



# Материалы для дистанционной поддержки учащихся по дополнительной программе «Айкидо»

Год обучения: 2

Группа: 5-4/2

Тема занятий:

Гияку ханми кататэ дори Удэкиммэнагэ. Бросок  
воздействием на локоть.

Педагог дополнительного образования  
Рудашевский Дмитрий Александрович





# Материалы занятия

08.04.2020 16:10-17:40 Гияку ханми кататэ дори Удэкиммэнагэ. Бросок воздействием на локоть.

Видеозапись выполнения технического приёма

[https://vk.com/video-4837451\\_456239347](https://vk.com/video-4837451_456239347)

Контрольный опрос:

<https://forms.gle/ndgv4txSPytmkzsbA>





# Тестовые задания

Повторно изучи видеоматериал темы занятия.

Выполни последовательность действий в форме Ката (с воображаемым партнёром) и оцени свои действия по шкале от 0 до 3, где:

- 3 балла – уверенное выполнение Ката;
- 2 балла – выполнение с остановкой в процессе выполнения Ката;
- 1 балл – выполнение с несколькими остановками в процессе выполнения Ката;
- 0 баллов в случае затруднения в выполнении Ката.

Прими участие в контрольном опросе сегодня не позднее 21:00.

