

*Департамент здравоохранения Воронежской области
БПОУ ВО «Бутурлиновский медицинский техникум»*

ДИПЛОМНАЯ РАБОТА

Специальность «Лечебное дело»

«Исследование роли фельдшера в профилактике ожирения»

Акатьева Виктория Петровна

Научный руководитель Сизинцева О.А.

*г. Бутурлиновка
2016 год*

Цель: Исследовать роль фельдшера в профилактике ожирения.

Задачи:

1. Исследовать роль фельдшера в профилактике ожирения
2. Исследовать информированность населения о факторах риска , приводящие к ожирению. .
3. Исследовать причины избыточного веса при ожирении.

Ожирение находится на первом месте среди заболеваний обмена веществ, является серьезной медико-социальной проблемой современного общества.

Ожирение – избыточное накопление жира в организме и отложение его в подкожной клетчатке, сальнике, и других тканях и органах.

Несвоевременная профилактика и лечение ожирения приводит к изменениям во всех внутренних органах, и является причиной многих заболеваний, в том числе сердечно –сосудистой системы, инвалидизирующих людей в возрасте социальной активности.

Схема этиогенеза ожирения



База исследования: БУЗ Бобровская РБ.

Объект исследования: Мною было опрошено 70 респондентов .Из них 15 респондентов (медперсонал) и 55 респондентов (население различной возрастной группы)

Метод исследования: Анкетирование

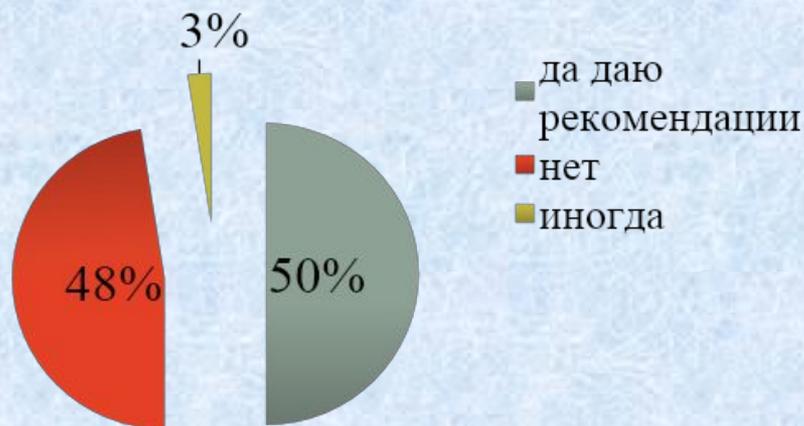
Анкета №1 «Исследование роли фельдшера в профилактике ожирения».
(для медицинских работников)

Анкета №2 «Исследование информированности населения о факторах риска, приводящие к ожирению ».
(для населения различной возрастной группы)

Анкета №3 «Исследование причин возникновения избыточного веса при ожирении»
(для населения различной возрастной группы)

Исследование роли фельдшера в профилактике ожирения » (для медицинских работников)

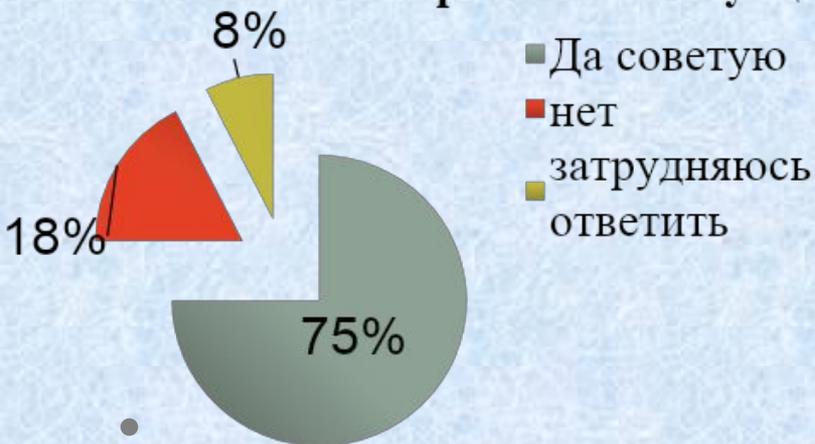
Д.№1 «Дают ли рекомендации о соблюдении правильного питания»



Д.№6 «Рекомендуют ли контролировать уровень холестерина в крови»



Д.№12 «Дают ли советы по избеганию стрессовых ситуаций»



Д.№15 «Проводят ли беседы о вреде алкоголя»

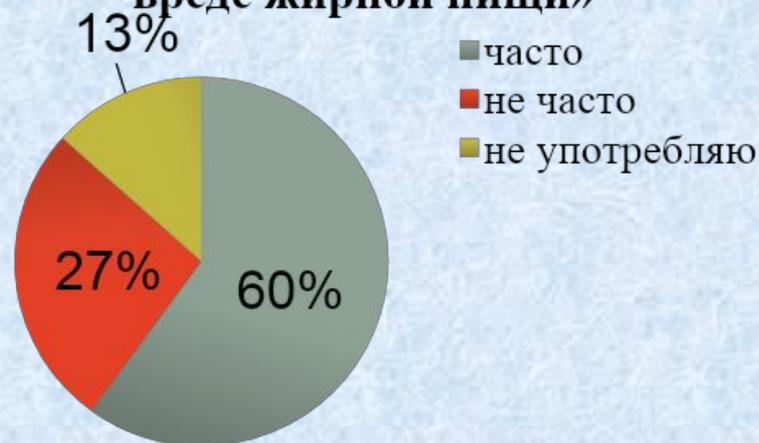


Исследование информированности населения о факторах риска приводящие к ожирению ». (для населения различной возрастной группы)

Д.№3 «Исследование курения респондентов»



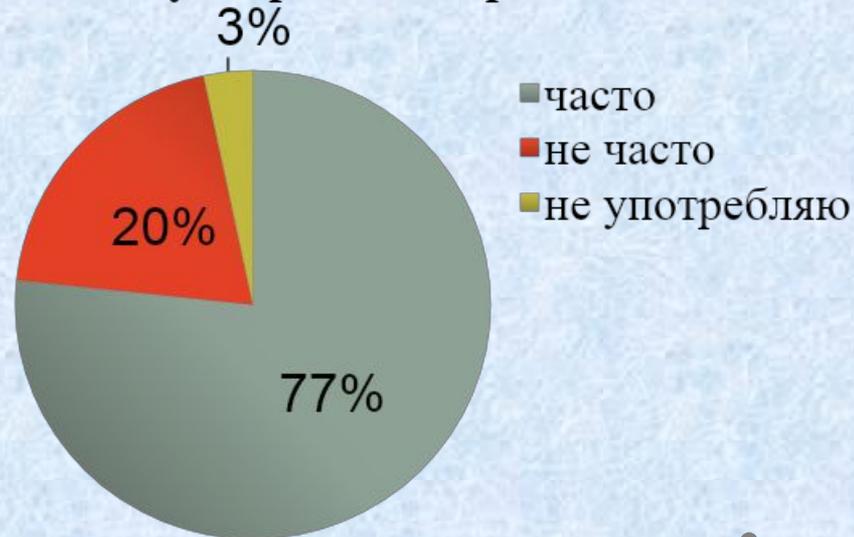
Д.№5 «Исследование знаний о вреде жирной пищи»



Д.№ 8 «Исследование знаний о пользе овощей»



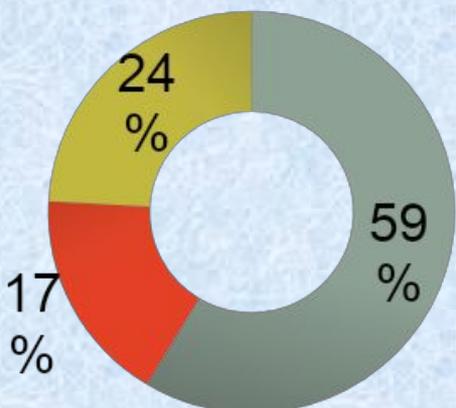
Д.№9 «Исследование знаний о употреблении рыбы»



«Исследование причин возникновения избыточного веса».(для населения различной возрастной группы)

Д.№9 «Исследование появления складок на животе»

- главная
- второстепенная
- не причина



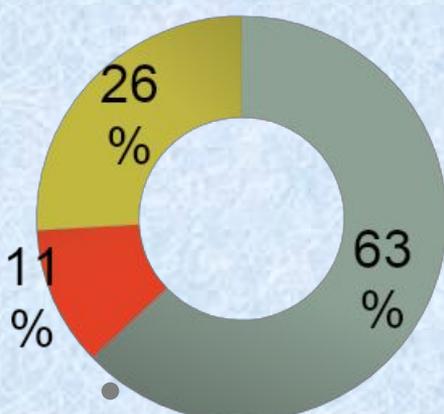
Д.№10 "Исследование знаний, что упражнения, за действующие мышцы брюшного пресса очень эффективны для похудения жира вокруг талии"

- эффективны
- не эффективны



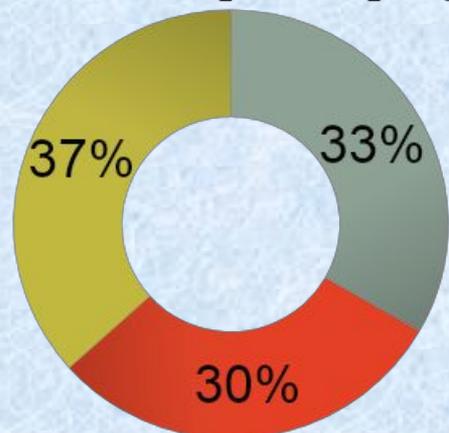
Д.№11"Исследование знаний сколько ккал содержит порция низкокалорийной продукции"

- не более 100
- не более 40
- не более 20



Д.№12"Исследование знаний, сколько граммов сахара содержит порция продукта «без сахара»"

- 2г
- 1г
- от 0 до 0.5 г



Выводы

1. Роль фельдшера в профилактической работе, которая направлена на предупреждение ожирения среди населения недостаточна.
2. Информированность населения о факторах риска возникновения ожирения не достаточна .
3. Исследовав причины возникновения избыточного веса, наряду с нарушением режима питания , является снижение физической активности, которая приводит к ожирению среди населения.

Рекомендации

I. ДЛЯ СРЕДНИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ.

1. Памятка «Здоровое питание»
2. Памятка «Рацион питания на один день»
3. Буклет « Роль физической активности в лечении ожирения и способы ее повышения».
4. Информационный лист «Правила безопасного питания»
5. Проведение консультаций ведение пищевого дневника

II. ДЛЯ населения

1. Памятка «Снижаем вес по правилам»
2. 2. Памятка « Как быстро сбросить лишний вес»
3. Буклет «Ожирение»
4. Информационный лист «Влияние стресса и негативных эмоций на аппетит».
5. Памятка «Физическая активность при ожирении»

Спасибо за внимание!

