

Люди, падая б'юцца об лед,  
Гололед на земле, гололед.



## **Цель:**

**Познакомить учащихся с правилами безопасного поведения на дорогах в гололед.**

## **Задачи:**

### **Образовательные:**

- обеспечить знания основных определений и понятий, относящихся к поведению на улице и дороге во время гололёда;
- способствовать формированию знаний об опасных факторах гололёда и последствиях для человека;

### **Развивающие:**

- формировать навыки поведения во время гололёда, гололедицы.

### **Воспитательные:**

- формирование у школьников ответственности за собственную безопасность и безопасность окружающих людей;
- формирование умений оказания первой доврачебной помощи при травмах.

## Андрей Сметанин

Мама торопясь идёт.  
Раз!  
И мама – мамалёт.  
Папа быстренько идёт.  
Оп!  
И папа – папалёт.  
Кто-то бодро так идёт.  
Бах!  
И кто-то – ктотолёт.  
Разный дядятёлёт  
Оттого, что гололёд.  
... Лучше медленно идти,  
Если скользко на пути.



Слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и т.д.) при замерзании воды и тумана. Это явление наблюдается при температуре воздуха от 0 до минус 3°C. Назовите это природное явление.



Гололед, гололед,  
Это просто беда.  
Едут ноги вперед,  
У меня как всегда.

**Гололедица – это лед или слой снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность.**

**Гололедица возникает там, где перед заморозками стояла вода, или там, где вследствие движения транспорта либо большого количества пешеходов выпавший снег уплотняется.**

**Чаще всего это происходит на проезжей части дорог и тротуарах.**



# Погода. Гололед: как обезопасить себя от травм?

- Гололед - довольно частое атмосферное явление.
- Просматривайте прогнозы погоды заранее, предупреждения о заморозках и гололеде, на неделю вперед всегда есть на крупных Интернет-ресурсах.
- Предпринимайте меры для обеспечения личной безопасности заблаговременно.
- Существует несколько элементарных правил поведения на улицах в гололед, соблюдение которых поможет уберечь себя от серьезных травм.



Свой маршрут проложите подальше от проезжей части.

В то же время не желательно идти в непосредственной близости от стен зданий, на кровлях которых нередко образуются сосульки.

Пересекая проезжую часть дороги, следует быть предельно внимательным, и, конечно же, правилом перехода на другую сторону улицы исключительно по пешеходному переходу ни в коем случае не пренебрегать.

Огромную опасность в гололед представляют ступеньки; но если вам все-таки предстоит спуститься по скользкой лестнице, то ногу необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция позволяет съехать вниз, настолько аккуратно, насколько это возможно в подобной ситуации.



**КОГДА ИДЕТЕ ПО ДВОРУ, БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ, ЗДЕСЬ ТОЖЕ ЕЗДЯТ МАШИНЫ. ПОМНИТЕ, НИ ОДИН АВТОМОБИЛЬ НЕ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ СРАЗУ!**



**НА УЛИЦЕ ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ДОМОВ. С КРЫШИ МОЖЕТ УПАСТЬ СОСУЛЬКА ИЛИ ОБВАЛИТЬСЯ СНЕГ. НЕ ВХОДИТЕ В ОГРАЖДЕННЫЕ ЗОНЫ. НА СКОЛЬЗКОМ ТРОТУАРЕ ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ НЕБОЛЬШИМИ ШАГАМИ, СТУПАЯ НА ВСЮ ПОДОШВУ.**



**В МОМЕНТ ПАДЕНИЯ СТАРАЙТЕСЬ СГРУППИРОВАТЬСЯ, ЧТОБЫ НЕ УДАРИТЬСЯ ГОЛОВОЙ. ПАДАЙТЕ НЕ НА СПИНУ, А НА БОК. СТАРАЙТЕСЬ ПРИ ПАДЕНИИ НЕ ОПИРАТЬСЯ НА РУКУ.**

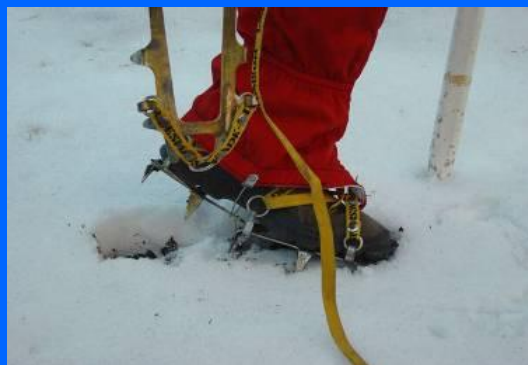


# Если падения не удалось избежать



- Если вы чувствуете, что падение неизбежно, присядьте и наклонитесь в сторону, так как это делают хоккеисты.
- Неудачное падение на спину чревато травмой позвоночника, а на вытянутые вперед руки – переломом плеча или запястья.
- Постарайтесь сгруппироваться: прижать локти к бокам, втянуть голову в плечи, напрячь мускулы. Если в момент соприкосновения с землей, вам удастся перекатиться (такой перекат существенно снижает силу удара), то, скорее всего, максимум что вам грозит – это синяк или небольшой ушиб.

# Какую выбрать обувь в гололед?



**Обувь должна быть удобной и устойчивой**

Уже морозы, гололёд,  
Так будьте очень бдительны!

### Первая доврачебная помощь.

Травмирована конечность, то ее, прежде всего, нужно обездвижить, зафиксировать с помощью шины, на руку сделать поддерживающую повязку; для этого могут быть использованы предметы: доска, шарф, косынка.

Для того чтобы снять отек, уменьшить болевые ощущения к ушибу или перелому желательно приложить что-нибудь холодное, снег для этого вполне подойдет.

Получив травму, не стоит заниматься самолечением, обязательно и безотлагательно обратитесь в травмпункт.

# Правила поведения на улице в гололед



ВОЕ ЗДОРОВЬЕ В ТВОИХ РУКАХ!

