

«ҰЛТТЫҚ МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ» АҚ



АО «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

АУРУДЫ БАСҚАРУ БАҒДАРЛАМАСЫНА ҚАТЫСАТЫН СЖЖ НАУҚАСТАРДАҒЫ ҚАУІП ФАКТОРЛАРЫНЫҢ ТАРАЛУЫН ЗЕРТТЕУ

Жалпы медицина (Жалпы тәжірибедегі дәрігер) 5В130100, 12-705 тобы

Жетекші: PhD, доцент Құмар А.Б.

Куратор: Исаева.К.К

Алматы, 2019



ЗЕРТТЕУДІҢ МАҚСАТЫ

- **Ауруды басқару бағдарламасына қатысатын СЖЖ науқастардағы қауіп факторларының таралуын зерттеу**



ТАПСЫРМАЛАРЫ

1. Әдебиеттерге шолу жүргізу
2. Амбулаторлық карталарды талдау
3. Сауалнама жүргізу
4. Алынған мәліметтерді статистикалық өңдеу



ЗЕРТТЕУ ӘДІСІ

Библиографиялық.

АББ-на қатысатын СЖЖ бар науқастардың амбулаторлық карталарын талдау.

Науқастардың мәліметтерін Excel таблицасына енгізу.

3. Науқастаға әлеуметтік сұрастыру жүргізу.
4. Алынған мәліметтерді статистикалық өңдеу.

Зерттеудің нысаны

- АББ-дағы СЖЖ бойынша тіркелген науқастардың амбулаторлық карталары
- Сауалнама
- Excel табица

Зерттеу орны

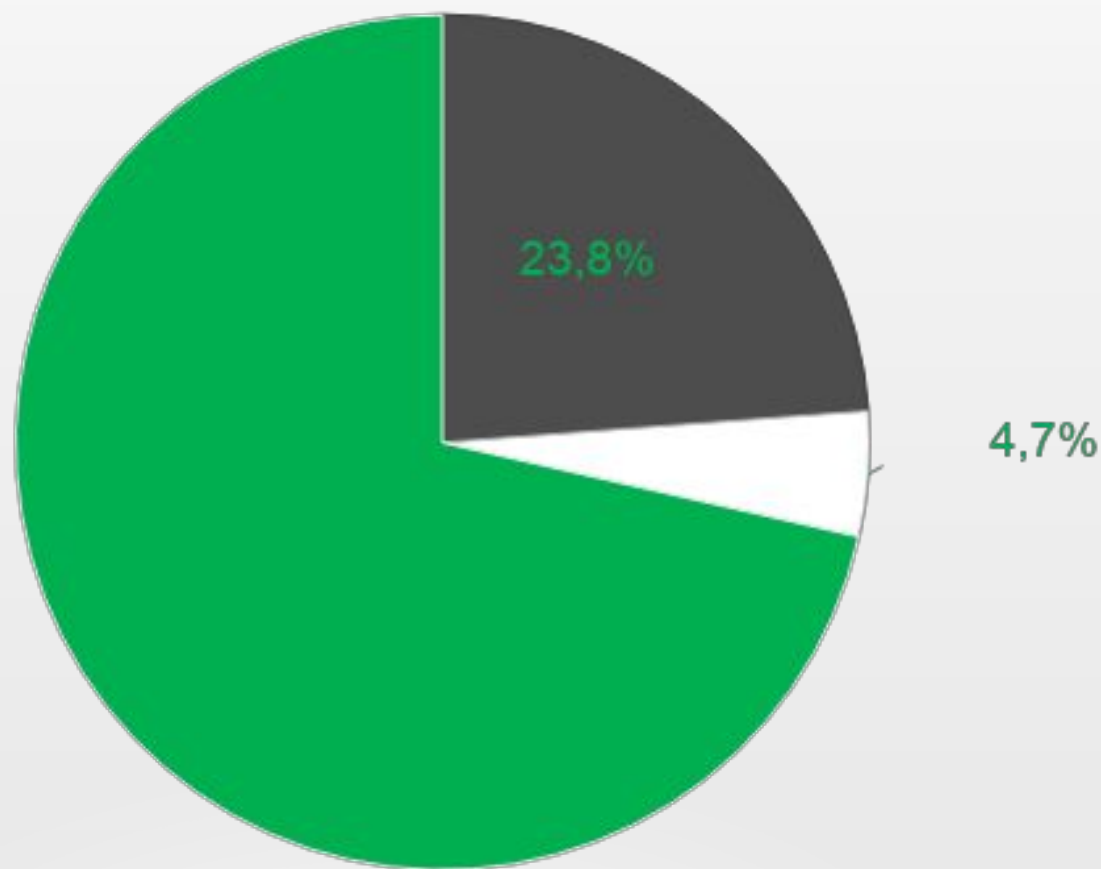
Алматы қаласындағы №23 емхана

ЗЕРТТЕУДІҢ ӨЗЕКТІЛІГІ

- Мемлекеттердің экономикалық дамуына қарамастан созылмалы аурулардың қауіп факторлары басты проблемаға айналып отыр.
 - ДДҰ мәліметі бойынша жыл сайынғы өлім көрсеткіші:
 - 4,9 миллион адам шылым шегуге байланысты;
 - 1,9 миллион адам физикалық активтіліктің төмендігіне байланысты;
 - 2,7 миллион адам көкөніс пен жеміс аз қолдануға байланысты;
 - 2,6 миллион адам артық салмағына байланысты;
 - 7,1 миллион адам жоғары АҚ ссебебінен;
 - 4,4 миллион адам холестериннің жоғары көрсеткіші себебінен
-

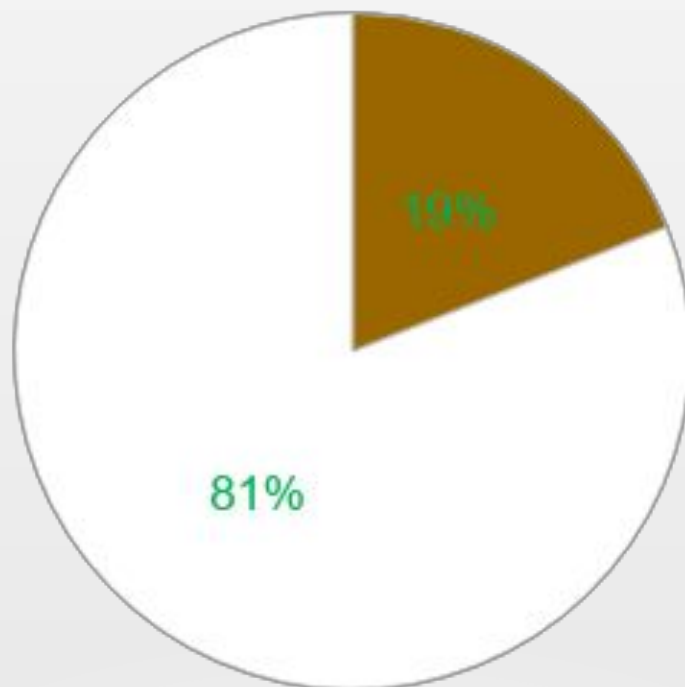
Шылым шегетін науқастардың % көрсеткіші

■ 1 Иә, жиі □ 2 Иә, сирек ■ 3 Жоқ



Кофе ішетін науқастардың проценттік көрсеткіші

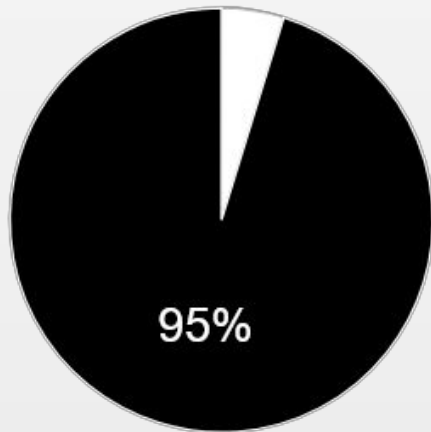
■ 1 Иә □ 2 Жоқ



Алкоголь қолданатын науқастардың проценттік көрсеткіштері

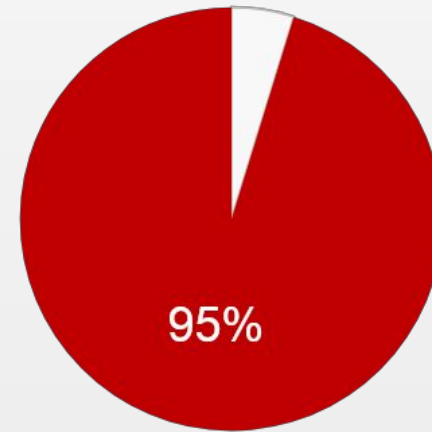
Арақ

■ 1 Иә, жиі □ 2 Иә, сирек ■ 3 Жоқ
5%



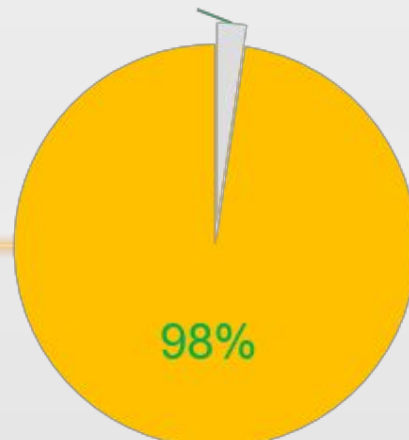
Вино

■ 1 Иә, жиі □ 2 Иә, сирек ■ 3 Жоқ
5%



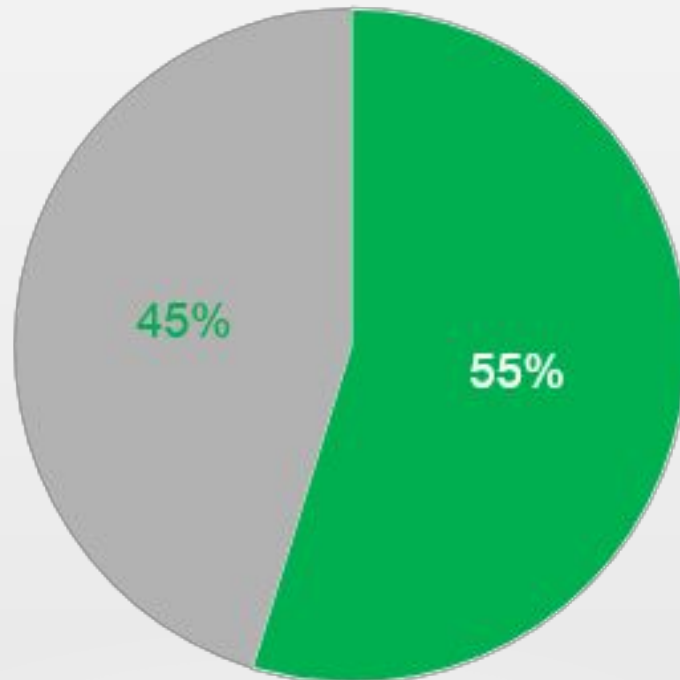
Пиво

■ 1 Иә, жиі ■ 2 Иә, сирек ■ 3 Жоқ
2%



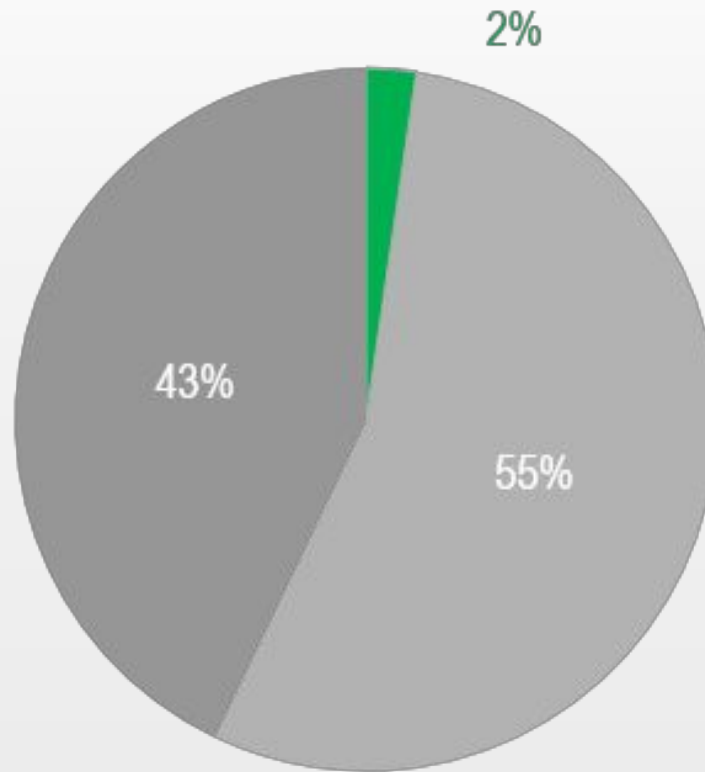
**Тұрақты түрде физикалық жаттығумен
айналысатын науқастардың проценттік
көрсеткіші**

■ 2 Жоқ



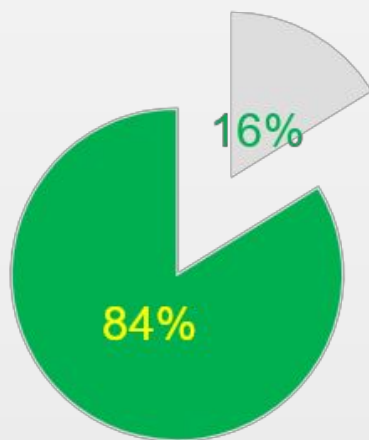
Физикалық жүктеменің типі

■ 1 Активті серуен ■ 2 Серуен ■ 3 Пассивті серуен



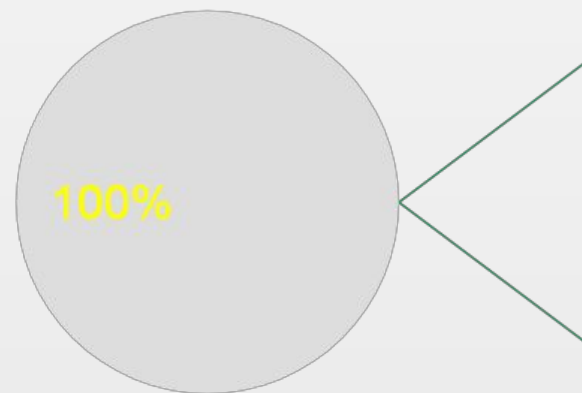
Көкөніс қолданатын науқастардың проценттік көрсеткіші

■ 1 Иә ■ 2 Жоқ



Жеміс жидек қолданатын науқастардың проценттік көрсеткіші

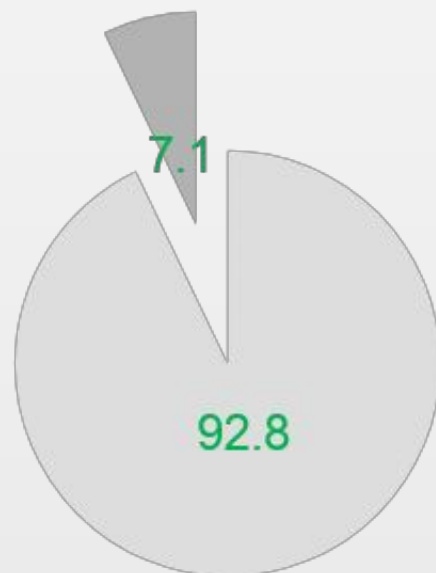
■ 1 Иә ■ 2 Жоқ



Стреске шырайтын науқастарды проценттік көрсеткіші

■ 1 Иә

■ 2 Жоқ



ҚОРЫТЫНДЫ

1. Зерттеудің нәтижесінде науқастарда қауіп факторлары төмен деңгейде анықталды. Темекі шегу бойынша: 71% шекпейді, 24% тұрақты түрде шегеді, 5% кейде. Кофе ішу бойынша: 81% пайдаланбайды.
2. Физикалық жүктеме бойынша: 45% айналыспайды, 54% айналысады соның ішінде 55% серуендеумен, 43% күнделікті серуендеуден төменірек, 2% күнделікті серуендеуден жоғарырақ. Тамақтануы бойынша барлығы жемістерді тұтынады, көкөністерді 16% тұтынады, 84% тұтынбайды.
3. Науқастарда қауіп факторларының пайыздық көрсеткіштердің төмен болуы ең алдымен АББ бойынша тіркеуде тұруынан, дәрігерлердің бақылауында болуынан, денсаулық мектептерінің тұрақты түрде өткізілуінен деп болжаймыз.
4. Қорытындылай келе науқастардың АББ қатысуы оң нәтиже береді. СЖЖ науқастардағы қауіп факторлары өзгертілетін (модифицированные) болғандықтан, науқастарға қауіп факторларын түсіндіру үшін денсаулық мектебін күшейту керек.





ӘДЕБИЕТТЕР ТІЗІМІ

- Pubmed
- Google scholar
- Medline
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30057766>
- I. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27436289>
- II. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=reduced+reg..>
- III. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25962164>