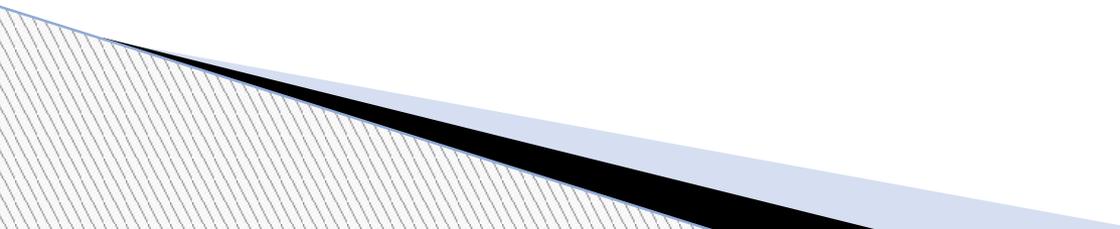


**ИГРА**

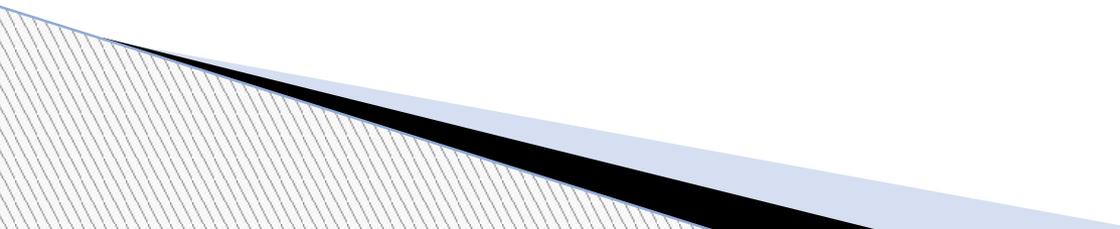
**«Я ВЫБИРАЮ ЗДОРОВЬЕ!»**



# ***1.КОНКУРС***

## **«ЧАСТОКОЛ»**

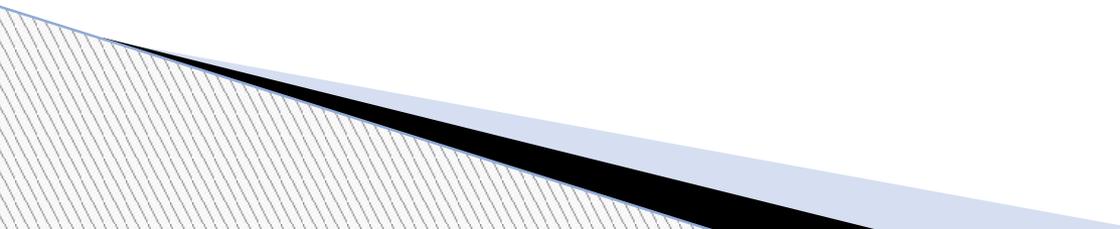
**надо по порядку «собрать»  
буквы: от самой большой до  
самой маленькой**



## **2. КОНКУРС**

### **«В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ ЗДОРОВЫЙ ДУХ»**

**верно или неверно каждое из  
нижеприведённых утверждений?**



1-Самый лучший способ быть в хорошей форме – каждый день делать зарядку с большой нагрузкой.

а) Верно

б) Неверно

2-Чем больше разрабатывать мышцы, тем слабее они становятся.

а) Верно

б) Неверно

3-Вы не можете переусердствовать в занятиях спортом: чем больше вы занимаетесь, тем лучше.

а) Верно

б) Неверно

4-Эффект от спортивных упражнений наступает тогда, когда вы начинаете задыхаться, выполняя их.

а) Верно

б) Неверно

5-Заниматься упражнениями одинаково хорошо и в тепле, и на холоде.

а) Верно

б) Неверно

6-Можно приобрести хорошую форму и поддерживать её, занимаясь спортом всего лишь несколько минут в неделю

а) Верно

б) Неверно

7-От зарядки только по выходным больше вреда, чем пользы.

а) Верно

б) Неверно

8-Вы не должны отказаться от вашего обычного комплекса упражнений, если не зажила травма.

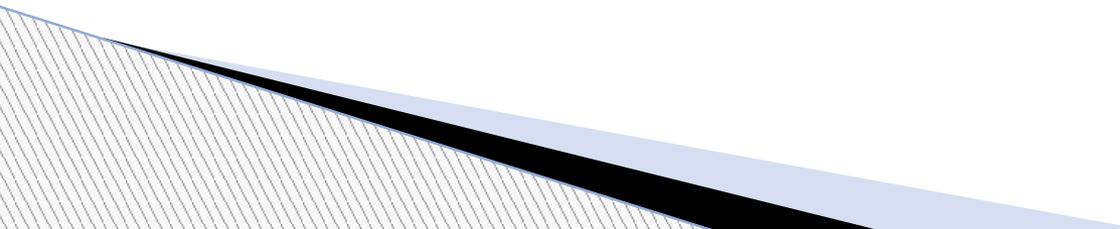
а) Верно

б) Неверно

## ***3.КОНКУРС***

### ***«ПОХОДКА СПОРТСМЕНА»***

**вам предстоит изобразить походку  
спортсмена**



1.  
ШТАНГИСТ

2.  
БЕГУН

3.  
ПЛОВЕЦ

4.  
ЛЫЖНИК

5.  
ГИМНАСТКА

6.  
СУМОИСТ

**КОНЕЦ**