

Дата: 26.03.2020

Дисциплина: «Педагогика»

Группа: ПБ-ФК-1А

Преподаватель: Манкей М

Тема: Значение, задачи, содержание физического воспитания

Вопросы по домашнему заданию:

1. Основы экономического образования и воспитания
2. Цель, задачи и основные направления воспитания
3. Актуальность и понятие экологического воспитания
4. Понятие «экологическое воспитание»
5. Роль экологии в воспитания

Сущность и значение физического воспитания

Физическое воспитание - это система мероприятий, направленных на воспитание здоровой, всесторонне развитой и морально стойкой молодёжи средствами физкультуры, спорта и естественными силами природы.

Воспитывать спортивные наклонности у ребёнка необходимо с самых первых дней жизни, учитывая его возрастные и индивидуальные особенности и возможности.

ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Оздоровительная

Соразмерное развитие всех форм и функций организма человека, содействующее укреплению здоровья и совершенствованию физических качеств

Образовательная

Формирование жизненно важных систем двигательных умений и навыков. Овладение специальными знаниями в области физического воспитания

Воспитательная

Оптимальное развитие двигательных способностей (силы, быстроты, ловкости, гибкости, выносливости)

Цель

Задачи

Принципы

Методы

Средства физического развития

Двигательная активность, занятия физкультурой

Эколого-природные факторы (солнце, воздух, вода)

Психогигиенические факторы (гигиена сна, питания, занятий)

Формы физического развития

Физкультурные занятия

Занятия по плаванию

Закаливающие процедуры

Утренняя гимнастика

Подвижные игры

Корректирующая гимнастика

Физкультминутки

Гимнастика пробуждения

Ритмика

Физкультурные упражнения на прогулке

Кружки, секции

ЛФК

Музыкальные занятия

Спортивные игры, развлечения, праздники, соревнования

Самостоятельная двигательнo-игровая деятельность детей

Физическое воспитание

это часть физической культуры; организованный процесс направленного использования накопленных поколениями достижений физической культуры для физического совершенствования человека, содействия гармоничному развитию личности.

Человек



Физическое
воспитание

Личные достижения
(улучшение
здоровья,
повышение уровня
физического
развития)



Основные понятия теории и методики физической культуры

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ - вид физической культуры, процесс формирования потребности в занятиях физическими упражнениями в интересах всестороннего развития личности, положительного отношения к физической культуре, выработке ценностных ориентаций, убеждений, вкусов, привычек, наклонностей.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА - вид неспециального физкультурного образования: процесс формирования двигательных навыков и развития физических способностей (качеств), необходимых в конкретной профессиональной или спортивной деятельности (физическая подготовка летчика, монтажника, сталевара и т.п.).

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ - процесс изменения форм и функций организма либо под воздействием естественных условий (питания, труда, быта), либо под воздействием целенаправленного использования специальных физических упражнений.

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ - движения или действия, используемые для развития физических способностей (качеств), органов и систем, для формирования и совершенствования двигательных навыков.

Домашняя работа:

Игры для физического воспитания для школьников.