

Остеохондроз

A 3D anatomical illustration of the human spine and skeletal structure. The spine is highlighted in a bright pink and orange color, while the rest of the skeleton is rendered in a translucent blue. The illustration shows the skull, cervical spine, thoracic spine, and the ribcage. The right arm is extended, showing the humerus, radius, and ulna. The background is a solid blue color.

Выполнил студент 9 – группы АФК:

Потапов Александр

Определение остеохондроза

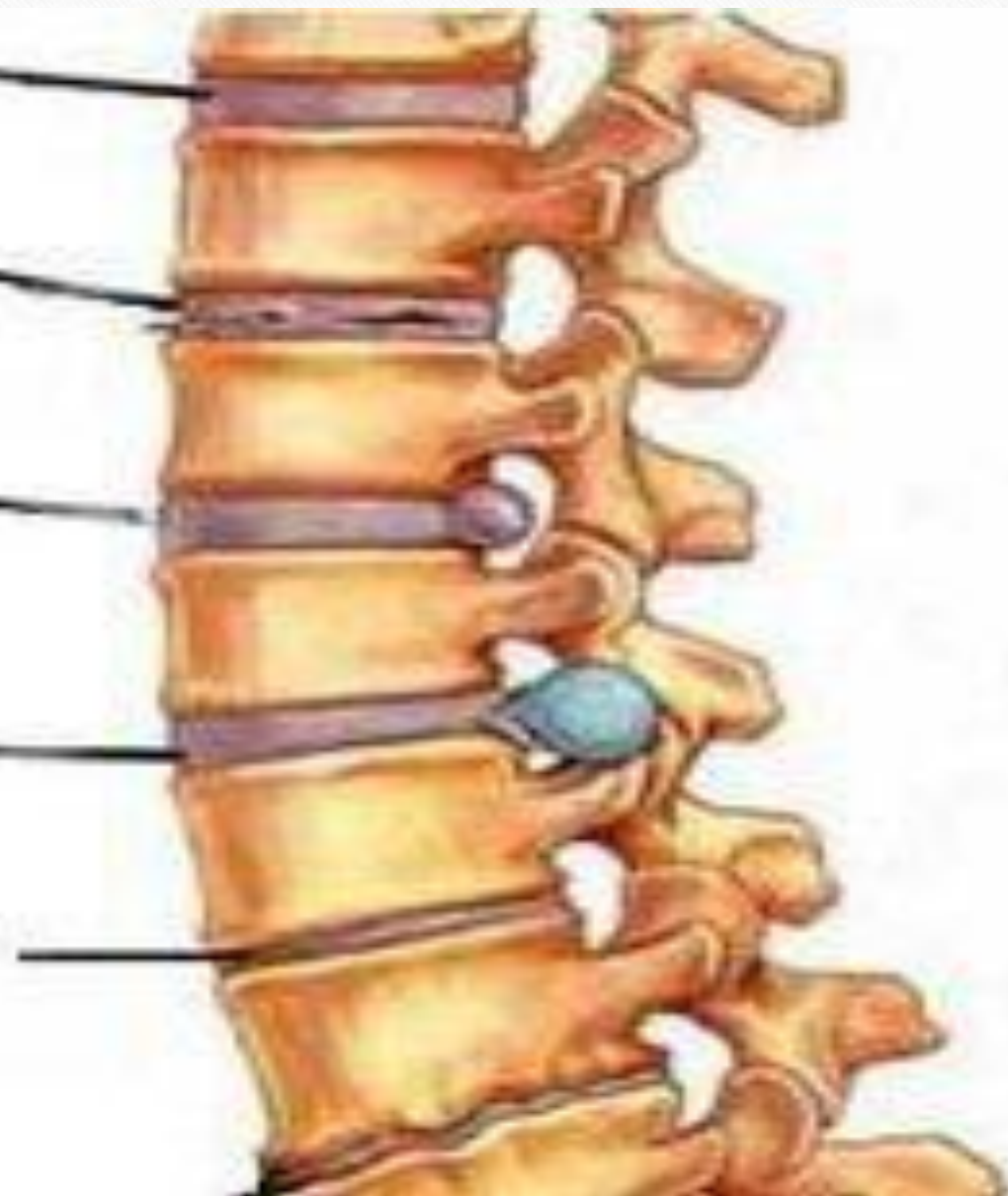
- Остеохондроз – это дегенеративно-дистрофическое заболевание позвоночника, в следствии которого идет дегидратация пульпозного ядра.

НОРМАЛЬНЫЙ ДИСК

**ДЕГЕНЕРАТИВНО
ИЗМЕНЕННЫЙ ДИСК**

ПРОТРУЗИЯ ДИСКА

ГРЫЖА ДИСКА



ЭТИОЛОГИЯ

- травматическая теория (О.С. Возникает в следствии микротрещин, трещин, ушибов, переломов);

- Инволюционная теория (объясняет поражение межпозвоночного диска преждевременным старением);

- Аутоиммунная теория (объясняет происхождение остеохондроза аутоиммунными изменениями в организме);

- Функциональная теория (нарушается функционирование мышечного аппарата позвоночника, могут быть врождённые или приобретённые)

- Гормональная теория (например у беременных, когда идет перепад гормоном).

Патогенез

- 1. Нарушение биохимического состава.
- 2. Дегидратация пульпозного ядра.
- 3. Развалакнение фиброзного кольца в плоть до разрывов.
- 4. Выход пульпозного ядра в места разрывов.
- 5. Дегенерация дугоотрощенных суставов.

Стадии остеохондроза



НОРМАЛЬНЫЙ ДИСК

ДЕГЕНЕРАТИВНО
ИЗМЕНЕННЫЙ ДИСК

ПРОТРУЗИЯ ДИСКА

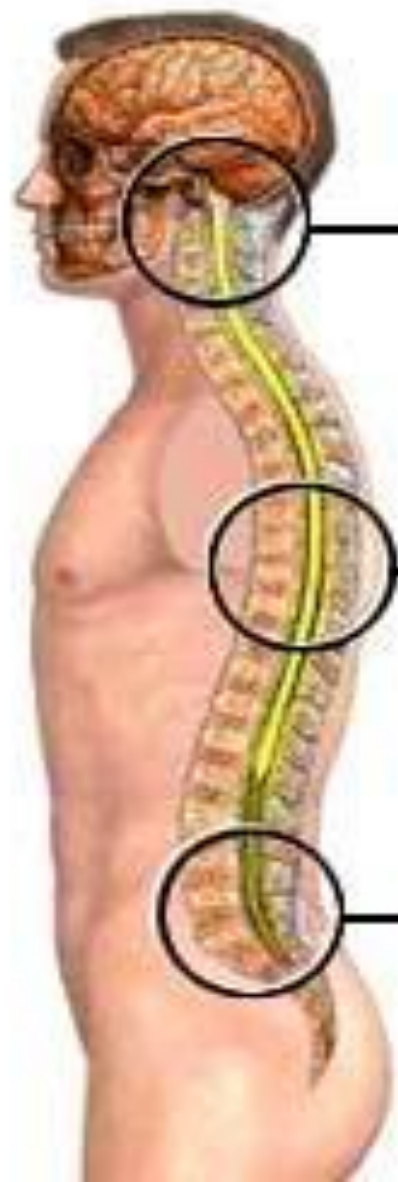
ГРЫЖА ДИСКА

ОСТЕОФИТЫ



Классификация остеохондроза:

- 1. Шейный ОС.
- 2. Шейно-грудной ОС.
- 3. Грудной ОС.
- 4. Грудно-поясничный ОС.
- 5. Поясничный ОС.



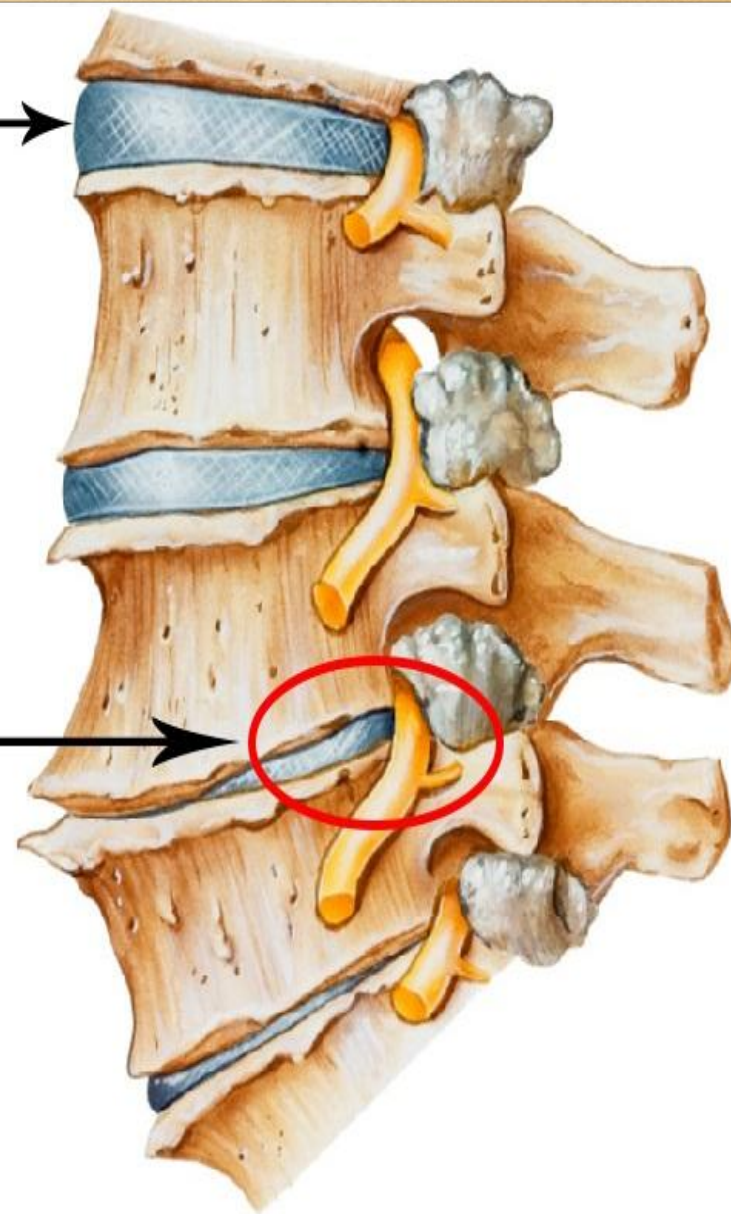
Шейный
остеохондроз

Грудной
остеохондроз

Поясничный
остеохондроз

Нормальный диск

Поврежденный диск
и ущемленный нерв



Реабилитация

- 1. Массаж.

Выполняется в подострой стадии или стадии ремиссии в щадящем режиме (при отсутствии повышенной температуры, при нормальном давлении и отсутствие болей).

- Классический;
- Сегментарно-рефлекторный;
- Точечный.

- 2. Физеотерапия

- Выполняется в подострой стадии или стадии ремиссии в щадящем режиме (при отсутствии повышенной температуры, при нормальном давлении и отсутствие болей).

- 3. ЛФК

- Выполняется в подострой стадии или стадии ремиссии в щадящем режиме (при отсутствии повышенной температуры, при нормальном давлении и отсутствие болей).