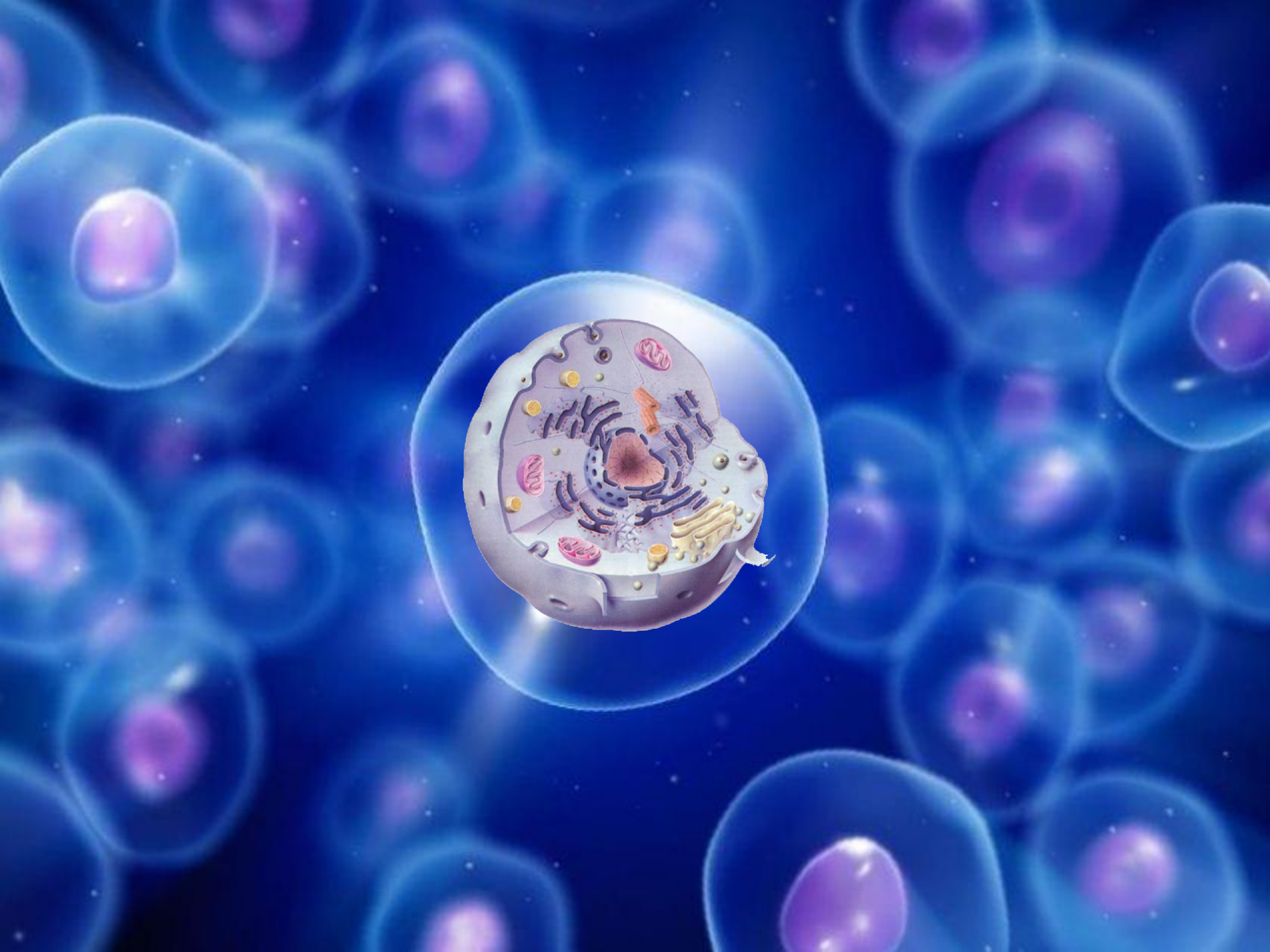


" СИСТЕМА ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ПОДДЕРЖАНИЯ  
ЗДОРОВЬЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА  
КОРПОРАЦИИ FOHOW "

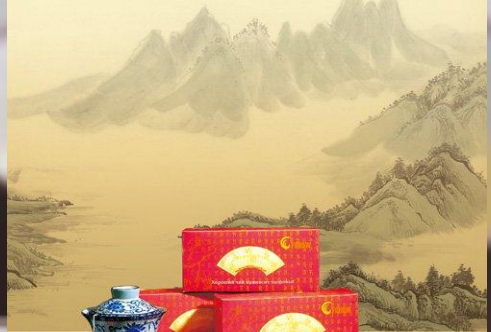
FOHOW

" ЯН - ШЭН ПИТАНИЕ "





# Нектар Богов – Напиток Людей



Серия: Оманда  
ЧАЙ ЛЮДЕЙ

Состав продукта:  
чай, специи (корица, ваниль, кардамон, жасмин, роза).

# Сладкий аромат – Поцелуй Розы

Серия: Оманда  
РОЗА ФЕНИКС фруктовая паста

Состав продукта:  
экстракт розовых лепестков,  
сахар,  
лимонная кислота,  
ароматизаторы и другие компоненты.



Легкий как ветер

Серия Очистка  
ЭЛИКСИР САНЦИН

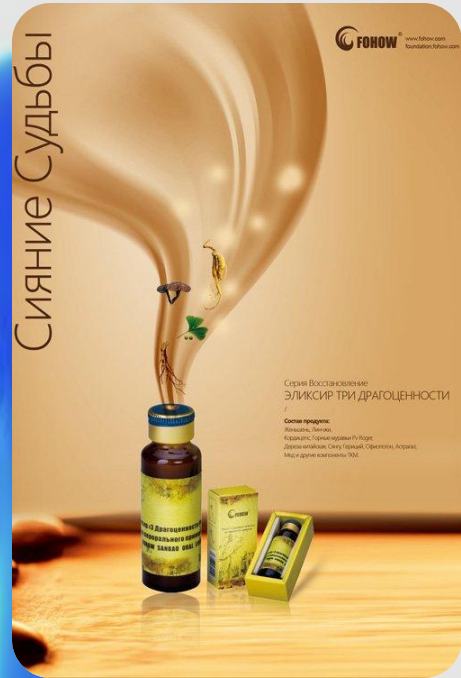
**Состав продукта:**  
Алоэ вера, олеосахариды,  
хитин, хитин хитозан,  
экстракт из листьев гинко,  
Аурикулярия уховидная (черный древесный гриб),  
Линкоид,  
экстракт из Кордицепса ошаюто и др.



**FOHOW**® [www.fohow.com](http://www.fohow.com)  
[foundation.fohow.com](http://foundation.fohow.com)

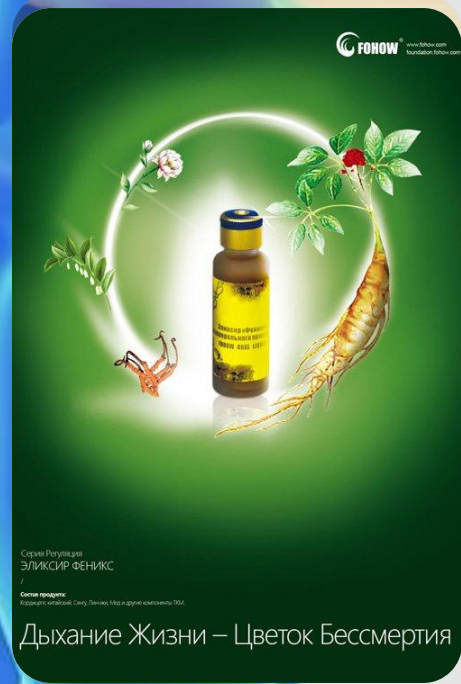


Сияние Судьбы



Серия Восстановление:  
**ЭЛИКСИР ТРИ ДРАГОЦЕННОСТИ**

Состав препарата:  
Женьшень, Лимон,  
Кордицепс, Родиола розовая, Гинкго,  
Дрожжи пивные, Селен, Горький, Ортопегон, Аспраин,  
Мед и другие ингредиенты. 100г



Серия Регенерация:  
**ЭЛИКСИР ФЕНИКС**

Состав препарата:  
Кордицепс, Женьшень, Селен, Лимон, Мед и другие ингредиенты. 100г

Дыхание Жизни – Цветок Бессмертия

Серия Очистка  
КАПСУЛЫ Сюэчинфу

Состав продукта  
натуральный  
аскорат из корня астрагала  
пятиколка китайского



Кристалльное сердце



# Стройность и грация

Серия Очистка  
Питательные пастилки Гаосен

**Состав продукта:**  
юкка, высокоочищенный экстракт анжисконовой коффеи,  
стевулид, диференцированный белок



# Родник Долголетия





FOHOW

# Мягкие капсулы – твердые кости

Серия Восстановление  
Кальций из морских водорослей  
ХАЙЦАО ГАЙ

**Состав продукта:**  
Железные морские водоросли Хайцао  
Ионы кальция  
растительное масло



 **FOHOW**  
www.fohow.com  
foundation.fohow.com

# ФАРАДОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ

продукция



# Продукция гигиены и красоты



# Продукция гигиены и красоты



**FOHOW®**

*Натуральный состав  
Гармоничная красота  
Благородство и изысканность  
Вечная привлекательность*

**HERBARTY** 草本

The advertisement features a collection of red and white skincare products from the HERBARTY line. The products include a tube of cream, a jar of cream, and several bottles of serum. The background is a deep red with a subtle floral pattern. On the right side, there is a portrait of a woman in traditional Chinese attire. The text is in Russian, highlighting the natural composition and aesthetic benefits of the products.



# Продукция гигиены и красоты



# Продукция



Г  
И  
Г  
И  
Е  
Н  
Ы

красоты



# Ежедневный уход и защита

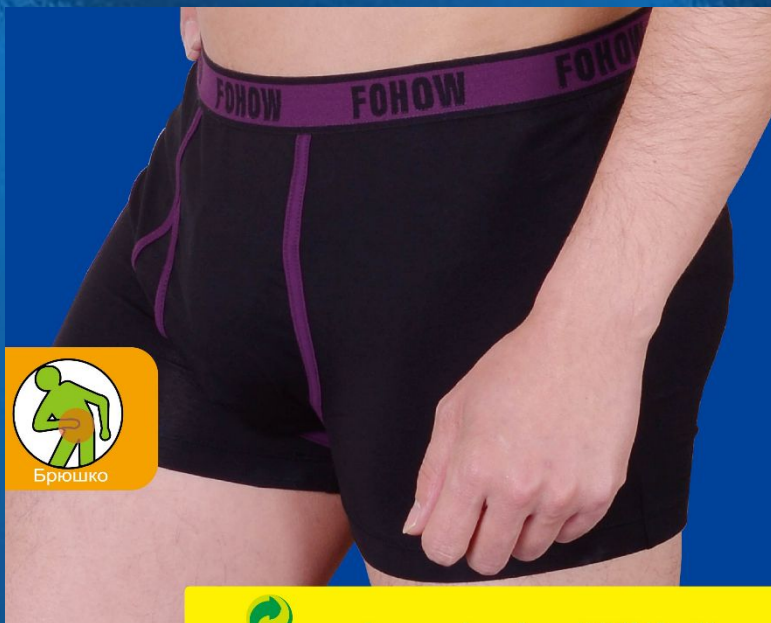


# Многофункциональный ТЕКСТИЛЬ





# Многофункциональный текстиль



**FOHOW®**  
Оздоровительно-функциональные плавки из хлопка для коррекции фигуры (женские)

# ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СИСТЕМА ЗДОРОВОГО СНА

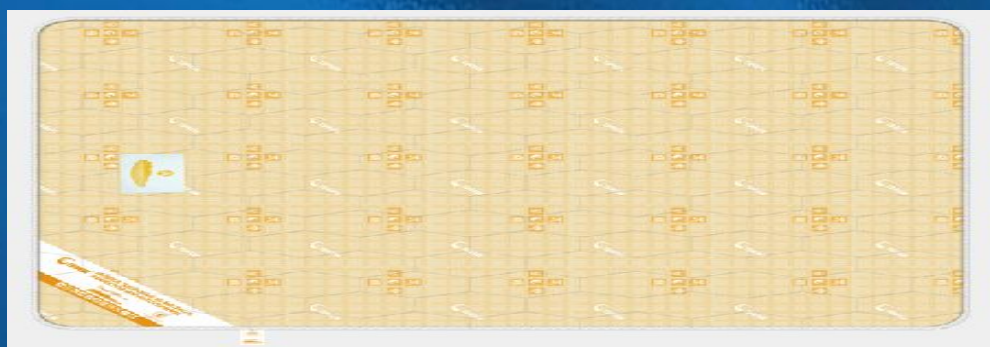
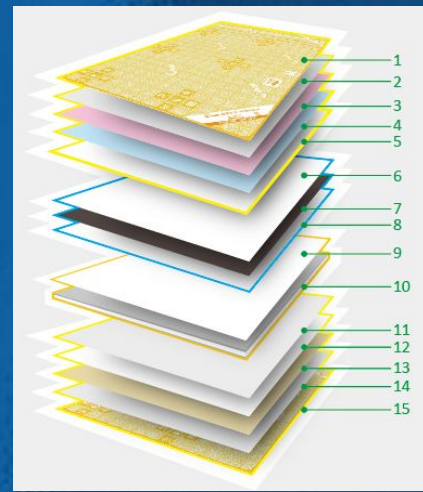
М  
Н  
О  
Г  
о  
ф  
у  
н  
к  
ц  
и  
о  
н  
а  
л  
ь  
н  
ы  
й

Т  
е  
к  
с  
т  
и  
л  
ь



# ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СИСТЕМА ЗДОРОВОГО СНА

## 3D МАТРАС С ЭФФЕКТОМ МАГНИТОТЕРАПИИ



# НАТУРАЛЬНЫЙ ФРУКТОВЫЙ СМУЗИ

## АВС – АЗБУКА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



БЫТЬ АБСОЛЮТНО ЗДОРОВЫМ,  
ЗАБЫТЬ О ВРАЧАХ И МЕДИЦИНСКИХ ПРЕПАРАТАХ



ИМЕТЬ СТРОЙНУЮ,  
ПОДЪЯНУТую И СЕКСУАЛЬНУЮ ФИГУРУ



СДЕЛАТЬ КОЖУ ПОДЪЯНУТОЙ И ГЛАДКОЙ,  
МОЛОДОЙ И КРАСИВОЙ



ЗАВЕСТИ МНОГО ДРУЗЕЙ,  
ПОСТРОИТЬ УСПЕШНУЮ КАРЬЕРУ,  
РЕАЛИЗОВАТЬ ЗАВЕТНЫЕ МЧТЫ

### У КАЖДОГО ИЗ ВАС ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «FOHOW ФИТНЕС»  
ПОЗВОЛЯЕТ СДЕЛАТЬ ВСЕ ЭТО РЕАЛЬНЫМ!



### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «FOHOW ФИТНЕС»

Оздоровительный Лагерь «Fohow Фитнес» - абсолютно новый, системный и научный подход к оздоровлению и детоксикации организма естественным путем. Программа «Fohow Фитнес» - это современные и традиционные оздоровительные техники, использование продукции оздоровительного питания под руководством фитнес-тренера и в строгом соответствии с традиционной теорией ТКМ Ян-Шэнь о «циклах активности органов и систем организма в течении суток», что позволяет достигнуть максимального эффекта по детоксикации и омоложению организма.

Гармонично сочетая применение натурального фруктового смузи ABC (научный подход, замена привычного 3-х разового рациона питания) с выполнением традиционных Ян-Шэнь упражнений, каждый участник Оздоровительного Лагеря «FOHOW ФИТНЕС» получит такие яркие и ощутимые результаты как детоксикация организма, очистка ЖКТ, улучшение качества крови, устранение лишнего веса, улучшение состояния кожи, формирование привычек здорового питания.

УМЕНЬШЕНИЕ РАЦИОНА  
ПИТАНИЯ

ЗАМЕНА РАЦИОНА ПИТАНИЯ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАЦИОНА  
ПИТАНИЯ

ВО ВРЕМЯ УЧАСТИЯ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «FOHOW ФИТНЕС» ПРОИСХОДИТ ЗАМЕНА ПРИВЫЧНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ, ПОЭТОМУ ДО УЧАСТИЯ НЕОБХОДИМО УМЕНЬШИТЬ РАЦИОН ПИТАНИЯ, А ПОСЛЕ ПОСТЕПЕННО ВОССТАНОВИТЬ ПРИВЫЧНЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ.

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ МАКСИМАЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА ПО ДЕТОКСИКАЦИИ ОРГАНИЗМА НЕОБХОДИМ ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДХОД, А ИМЕННО – ВЫПОЛНЕНИЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ НА ПРОТЯЖЕНИИ 3-Х ЭТАПОВ (ДО-ВО ВРЕМЯ-ПОСЛЕ).



УМЕНЬШЕНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ:


ЗА 3-5 ДНЕЙ ДО ПРИНЯТИЯ УЧАСТИЯ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «FOHOW ФИТНЕС» НЕОБХОДИМО УМЕРЕННО СНИЗИТЬ КОЛИЧЕСТВО ПОТРЕБЛЯЕМОЙ ПИЩИ. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ ДОЛЖЕН ПРЕИМУЩЕСТВЕННО СОСТОЯТЬ ИЗ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ.



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПРИВЫЧНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ:

ТЕЧЕНИЕ 2-3-Х ДНЕЙ ПОСЛЕ УЧАСТИЯ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «FOHOW ФИТНЕС», РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ ДОЛЖЕН ПРЕИМУЩЕСТВЕННО СОСТОЯТЬ ИЗ ЛЕГКОУСВАИВАЕМОЙ ПИЩИ (НАПР. КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ и ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ), НЕОБХОДИМ ПОСТЕПЕННЫЙ ПЕРЕХОД НА ПРИВЫЧНЫЙ РАЦИОН ПИТАНИЯ.



A vibrant photograph of a family enjoying a day in a park. On the left, a woman in a light purple dress and a man in a patterned shirt and red cardigan are dancing, with a young boy in a blue shirt on the man's shoulders. In the center, a young boy in a red tank top is riding a bicycle, being supported by an older man in a white shirt and light pants. On the right, a woman in a colorful floral dress is holding a young boy in a blue shirt. The background is a lush green lawn and dense foliage. A decorative vertical bar on the left side features a glowing, abstract, flame-like pattern in shades of red and orange.

**Желаю Вам здоровья и  
успеха!**