

# Остеохондроз



Выполнил студент 9 – группы АФК:

Потапов Александр

# Определение остеохондроза

---

- Остеохондроз – это дегенеративно-дистрофическое заболевание позвоночника, в следствии которого идет дегидратация пульпозного ядра.

**НОРМАЛЬНЫЙ ДИСК**

**ДЕГЕНЕРАТИВНО  
ИЗМЕНЕННЫЙ ДИСК**

**ПРОТРУЗИЯ ДИСКА**

**ГРЫЖА ДИСКА**



# ЭТИОЛОГИЯ

- травматическая теория (О.С. Возникает в следствии микротрещин, трещин, ушибов, переломов);

---

- Инволюционная теория (объясняет поражение межпозвоночного диска преждевременным старением);

- Аутоиммунная теория (объясняет происхождение остеохондроза аутоиммунными изменениями в организме);

- Функциональная теория ( нарушается функционирование мышечного аппарата позвоночника, могут быть врождённые или приобретённые)

- Гормональная теория ( например у беременных, когда идет перепад гормоном).

# Патогенез

---

- 1. Нарушение биохимического состава.
- 2. Дегидратация пульпозного ядра.
- 3. Развалакнение фиброзного кольца в плоть до разрывов.
- 4. Выход пульпозного ядра в места разрывов.
- 5. Дегенерация дугоотрощенных суставов.

# Стадии остеохондроза



НОРМАЛЬНЫЙ ДИСК

ДЕГЕНЕРАТИВНО  
ИЗМЕНЕННЫЙ ДИСК

ПРОТРУЗИЯ ДИСКА

ГРЫЖА ДИСКА

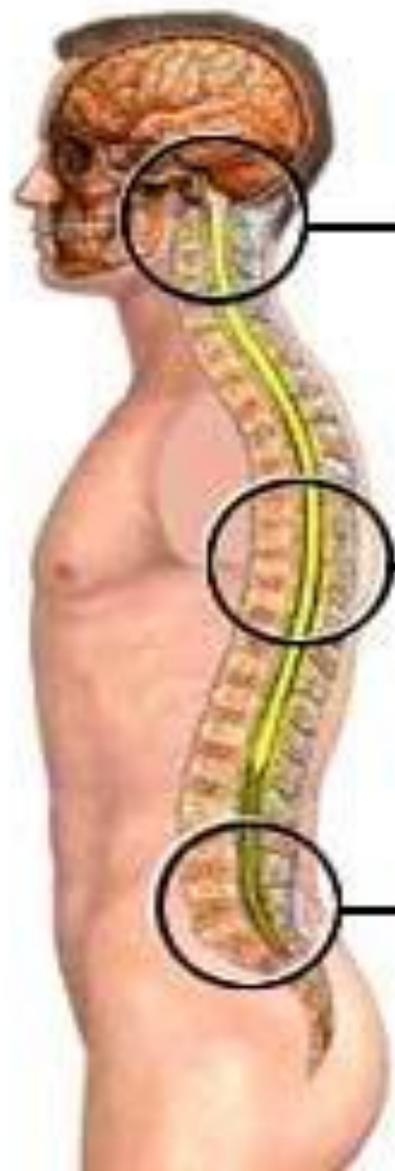
ОСТЕОФИТЫ



# Классификация остеохондроза:

---

- 1. Шейный ОС.
- 2. Шейно-грудной ОС.
- 3. Грудной ОС.
- 4. Грудно-поясничный ОС.
- 5. Поясничный ОС.



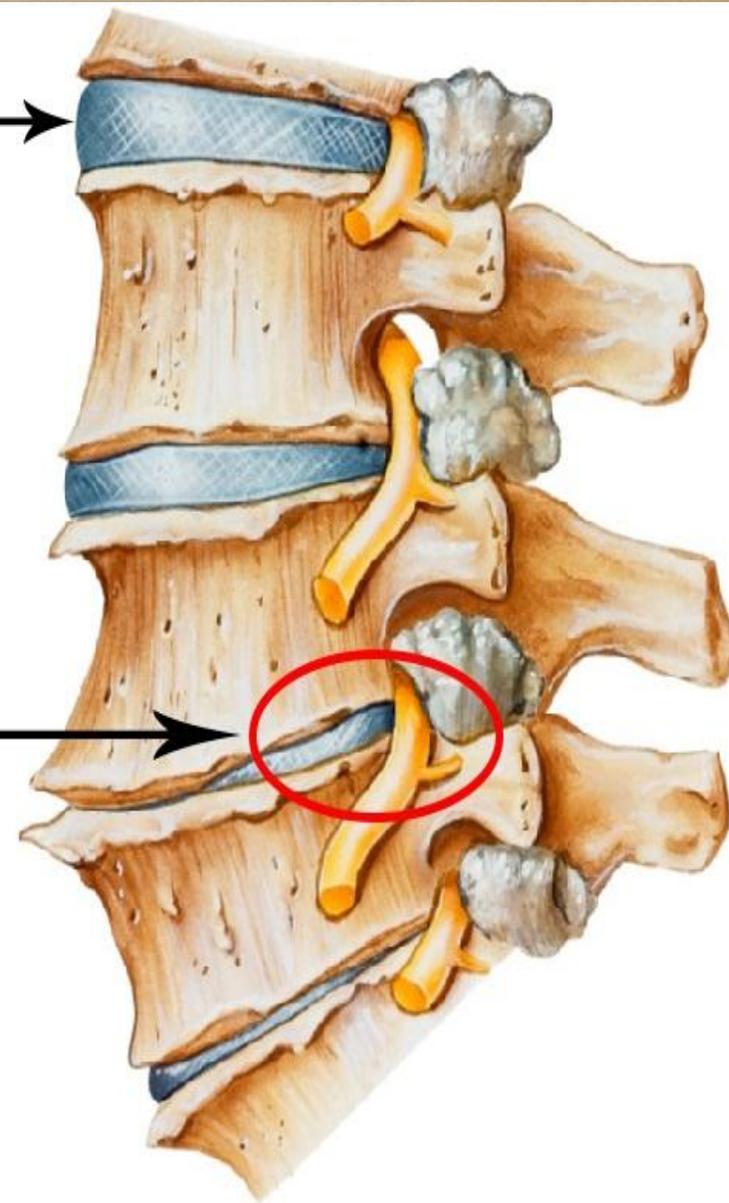
Шейный  
остеохондроз

Грудной  
остеохондроз

Поясничный  
остеохондроз

Нормальный диск →

Поврежденный диск  
и ущемленный нерв →



# Реабилитация

---

- 1. Массаж.

Выполняется в подострой стадии или стадии ремиссии в щадящем режиме ( при отсутствии повышенной температуры, при нормальном давлении и отсутствие болей ).

- Классический;
- Сегментарно-рефлекторный;
- Точечный.

- 2. Физеотерапия

- Выполняется в подострой стадии или стадии ремиссии в щадящем режиме ( при отсутствии повышенной температуры, при нормальном давлении и отсутствие болей ).

- 3. ЛФК

- Выполняется в подострой стадии или стадии ремиссии в щадящем режиме ( при отсутствии повышенной температуры, при нормальном давлении и отсутствие болей ).