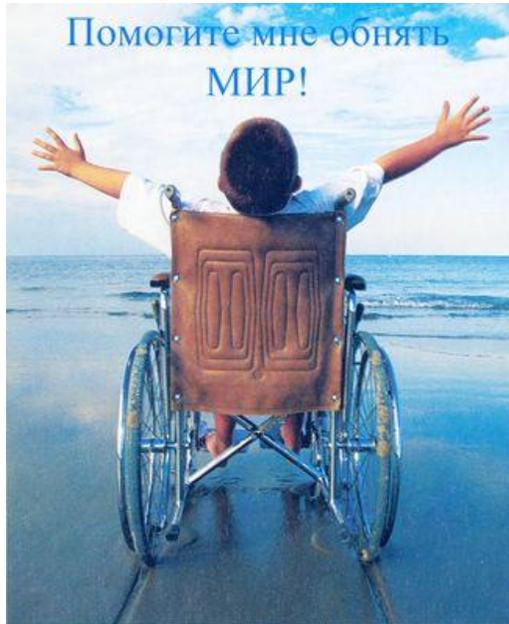


КЛАССНЫЙ ЧАС «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ»



3 декабря - Международный день инвалидов



Инвалидность — препятствия или ограничения деятельности человека с физическими, умственными, сенсорными или психическими отклонениями.

Инвалид — человек, у которого возможности его жизнедеятельности в обществе ограничены из-за его физических, умственных, сенсорных или психических отклонений.

3 декабря - Международный день инвалидов

Цель, ради которой этот день был провозглашен, - полное и равное соблюдение прав человека и участие инвалидов в жизни общества. Для защиты прав и интересов инвалидов созданы сообщества - ВОИ, ВОС, ВОГ.

К сожалению, жизнь инвалидов продолжает оставаться очень трудной. Пока в России есть еще множество проблем, которые лишают инвалидов возможности вести полноценный образ жизни и изолируют их от общества, оставляя один на один со своим несчастьем.



**СМОТРИ
НА МЕНЯ
КАК НА
РАВНОГО!**

Люди с ограниченными возможностями не просят проявлять к ним жалость. Они считают себя равноправными членами общества, хотя и нуждаются иногда в помощи окружающих людей.

Существует золотое правило: прежде, чем сделать что-либо для такого человека, нужно спросить, нуждается ли он в Вашей помощи. Таким образом, оказывается уважение его личной свободе.

СТАТИСТИКА ИНВАЛИДНОСТИ СТРАН ЕВРОПЫ

М // ДОЛЯ ИНВАЛИДОВ В СТРАНАХ ЕВРОПЫ (% ОТ НАСЕЛЕНИЯ)



ИСТОЧНИКИ: EUROSTAT, МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ

Заболевания, приводившие к инвалидности

- ❖ Нарушение зрения. Слепота.
- ❖ Нарушение слуха и отсутствие речи-глухонемой.
- ❖ Детский церебральный паралич.
- ❖ Повреждения позвоночника и опорно-двигательного аппарата.

Слабовидящие дети

- ❑ Могут ли работать на компьютерах, врачами, лётчиками, учителями, водителями автомашин, сборщиками в цехах, инженерами?
- ❑ Могут ли сами перейти через дорогу?
- ❑ Могут ли обойти препятствие на дороге?
- ❑ Могут ли читать книги?
- ❑ Могут ли быть изобретателями и учёными?
- ❑ Могут ли заниматься спортом?
- ❑ Могут ли учиться в обычной школе?



Слабослышащие дети



- ❑ Могут ли работать учителями, инженерами, конструкторами, водителями автомашин, хирургами, лётчиками?
- ❑ Могут ли заниматься спортом?
- ❑ Могут ли быть учёными?
- ❑ Могут ли учиться в обычной школе?

- ❑ Могут ли слушать радио, смотреть телевизор?

- ❑ Могут ли быть изобретателями, учёными?

- ❑ Могут ли быть артистами?

ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ПЕРЕДВИГАЮТСЯ НА КОЛЯСКАХ

- Могут ли учиться в обычной школе?
- Могут ли пользоваться общественным транспортом?
- Могут ли беспрепятственно ходить на работу?
- Могут ли работать конструкторами, компьютерщиками, юристами, врачами, водителями автомашин, лётчиками?
- Могут ли посещать театр, цирк, зоопарк?
- Могут ли заниматься спортом и в каком виде?

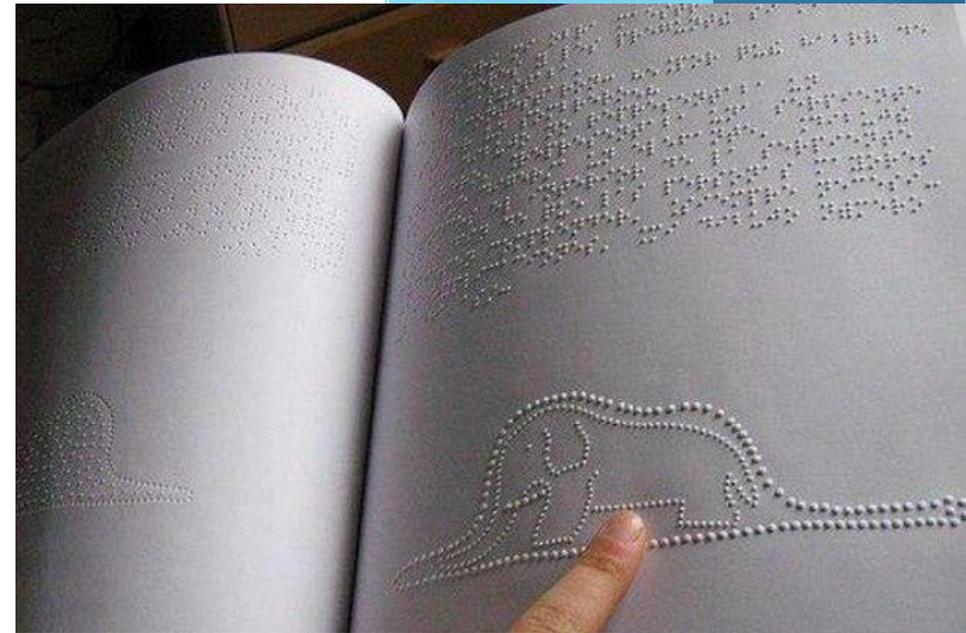


- Могут ли быть артистами кино?

Азбука Брайля

АЗБУКА БРАЙЛЯ									
А	Б	В	Г	Д	Е				
Ё	Ж	З	И	Й	К				
Л	М	Н	О	П	Р				
С	Т	У	Ф	Х	Ц				
Ч	Ш	Щ	Ъ	Ы					
Ь	Э	Ю	Я	!					
.	,	:	;	?					
0	1	2	3	4					
5	6	7	8	9					
+	-	x	:	=					

По этой азбуке в специальной школе учатся слабо видящие дети, по этой азбуке читают слабовидящие люди. Книги у них очень толстые, т.к. изготовлены из картона.



Азбука жестов

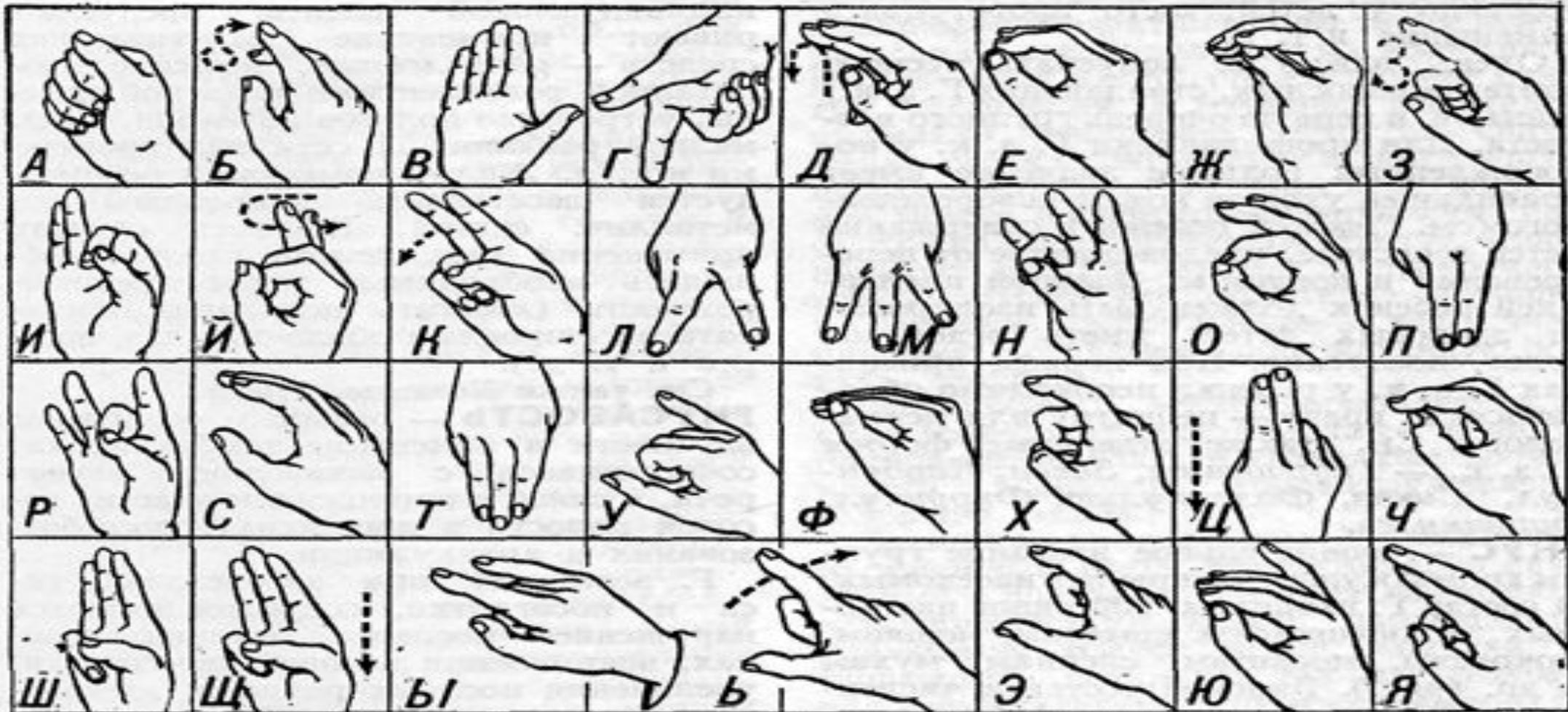


Рис. Русская ручная (дактильная) азбука для глухонемых: каждая комбинация и положение пальцев кисти соответствуют определенной букве алфавита (стрелки показывают направление движения пальцев).



Любое из перечисленных заболеваний является испытанием для человека, но оно также тренирует силу воли и учит ответственности за себя и своих близких, что часто помогает добиться в жизни успеха.

Как известно, у людей с плохим зрением обострены другие чувства, обычно, слух. У людей с ДЦП и глухонемых часто обнаруживаются способности к творчеству. Люди с инвалидностью могут ходить в школу, иметь работу, жениться, поддерживать семью и жить в собственном доме. Они могут быть ограничены физически, но они безграничны в своих способностях, талантах и стремлении к самовыражению. Благодаря огромной силе духа и воли, эти люди могут добиться успехов в самых разнообразных сферах: науке, бизнесе, художественном творчестве, искусстве, спорте.

Очень часто люди с ограниченными физическими возможностями могут достигнуть большего, чем совершенно здоровые люди. Уже много лет проводятся различные спортивные соревнования для инвалидов и специальные Олимпийские игры. И инвалиды-спортсмены часто показывают результаты, которые далеко не каждый здоровый человек может достичь даже упорными тренировками!





Китайский художник Хуан Гофу создает свои картины не имея рук. Он держит кисточку ногами или во рту. Этим делом он начал заниматься с 12 лет, а лишился рук еще в 4-летнем возрасте.



Художник Иван Галаничев



В 2012 году в Венгрии прошёл конкурс красоты для женщин-инвалидов. Подобное состязание стало первым для Европы, а организаторы объявили, что намерены сделать его ежегодным. Королевой красоты стала 26-летняя продавщица парфюмерии Каталин Варга.



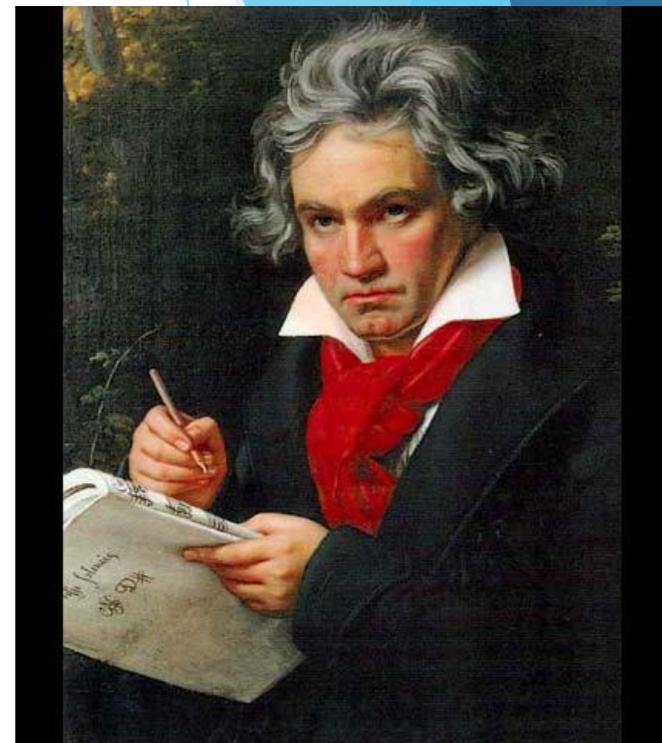
Спортсмен-экстремал Алексей Малышев

ЗНАМЕНИТЫЕ ЛЮДИ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Людвиг Ван Бетховен (16.12.1770 - 24.03.1827 гг.)

В 1796 году Бетховен начинает терять слух. У него развивается тинит — воспаление внутреннего уха, приводящее к звону в ушах. По совету врачей он надолго уединяется в маленьком городке Хайлигенштадте. Однако покой и тишина не улучшают его самочувствия. Бетховен начинает понимать, что глухота неизлечима. В эти трагические дни он пишет письмо, которое впоследствии будет названо хайлигенштадтским завещанием. Композитор рассказывает о своих переживаниях, признаётся, что был близок к самоубийству

Мне казалось немыслимым покинуть свет раньше, чем я исполню всё, к чему я чувствовал себя призванным.

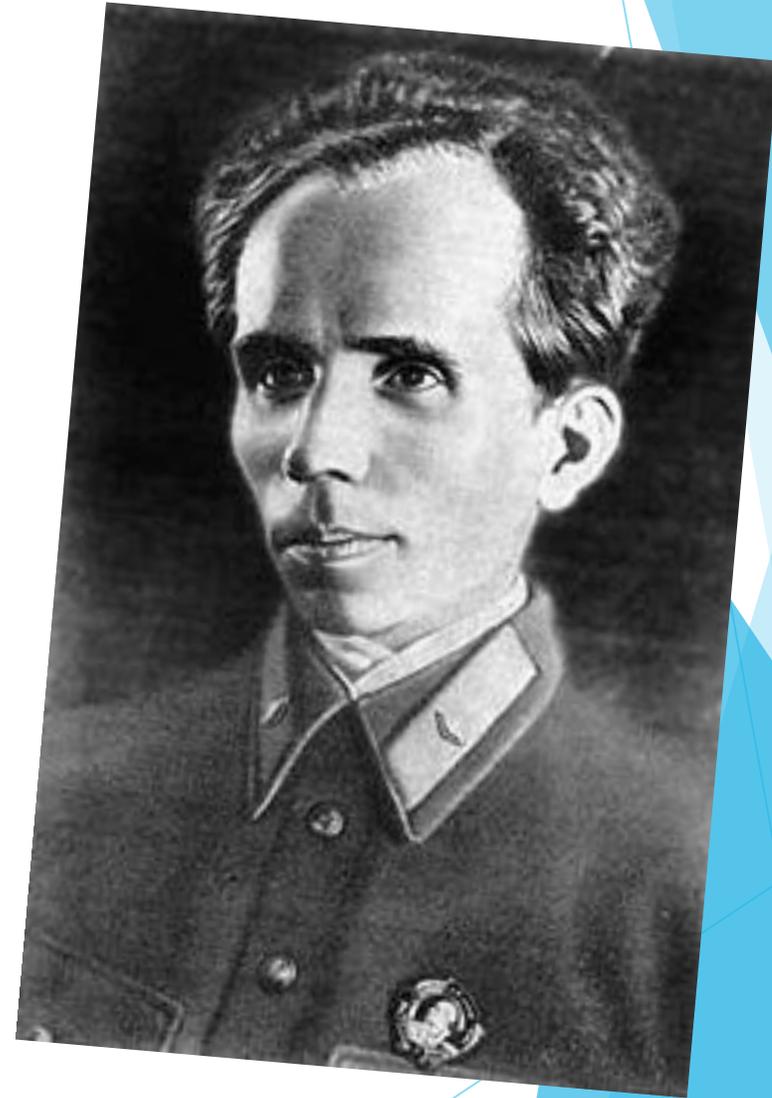


Николай Островский (1904 – 1936)

Писатель.

В 1927 тяжелая болезнь приковала Островского к постели, через год он потерял зрение.

Слепой, неподвижный, испытывающий страшные боли, он создает книгу "Как закалялась сталь" (1932-34), имевшую большой успех. Он встречался и переписывался с читателями, выступал по радио, опубликовал ряд статей. В 1934-36 Островский работал над новым романом - "Рожденные бурей", первая книга которого вышла в свет в день похорон писателя.

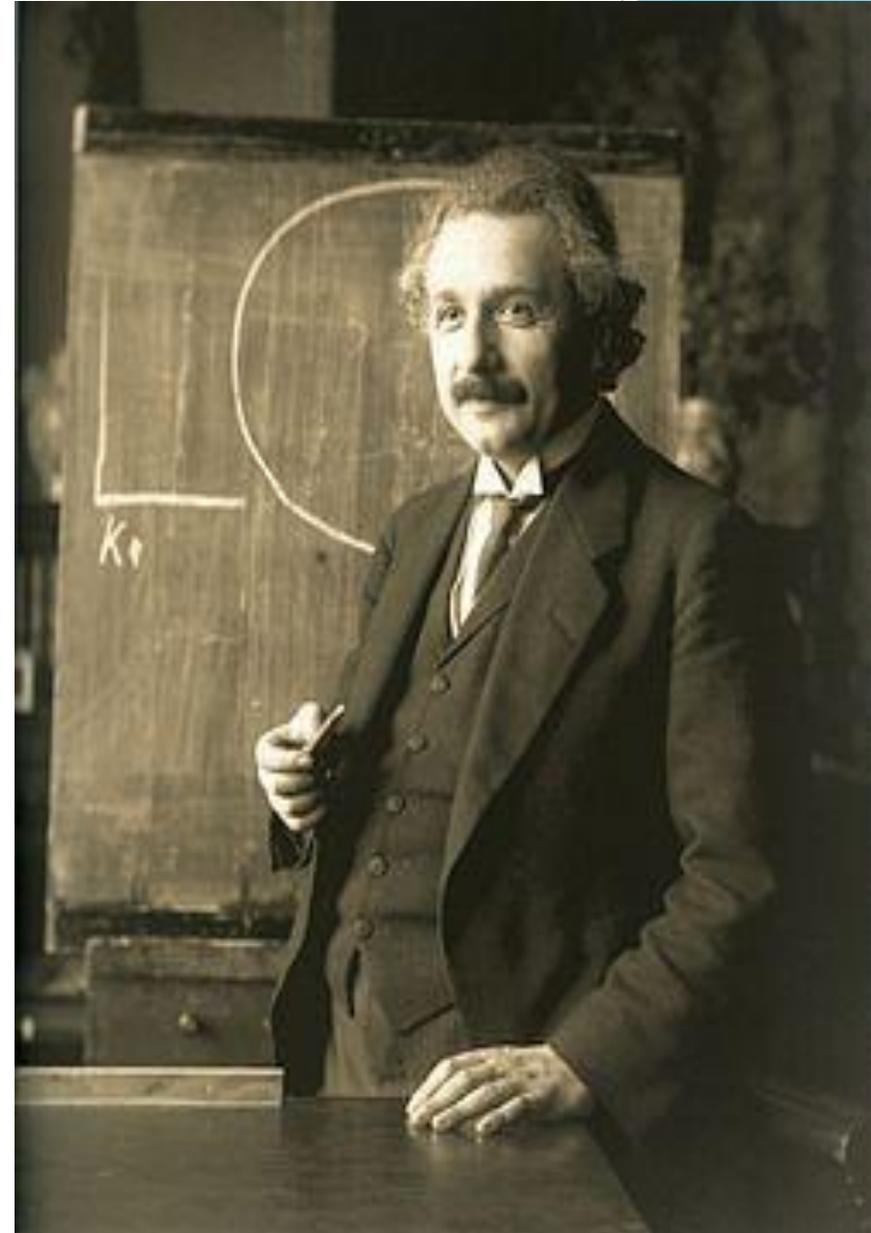


Альберт Эйнштейн (1879-1955)

Физик-теоретик, один из основоположников современной физики.

У Эйнштейна была дизлексия, что означало, что он не мог учиться так же, как большинство его соучеников.

Известен прежде всего как автор теории относительности. Эйнштейн внес также значительный вклад в создание квантовой механики, развитие статистической физики и космологии. Лауреат Нобелевской премии по физике 1921 («за объяснение фотоэлектрического эффекта»).



Рэй Чарльз (1930-2004)

Музыкант и певец.

В шесть лет потерял зрение.

Чарльз начал играть на фортепиано в детстве. В середине 1950-х гг. он становится популярным, а его песни возглавляли хит-парады. На концертах он играл не только на фортепиано, но и на саксофоне и показал себя весьма умелым руководителем оркестра. В 70-ых имя Рэя Чарльза было занесено в "Зал славы" в категории исполнителей ритм-энд-блюз.



Стиви Уандер (род. в 1950 г.)



Певец и музыкант.

Стиви ослеп во младенчестве в результате врачебной ошибки. В возрасте семи лет Уандер начал учиться играть на пианино, в девять лет овладел игрой на барабанах и губной гармошке. В 1961 он был замечен продюсером, и скоро добился популярности и коммерческого успеха, который сопутствует ему до сих пор.

Стивен Хокинг



- ▶ Стивен Хокинг — человек-легенда, астрофизик и космолог, известный своими работами в области черных дыр и книгами-бестселлерами вроде «Краткой истории времени». Также печально известен его боковой амиотрофический склероз, который был диагностирован еще в молодости Хокинга. Вследствие своего недуга Хокинг оказался прикован к инвалидному креслу, которое, вопреки всему, не сломило, а только воодушевило и снабдило концентрацией физика-космолога

Ник Вуйчич

- ▶ В 2005 году Ник получил очень престижную премию в Австралии «Молодой австралиец года». На сегодняшний день Нику Вуйчичу чуть больше тридцати. И этот парень без рук и без ног сумел добиться большего, чем огромное количество людей добивается за всю жизнь. Ник является президентом благотворительной организации, у него есть своя мотивационная компания "Attitude Is Altitude". За 10 лет своих выступлений Ник успел объездить весь мир, рассказывая свою историю миллионам людей, выступая перед самыми разнообразными аудиториями.



Параолимпийские игры.

Кроме Олимпийских игр есть еще и «Олимпиада номер два» - Параолимпиада. Это спортивные соревнования между инвалидами и спортсменами с ограниченными физическими возможностями.



Роман Петушков - главный герой Паралимпиады в Сочи





Сборная России по кёрлингу на колясках дебютирует на
Параолимпиаде в Сочи

Что мы можем сделать, чтобы мир стал лучше ?

Главное, необходимо помнить: инвалидом, к сожалению, может стать каждый! Инвалид – такой же человек, как и все, только жить ему гораздо труднее, чем человеку здоровому! Лишь доброта и участие спасут мир!

