

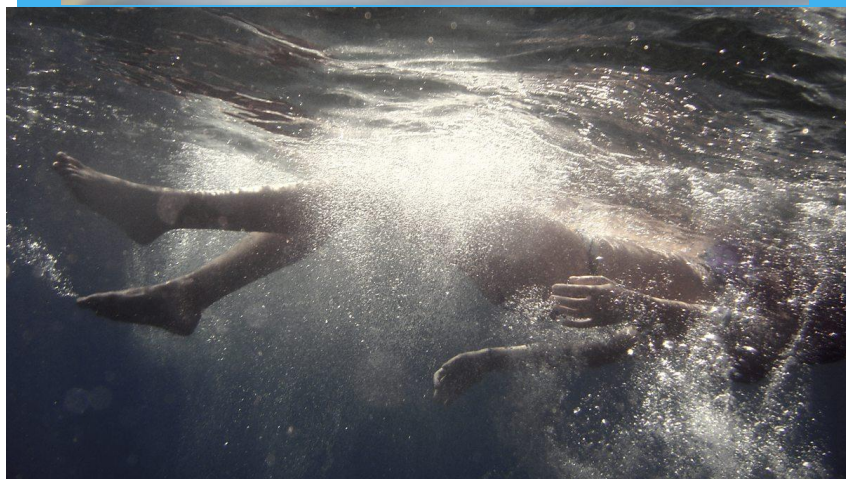
# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

# КУПАТЬСЯ МОЖНО ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ПОЛТОРА ЧАСА ПОСЛЕ ЕДЫ



# ПЛАВАТЬ МОЖНО ТОЛЬКО В СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫХ, БЕЗОПАСНЫХ МЕСТАХ





НЕЛЬЗЯ ПОСЛЕ ПЕРЕГРЕВА  
НА СОЛНЦЕ, ИЛИ ДОЛГОГО  
БЕГА, РЕЗКО ПРЫГАТЬ В  
ВОДУ, ЭТО МОЖЕТ  
ВЫЗВАТЬ ШОК И ПОТЕРЮ  
СОЗНАНИЯ, ИЛИ  
ОСТАНОВКУ СЕРДЦА.  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНО НАДО  
СПЛОСНУТЬСЯ ВОДОЙ.

НЕЛЬЗЯ ПРЫГАТЬ В ВОДУ С  
ПРИЧАЛОВ, ЛОДОК, МОСТОВ И  
ДРУГИХ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ  
ДЛЯ ЭТОГО МЕСТ



# НЕЛЬЗЯ ПРЫГАТЬ В ВОДУ В МЕСТАХ, ГДЕ МЕЛКО ИЛИ НЕЗНАКОМОЕ ДНО



НЕЛЬЗЯ КУПАТЬСЯ В ШТОРМ И ПРИ  
СИЛЬНЫХ ВОЛНАХ





НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ В ИГРЫ  
СВЯЗАННЫЕ С  
УДЕРЖИВАНИЕМ ЧЕЛОВЕКА  
ПОД ВОДОЙ,  
ПОДКИДЫВАНИЯМИ, И  
ПЕРЕВОРОТАМИ. ЭТИ  
ДЕЙСТВИЯ ДЕЗОРИЕНТИРУЮТ  
ЧЕЛОВЕКА, ВСЛЕДСТВИИ ЧЕГО  
ОН МОЖЕТ ЗАХЛЕБНУТЬСЯ И  
ПОТЕРЯТЬ СОЗНАНИЕ.



НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ И КРУГИ  
ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ТОЛЬКО ДЛЯ ПЛАВАНИЯ  
ВБЛИЗИ БЕРЕГА





**БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!**