

Лагерь «Факел-ВятСШОР»



Расписание мероприятий

Тренерский состав: Кожин В.А.

Твердов А.В.

Какие мероприятия будут на период футбольного лагеря?

- Кинотеатр «Колизей, ТРЦ Макси»
- МистиПарк «ТРЦ МАКСИ»
- Лазертаг
- Бассейн «Море Парк»
- Различные тренировочные занятия (Футбол, Бокс, Рэгби, Легкая атлетика, Растяжка)
- Музей «Авитек»



Понедельник (8.08)

- 9.30 – 10.30 Открытие смены («Пенное шоу», аниматоры, диджей)
- 10.30 – 12.00 Тренировочное занятие
- 12.00 – 12.30 Обед
- 13.00 – 14.00 Тренировка по боксу (2013 г.р.)
- 14.00 – 15.00 Тренировка по боксу (2014 г.р.)
- 15.30 Полдник
- 16.00 Окончание смены



Вторник (9.08)

- 9.00 – 9.30 Сбор
- 10.00 – 11.30 Занятие по растяжке
- 12.00 – 12.30 Обед
- 13.00 – 14.00 Лазертаг гр.1 (гр.2 тематический просмотр)
- 14.00 – 15.00 Лазертаг гр.2 (гр.1 тематический просмотр)
- 15.30 Полдник
- 16.00 Окончание смены



Среда (10.08)

- 9.00 – 9.30 Сбор
- 9.30 – 10.30 Тренировка по легкой атлетике (2014г.р.)
- 10.30 – 11.30 Тренировка по легкой атлетике (2013 г.р.)
- 12.00 – 12.30 Обед
- 13.00 – 14.00 Свободное время
- 14.00 – 15.30 Тренировочное занятие
- 15.30 Полдник
- 16.00 Окончание смены



Четверг 11.08

- 9.00 – 9.30 Сбор
- 9.30 – 11.00 Тренировочное занятие
- Просмотр матча Факел-Флагман 2009 г.
- 12.00 – 12.30 Обед
- 13.00 – 15.00 Фотосессия («Я ФУТБОЛИСТ»)
- 15.30 Полдник
- 16.00 Окончание смены



Пятница (12.08)

- 9.00 – 9.30 Сбор
- 9.30 – 11.00 Тренировочное занятие
- 12.00 – 12.30 Обед
- 13.00 – 14.00 тренировка регби гр.2 (Химическое шоу гр. 1)
- 14.00 – 15.00 тренировка регби гр.1 (Химическое шоу гр.2)
- 15.30 Полдник
- 16.00 Окончание смены



Понедельник (15.08)

- 9.00 – 9.30 Сбор
- 9.30 – 10.30 Тренировка по легкой атлетике (2014г.р.)
- 10.30 – 11.30 Тренировка по легкой атлетике (2013 г.р.)
- 12.00 – 12.30 Обед
- 13.00 – 15.00 Выезд в «МОРЕ ПАРК»
- 16.00 Полдник/Окончание смены



Вторник (16.08)

- 9.00 – 9.30 Сбор
- 9.30 – 11.00 Тренировочное занятие (Видео сопровождение)
- 12.00 – 12.30 Обед
- 13.00 – 15.00 Выезд в Кинотеатр (Колизей ТРЦ «Макси»)
- 15.30 Полдник
- 16.00 Окончание смены



Среда 17.08

- 9.00 – 9.30 Сбор
- 10.00 – 11.30 Занятие по растяжке
- 12.00 – 12.30 Обед
- 13.00 – 14.00 Свободное время
- 14.00 – 15.30 Тренировочное занятие
- 15.30 Полдник
- 16.00 Окончание смены



Четверг (18.08)

- 9.00 – 9.30 сбор
- 9.30 – 11.00 Тренировочное занятие
- 12.00 – 12.30 Обед
- 13.00 – 15.00 Выезд Мисти ПАРК(трц «Макси»)
- 15.30 Полдник
- 16.00 Окончание смены



Пятница (19.08)

- 9.00 – 9.30 Сбор
- 10.00 – 11.00 Музей «Авитек» гр.1 (Тренировка гр.2)
- 11.00 – 12.00 Музей «Авитек» гр.2 (Тренировка гр.1)
- 12.00 – 12.30 Обед
- 13.00 – 14.00 Показательный матч
«Факел-ВятСШОР 2013 и «Факел-ВятСШОР 2014
- 15.00 – 16.00 Праздничное закрытие смены (Шоу
«Гиганстких подушек», чемпионат по запуску пузырей,
диджей, аниматоры)



