

ГАПОУ  
СМПК

# Выпускная квалификационная работа



**НА ТЕМУ: «ФОРМЫ И МЕТОДЫ РАБОТЫ  
ВОСПИТАТЕЛЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ  
ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ У  
ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

Выполнила  
студентка IV курса группы ДО-47  
специальности 44.02.01 Дошкольное  
образование  
Рысаева Регина Филюсовна  
Руководитель  
Ванина Елена Сергеевна, к.п.н.

# Актуальность



Актуальность исследования подтверждается противоречием между социальным заказом общества на выполнение образованием функций, связанных с воспитанием личности, осознанно относящейся к своему здоровью, понимающей значение здорового образа жизни, влияние социально-экологической среды на здоровье человека, и недостаточной методической готовностью педагогических кадров образовательных структур к их реализации, что и определило выбор темы исследования.

# Цели и задачи



- **Цель исследования:** выявить эффективные формы и методы работы воспитателя по формированию представлений старших дошкольников о здоровом образе жизни.
- **Задачи исследования:**
  - 1. Изучить психолого-педагогическую литературу по теме исследования.
  - 2. Раскрыть содержание понятия ЗОЖ и особенности формирования представлений о ЗОЖ в старшем дошкольном возрасте.
  - 3. Выявить эффективные формы и методы работы воспитателя по формированию представлений старших дошкольников о здоровом образе жизни.
  - 4. Разработать серию занятий с использованием выявленных форм и методов работы воспитателя по формированию представлений старших дошкольников о здоровом образе жизни и апробировать на практике.

# Объект и предмет



- **Объект исследования:** формирование представлений о здоровом образе жизни у детей старшего дошкольного возраста.
- **Предмет исследования:** формы и методы работы воспитателя по формированию представлений о здоровом образе жизни у детей старшего дошкольного возраста.

