

ГАПОУ
СМПК

Выпускная квалификационная работа



**НА ТЕМУ: «ФОРМЫ И МЕТОДЫ РАБОТЫ
ВОСПИТАТЕЛЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ
ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ У
ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

Выполнила
студентка IV курса группы ДО-47
специальности 44.02.01 Дошкольное
образование
Рысаева Регина Филюсовна
Руководитель
Ванина Елена Сергеевна, к.п.н.

Актуальность



Актуальность исследования подтверждается противоречием между социальным заказом общества на выполнение образованием функций, связанных с воспитанием личности, осознанно относящейся к своему здоровью, понимающей значение здорового образа жизни, влияние социально-экологической среды на здоровье человека, и недостаточной методической готовностью педагогических кадров образовательных структур к их реализации, что и определило выбор темы исследования.

Цели и задачи



- **Цель исследования:** выявить эффективные формы и методы работы воспитателя по формированию представлений старших дошкольников о здоровом образе жизни.
- **Задачи исследования:**
 - 1. Изучить психолого-педагогическую литературу по теме исследования.
 - 2. Раскрыть содержание понятия ЗОЖ и особенности формирования представлений о ЗОЖ в старшем дошкольном возрасте.
 - 3. Выявить эффективные формы и методы работы воспитателя по формированию представлений старших дошкольников о здоровом образе жизни.
 - 4. Разработать серию занятий с использованием выявленных форм и методов работы воспитателя по формированию представлений старших дошкольников о здоровом образе жизни и апробировать на практике.

Объект и предмет



- **Объект исследования:** формирование представлений о здоровом образе жизни у детей старшего дошкольного возраста.
- **Предмет исследования:** формы и методы работы воспитателя по формированию представлений о здоровом образе жизни у детей старшего дошкольного возраста.

