

Святость храма требует к себе особого благоговейного отношения. Апостол Павел учит, что на молитвенных собраниях «все да бывает благообразно и по чину»

Не грозен Господь к тем, которые благоговеют перед Ним, но милостиво зовет к Себе всех, говоря: «Придите ко Мне все трудящиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Мт. 11:28)

### Правила поведения в храме

По правилам поведения в церкви в храм следует приходить в чистой и приличной одежде, как требует того святость места. Женщинам следует проявлять христианскую скромность и не приходить в коротких или открытых платьях или в брюках

Еще до входа в храм женщинам следует стереть краску с губ, чтобы при целовании икон, чаши и креста не оставлять на них красных отпечатков своих губ

Успокоение, укрепление и просветление души – цель посещения храма

Входя в храм, следует не спеша перекреститься и сделать поясной поклон в сторону Алтаря, говоря: «Боже, будь милостив ко мне грешному,» или: «Боже, очисти меня грешного и помилуй меня»

### Правила поведения в храме

После того, как пришел в храм, купи свечу (или несколько свечей), и поставь перед иконой (иконами), как свою жертву Богу

Если пришел на Литургию, то подай записку или помянник с именами своих близких за здравие (о живых) и за упокой (об умерших)

Поцеловав храмовую икону (или несколько икон по своему желанию), тихо, никого не толкая пойдти к тому месту в храме, где ты будешь молиться в течение службы

Если проходишь против Царских врат, благоговейно перекрестись и поклонись в сторону престола. Принято, что мужчины стоят на правой стороне храма, а женщины – на левой

### Правила поведения в храме

Необходимо приходить в церковь к началу богослужения. Если же по особо важным причинам опаздываешь, то старайся не помешать молитве других, ранее пришедших

Еслиходишь в храм во время чтения Евангелия, пения Херувимской или во время Евхаристического канона Литургии или пения «Отче наш,» то остановись в притворе и лишь по окончании этих важнейших частей богослужения тихо иди на свое место

Если увидишь знакомых людей, молчаливым поклоном поздоровайся с ними, но никогда, даже с особо близкими, не здоровайся за руку и ни о чем не спрашивай

Стоя в храме не любопытствуй и не всматривайся в окружающих тебя людей. Ни в коем случае не допускай в храме посторонних разговоров, а тем более шуток: это – грех

### Правила поведения в храме

Согласно правилам поведения в православной церкви в храме должно стоять, а не сидеть. Только в случае нездоровья или крайней слабости разрешается присесть

В храме молись, как участвующий в богослужении, а не присутствующий только. Пусть все молитвы и песнопения исходят от твоего сердца

Когда слышим слова общего благословения, как: «Мир всем,» «Благодать Господа нашего Иисуса Христа...» наклони голову, не крестясь. На каждое отвечай наклонением головы

До конца богослужения не уходи из храма, ибо это неуважение к святости дома Божия и отвлекает других от молитвы

### Правила поведения в храме

К святому Причащению подходи благоговейно, скрестив руки на груди (правая рука покрывает левую); не крестясь целуй Чашу, чтобы случайно не толкнуть ее

Женщины подходят к Чаше с покрытой головой и не накрашенными губами

Храм есть подобие Неба на земле; в Храме с нами "невидимо силы небесные служат": церковь есть Дом Божий, в котором Сам Бог невидимо пребывает, а посему и поведение наше должно соответствовать Его Святости и Его Величию

Молиться Богу можно везде. Но как хор слышнее одного голоса, так и молитва в церкви "единемии усты и едином сердцем" скорее доходит до Бога

### Правила поведения в храме

Христианин должен всегда носить на себе нательный крест

Категорически запрещается приходить в храм в нетрезвом состоянии, приносить или приводить с собой животных

При входе на территорию храма положены три Крестных знамения. Они совершаются без перчаток, рукавичек и т.п. с поясными поклонами

Прежде чем их совершить, мужчина должен снять головной убор. Все мужчины должны находиться в храме с непокрытой головой

### Правила поведения в храме

Женщины, напротив, должны покрыться перед Крестным знаменем и уже не снимать головной убор. Женщины в храме должны быть с покрытой головой

На территории храма нельзя: курить, мусорить, громко разговаривать и смеяться, осквернять территорию плевками

Фото-, кино- видеосъёмку и аудиозапись можно делать только по благословению (разрешению) настоятеля

При входе в храм отключи мобильный телефон

### Правила поведения в храме

Входи в храм, ища мира, успокоения и очищения души твоей, ибо Господь говорит:  
"Приидите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас" (Мф. 11,28)

Сотвори три поясных поклона с крестным знаменем, произнося:  
"Сздавый мя Господи, Помилуй мя. Боже, милостив Будь мне, грешному. Без числа согреших, Господи, прости мя"



Твори крестное знамение с благоговением и не спеша.  
"Крест не просто пальцами должно изображать, но должны ему предшествовать сердечное расположение и сердечная вера"

Ставить свечи и прикладываться к иконам нужно так, чтобы не помешать другим молящимся

### Правила поведения в храме

В храме нельзя громко разговаривать и смеяться, держать руки в карманах и за спиной, есть, сосать конфеты, жевать

Знакомых принято приветствовать лёгким поклоном, отложив беседы на потом, и не принято здороваться за руку

Прежде чем приложиться к иконе, принято положить перед нею два поясных поклона с крестным знаменем, а после целования - третий поклон

В храме по обычаю мужчины должны стоять в правой стороне, а женщины в левой

### Правила поведения в храме

Когда проходишь мимо Царских врат, приостановись и положи поясной поклон с крестным знаменем.  
Не стойте к Алтарю спиной

Стань на одном месте и слушай псалмы и молитвы, читаемые и поемые в церкви, по возможности внимательно, умом и сердцем участвуя в Богослужении

Нежелательно во время службы ходить по храму, ставить свечи, ибо это мешает общей молитве

Во время чтения Евангелия, пения Херувимской песни и Евхаристического канона следует хранить благоговейное молчание и прилагать усердное внимание к молитве

### Правила поведения в храме

В православном храме во время Богослужения принято стоять. Сидеть можно только во время чтения кафизм (Псалтири) и паримей (чтений из Ветхого и Нового Завета)

Исключения делаются для болящих и особо утомленных. При этом не закидывайте ногу на ногу. Это считается весьма неприличным

В храме никого не осуждай. Лучше следи за собой. Замечание можно сделать только тому, кто явно нарушает благочестие, мешая общей молитве

Соблюдай в сердце своем мир, храни молитву, помни свои грехи, молись за того, кто досаждаст тебе и другим своим поведением

### Правила поведения в храме

В храме не любопытствуй, не рассматривай молящихся, а сосредоточенно вникай в Богослужение, участвуя в общей молитве

Если тебе непонятны слова молитв и песнопений, твори про себя молитву Иисусову

Ко Святому Причащению подходят после покаяния в грехах на исповеди и разрешительной молитвы священника (причащаться без исповеди разрешается детям до семи лет)

Готовящиеся к Причащению обязательно должны быть накануне за вечерним Богослужением ничего не есть и не пить, начиная с двенадцати часов ночи

### Правила поведения в храме

Первыми причащаются младенцы, потому что они безгрешные, они всегда готовы ко встрече со Христом

Потом, проявляя уважение, мы должны пропустить ко Святому Причащению стариков. Отроки и отроковицы причащаются последними

Перед Причащением руки сложи крестообразно (правую на левую). Подходи к Чаше с великим благоговением и страхом Божиим, и с верою, и любовью

Причастись Его Святых Тела и Крови, поцелуй Чашу, но не крестясь и осторожно, чтобы случайно не толкнуть ее, затем отойди к столику запить Причастие теплотой

### Правила поведения в храме

После Причастия выслушай (или прочитай сам) со вниманием благодарственные молитвы

В Таинстве Причащения (Евхаристии) верующий получает благодать обожения через единение со Христом

Когда в церкви осеняют народ крестом или Евангелием, образом или Чашей, то все крестятся, преклоняя голову

Когда архиерей осеняет молящихся свечами или когда священник благословляет рукой, а также когда кадят к предстоящим, то креститься не следует, а только преклонить голову

### Правила поведения в храме

Лишь в святую седмицу Пасхи, когда кадит священник с крестом в руке, возглашает "Христос Воскресе!" - все крестятся и восклицают: "Воистину Воскресе!"

В первом случае мы поклоняемся перед Святыней (крестом, Евангелием, иконой, Чашей со Святыми Тайнами), а во втором благоговейно отвечаем на действие священнослужителя, освящающее нас силою благодати Божией

Родители должны подавать детям собственный пример благоговейного отношения к святыне. Хорошее, спокойное поведение детей в храме должно быть законом

Необходимо наблюдать за поведением своих детей, не оставлять ребенка без присмотра ни на минуту и не допускать, чтобы они отвлекали молящихся

## Дети в храме

Приходите сначала на такое время, которое для малыша будет не слишком тягостным. Чередуйте пребывание малыша в храме с выходами на улицу

Придумывайте подходящие для храма интересные и приятные занятия, как разговор об иконах, целование их, короткие молитвы из нескольких слов, краткие рассказы о святых, ставьте вместе свечи.



Нельзя позволять малышам бегать, шалить и смеяться. Ребенок должен знать, что тот, кто так себя ведет, отлучает себя от Бога

Плачущего ребёнка нужно постараться успокоить, если это не удастся, выйдите на время с ребенком из храма

## Дети в храме

Если вас раздражает поведение чужого ребенка, соберитесь с силами и не обращайтесь внимания. Ведь Сам Господь запретил апостолам прогонять детей от Себя

Нужно приучать детей ходить в храм, учить их молиться и вести себя в храме благоговейно.

Всякий верующий человек считает  
непременным при встрече с  
батюшкой испросить у него  
пастырское благословение -  
осенения нас крестным знаменем

Когда священник благословляет  
нас, то он складывает пальцы так,  
что они изображают буквы: Ис. Хс.,  
то есть Иисус Христос

## О благословении

Через священника нас  
благословляет Сам Господь наш  
Иисус Христос. Поэтому такое  
благословение мы должны  
принимать с особым  
благоговением

Подходя за благословением, мы  
совершаем поясной поклон и  
складываем ладони крестом:  
правую на левую, ладонями вверх.  
Получив благословение, мы  
целуем благословившую нас руку

Благословение имеет много значений. Первое из них - приветствие. Поздороваться со священником за руку имеет право только равный ему по сану

Все остальные прихожане, даже диаконы, при встрече с батюшкой принимают от него благословение

## О благословении

Благословиться у священника можно не только тогда, когда он в церковных одеждах, но и в гражданской одежде; не только в храме, но и на улице, в общественном месте

Не стоит, однако, подходить за благословением вне храма к не облаченному батюшке, который с вами не знаком

Второй смысл священнического благословения - это разрешение, дозволение, напутствие

Перед началом всякого ответственного дела, перед путешествием, а также в любых затруднительных обстоятельствах мы можем просить у священника совета и благословения

## О благословении

Существуют благословения в ходе церковной службы. Священник, произнося: "Мир всем", "Благословение Господне на вас...", "Благодать Господа нашего...", осеняет молящихся крестным знамением

В ответ на благословение во время службы мы смиренно преклоняем головы, не складывая рук - ведь поцеловать благословляющую десницу невозможно

Если же священник осеняет нас священными предметами: Крестом, Евангелием, Чашей, иконой, мы сначала крестимся, а потом делаем поклон

Не следует подходить под благословение в неурочный момент: когда иерей причащает, совершает каждение храма, помазует елеем

### О благословении

Злоупотреблять благословением, подходя к одному и тому же батюшке несколько раз в день, не стоит

Слова: «Благословите, батюшка», - всегда должны звучать для мирянина радостно и торжественно, и не надо превращать их в поговорку

Кто кладет крестное знамение, тот без слова исповедует Господа Иисуса Христа, за нас претерпевшего крестное распятие и смерть, и тем нас искупившего.

Мы называемся христианами, потому что веруем в Бога так, как научил нас веровать Сам Сын Божий, Господь наш Иисус Христос

## О крестном знамении

Крест есть орудие или знамя победы Христовой над грехом и смертью

Чтобы выразить нашу веру в Иисуса Христа, Спасителя нашего, мы носим на теле крест, а во время молитвы изображаем на себе правою рукою знак креста, осеняем себя крестным знамением

Для крестного знамения мы складываем пальцы правой руки так: три первых пальца (большой, указательный и средний) слагаем вместе концами ровно, а два последних (безымянный и мизинец) пригибаем к ладони

Сложенные три первых пальца вместе выражают нашу веру в Бога Отца, Бога Сына и Бога Духа Святого, как Единосущную и нераздельную Троицу

## О крестном знамении

Два пальца, пригнутые к ладони, означают, что Сын Божий, по сошествии Своем на землю, будучи Богом, стал человеком, то есть означают Его две природы - Божескую и человеческую

Осняя себя крестным знамением, мы кладем сложенные так пальцы на лоб - для освящения нашего ума, на чрево (живот) - для освящения наших внутренних чувств, потом на правое и левое плечи - для освящения наших сил телесных

Крестное знамение дает нам великую силу отгонять и побеждать зло и творить добро, но мы должны помнить, что крест нужно полагать правильно и неспешно, иначе будет не изображение креста, а простое махание рукой, чему только бесы радуются

Небрежным совершением крестного знамения мы показываем свою непочтительность к Богу - грешим, грех этот называется кощунством

## О крестном знамении

Освятить себя крестным знамением, или креститься, нужно: в начале молитвы, во время молитвы и по окончании молитвы, а также, при приближении ко всему святому: когда входим в храм, когда прикладываемся к кресту, к иконе

Креститься нужно и во всех важных случаях нашей жизни: в опасности, в горе, в радости



Когда мы крестимся не во время молитвы, то мысленно, про себя, говорим: "Во имя Отца и Сына и Святого Духа, аминь", выражая этим нашу веру в Пресвятую Троицу и наше желание жить и трудиться во славу Божию

По возможности не покидай храм до окончания Богослужения. Уйти раньше времени можно лишь по немощи или серьезной необходимости

### Правила поведения в храме

По окончании Литургии подойди и приложись ко кресту, который дает верующим священник около алтаря

Уходя с Богослужения, нужно совершить Крестные знамения при выходе из храма и при выходе за церковную калитку, повернувшись лицом к храму

Мы постоянно учимся, и, чем больше учимся, тем больше увеличивается наш долг перед Богом и отцами.

Арх. Ефрем Святгорец

Знайте, что нашими бывают только страсти и грехи. Что бы мы не делали доброго – оно от Бога, каких бы не натворили глупостей, они – наша собственность.

Старец Паисий Святгорец

## Афонский цветник

В отношении ближних – чти всех, как образы Божии, всем благожелай и благодетельствуй по силе; пред всеми смиряйся и всем угождай в пределах добра; радуйся с радующимися и соскорби скорбящим; никого не осуждай и не унижай, даже в мысли и чувстве... Прп. Никодим Святгорец

Для нашего пробуждения и исправления Бог попускает нам претерпевать различные напасти, чтобы мы окончательно не предали своего обещания веры в Него и не разлучились с Ним.

Старец Иосиф Ватопедский

Веруешь ли, что лично к тебе относятся слова Господа: «Возьми крест свой?» Если веруешь, то возьми. Вот возложил его на тебя Господь в настоящем прискорбном случае. Не говори: «Слишком тяжело»; Бог лучше тебя знает меру сил твоих.

Прп. Никодим Святогорец

Неверующему я даю такой совет: пусть он скажет: «Господи, если ты есть, то просвети меня, и я послужу тебе всем сердцем и душою». И за такую смиренную мысль и готовность послужить Богу Господь непременно просветит.

Прп. Силуан Афонский.

## Афонский цветник

Имя Иисуса Христа, которое мы призываем в молитве, содержит в себе самобытийную и самодействующую силу.

Не волнуйся из-за несовершенства и сухости твоей молитвы, но ожидай с терпением плода частого призывания Божественного имени.

Арх. Ефрем Святогорец.

Сейчас мы воюем с дьяволом. Поэтому постарайтесь еще больше сродниться друг с другом, еще больше стать друг другу братьями. Так все вместе мы будем идти по избранному пути, вместе подниматься по крутой тропе на сладкую Голгофу.

Старец Паисий Святогорец.

Пост, злострадание,  
раскаяние, сокрушение – вот  
покаяние во всем его  
объеме.

Старец Иосиф Ватопедский.

Молитва без внимания и  
трезвения – это потеря  
времени, труд без оплаты.  
Старец Иосиф Исихаст.

### Афонский цветник

Не ищи в своих скорбях  
утешения у людей, и  
получишь утешение от Бога.  
Старец Иосиф Исихаст.

Совесть – самое первое  
Священное Писание, данное  
Богом первозданным людям.  
Старец Паисий Святогорец.

Знайте, что проклятие и даже негодование родителей действуют очень сильно. И даже если родители не проклинали своих детей, а просто пришли из-за них в смущение, то у последних нет потом ни одного светлого дня: вся их жизнь – одно сплошное мучение.

Старец Паисий Святогорец.

Страсть осуждения есть одна сверхъестественная проказа в человеке; человек от неё прокажется в большей степени, нежели от других своих прегрешений, которыми согрешает Богу.

Прп. Нил Мироточивый.

## Афонский цветник

Пусторечие есть дверь к осуждению и клеветам, разноситель ложных вестей и мнений, сеятель разногласий и раздоров. Оно подавляет вкус к умственным трудам и всегда почти служит прикрывшей отсутствия основательного ведения.

Прп. Никодим Святогорец.

Прежде всего – «познай себя», то есть узнай самого себя, каков ты. Каков ты воистину, а не каков ты по твоему мнению. С таким познанием становишься мудрее всех людей, и в смирение приходишь, и благодать получаешь от Господа.

Старец Иосиф Исихаст.

Осознание глубочайшего смысла жизни. «Ищите прежде Царствия Божия...» (Мф. 6:33). Простота и всякое правильное отношение к вещам начинаются с этого.  
Старец Паисий Святогорец.

Искушения – это лекарства и целебные травы, которые исцеляют явные страсти и наши невидимые язвы.

Старец Иосиф Исихаст.

## Афонский цветник

Бог не попускает испытания, если из него не выйдет чего-то хорошего.

Видя, что добро, которое произойдет, будет больше, чем зло, Бог оставляет диавола делать свое дело.

Старец Паисий Святогорец.

Многие любят читать хорошие книги, и это хорошо, но лучше всего молиться, а кто читает плохие книги или газеты, то наказуется голодом души; душа его голодная, потому что пища души и наслаждение её – в Боге. Прп. Силуан Афонский.

Многословие отворяет двери души, через кои тотчас выходит сердечная теплота благоговеинства, тем паче это делает пустословие.  
Прп. Никодим Святогорец.

Без терпения человек не становится деятелем, не научается духовному, не достигает меры добродетели и совершенства.  
Старец Иосиф Исихаст.

### Афонский цветник

Со смирением души всегда сопребывает самоуничижение; а оно в начале в сильнейшее напряжение приводится страхом мук вечных...  
Святитель Григорий Палама.

Кто любит Господа, тот всегда Его помнит, а память Божия рождает молитву... Молитвою хранится человек от греха, ибо молящийся ум занят Богом и во смирении духа стоит пред лицом Господа...  
Прп. Силуан Афонский.

Когда сердце удаляется от мирских вещей и занимается чтением Божественных писаний, тогда убегают суетные помыслы, а ум... от великого наслаждения непрерывным чтением возвышается к Богу.  
Арх. Ефрем Святгорец.

Страданиями очищается дух и даруется сердцу залогом оправдания и спасения Божия. Только унывать не надо.  
Иеросхимонах Сергей Святгорец.

## Афонский цветник

Питайте к друг другу любовь, лобызайте странническую жизнь, смирение, молчание, молитву; посты, преданные нам святыми отцами, храните строго; всего же более берегитесь демонского самочиния и непокорности: самочиние горше всего!  
Прп. Дионисий Олимпийский.

Я считаю, что кушать надо столько, чтобы после кушания хотелось молиться, чтобы дух всегда горел и несытно стремился к Богу день и ночь.  
Прп. Силуан Афонский.



Величайшее сокровище для  
людей, живущих в миру, -  
родительское  
благословение.

Старец Паисий Святогорец.

Чтобы сохранить любовь –  
венец добродетелей,  
необходимо прилежание в  
молитве.

Арх. Ефрем Святогорец.

### Афонский цветник

Любое искушение отражай  
добрыми помыслами.

Старец Паисий Святогорец.

Не позволяй себе смотреть  
на недостатки других, ибо,  
не подозревая о том,  
окажешься помощником  
лукавого...

Старец Иосиф Исихаст.

В этом мире каждый имеет свое послушание: кто – царь, кто – патриарх, кто – повар, или кузнец, или учитель, но Господь всех любит, и большая награда будет тому, кто больше любит Бога. Прп. Силуан Афонский.

Путеводь же спасения есть сие: вера, надежда, любовь, кротость, единокорие, мир, смирение, целомудрие, послушание, покорность...

Прп. Нил Мироточивый.

### Афонский цветник

Добровольное послушание заповедям Божиим есть ответ человека на бескорыстную любовь Бога.

Старец Иосиф Ватопедский.

Бог есть ненасытная любовь, и описать её невозможно.

Прп. Силуан Афонский.

Диавол не обладает никакой силой и властью над человеком верующим, ходящим в церковь, исповедующимся, причащающимся. Диавол только погавкивает на такого человека, все равно, что беззубая собака.

Старец Паисий Святогорец.

Надо искать волю Божию и жить так, как хочет Господь, а не самому выдумывать себе подвиги.

Прп. Силуан Афонский

## Афонский цветник

Как узнать, живешь ли ты по воле Божией? Вот признак: если ты скорбишь о какой-либо вещи, то значит не вполне предан воле Божией, хотя тебе, быть может, и кажется, что ты живешь по воле Божией.

Прп. Силуан Афонский.

Смирение обладает великой силой. От смирения диавол рассыпается в прах.

Старец Паисий Святогорец.

Не скрою от вас, за что Господь  
дает свою благодать. Не буду долго  
писать, но прошу вас – любите друг  
друга, и увидите тогда милость  
Господню.

Прп. Силуан Афонский.

За что страдает человек на земле,  
несет скорби и терпит беды? За то  
страдаем мы, что не имеем  
смирения. В смиренной душе  
живет Дух Святой, и Он дает душе  
свободу, мир любовь, блаженство.

Прп. Силуан Афонский.

### Афонский цветник

Послушание нужно не только  
монахам, но и всякому человеку.  
Даже Господь был послушлив.

Прп. Силуан Афонский.

Странно, что мы, привязавшись к  
земным, мало думаем о небесных  
друзьях наших, мало грустим и  
тоскуем по райской отчизне, и во  
всем хотим видеть только здешнее.  
Иеросхимонах Сергей Святогорец.

Надобно опасаться предаваться  
беспечности греховной в  
надежде покаяния: это то же, что  
и отчаяние.

Прп. Макарий Оптинский.

Никто и ничто не поможет  
человеку, если сам себе он не  
повредит; напротив, кто не  
уклоняется от греха, тому и  
тысяча средств не помогут.

Прп. Никон Оптинский.

## Оптинский цветник

Надо все дурное, также и страсти,  
борющиеся нас, считать не своими,  
а от врага – диавола. Это очень  
важно. Тогда только и можно  
победить страсть, когда не  
будешь считать её своей.

Прп. Никон Оптинский.

Великое значение имеет  
крестное знамение: никто не  
знает, что принесёт наступающая  
ночь; потому так важно  
оградиться силой Честного и  
Животворящего Креста.

Прп. Варсонофий Оптинский.

Не бойся скорбей, а бойся наглости еретиков, стремящихся разлучить человека со Христом; почему и повелел Христос считать их за язычников и мытарей.  
Прп. Анатолий Младший  
Оптинский.

Бог любит свободу. «Где Дух Господень, там свобода», - говорит апостол. Он насильственно не станет тянуть к Себе.  
Прп. Анатолий Младший  
Оптинский.

## Оптинский цветник

Тогда хорошо покрывать недостатки ближних, когда это не причиняет вреда, а если уже эти недостатки сами собою начнут обнаруживаться, тогда лучше держаться правды, полагаясь на волю Божию.  
Прп. Иосиф Оптинский.

Не испытывай, почему случается не то, чего хочется, а то, чего никогда бы не хотелось, ибо Бог лучше знает, что для нас полезнее – здоровье или нездоровье. Наш долг все принимать от Отца Небесного, хотя бы то было горькое...  
Прп. Анатолий Оптинский.

Живи просто, по совести, помни всегда, что Господь видит, а на остальное не обращай внимания!

Прп. Анатолий Младший  
Оптинский.

Делай по силе, и не цени сама своих заслуг, и не считай добродетелей, а зри и счисляй немощи и грехи – и Господь тебя не оставит.

Прп. Анатолий Оптинский.

## Оптинский цветник

Ежедневно перед сном надо вспомнить грехи, соделанные за день, и покаяться в них пред Господом.

Прп. Никон Оптинский.

При исповеди надо пояснять все свои грехи, кроме разве когда забудешь, а не поверхностно говорить; ибо неисповеданный грех и не разрешается, разве что по забвению не изъяснишь.

Прп. Макарий Оптинский.

Чтобы исполнять заповеди Христовы, надо знать их. Они изложены в Евангелии. Читайте Святое Евангелие, проникайтесь духом его, сделайте его правилом жизни своей, настольной книгой.

Прп. Никон Оптинский.

Живите по совести и просите помощи у Царицы Небесной – и все будет хорошо.

Прп. Исаакий Оптинский.

## Оптинский цветник

Во всяком поступке и жизненном вопросе поступайте согласно с учением Евангелия. Это единственный свет жизни нашей.

Прп. Никон Оптинский.

Кто одну страсть преодолает, тот одного демона победит; а кто две страсти одолеет, тот двух демонов победит; а кто десять или более оставит пристрастий, тот целый полк бесов переколотит и будет наслаждаться душевным миром.

Прп. Анатолий Оптинский.



Желающие спастись всегда должны содержать в памяти слова Прп. Петра Дамаскина, что спасение совершается между страхом и надеждою. А желающие видеть свое спасение ясно, как на ладони, - желание и мнение ошибочное.  
Прп. Амвросий Оптинский.

Бог нам заповедал мир и любовь, а враг влагает вражду, подозрение и смущение... где дело Божие, там мир и спокойствие, а где вражье – прилоги и наущения; и по принятии их, что бывает в душе? Какая буря и смущение? Просто ад!  
Прп. Макарий Оптинский.

## Оптинский цветник

Самое трудное – молитва. Всякая добродетель от прохождения обращается в навык, а в молитве нужно понуждение до самой смерти. Ей противится наш ветхий человек, и враг особенно восстает на молящегося.  
Прп. Варсонофий Оптинский.

Кто помнит о смерти и боится муки вечной, тот всячески понуждает себя к исправлению. И больше себе внимает.

Прп. Иосиф Оптинский.

Основание нашего спасения –  
покаяние.

Прп. Никон Оптинский.

Человек, который охладевает к Богу,  
прежде всего начинает избегать  
ходить в Церковь. Сначала,  
старается прийти к службе попозже,  
а затем и вовсе перестает посещать  
храм Божий.

Прп. Варсонофий Оптинский.

## Оптинский цветник

Отчаяние – грех смертный. Бегай  
его. А веруй в Милосердного Бога и  
Заступницу нашу богородицу и  
святых. Они все могут сделать. А  
смириться и потерпеть непременно  
нужно.

Прп. Анатолий Оптинский.

Не прилагай сердце к суете мирской.  
Особенно во время молитвы  
оставляйте все помыслы о  
житейском. После молитвы, чтобы  
сохранить молитвенное,  
...настроение души, необходимо  
молчание.

Прп. Никон Оптинский.