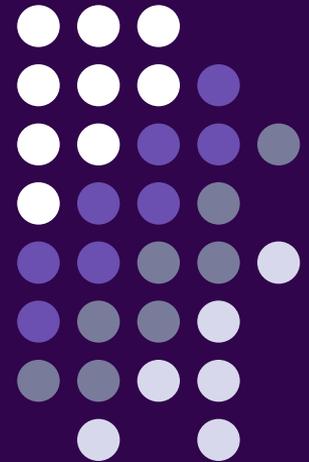




Электронные сигареты: мифы и реальность





- Электронные сигареты – одна из наиболее популярных тем сегодня.
- Основная их идея заключается в том, что они менее вредные, чем обычные сигареты и как бы являются "здоровой альтернативой" обычному курению.

• Так ли Это???

Уже несколько лет ВОЗ (Всемирная
Организация Здравоохранения)
призывает курильщиков отказаться
покупки вейпов и

от



**прекратить отрицать их
вред.**

Что такое электронная сигарета?

Это электронный девайс, который нагревает специальную жидкость, в результате чего выделяется аэрозоль, похожий на дым. Этот аэрозоль вдыхается пользователем.

В рекламе утверждается, что при этом курильщик избегает токсичных веществ, выделяемых обычной сигаретой, потому что горения табака здесь не происходит.

Однако, при этом умалчивается, что в аэрозоле, выделяемом электронной сигаретой, содержится большое количество токсических соединений, действие которых пагубно влияет на человеческий организм.



Сравнение состава

Содержание канцерогенов и токсинов



Электронная сигарета

Никотин
Формальдегид
Ацетилацетон
Нитрозамины
Диацетил
Свинец
Никель
Хром
Цинк

*(e-сигареты до конца
не исследованы)*



Обычная сигарета

Никотин
Формальдегид
Ацетальдегид
Монооксид углерода
Ароматические амины
Синильная кислота
Оксид азота
Бутадиен
Метанол
Бензол

+ более 200 ядовитых соединений



- Бензол: органическое соединение, обычно содержащееся в автомобильных выхлопах. Это соединение является канцерогеном, бензол связывают с высоким риском возникновения такого опасного заболевания, как лейкемия. •

Тяжелые металлы: различные комбинации никеля, хрома, свинца и марганца широко представлены в жидкости всех электронных сигарет.

Они особенно токсичны при вдыхании. •



- Никотин: широко известный стимулятор, вызывающий зависимость.

Никотин повышает риск возникновения сердечно-сосудистых, респираторных заболеваний, а также заболеваний желудочно-кишечного тракта. В том числе он негативно влияет на репродуктивную систему человека.

- Диацетил: органический компонент, который относительно безопасен при приеме в пищу, но опасен при вдыхании.

Диацетил вызывает заболевания ЛОР-органов.





- Влияние электронных сигарет на здоровье полости рта:

слизистая полости рта восприимчива к агрессивному воздействию химических соединений, способствует развитию раку полости рта; прогрессирующему пародонтиту.

Молодые люди, которые регулярно курят вейп, наблюдается мощное угнетение центральной нервной системы и деятельности головного мозга.

граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».



Потребление электронных сигарет и систем нагревания табака запрещено в тех же местах, где сейчас запрещено курение (на рабочих местах в помещении, на территории государственных, медицинских, образовательных учреждений, на спортивных объектах, в заведениях общепита, на пляжах, в поездах, на вокзалах, в аэропортах.

Также запрещается реклама, стимулирование и спонсорство этой продукции.

«О запрете оборота на территории республики Хакасия бестабачной никотиносодержащей продукции, электронных систем доставки никотина и о внесении изменений в отдельные законодательные акты республики Хакасия в связи с установлением административной ответственности за нарушение данного запрета».

Возрастных ограничений он не устанавливает, а полностью запрещает в регионе вэйпы, жидкость для них и никотиновые леденцы и мармеладки.

Санкции предусмотрены для тех, кто продает, изготавливает, перевозит запрещенный товар (штрафа от 2 000 до 50 000 рублей).

За повторное нарушение закона заплатить придется в два раза больше, по крайней мере это касается должностных и юр.лиц. Штраф на физ. лицо (попарил на улице) заплатил от 3 000 до 5 000 рублей.

