



# ГБОУ СПО «Павловский машиностроительный техникум»

Электронный учебник

## «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»



©Кадыров Эрик Табрирович  
Павлово  
2011



# АННОТАЦИЯ

**При изучении этого раздела обучаемые получают необходимые знания об основах медицинских знаний и здорового образа жизни.**





# ПРЕДИСЛОВИЕ

**Изучение данного материала нацеливает на формирование своего представления о здоровье.**





# О РАЗДЕЛЕ

**На занятиях учащиеся  
ознакомятся:**

- с понятиями о здоровье и здоровом образе жизни,**
- с зависимостью образа жизни и здоровьем человека.**





**Система разработок оформлена в электронную оболочку, что обеспечивает возможность их широкого применения в учебно-воспитательном процессе.**





# Методические рекомендации

**Демонстрация  
презентаций  
уроков**

**Изучение  
медицинской  
литературы**

**Возможности  
использования**

**Самостоятельная  
работа учащихся с  
интерактивами**

**Выполнение  
тестовых  
заданий**

**Структурирование информации с  
помощью графических организаторов**



# ПЛАН

Блок I «Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний»

Блок II «Основы здорового образа жизни»

Блок III «Вредные привычки»

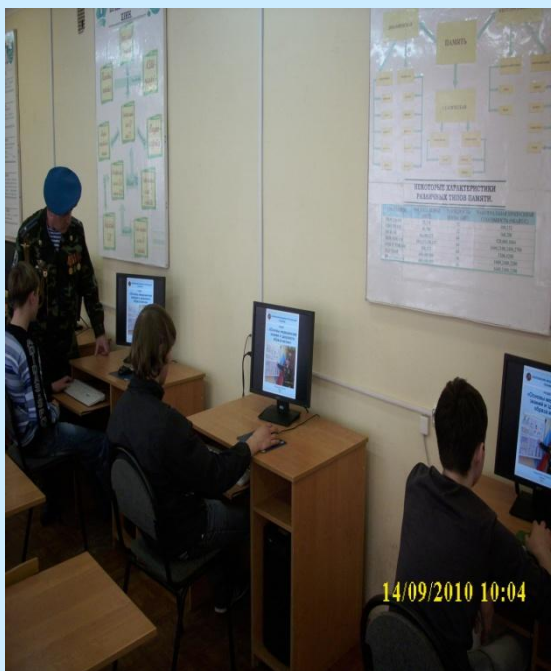
Блок IV «Тесты»

Блок V «Презентации уроков»

Блок VI

«Приложения»





**Рассказ учителя  
осуществляется с  
мультимедийным  
сопровождением.**

**Для проверки  
качества усвоения  
нового материала**

**предусмотрены тестовые задания  
по каждой теме.**

**Анализ результатов показал, что  
учащиеся занимаются с  
интересом, проявляя**

**активность и  
самостоятельность  
при решении  
учебных задач.**







**Использование данного учебного пособия открывает широкие возможности его тиражирования и для самостоятельной работы обучающихся. Оно может быть использовано как преподавателями, так и обучающимися.**





# ОБ АВТОРЕ

Кадыров Эрик Табрирович, майор запаса Вооруженных Сил РФ, окончил Новосибирское высшее военно-политическое училище имени



60-летия Великого Октября, присвоена квалификация учитель истории и обществоведения.

Службу в рядах Вооруженных Сил проходил в 6 военных округах. Начал рядовым солдатом, закончил – заместителем командира полка по воспитательной работе.

