

Безопасное лето

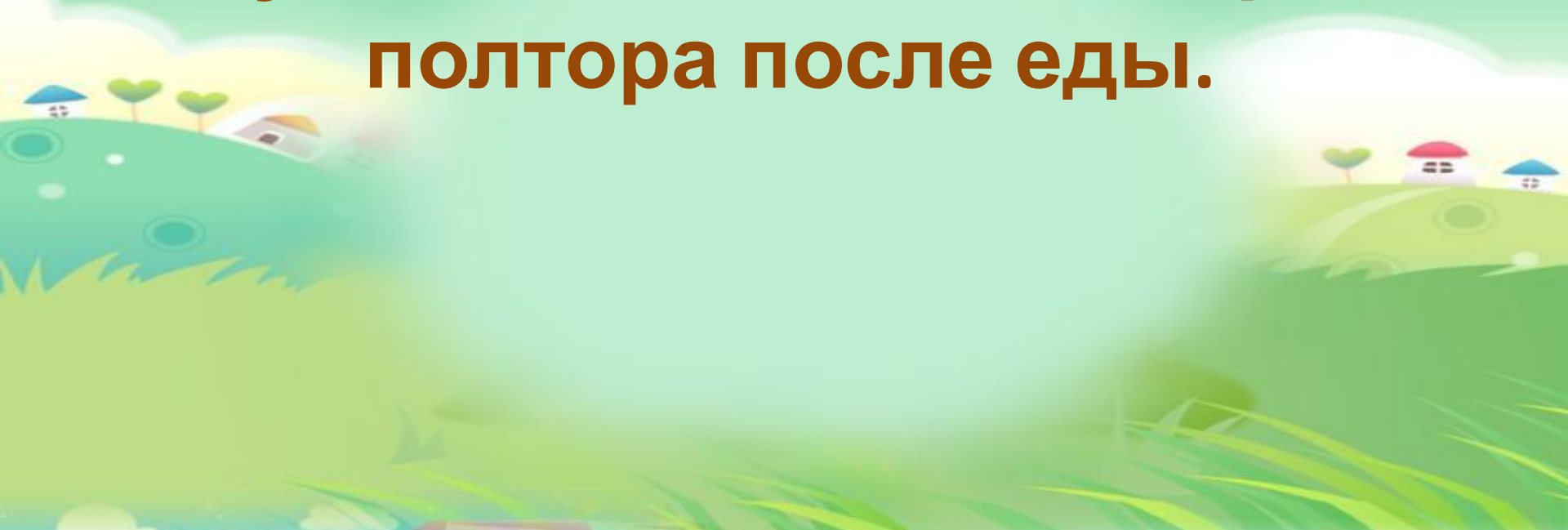
Правила безопасности на воде



Подготовила
учитель начальных классов
МОУ «Ракитянская СОШ №1»
п. Ракитное Белгородской
обл.



**Купаться можно часа через
полтора после еды.**





Если температура воды менее +18 градусов, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или произойти потеря сознания.



**При температуре от +18 до +20
и температуре воздуха около
+25 градусов, в воде не
следует находиться более
10-15 минут.**



**Плавать надо только в
специально оборудованных
для этого безопасных местах.**



**Запрещено заплывати за
буйки, а если их нет, то
отплывати слишком далеко
от берега.**



**Нельзя близко
подплывать к судам.**



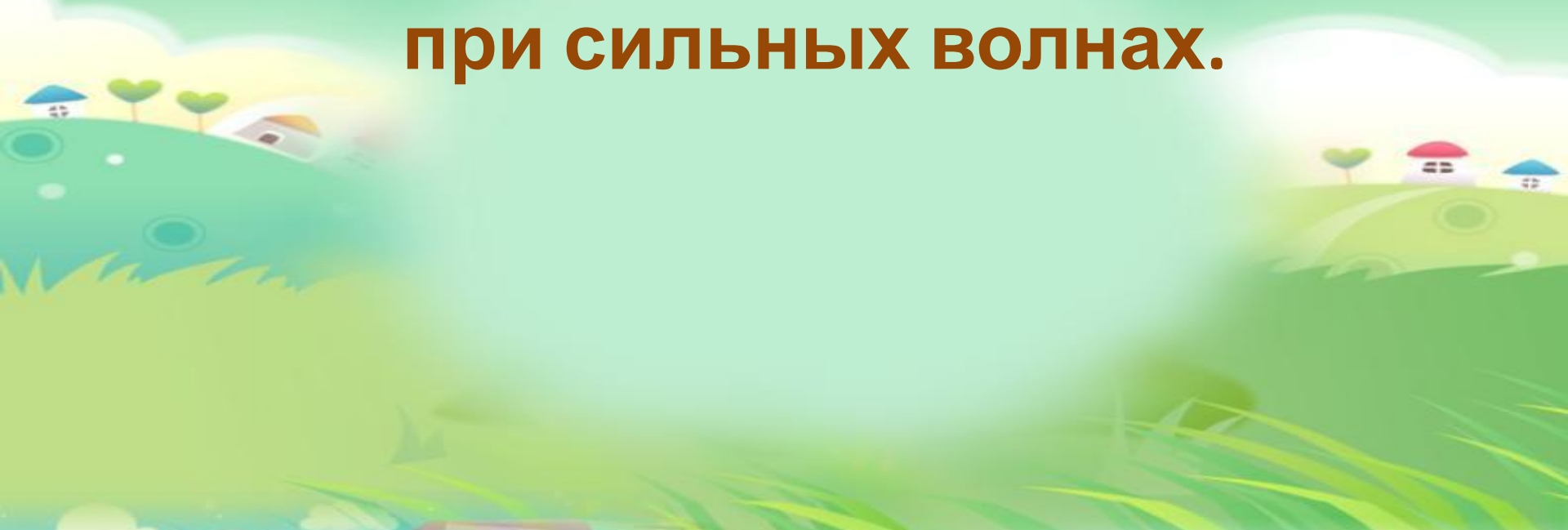
**Нельзя прыгать в воду, где
мелко или незнакомое дно.**



Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест.



Нельзя купаться в шторм и при сильных волнах.





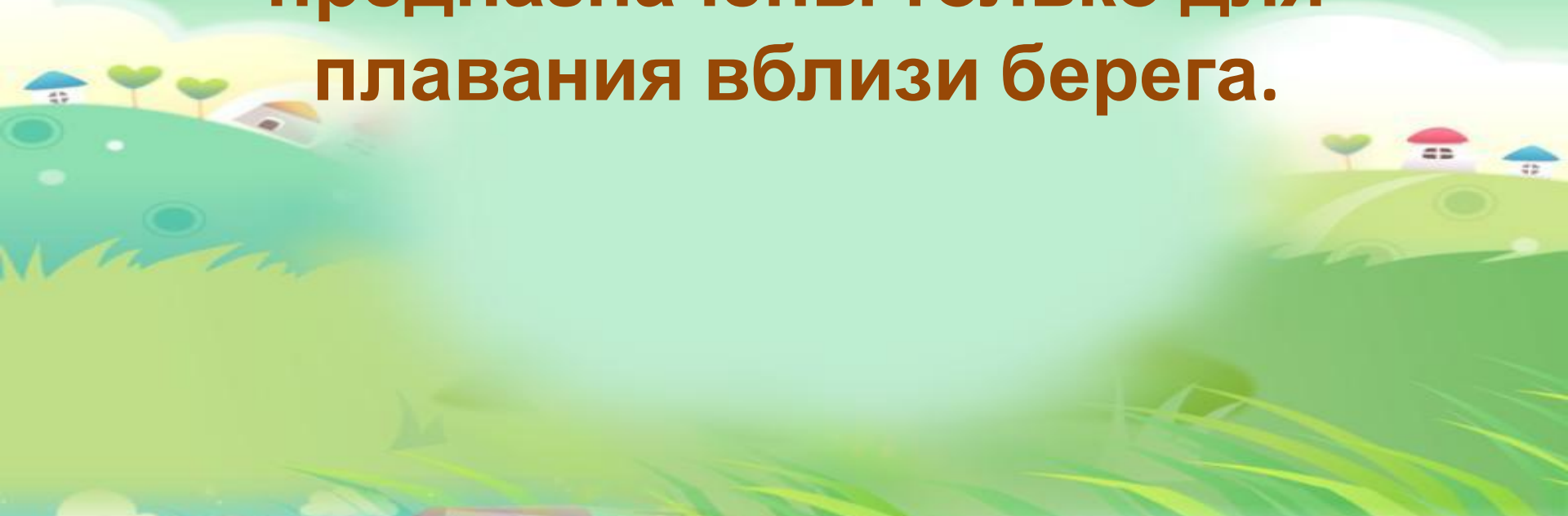
Нельзя резко прыгать в холодную воду после долгого бега или перегрева на солнце, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо ополоснуться водой.



**Нельзя купаться в водоемах,
берег которых обложен
большими камнями или
бетонными плитами которые
покрыты мхом. Они
становятся скользкими и по
ним опасно и трудно
выбираться.**



**Надувные матрасы и круги
предназначены только для
плавания вблизи берега.**





**Нельзя играть в воде в игры,
связанные с захватом
соперника и удержанием его
под водой, твой товарищ
может захлебнуться и
потерять сознание.**



Источник

http://referad.ru/nedelya-zdoroveya-zdorovejka-v-podgotovitelnoy-gruppe-de-tskog/48741_html_m1da8f5e6.jpg

https://photoshop-kopona.com/uploads/posts/2018-02/1518416504_image0004.jpg