

# ЛЕКЦИЯ № 7: ВОДОЛЕЧЕНИЕ

МДК.**02.02.** ОСНОВЫ РЕАБИЛИТАЦИИ

# Ц Е Л И :

**В результате освоения дисциплины на лекции обучающийся должен:**

**- знать:**

- **виды, формы и методы реабилитации - показания и противопоказания к проведению процедур водолечения, особенности дозирования водных процедур;**
- **правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения - устройство водолечебницы, работа и техника безопасности при проведении процедур (душей, общих и местных лечебных ванн).**

# **ВОДОЛЕЧЕНИЕ (ГИДРОТЕРАПИЯ)**

**- лечебное применение  
пресной воды.**

**К водолечению относят:  
обливания, обтирания,  
укутывания, души, ванны.**

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВОДОЛЕЧЕНИЮ:

- **Общие к физиотерапии;**
- **Острые воспаления;**
- **Инфекционные заболевания;**
- **Беременности после 26 недели;**
- **Индивидуальная непереносимость;**
- **Экзема, «мокнущие» заболевания кожи.**

## **ОБЛИВАНИЯ И ОБТИРАНИЯ:**

**- местные и общие.**

**Действие: закаливающее и  
тонизирующее.**

**Постепенно понижают температуру с  
32 до 20 градусов Цельсия (детям – с  
36), время процедуры по 1-2 минуты  
ежедневно.**

**Длительность курса – не ограничена.**

# ОБТИРАНИЯ И ОБЛИВАНИЯ



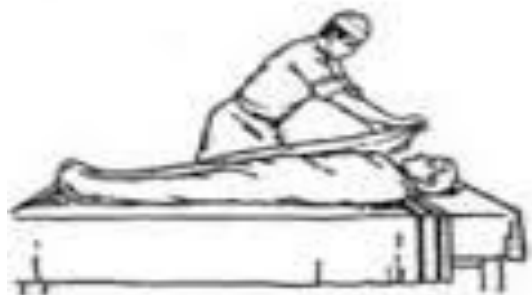
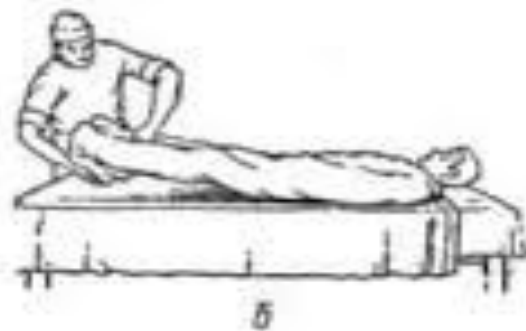
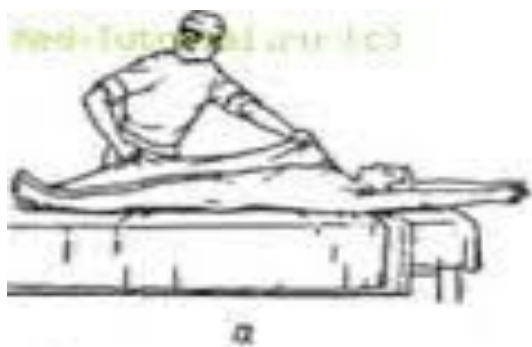
## **УКУТЫВАНИЯ:**

**1 фаза – 15-20 минут – жаропонижающее, тонизирующее, возбуждающее, усиливает обмен веществ (при астении);**

**2 фаза – следующие 15-20 минут - седативное действие;**

**3 фаза – следующие 20-30 минут – перегревание, потогонное действие, усиливает обмен веществ (подагра, ожирение), при нефрите (мочегонное), для чистки организма (выведение шлаков).**

# УКУТЫВАНИЯ





# ДУШИ

**- лечебное действие на тело человека струями воды различной формы, температуры и давления.**

**Лечебное действие зависит от силы механического раздражения, степени отклонения температуры воды от комфортной и продолжительности процедуры.**

# ПОКАЗАНИЯ

- 1. последствия заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата,**
- 2. заболевания нервной системы (неврит, невралгия, миозит), неврастения, депрессивные состояния, вегетососудистые дисфункции,**
- 3. вялогранулирующие раны,**
- 4. нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу, гипертоническая болезнь I-II стадии, постинфарктный кардиосклероз,**
- 5. хронический гастрит, хронический колит, синдром раздраженного кишечника,**
- 6. хронический аднексит, дисменорея, климакс, геморрой, сексуальный невроз,**
- 7. заболевания сосудов, ожирение I степени.**

# ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ДУШЕЙ

- Общие к водолечению,
- ИБС III ФК,
- Заболевания дыхательной системы,
- Моче - и желчекаменная болезнь,
- Истерия,
- Атеросклероз сосудов головного мозга.

# КЛАССИФИКАЦИЯ ДУШЕЙ:

## **А) по температуре воды**

- холодные (ниже 20 °С),**
- прохладные (20-34 °С),**
- индифферентные (35-37 °С),**
- теплые (38-39 °С)**
- горячие (40 °С и выше).**

# КЛАССИФИКАЦИЯ ДУШЕЙ

## **Б) по направлению струи**

- **нисходящий**
- **восходящий**  
**(промежностный).**

# НИСХОДЯЩИЙ И ВОСХОДЯЩИЙ ДУШИ



# КЛАССИФИКАЦИЯ ДУШЕЙ

## **В) По возрастающей интенсивности**

- пылевой,**
- дождевой,**
- игольчатый,**
- циркулярный,**
- веерный,**
- струевые (Шарко, шотландский) души,**
- подводный душ-массаж.**

# ЦИРКУЛЯРНЫЙ ДУШ





# СТРУЕВОЙ ДУШ



# ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ

- **лечебное воздействие на пациента, находящегося в ванне, струей воды, подаваемой под давлением через шланг от специальных насосов.**

**Применяется для лечения последствий заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, болезни Бехтерева, детского церебрального паралича, прогрессирующих мышечных дистрофий, нарушений жирового обмена и др.**

# ПОДВОДНЫЙ ДУШ- МАССАЖ



# ВАННЫ

- **лечебные воздействия на больного, погруженного в воду, определенного состава и температуры.**

**В зависимости от химического состава и температуры воды выделяют различные виды ванн**

- **пресные, ароматические, газовые и минеральные.**

# **1. ПРЕСНЫЕ ВАННЫ**

**- лечебное воздействие на тело больного, погруженного в пресную воду.**

**Лечебное действие:  
метаболическое, трофическое,  
седативное, спазмолитическое.**

# ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРЕСНЫХ ВАНН

- Заболевания и последствия травм опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы;
- Заболевания органов дыхания, пищеварения, кровообращения в стадии ремиссии;
- Расстройства мочеполовой сферы;
- Ожирение.

# МЕТОДИКИ ПРЕСНЫХ ВАНН

- общая ванна;**
- местные ванны –  
сидячая, ножная, ручная,  
четырёхкамерная.**

# ОБЩАЯ ВАННА





# ЧЕТЫРЕХКАМЕРНАЯ ВАННА



## **2. АРОМАТИЧЕСКИЕ ВАННЫ**

**А) Хвойные ванны - седативное, болеутоляющее, антиспастическое и сосудорасширяющее действие - при неврозах, нейроциркуляторной дистонии, артериальной гипертензии I степени, гипоталамическом синдроме, последствиях черепно-мозговой травмы, язвенной болезни и др.**

**Температура воды индифферентная - 34-36 °С, продолжительность - 10-15 мин, курс лечения - 10-15 процедур, ежедневно или через день.**

**Б) Шалфейные ванны обезболивающее и успокаивающее действие - при заболеваниях и последствиях травм нервной системы и опорно-двигательного аппарата, при хронических воспалительных заболеваниях женских половых органов, кожных заболеваниях и др.**

**Их температура должна составлять 35-37 °С, продолжительность - 8-15 мин. Курс лечения состоит из 12-15 процедур, проводимых с частотой 2-3 раза в неделю.**

## **2. АРОМАТИЧЕСКИЕ ВАННЫ**

**В) Горчичные ванны могут быть местными и общими. Общие горчичные ванны применяются при хронической пневмонии, хроническом бронхите. Местные ванны показаны при острых респираторных заболеваниях, особенно у детей, бронхиальной астме, ИБС, неврозах.**

**Г) Скипидарные ванны - обезболивающее, противовоспалительное и рассасывающее действие - при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, болезни и синдроме Рейно, гипертонической болезни I стадии. Процедуру проводят при температуре воды 36-39 °С. Продолжительность ванны - 5-10 мин, на курс лечения - 10-20 процедур через день.**

## **2. АРОМАТИЧЕСКИЕ ВАННЫ**

**Д) Валериановые ванны при неврозах, нарушениях сна, при эпилепсии у детей, при патологическом климаксе и др.**

**Е) Ромашковые ванны являются трофические язвы, мокнущая экзема, простудные заболевания, переутомление.**

**Лекарственные ванны готовят также с травой череды, экстрактом лаванды, листьями лекарственного розмарина, экстрактом арники горной и др.**

## **3. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВАННЫ**

**А) Хлоридно-натриевые ванны – обезболивающий, противовоспалительный, иммуностимулирующий эффект – при заболеваниях ССС (дистония, гипертония 1-2 ст, ревматические пороки сердца), заболевания и последствия травм ОДА, заболевания и последствия травм периферической нервной системы, хронические заболевания мочеполовой сферы, ожирение.**

**Температура воды - 35-38 °С, продолжительность - 10-15 мин, через день или 2 дня подряд с перерывом на 3-й день, курс - 12-15 процедур.**

## **3. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВАННЫ**

**Б) Йодобромные ванны – противовоспалительный, седативный, метаболический эффект - при заболеваниях ССС (дистония, гипертония 1-2 ст, ревматические пороки сердца, постинфарктный кардиосклероз, церебральный атеросклероз), заболевания и последствия травм ОДА, заболевания и последствия травм периферической нервной системы, хронические заболевания мочеполовой сферы, бесплодие, ожирение. Противопоказаны при тиреотоксикозе.**

**Применяют йодобромные ванны при температуре 35-37 °С в течение 10-16 мин, через день или два дня подряд, на 3-й день - отдых, курс - 12-20 процедур.**

### **3. МИНЕРАЛЬНЫЕ ВАННЫ**

**В) Бишофитные ванны – концентрированный рассол, содержащий около 90% солей магния и около 15 микроэлементов. Ванну предварительно заполняют пресной водой назначенной температуры, затем в нее вливают 4 л бишофита. При таком разведении (1 : 50) концентрация солей, в основном магния хлорида, составляет примерно 10 г/л. Больной принимает ванну, обтирается насухо и отдыхает в постели 30-60 минут.**

# *ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВОЛГОГРАДСКОГО РАССОЛА БИШОФИТА*

Показатель		Микроэлементы (в %):	
Удельная плотность, г/л	1.320-1.330	Железо	0.003-0.03
РН, ед.	5.5-6.8	Висмут	0.0005-0.001
Минерализация, г/л	400-450	Молибден	0.0005-0.001
Содержание солей (в %) к сухому остатку:		Бор	0.002-0.08
Mg Cl <sub>2</sub>		Алюминий	0.001-0.02
Mg Cl <sub>2</sub> × 6H <sub>2</sub> O	90-96	Титан	0.0005-0.001
Mg SO <sub>4</sub>		Медь	0.0001-0.0006
Mg SO <sub>4</sub> × H <sub>2</sub> O	0.1-2.5	Кремний	0.02-0.2
Mg(HCO <sub>3</sub> ) <sub>2</sub>		Барий	0.0001-0.0006
MgBr <sub>2</sub>	0.4-0.95	Стронций	0.001-0.02
NaCl	0.1-0.4	Кобальт	0.003-0.005
CaCl <sub>2</sub>		Рубидий	0.0001-0.002
CaBr <sub>2</sub>		Цезий	0.0001-0.001
CaSO <sub>4</sub>	0.1-0.7	Литий	0.0001-0.0003
KCl			
KCl × MgCl <sub>2</sub> × 6H <sub>2</sub> O	0.1-5.5		



# ДОЗИРОВАНИЕ МИНЕРАЛЬНЫХ ВАНН

**Осуществляют по концентрации растворенного вещества, температуре воды, ее объему и продолжительности процедуры. Она составляет 10-20 мин и проводится с перерывом через день или два. На курс лечения назначают 12-15 ванн. Повторные курсы минеральных ванн проводят через 2-3 месяцев.**

## **4. ГАЗОВЫЕ ВАННЫ**

**– лечебное воздействие на тело пациента, погруженного в пресную воду, перенасыщенную газом.**

**Показания:**

- заболевания периферической нервной системы, невроты,**
- климакс,**
- начальные проявления атеросклероза сосудов сердца и головного мозга,**
- гипертония 1 стадии,**
- хронические воспалительные заболевания внутренних органов,**
- заболевания сосудов.**

## **4. ГАЗОВЫЕ ВАННЫ**

**А) Жемчужные ванны – тонизирующий эффект .  
Ванны готовят путем пропускания воздуха под давлением 1-2 атм. через решетку, уложенную на дно ванны с пресной водой. Поступающие вверх пузырьки воздуха переливаются как жемчуг, бурлят и оказывают механическое воздействие на кожу. В этом случае больной подвергается контрастному термическому воздействию воды (35-36 °С) и воздуха, температура которого в пузырьках составляет 18-20 °С.  
Продолжительность ванны - 10-15 мин, ежедневно или через день, курс - 12-15 процедур.**

## **4. ГАЗОВЫЕ ВАННЫ**

**Б) Кислородные ванны – метаболический, трофический эффект.**

**В) Углекислые ванны – антигипоксический эффект.**

**Применяют ванны температурой 35-36 °С, продолжительностью 10-15 мин, проводят ежедневно или через день, курс лечения - 12-15 процедур.**

## **4. ГАЗОВЫЕ ВАННЫ**

**Г) Азотные ванны - седативный, метаболический, обезболивающий. Первоначально ванну заполняют на треть горячей водой, а затем в нее добавляют перенасыщенную азотом холодную воду, полученную посредством аппарата насыщения АН-9 из баллона с азотом под давлением 1,5-2,5 атм. При погружении больного в ванну с водой температуры 36-34 °С все его тело покрывается мелкими пузырьками азота, густой слой которых оказывает своеобразное механическое воздействие. Продолжительность азотных ванн составляет 10-15 мин, процедуры проводят через день, курс лечения - 10-12 процедур.**

# СУХАЯ ГАЗОВАЯ ВАННА



# ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА



Пономаренко, Г. Н.  
Физиотерапия : учебник / Г.  
Н. Пономаренко, В. С.  
Улащик - 2-е изд., перераб.  
и доп. - Москва : ГЭОТАР-  
Медиа, 2015. - 304 с. - ISBN  
978-5-9704-3315-7. - Текст :  
электронный // URL :  
[http://www.medcollegelib.ru/  
book/ISBN9785970433157.  
html](http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970433157.html) (дата обращения:  
10.01.2022). - Режим  
доступа : по подписке.

БЛАГОДАРЮ  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!

