

**МБУК «Дорогобужская МЦБС»  
Центр социально значимой информации**

# **Как ориентироваться в лесу, если заблудился**

**Дорогобуж  
2021 г.**

*Продолжается время походов, отдыха на природе, прогулок в лес. Наша природа необыкновенна! Мы часто говорим о том, что природу нужно беречь, защищать. И это верно! Но бывают случаи, когда приходится защищаться от природы. Ведь в природе нас может поджидать опасность.*



*Вспомним о Робинзоне Крузо.*

*Прототипом этого героя стал английский моряк Селькирк, который четыре года прожил на необитаемом острове в океане. Там был тёплый климат, плоды, можно сказать, падали ему на голову с деревьев, уцелело снаряжение. Пример несравним с героическим примером четырёх российских моряков, которые шесть с лишним лет прожили на одном из необитаемых островов. На острове совершенно не было никаких деревьев. Из снаряжения у них были только котелок, топор, ружьё и 12 зарядов к нему, охотничьи ножи. И люди выжили. Итак, даже на необитаемых островах люди выживают. А если вы заблудитесь в лесу, вы всегда сможете попасть обратно домой, сами или с помощью нашедших вас людей. Надо только соблюдать некоторые правила.*





*Сообщите о своих планах всем родственникам и друзьям, лучше даже ознакомить их с картой предполагаемого маршрута и временем возвращения, договоритесь с кем-то о «контрольных звонках»;*  
*подзарядите сотовый и пополните баланс;*  
*возьмите механические часы, компас;*  
*на шею наденьте свисток;*  
*оденьтесь ярче;*  
*возьмите запас продуктов, воды, аптечку, топорик, котелок, репеллент от насекомых, таблетки сухого спирта для розжига.*

## ***Правила ориентирования в лесу.***

***□ Лучший прибор для определения сторон света — компас. Если его нет, ориентируются по светилам и звездам. Солнце в полдень находится на юге, в 7 часов утра — на востоке, в 19 часов — на западе.***



***□ Оставьте свидетельства пребывания в том или ином месте: привязанный к дереву носовой платок, упаковка от шоколада, зарубки на деревьях, выложенная из камней стрела и т.п.***

***□ Если ночное небо безоблачно, можно отыскать Полярную звезду, которая покажет направление на север.***

***Полярная звезда – не самая яркая на всем небосклоне, но самая заметная в созвездии Малой Медведицы, напоминающей формой ковша. Полярная звезда расположена на конце ручки этого ковша.***

*Если вы поняли, что заблудились, вслушайтесь в звуки леса. Лай собак слышен на расстоянии 2-3 км, голоса людей, звуки работающей техники, железной дороги (идуший поезд слышен на расстоянии до 10 км), могут подсказать направление движения.*

*Прислонитесь спиной к дереву и отдохните. Берегите тепло своего тела, не садитесь на камни и землю.*

***Запомните!** Мох растет с северной стороны, муравейник располагается на южной.*



*Подавайте сигнал о помощи. Если полагаете, что вас могут услышать другие люди, дуйте в свисток или кричите. Но не слишком долго: это утомительно и может увеличить чувство тревоги. Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.*

*При необходимости движения можно ориентироваться по сторонам света даже без компаса. Так, кора березы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни, выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками. Смоляные капли на стволах хвойных деревьев выделяются с северной стороны менее обильно, чем с южной. Все эти признаки бывают отчетливо выражены у отдельно стоящего дерева на поляне или опушке.*



*Если вы увидите столбы с проводами, участок лесной, шоссейной или железной дороги, то двигайтесь вдоль них. Они выведут вас к жилью. Экономьте заряд батареи, если имеется телефон. Если при осмотре вы обнаружили тропу, определите, не звериная ли.*

*Тропа животных выведет вас к водопою, а от него вы сможете найти ручей или реку, двигаясь по течению которых рано или поздно выйдете к населенному пункту.*

*Но встречаться с дикими животными лишний раз не стоит.*

*Если ветви кустов смыкаются в районе вашей груди, значит, тропа звериная.*

***Будьте осторожны!***





*Если вы не нашли дорогу домой, необходимо подготовиться к ночлегу. Для ночлега сделайте шалаш или навес. На землю постелите еловый лапник. Не ждите наступления темноты.*



*Разведите костёр, если есть спички. Вначале соберите достаточно дров и сложите под навесом растопку. На дрова используйте только стоящие сухие стволы. Огонь и дым могут стать сигналом для спасателей.*

*Чтобы избежать пожара, нужно обложить костровище камнями.*

*Спать ложитесь не ногами или головой к костру, а боком, параллельно. Если вы спите у костра, опасаться нападения зверей не стоит, они сами боятся человека и огня, и не нападут, если их не спровоцировать специально или случайно. Просто будьте внимательны и спокойны.*

*Окопайте (или очистите) территорию костра (на 1-1,5 метра требуется отсутствие вокруг костра легко воспламеняющихся материалов), запаситесь водой для кипячения и питья и для профилактики пожара в сухую погоду.*

*Чтобы исключить риск намокания, спички хранят в герметично закрытом жестяном пенале, отдельно хранят часть коробка, годную для воспламенения.*



*Если с вами нет спичек, то  
получить огонь можно:*

*□ использовав увеличительное  
стекло или сделав лупу,  
соединив два стекла от круглых  
часов;*

*□ раскалив до красна  
металлический гвоздь, стуча  
по нему молотком, а затем  
быстро поднеся к тонкой  
бересте и раздув костер;*

*□ кремнем, огнивом, трuтом;  
кременем может служить  
любой природный камень,  
огнивом - обух топора, нож или  
просто обломок стальной  
пластины, а трuтом может  
быть сухой мох...*



*А где взять воду?*

*В ясную и солнечную погоду добыть воду можно и с помощью обычной травы.*

*Вода, испаряемая растением, оседает в виде капель на внутренней поверхности полиэтилена, которые скапливаются в нижней части пакета. За час в зависимости от величины растения можно собрать до 50-80 мл воды. Для этого необходимо набить ее в пакет и завязать его узлом, после чего положить на солнце.*

*Спустя некоторое время, благодаря воздействию солнечных лучей, в пакете появится влага, которой можно утолить жажду. Если травы нет, то пакет можно завязать на листьях дерева.*

*В случае ненастья, можно собирать дождевую воду.*



*Если ваши пищевые запасы подходят к концу, можно поискать съедобные растения. В нашем районе в лесу встречаются: малина, черника, черная смородина, костяника, калина, облепиха, шиповник.*



*Травянистые растения, пригодные в пищу: лопух - репейник, крапива, дикий лук, чеснок. Берёзовые молодые листья и почки, заболонь, желуди, внутренняя часть коры сосны.*

*Съедобные грибы, пригодные в пищу: ножки от сухих груздей и сыроежки в небольшом количестве можно употреблять даже в сыром виде. Этого рациона будет достаточно, чтобы продержаться в лесу до прихода спасателей.*

*Очень важно! - Не стоит есть в большом количестве новой, незнакомой вашему желудку пищи. Это может привести к расстройству желудка и кишечника, и ещё большей потере сил.*

*Собираясь на лесную прогулку, родители не всегда рассказывают ребенку о том, что делать, если заблудился в лесу. А ведь эти простые правила могут спасти ребенку жизнь в экстремальной ситуации. «Хорошо знать» лес нельзя, ведь лес — это живой организм, который постоянно меняется! Если семья не ездила на дачу всю осень, зиму и весну, то летом сказать «мы хорошо знаем эти места» уже нельзя. О том, что делать, если заблудился в лесу надо знать не только детям, но и взрослым.*

*Будьте бдительны!!!*

*Составители: Л. Курбаченкова, И. Ковалева*

