

PARADISE ISLANDS
RESORTS AND
HOTELS

Это необходимо знать!

- Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый.

- Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%!

Толщина льда

- **Безопасным для человека считается лед толщиной:**
- **для одиночного пешехода - не менее 5 см.**
- **одиночного пешехода с грузом - не менее 7 см ,**
- **для группы людей (расстояние между людьми не менее 6м) - не менее 7-9 см,**
- **для автобуса (без пассажиров) - не менее 40-60 см,**
- **Для трактора - более 60 см.**



Прочность льда



Лед наиболее тонок



Переход по льду

- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.
- Перед тем, как спуститься на лед, надо очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга в 5-6 м.



Переход по льду

Если лыжни нет, то идите по целине, но при этом:

- крепления лыж отстегните, палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук;
- рюкзак рекомендуется волочить за собой на веревке



Советы рыболовам

- Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.
- Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и постоянно их соблюдать.
- Определите с берега маршрут движения.

□ **Осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей; могут быть трещины; подо льдом может быть воздух.**

□ **Не выходите на темные участки льда - они быстрее прогреваются на солнце и быстрее тают.**



- Не подходите к другим рыбакам ближе, чем на 3 метра.
- Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмерзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.
- Не ходите рядом с трещиной.



□ На замерзший водоем необходимо брать с собой прочную веревку длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом.



□ Груз поможет забросить веревку к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.



Если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- действуйте решительно и быстро;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Как выбраться из полыньи

ГИМС МЧС России **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



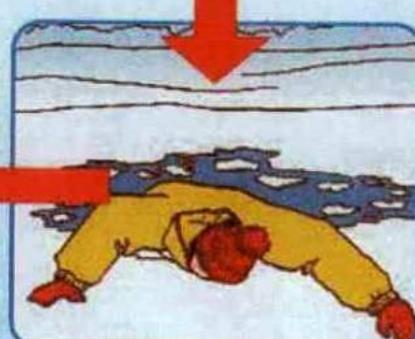
Не отдыхая,
бежать к близкому
жилью



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи



Наползать на лед,
раскинув руки
в стороны

Если быстро выбраться из воды не удалось.

Следует помнить, что удерживая себя на поверхности воды, необходимо стараться затрачивать на это *минимум физических усилий*.

Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду.

Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.



- **Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.**
- **Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.**
- **Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.**
- **Без резких движений отползайте в ту сторону, откуда пришли.**



Отогревание пострадавшего.

- Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.
- Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе.
- Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань. Их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

***Только что замерзшие
водоемы таят в себе
опасность!***

Помните!

***Не торопитесь выходить
на тонкий лед !***

900igr.net



Будьте осторожны !

**Помните! Строгое
выполнение правил
поведения на льду сохранит
ваше здоровье и жизнь!**

Категорически запрещается:

- испытывать прочность льда ударом ноги по льду,
- переходить водоем в одиночку,
- ходить по льду в темное время суток или при плохой видимости (дождь, туман),
- кататься на коньках, на санках, играть в хоккей на тонком неокрепшем льду,
- кататься на замерзшем льду одному.





Меры безопасности и правила поведения на льду



Во время занятия подлёдным ловом рыбы
всегда имейте под рукой веревку 12-15 метров.



Меры безопасности и правила поведения на льду



ВНИМАНИЕ!

На льду водоёмов под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Меры безопасности и правила поведения на льду



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину.
Она может не выдержать ваш вес и перевернуться
!



Меры безопасности и правила поведения на льду



Во время зимней рыбалки думайте прежде
всего
о безопасности и только потом об улове!



Меры безопасности и правила поведения на льду

Если Вам крайне необходимо перейти водоем,
а Вы не уверены в надежности льда:



Проверяйте каждый шаг
на льду пешней,
но не бейте ею лёд перед
собой - лучше сбоку.

Если после первого удара
лёд пробивается,
немедленно
возвращайтесь на место,
с которого пришли.



Меры безопасности и правила поведения на льду



Помните!

Каждая секунда

пребывания в ледяной
воде работает против

: даже 10-15 минут
нахождения в воде
опасно для жизни.





Меры безопасности и правила поведения на льду

Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населённого пункта идти далеко и у Вас нет запасных тёплых вещей и нет возможности разжечь костёр, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочерёдно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и надевайте заново.

Памятка

- Осенний лед тонок, непрочен!
- На льду будь осторожен!
- Нельзя подходить близко к берегу!
- Нельзя ступать на неокрепший лед!
- Нельзя кататься на льду в одиночку!
- Опасно съезжать с горы на лед!
- Опасно выходить на лед в условиях плохой видимости!
- Родители! Не отпускайте детей на водоемы без присмотра!

