

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя многопрофильная школа № 65 «Спектр» г. Липецка

Соревнование классов Здоровья

**«Детство – территория
здоровья»**

Акция 6 В класса

**«Курить или
ЖИТЬ?»**

**Куратор класса
Малык Светлана Николаевна**

Декабрь, 2018 г.

Цель

цели: приобретение учащимися класса опыта самостоятельной работы в продвижении идеи здорового образа жизни, профилактика табакокурения среди обучающихся школы.

Задачи

акции:

- углубить представления учащихся о вредных привычках;
- привлечь внимание подростков школы и родителей к проблеме курения;
- продвигать идею о здоровом образе жизни;
- воспитывать активную жизненную позицию;
- научить учащихся самостоятельно принимать ответственные решения, сопротивляться негативному социальному давлению, поддерживать друг друга, видеть преимущества здорового образа жизни.

Участники

акции:

учащиеся 6 В класса, их родители, подростки школы № 65 «Спектр».

Мы, ученики 6 В класса, в 2018-2019 учебном году решили принять участие в городской программе «Соревнование классов Здоровья»

Первая наша акция в рамках конкурса «Детство – территория здоровья» называлась «Курить или жить?» Она была посвящена профилактике табакокурения среди обучающихся школы и должна была привлечь внимание подростков школы к проблеме курения.

Таким образом, мы решили продвигать идею о здоровом образе жизни, углубить представление учащихся нашей школы о вредных привычках.

Узнав о том, что наш класс может принять участие в городской программе «Соревнование классов Здоровья», мы единогласно проголосовали «За».



**На классном часе все
ознакомились с правилами
«Соревнования классов
Здоровья» и подписали
обязательство.**



С личными обязательствами и письмом родителям от организаторов Соревнования мы отправились домой. Поддержат ли нас наши родители?



Вечером в семьях обсудили участие класса в «Соревновании классов здоровья».

Подписали обязательство.





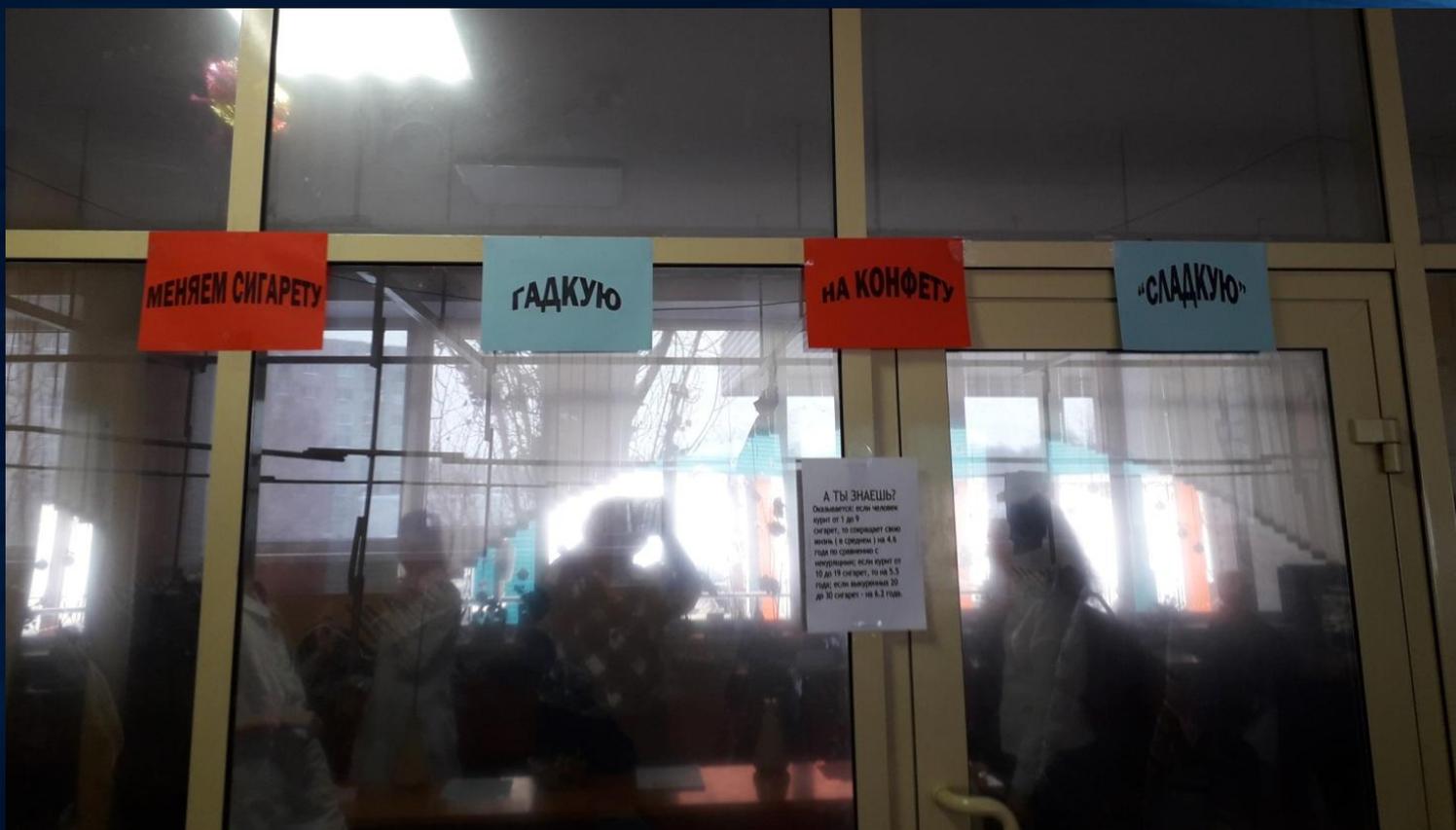
Родители с одобрением отнеслись к нашему участию в соревновании и также подписали обязательство.

Такой поддержки и понимания мы ожидали от своих мам и пап.



И началась работа... За день до начала проведения акции нами были подготовлены и развешены по коридорам школы объявления о начале нашей акции.

Также мы напечатали «Памятки о вреде курения: кратко и по существу», листовки о вреде курения, памятки «Как бросить курить» и подготовили место для проведения мероприятия.



К проведению акции мы привлекли родителей. Они закупили конфеты. Эти сладости были предназначены для обмена на сигареты. Слоган для этой акции мы сочинили такой: «Меняем сигарету «гадкую» на конфету «сладкую».

Заранее нами были подготовлены две ветви деревьев. Одну ветвь мы украшали сигаретами, которые ребята и родители, пришедшие за детьми, обменивали на конфеты.

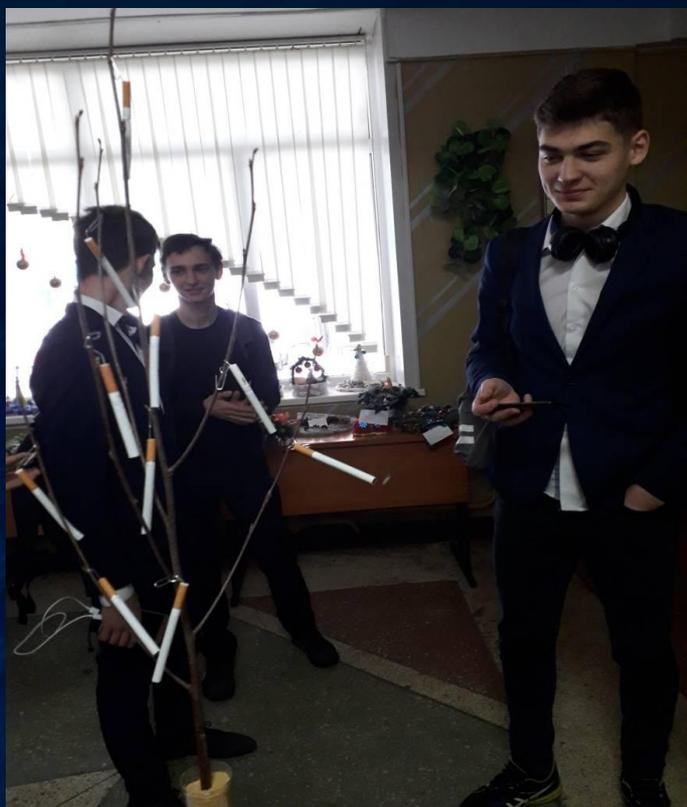


Другую ветвь мы украшали цветами. После каждой сданной сигареты на ветви расцветал цветок.



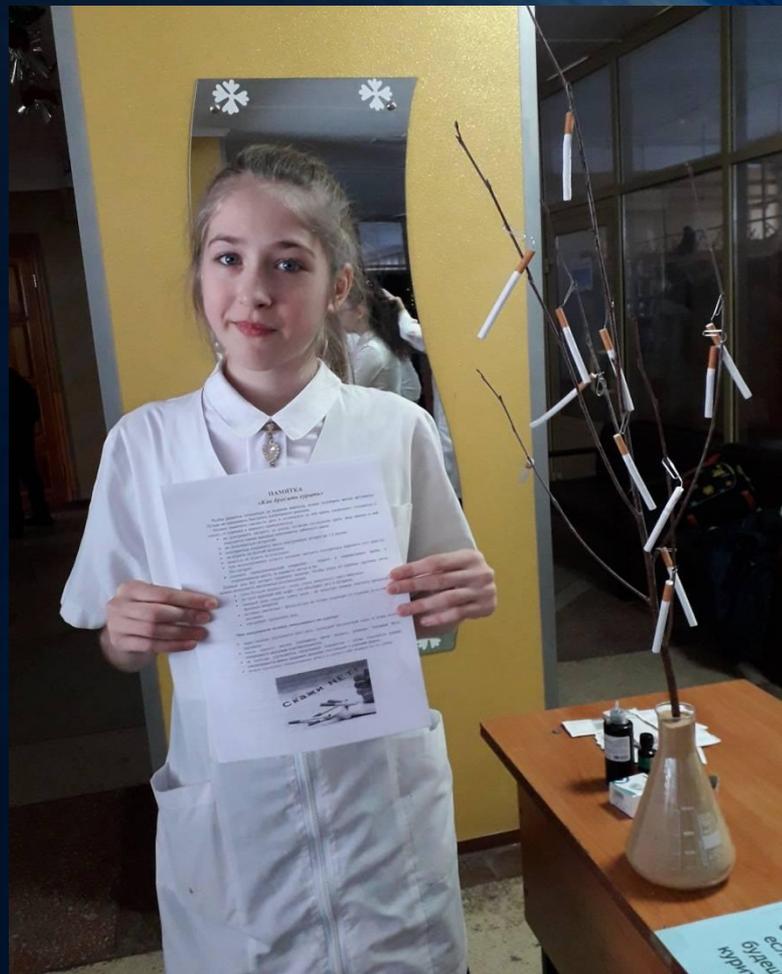
Мы очень волновались и думали, как же ученики школы отнесутся к нашей необычной затее?

Но наши волнения оказались напрасными. Ребята с интересом смотрели на то, как голая ветвь превращается в цветущую.



Они поддержали нас и довольно активно меняли сигареты на конфеты. Кстати, многие старшеклассники, узнав об акции, взяли сигареты у своих родителей (разумеется, с их согласия).

Каждому, кто сдал сигарету, мы вручали памятку «Как бросить курить».



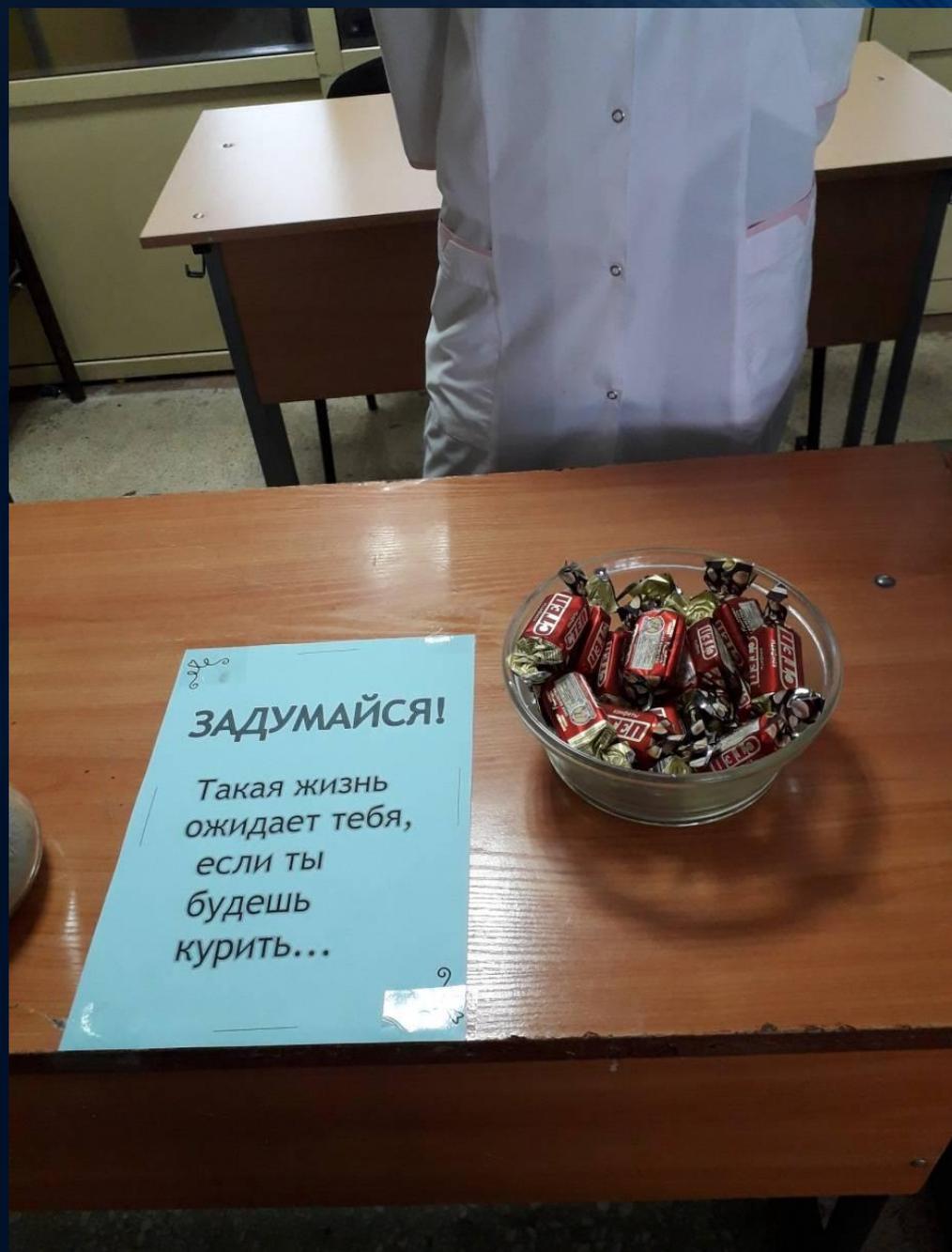
Ребята с интересом их читали, забирали домой, чтобы отдать родителям.



Нашу идею поддержали и одобрили администрация школы, психолог, учителя, школьный фельдшер.



Через урок на столе, где
стояла ветвь с сигаретами,
появилась надпись:



А на столе, где стояла ветвь, украшенная цветами, появились слова:



**Все собранные сигареты
были нами безжалостно
уничтожены.**

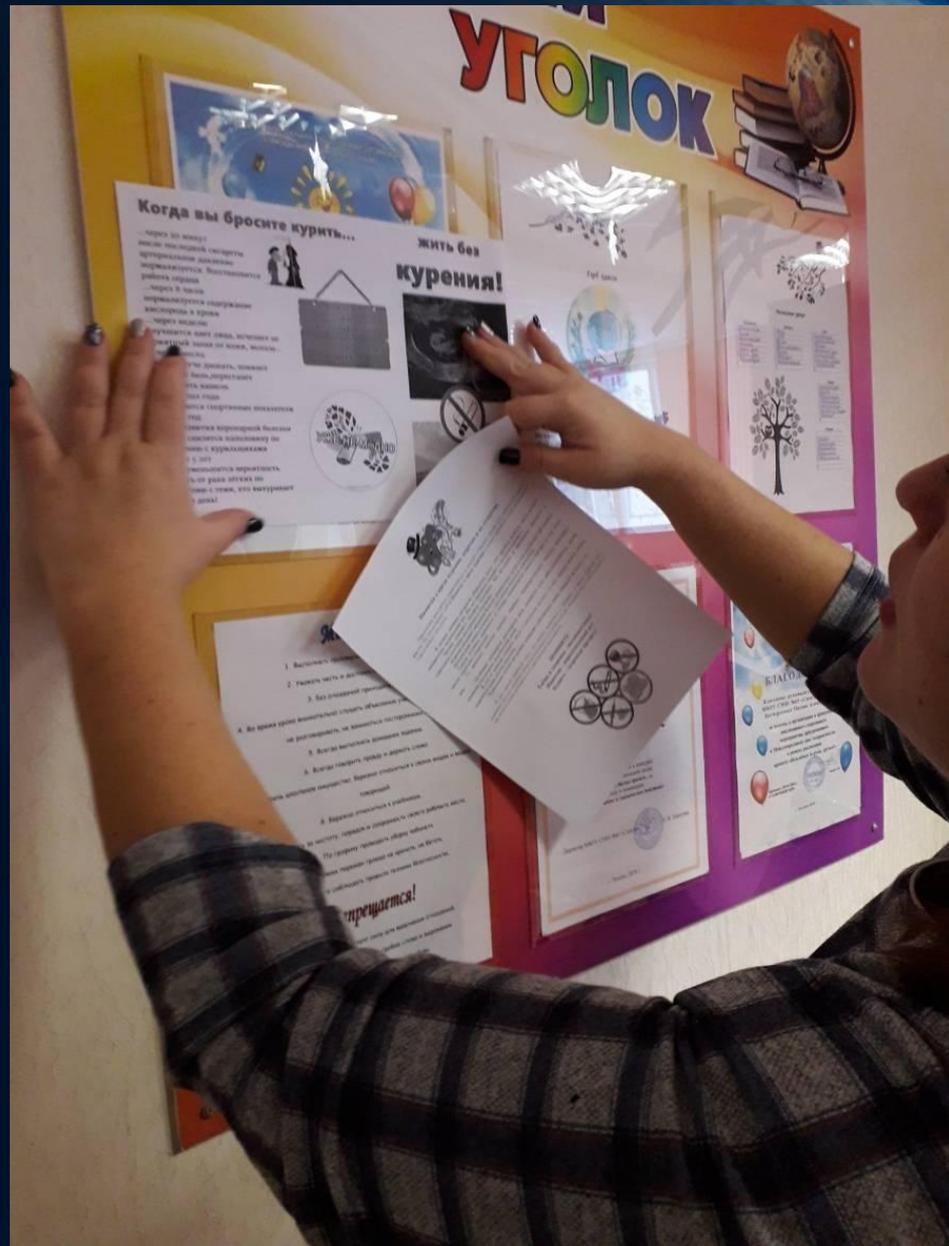


Кроме этого, ребята нашего класса провели в 5-9 классах беседы о вреде курения.



В каждом кабинете в классных уголках нами были размещены памятки «Как бросить курить?» и информационный листок «Что произойдет, если Вы бросите курить».

Ребята из других классов заинтересованно читали и обсуждали представленный нами материал в классных уголках.



Мы считаем, что наша акция помогла многим ребятам переосмыслить свое отношение к курению, понять, что уничтоженные сигареты не отнимут здоровья у подростков нашей школы.

Мы искренне верим в то, что проведенным мероприятием мы смогли изменить у многих курящих ребят их жизненную позицию.



А это наш 6В. И мы с гордостью заявляем: «Мы КЛАСС,
свободный от курения!»



Отзывы учащихся и учителей школы об акции

об акции

Истомина Екатерина, 6В класс: «Я давно занимаюсь пением и уже точно знаю, что никогда не буду курить, ведь это первый враг моим связкам».



Ильина О. Ю., учитель физической культуры: «Нужное дело делаете вы, ребята. Акция, проведенная вами, привлекла внимание к проблемам, связанным со здоровьем. За это вам огромное спасибо!»





Смольянов Виктор, 11А класс: «Ребята! Вы большие молодцы!!! Еще не взрослые, но так по-взрослому отнеслись к делу! Вы убедили нас всех, что сигарета – враг, и с ней не стоит связываться!»

**Малык С. Н., куратор класса:
«Горжусь своими ребятами, их активной жизненной позицией, желанием творить добро, помогать другим!».**

