кровоснабжают миокард называются - **коронарные**.
- Одной из главных проблем появления сердечных заболеваний является сужение просвета коронарных артерий (формирование в просвете артерий жировых отложений с их уплотнением – атеросклеротических бляшек).
- Жировая субстанция на внутренней стенке артерий – называется **холестерином**.
- На фоне нарушения кровообращения развивается **ишемия** (кислородное голодание) органа, который получает кровь из пораженной артерии.
- Например, если атеросклерозом поражены артерии сердца – развивается **хроническая ишемическая болезнь сердца**. Если бляшки располагаются в сосудах головного мозга, появляются мозговые нарушения.

- **Атеросклероз** – процесс образования уплотнений на внутренних стенках артерий. При этом нарушается кровоток и формируется кислородное голодание различных органов и тканей.

- **Острая ишемия** сердечной мышцы приводит к **инфаркту миокарда** (омертвление части сердца), острая ишемия головного мозга – к **инсульту**.

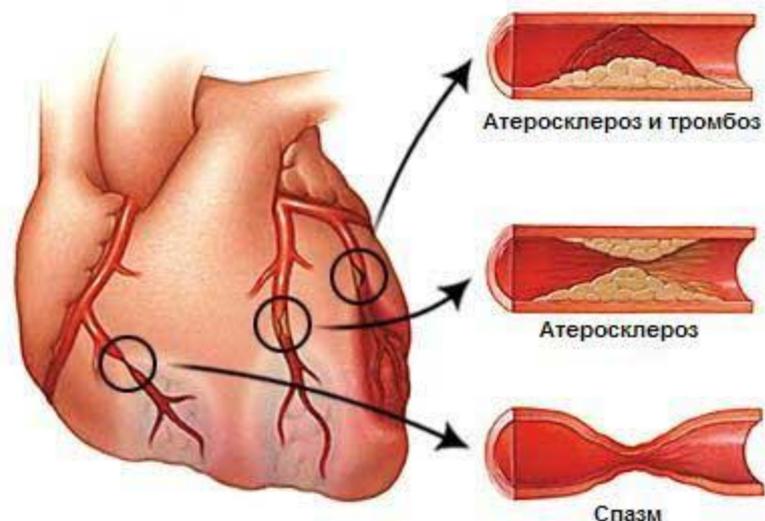
- Атеросклероз очень долгое время может протекать незаметно. Сужение сосуда даже на 50% не дает никаких клинических симптомов. Зачастую дебютом заболевания становятся его осложнения – инфаркт или инсульт.

## Атеросклероз



# Ишемическая болезнь сердца

- **ИБС** клинически может проявляться следующими состояниями:
  - **Стенокардия** (временное прекращение кровоснабжения сердечной мышцы);
  - **Инфаркт миокарда** (омертвление (некроз) сердечной мышцы в результате полного прекращения кровоснабжения какой-либо ее частей);
  - **Внезапная смерть.**



## Понятие о стенокардии (грудная жаба)

■ **Боль в сердце при стенокардии** – это давящие или сжимающие боли и жжение за грудиной, иногда отдающие в левую руку, челюсть, под лопатку, чаще возникающие в ответ на физическую нагрузку, охлаждение или стресс, реже – в состоянии покоя. Продолжительность приступа обычно не превышает 5 минут. Боль прекращается при прекращении нагрузки или приеме **нитроглицерина**.

### *Виды стенокардии*

- **Стенокардия напряжения** – приступ возникает при физической или эмоциональной нагрузке;
- **Стенокардия покоя** – приступ зависит от времени года, атмосферного давления, приема пищи и курения.



# Профилактика и первая помощь

## При атеросклерозе:

- Изменение пищевого поведения и образа жизни (строгая диета с ограничением животных жиров, дозированные физические тренировки, отказ от курения и злоупотребления алкоголем, достаточный 7-8 часовой ночной сон, предупреждение стрессовых ситуаций и эмоционального перенапряжения, нормализация артериального давления).

## При стенокардии:

- Устранить причину (физическую нагрузку, холод);
- Принять положение полусидя (если нет резкой слабости и потоотделения)
- Принять **нитроглицерин** (полтаблетки или таблетку под язык). Через 5 мин – повторно, если необходимо.
- Устранить стесняющие элементы одежды и обеспечить приток свежего воздуха, постараться успокоить больного.

---

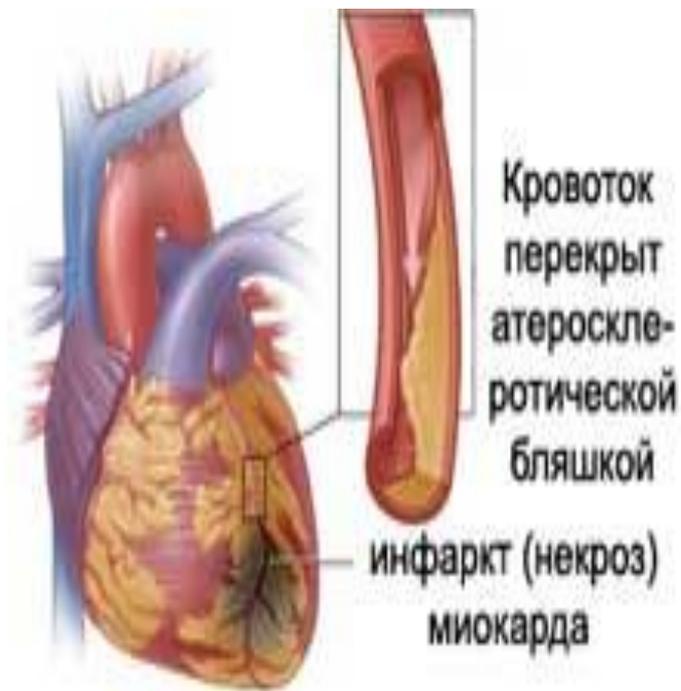
# Инфаркт миокарда

## *Симптомы*

- приступ болей продолжается 20 минут и более, боль резкая и интенсивная в центре грудной клетки;
  - боль отдает в левое плечо, левую руку иногда в горло и живот.
  - кожа бледная с сероватым оттенком;
  - приступ не купируется нитроглицерином;
  - приступ сопровождается холодным, липким потом, страхом;
  - головокружение, тошнота и рвота;
  - частый и слабый пульс;
  - может возникнуть потеря сознания, перебои в работе сердца, его остановка.
-

# Первая помощь при инфаркте миокарда

- Обеспечить покой пострадавшему: уложить его, устранить стесняющие элементы одежды, обеспечить приток свежего воздуха;
- Вызвать *скорую помощь*;
- Давать пострадавшему 1 дозу нитроглицерина через каждые 15 мин (при АД не ниже 90 мм рт.ст.);
- Дать обезболивающие средства 1-2 таб. Анальгина, Баралгина, Пентальгина или 1 капсулу Трамала;
- Не позволять пострадавшему двигаться и не поднимать ноги;
- Следить за дыханием, пульсом и сознанием, быть готовым к СЛР;
- Срочная госпитализация.



# Острая сердечная недостаточность

## Приступ сердечной астмы

### *Симптомы:*

- Больной сидит спустив ноги на пол,
- Одышка, затруднен *вдох (30 в мин)*
- Удушье,
- Посинение губ, носа, кончиков пальцев рук и ног, конечности-холодные
- Лицо бледное покрыто потом,
- Кашель, пенистая мокрота.

## Первая помощь

- Вызвать «03» или «030»
- Дать таблетку Валидола или Нитроглицерина под язык.
- Придать полусидячее положение.
- Ноги опустите в таз с теплой водой и перетяните выше колен эластичным бинтом (пульсация должна сохраниться на тыльной части стопы и под коленом, а нога должна стать синюшного оттенка – пережаты вены). Освободить через 20 мин.

# Острая сердечная недостаточность

## Отек легких

### Симптомы:

- Одышка нарастает
- Влажные хрипы
- Дыхание kloкочущее.
- Лицо синее, изо рта выделяется пенная розовая мокрота
- Тахикардия.

## Первая помощь

- Срочно – «03» «030»!!!
- Усадить больного в кровати. Ноги опустить в низ.
- Удалить пену изо рта.
- Дать 2-3 таб. Нитроглицерина под язык с интервалом 5-10-15 мин.
- На конечности жгуты.

# Острая сердечная недостаточность

## ■ Кардиогенный шок

### Симптомы:

- СД 90-80 мм рт.ст.
- ДД ниже 20 мм. рт. ст.
- Кожа бледная, влажная, цианотичная.
- Конечности холодные.
- Нарушения сознания (от заторможенности до комы).
- Клиника отека легких.

## ■ Первая помощь

### Цель – повысить АД!!!

- Вызвать скорую помощь.
- Уложить больного и приподнять ноги,
- Обезболить по необходимости,
- Доступ свежего воздуха, расстегнуть одежду.
- При остановке сердца - СЛР

# Гипертоническая болезнь (ГБ)

- Это заболевание, при котором наблюдается стабильное повышение **артериального давления**.

- Обострение ГБ – **гипертонический криз**.

- Симптомы:

- резкое повышение СД (140 мм рт.ст. и выше), шум в ушах, кровотечение из носа,

- резкая головная боль пульсирующего характера,

- головокружение, искры перед глазами.

- Больной становится раздражительный, беспокойный, может появиться сердцебиение, ощущение нехватки воздуха, покраснение кожи лица, шеи и рук.



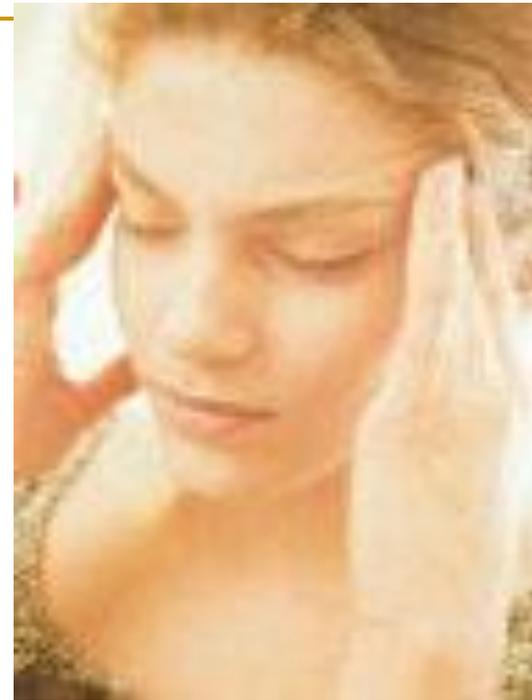
Самое грозное осложнение при ГБ – это инсульт, инфаркт, почечная недостаточность.

# Первая помощь при гипертоническом кризе

- Обеспечить покой;
- уложить в постель с приподнятым изголовьем (усадить), расстегнуть стягивающую одежду;
- создать приток свежего воздуха;
- дать успокоительное (корвалол, валокордин, валосердин);
- дать гипотензивные препараты – таблетку Коринфара или Клофелина, Дибазола;
- вызвать «скорую помощь».

# Гипотония (пониженное артериальное давление)

- **Гипотонией** считается давление 90/60 мм рт. ст. и ниже.
- ***Симптомы гипотонии:***
  - слабость,
  - утомляемость, сонливость, головокружение,
  - предобморочное состояние или обморок,
  - плохая переносимость душных помещений,
  - укачивание в транспорте,
  - головная боль,
  - сильное сердцебиение при физических нагрузках.



---

## **Первая помощь и профилактические мероприятия при гипотонии**

- Уложить больного с приподнятым ножным концом;
- выпить чашечку кофе или принять таблетки с кофеином (цитрамон, кофецил);
- нормализация общего режима труда и отдыха (7-8 часовой ночной сон, пребывание на свежем воздухе).

**Спасибо за внимание!**

---