



ЖУРНАЛ «MEN'S HEALTH»

ВЫПОЛНИЛ: ДОЗМОРОВА МАРИЯ

ФЛО-ЖУР2017

ПРИНЯЛ: ДОЦЕНТ

ЧЕРЕПАНОВА ЛАРИСА ЛЬВОВНА

«MEN'S HEALTH»

- Тематика: мужской журнал
- Тираж: 140 000 экземпляров
- Периодичность: 1 раз в месяц
- Формат: 215*275мм
- Распространение: подписка, продажа





menshealth.ru Подписаться 732 публикации 21,4тыс. подписчиков Подписки: 2 777

Men's Health Официальный аккаунт российского журнала Men's Health. www.mhealth.ru



- Главная
- В тренде
- История
- Музыка
- Спорт
- Компьютерные ...
- Кинозал
- Телешоу
- Новости
- Прямые трансл...
- В центре внима...

Популярные

Главная О нас



Твиты 8 558 Читаемые 2 Читатели 6 194 Нравится 7 Списки 1

Men's Health Russia @MensHealthRus

Официальный twitter журнала Men's Health в России

Russia mhealth.ru

Дата регистрации: октябрь 2009 г.

4 227 фото или видео



Твиты Твиты и ответы Медиа

Men's Health Russia @MensHealthRus · 2 сент. 2016 г. #упражнение_дня_от_MH — водитель! mhealth.ru/form/fitness/u...



- Мое Страница
- Новости
- Сообщения
- Друзья
- Группы
- Фотографии
- Музыка
- Видео
- Закладки
- Документы
- Блог Разработчиков
- Реклама Ещё



Men's Health самый правильный журнал для мужчин Подписаться

Закрепленная запись Информация

1 история Смотреть

Подписаны 4 друга

Подписчики 425 019

Друзья, Men's Health совместно с компанией The Chemical Barbers - той самой, что производит функциональную косметику с натуральными экстрактами, маслами и витаминными комплексами, и той самой, что разливает замечательный шампунь в пивные банки - разгивает отличный набор универсальных продуктов The Chemical Barbers ТелоВолосы. В него входит All-Over Wash Original - увлажняющий гель для тела и волос, который, помимо комплекса натуральных экстрактов во главе с эвкалиптом, содержит розовое масло и лавендул. А также Ice Wash Green - супер тонизирующий гель для тела и волос с мятой и эвкалиптом. Условия максимально простые: поставь лайк и поделись этим постом. 22 февраля в 20:00 мы с помощью генератора случайных чисел выберем 10 победителей, которые получат этот великолепный набор от The Chemical Barbers. Удачи!



Ссылки 5



Men's Health Russia @MensHealthRus

Официальный twitter журнала Men's Health в России

Russia mhealth.ru

Дата регистрации: октябрь 2009 г.

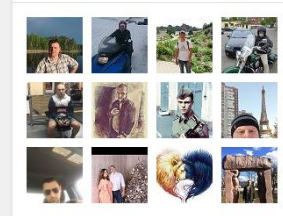


Одноклассники



Подписаться

Участники



Men's Health: ФИТНЕС СПОРТ ЗДОРОВЬЕ СЕКС

Публичная страница Официальная группа читателей Men's Health — мужского журнала о самом главном: сексе и отношениях, карьере и приключениях, вкусной еде и фитнесе, спорте и стиле, автомобилях и гаджетах.

Лента Темы 22 575 Фото 19 863 Видео 28 Ещё

Men's Health: ФИТНЕС СПОРТ ЗДОРОВЬЕ СЕКС 29 мая 2017

Вверх дном: пятничная тренировка с перевернутыми гириями Перед тем, как ты опрокинешь бутылку с не очень полезным содержимым (что поделаешь, пятница — день непростой), проведи эту тренировку с перевернутыми вверх дном гириями. http://www.mhealth.ru/form/fitness



«MEN'S HEALTH»

- Учредитель и издатель

ООО «Москоутаймс»

(издательский дом Independent Media)

- Главный редактор – Семеляк М.А.

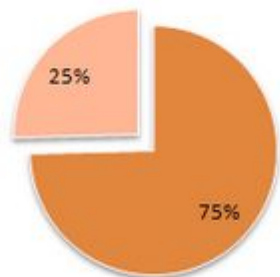
The  Moscow Times



АУДИТОРИЯ

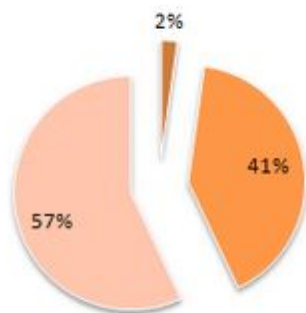
Пол

■ мужчины ■ женщины



Образование

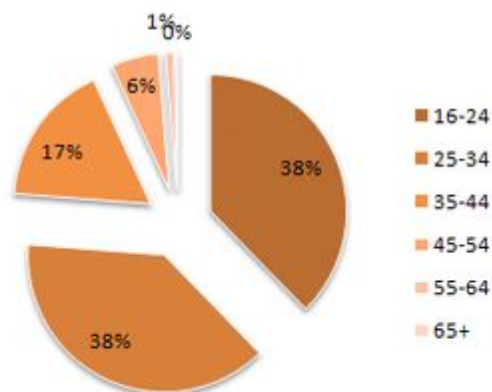
■ н. среднее ■ среднее ■ высшее



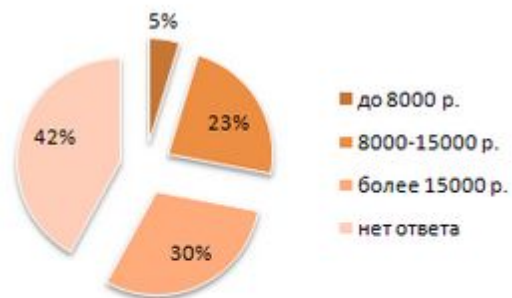
Социальный статус



Возраст



Доход



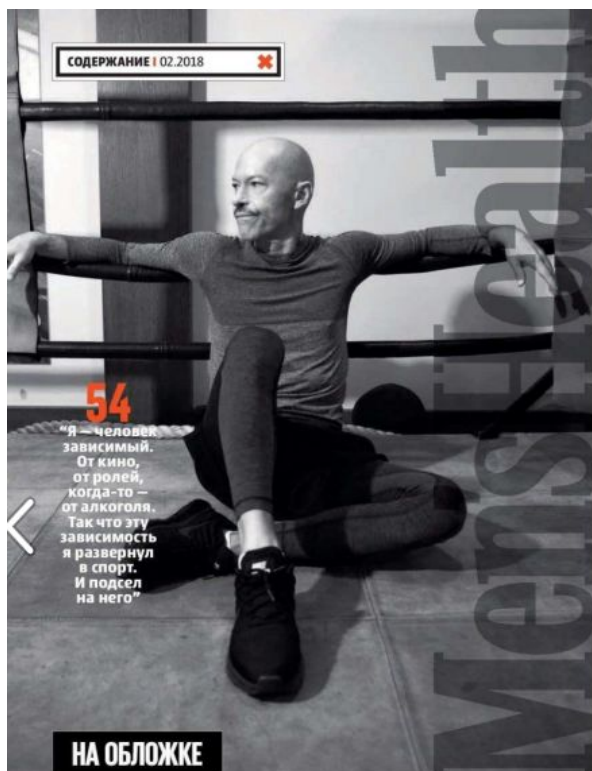
«MEN'S HEALTH»

- С первого года своего существования в России журнал стал быстро завоевывать аудиторию, и уже в 2002 году «Men's Health» стал лидером по количеству аудитории в рейтинге прессы в тематической группе «Мужские издания».
- В 2005 и в 2011 году компания «Rodale» наградила российский «Men's Health» премией «Best Advertising Performance» за лучшие продажи рекламы.
- На ежегодном конкурсе «Лидер продаж» Ассоциации распространителей печатной продукции (АРПП) журнал «Men's Health» становится победителем в тематической группе «Мужские издания» уже много лет подряд.

«MEN'S HEALTH»

Рубрики:

- Элементарно;
- База;
- В номере;
- Форма;
- Гардероб;
- Железо.



27
ПОВОРОТ НЕ ТУДА
КАК ПЕРЕСТАТЬ
ХОДИТЬ НАЛЕВО

38
ПЧЕЛА, МАРАЛ, БОБЕР
ЧЕМ ПОДПИТЫВАЮТСЯ
БОЙЦЫ ММА

44
НАЖМИ НА ТОРМОЗА
ТЕМПОВЫЙ РОСТ ДЛЯ
БЫСТРЫХ МЫШЦ

48
100 ЛЕТ В ОБЕД
ОКИНАВСКАЯ ДИЕТА
ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

54
ФЕДОР БОНДАРЧУК
"СЕЛФИ-WEALTHY-
HEALTHY"

60
ОРГАЗМ КРЕПЧАЛ
НАУКА СТРАСТИ
НЕЖНОЙ

ЭЛЕМЕНТАРНО

Склад бесценной информации

20 ЕСЛИ ТВОЯ ДЕВУШКА...
СТАРИШЕ ТЕБЯ?

23 Я ПОХУДЕЛ,
ДОРОГАЯ РЕДАКЦИЯ

24 16 ПРАВИЛ ВЫБОРА КОСТЮМА

26 КАК И ТЕБЕ ПОПАСТЬ
НА ОБЛОЖКУ

28 3 НОВИНКИ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК

30 РАСПОРЯДОК ДНЯ
СОЛИСТА BRAINSTORM

БАЗА

Правила жизни
здорового мужчины

КАДР

36 ГОЛЬФИ И ЗЛОЙ
Интервью с вождем
амазонского племени

ЗНАНИЕ

40 ПМК
До каких пор стоит
рисковать?

РЕАБИЛИТАЦИЯ

42 ПЕРЕЗАГРУЗКА
Путь от drug до драк

ЖИЗНЬ

50 ПОСЛЕ РАБОТЫ УДАРО
История народного
бойцовского клуба

В НОМЕРЕ

ТРЕНИРОВКА

74 7 РАУНДОВ ФИТНЕСА
Тренировка бойца ММА
Владимира Минеева

ИСТОРИЯ

80 НЕПОБЕДИМАЯ АРИАДА
История из жизни
"КАМАЗ-мастера"

ЗНАНИЕ

86 УТИКИ И ЕГО КОМАНДА
Как комментатор купил
футбольный клуб

В каждом номере:

- Письмо редактору;
- Обратная связь;
- Женская логика;
- Мужской разговор;
- Ноу-хау;
- Детали;
- Женский разряд.

СОДЕРЖАНИЕ | 02.2018

ФОРМА

90 ГОД ТВОИХ ПОБЕД
Как улучшить всё

ГАРДЕРОБ

РЕШЕНИЕ

96 МИР ЗА ПЛЕЧАМИ
Выбираем рюкзак

ТРЕНД

98 ВЫШЛА ИЗ ОКОПА
Новая жизнь военной
куртки

ГРУММИНГ

99 ПРОБЛЕМЫ НА ГОЛОВУ
Что делать с волосами, когда
вокруг зима

СТИЛЬ

100 ДРЕСС-КОД — НАЧАЛЬНИК
Наши образы примеряют
управляющие известных
компаний

ГРУММИНГ

106 ДЖИНИ ДЕПТИ И ЕГО ЗАПАХ
Интервью с актером

ЧАСЫ

110 СПЕДИ ЗА СТРЕЛКОЙ
Исследуют часы

ЖЕЛЕЗО

РАЗБОРКА

112 СМАРТФОН УМЕР,
ДА ЗДРАВСТВУЕТ ИНТЕЛЛЕФОН!
Как изменится главный
гаджет планеты

ТЕСТ-ДРАЙВ

114 ХОРОШИЙ ПОПЫТНЫЙ НОМЕР
Audi S5

115

УСЕРЬЕЗНЫЕ В РЕТРО
Рабли на классических Skoda

116

ИГРА В КЛАССИКУ
Kia Optima GT-line

8 MEXALTY.RU | ФЕВРАЛЬ 2018



**ЧТО ХОРОШО
КОНЧАЕТСЯ**
стр. 60



16 ПИСЬМО РЕДАКТОРУ
19 ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ
34 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА
94 НОУ-ХАУ
114 ДЕТАЛИ
122 ЖЕНСКИЙ РАЗРЯД

В КАЖДОМ НОМЕРЕ

- 14 ПИСЬМО РЕДАКТОРА
- 16 ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ
- 19 ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА
- 34 МУЖСКОЙ РАЗГОВОР
- 94 НОУ-ХАУ
- 114 ДЕТАЛИ
- 122 ЖЕНСКИЙ РАЗРЯД

«MEN'S HEALTH» ФИНАНСИРОВАНИЕ

19.10.2017, 18:07

Журнал Men's Health переходит под контроль Hearst



- Rodale Press
- Hearst

HEARST · SHKULEV
— media —

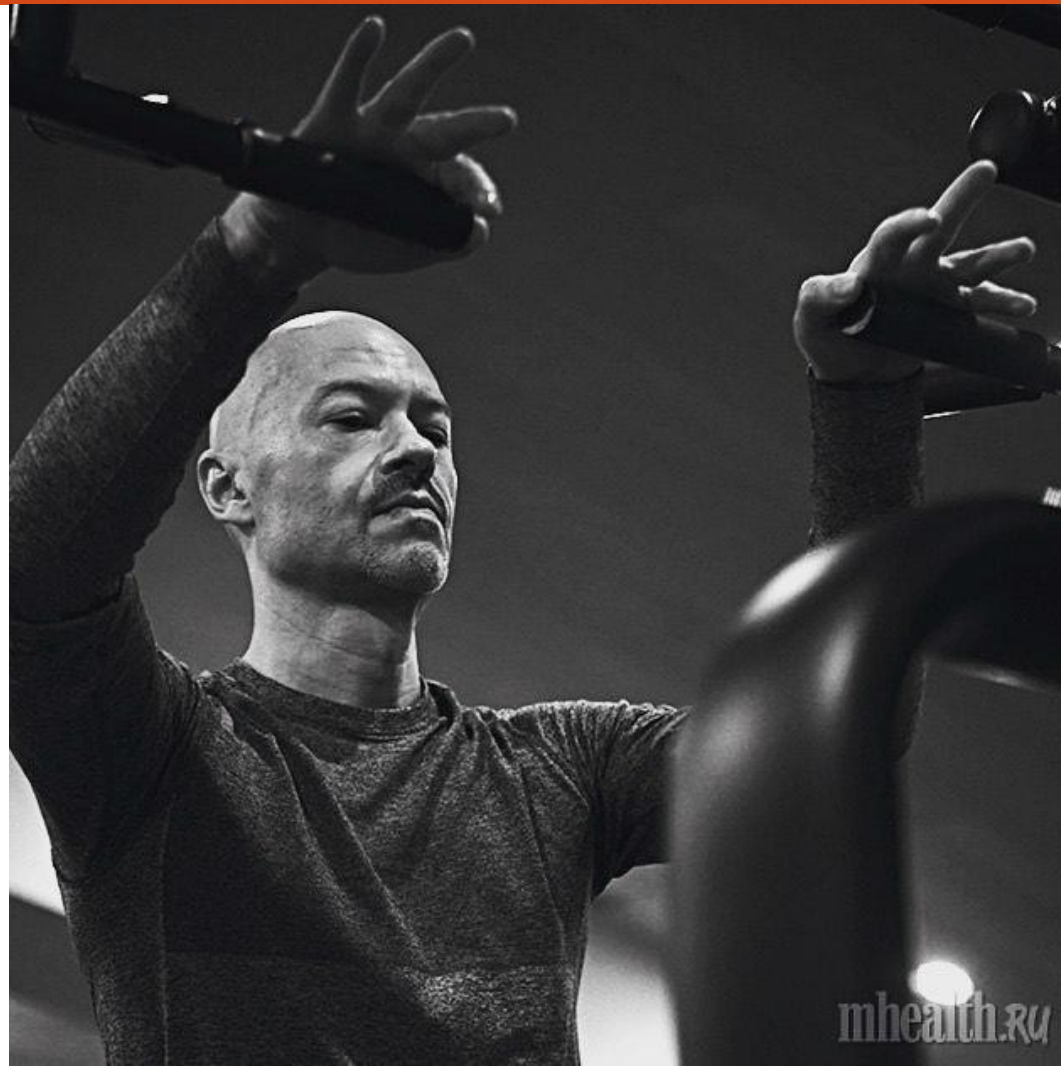
Издательство Hearst [объявило](#) в четверг о покупке части активов издательского дома Rodale. Под контроль Hearst перейдут все журналы конкурента, включая **Men's Health**, Women's Health, Runner's World, Prevention и Bicycling. Кроме того Rodale продает свой книжный бизнес. Стороны рассчитывают закрыть сделку в начале 2018 года. Ее сумма не разглашается, но, по данным The Wall Street Journal, эта покупка может обойтись Hearst примерно в \$225 млн.

Издательство Rodale, основанное Джеромом Родейлом в 1930 году и все эти годы принадлежавшее семейству Родейл, в последнее время испытывает серьезные финансовые трудности, связанные с общей тенденцией на рынке к снижению доходов от рекламы в журналах. Ранее в этом году компания заявила о поиске потенциальных покупателей.

ИСТОЧНИКИ

- <http://www.jurnali-online.com>
- <http://www.mhealth.ru/>
- <https://www.kommersant.ru/doc/3443193?query=Men%E2%80%99s%20Health>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



mhealth.ru