

**«ПОДАРИ СЕБЕ  
ЖИЗНЬ»**

# ЧТО ТАКОЕ СПИД?

- СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – такое название получила тяжелейшая болезнь нашего времени.
- Это смертельное заболевание, которое люди лечить пока не научились.
- Впервые СПИД был зарегистрирован в США весной 1981 года. В настоящее время в мире больных СПИДом около 1 миллиона, а зараженных – более 10 миллионов человек.

- Вирус СПИДа обладает свойством поражать иммунную систему организма. Этот вирус попадает в кровь и повреждает белые кровяные шарики (**лимфоциты**), являющиеся важной защитной системой организма.



- Человек, зараженный вирусом СПИДа (вирус ВИЧ – это ещё не болезнь), может заболеть и умереть от обычной простуды. Дело в том, что поражение организма этим вирусом ослабляет его защитные, иммунные силы (иммунитет – это невосприимчивость к разным болезням).

- Природная защита организма не справляется, ее недостаточно (то есть – она в дефиците). И организм начинает разрушаться из-за простого насморка.
- Поэтому этот смертельный вирус называется ВИЧ-инфекция (вирус иммунодефицита человека).
- Человек, зараженный вирусом СПИДа, может длительное время не чувствовать признаков заболевания и считать себя здоровым, но активно распространять инфекцию. Но однажды вирус может проснуться и начать свою разрушительную работу. И человек сгорает, как свечка.

# КАК ВЫГЛЯДИТ ЭТО

В результате попадания  
вируса ВИЧ в организм:

# ЗАБОЛЕВАНИЕ?

- 1) поражается иммунная система, организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекций, которые для здоровых людей не представляют опасности;
- 2) развиваются опухоли;
- 3) почти всегда поражается нервная система, что приводит к нарушениям мозговой деятельности и к развитию слабоумия.

# СТАДИИ БОЛЕЗНИ СПИДА

- Заражение инфекцией ВИЧ:

недельная лихорадка, увеличение лимфатических узлов, сыпь. Через месяц в крови обнаруживаются антитела к ВИЧ.

- Скрытый период:

от нескольких недель до нескольких лет. Изъязвления слизистой, грибковые поражения кожи, похудание, понос, повышенная температура тела.

- СПИД:

воспаление легких, опухоли (саркома Капоши), сепсис и другие инфекционные заболевания.

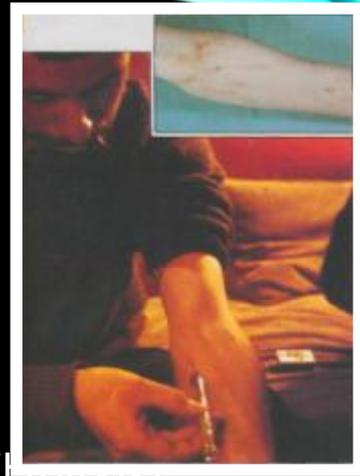
# ПРИЗНАКИ СПИДА.

<b>Наблюдается:</b>	<b>Поражаются:</b>	<b>Наблюдаются опухоли:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- увеличение лимфатических узлов</li><li>- повышение температуры</li><li>- появление потливости</li><li>- расстройства кишечника</li><li>- лихорадка</li><li>- похудание</li><li>- воспаление легких</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- кожа</li><li>- глаза</li><li>- желудок</li><li>- кишечник</li><li>- легкие</li><li>- центральная нервная система</li><li>- кровь (сепсис)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- КОЖИ</li><li>- ГОЛОВНОГО МОЗГА</li></ul>

# КАКОВЫ ЖЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СПИДА?

## Пути передачи вируса ВИЧ:

- половые контакты со случайными или неизвестными партнерами без правильного использования презерватива;
- половые контакты с лицами, употребляющими наркотики внутривенно, или с людьми, имеющими много половых партнеров;
- употребление наркотиков или лекарственных веществ внутривенно с применением нестерильных шприцов и игл;
- вирус от беременной женщины, зараженной СПИДом, ее ребенку.



# НЕВОЗМОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ:

- при рукопожатии, объятиях и поцелуях, разговоре;
- при пользовании туалетом, ванной, дверными ручками;
- через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги;
- через слезы, пот, при кашле и чихании;
- через кошек и собак.



# КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ СПИДА?

- **Основное условие – ВАШЕ ПОВЕДЕНИЕ:**
- избегать случайных половых связей, а также половых контактов с гомосексуалистами, наркоманами и лицами, ведущими беспорядочную половую жизнь;
- избегать употребления наркотиков или лекарственных веществ внутривенно с применением нестерильных шприцов и игл;
- использовать индивидуальные средства защиты (презервативы).



# АНТИ – СПИД ИГРА «НЕ ПЕРЕДАЙ ЭТО ДАЛЬШЕ!».



# КАК ПРОВЕРИТЬ, ЗДОРОВ ЛИ ТЫ?

- Узнать подробности, получить консультацию, совет, провериться на половые инфекции (в том числе и на СПИД) можно:
- Анализ крови на ВИЧ можно сделать в любой больнице. В центрах СПИД анализ делают бесплатно и анонимно, независимо от места жительства.

- 1. "Лучшая профилактика СПИДа - это голова на плечах".
- 2. "Заражаются по-разному, умирают одинаково".
- 3. "Мы - за здоровый образ жизни!".
- 4. "СПИД - болезнь души".
- 6. СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, а ВИЧ - вирус, ее вызывающий.
- 7. Жить дурно, неразумно, невоздержанно - значит медленно умирать. Демократ.
- 8. Здоровье - огромное богатство! Каждый должен хранить и тратить его с умом!
- 9. Сегодня мода на здоровых, добрых и умных, сильных и свободных людей.
- 10. Счастье и здоровье – вас и ваших детей – зависят только от вас самих!



**1 декабря -**



**Всемирный день  
борьбы со СПИДОМ**



**ПОМНИТЕ! ОТ ВАШЕГО ПОВЕДЕНИЯ  
ЗАВИСИТ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ И  
ВАША ЖИЗНЬ!**