

Правда и ложь об

одного



Музыкант, поддерживающий пьяного
кутилу. (изображение на античной вазе)

Что такое **АЛКОГОЛЬ**?

Начнём с простого и общеизвестного. В состав пива, вина и водки входит алкоголь - этиловый спирт (этанол). Его химическая формула C_2H_5OH . Это проходят в средней школе, но к сожалению в средней школе детям не всегда сообщают, что

алкоголь является наркотическим смертельным ядом.

Также не принято и в среде молодёжи и взрослого населения считать покупаемую бутылку водки, вина или пива смертельно действующим

наркотиком (!!!).

Алкоголь – наркотик, вызывающий привыкание.

Свойства этилового спирта, ставящие его в один ряд с наркотическими веществами:

1. Способность при употреблении вызывать болезненное влечение
 2. При длительном употреблении нарастание устойчивости к алкоголю
 3. Возникновение и становление алкогольного абстинентного (похмельного) синдрома – физической зависимости
 4. Способность вызывать острые, затяжные и хронические алкогольные психозы
- Выраженное обще-токсическое действие.

Алкоголь обладает практически всеми свойствами наркотических веществ, в достаточной степени выраженными и опасными.

Все напитки, которые содержат алкоголь - это наркотические вещества.

Влияние алкоголя на пищеварительный аппарат

• ЛОЖЬ

– надо выпить с «устатку», для аппетита, при болях в желудке, при язве



• ПРАВДА

Алкоголь оказывает негативное воздействие на голодный желудок, ведя себя агрессивно по отношению к слизистой. Усиливается выработка соляной кислоты, от которой страдает желудок, что в результате может вызвать развитие гастрита

Болезни сердца

• ЛОЖЬ

- Алкоголь понижает давление
- При болях в сердце – лучшее средство



• ПРАВДА

С приемом алкоголя увеличивается частота сердцебиения, а от объема крови, "выталкиваемой" в кровяное русло, напрямую зависит артериальное давление - с увеличением объема крови повышается давление

Токсическое влияние, спирта на миокард ведет к развитию очаговой и диффузной дистрофии миокарда, проявляющейся нарушением ритма сердца и сердечной недостаточностью

с каждым выпитым бокалом,
ваша линия жизни становится прямее...



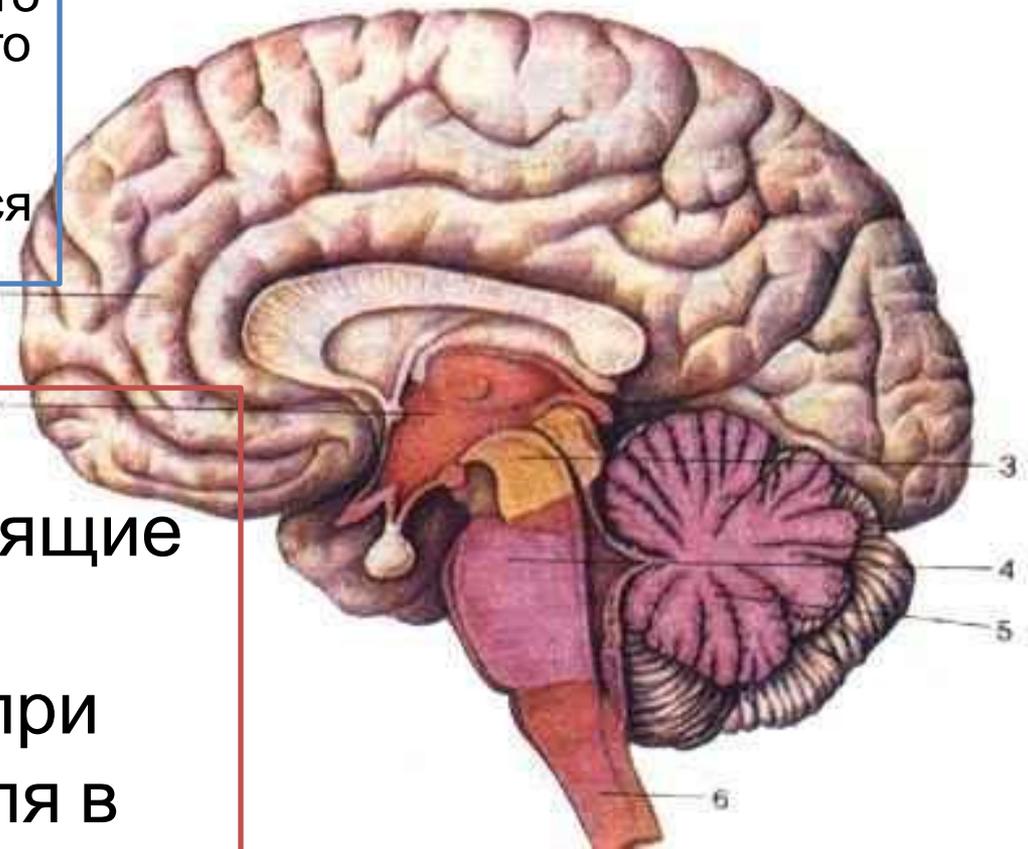
Алкоголь и МОЗГ

- **Ложь**

- если пить «культурно», то в этом нет ничего плохого
- вредное влияние алкоголя относится только к алкоголикам

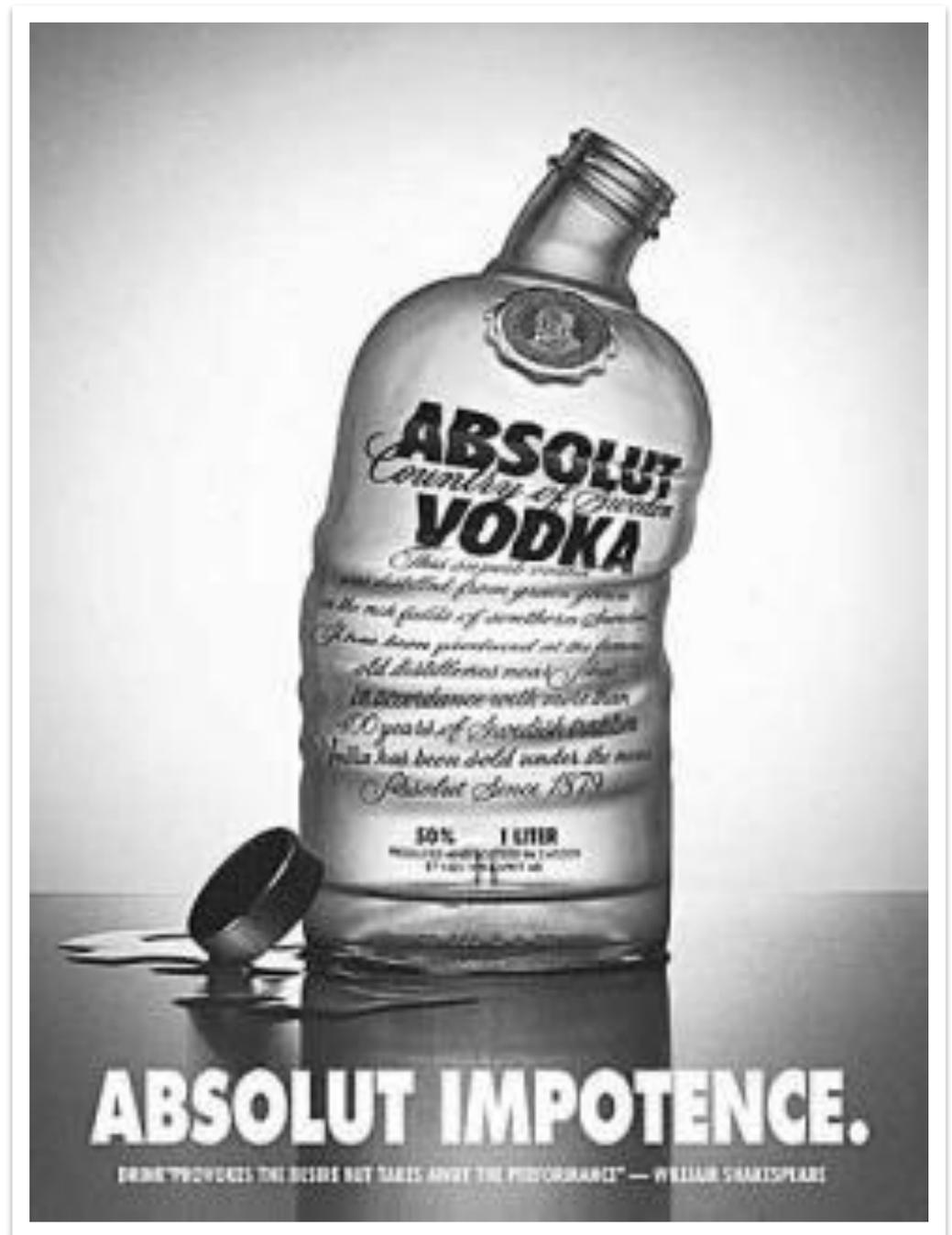
- **ПРАВДА**

Изменения, происходящие в мозгу под влиянием алкоголя, возникают при употреблении алкоголя в **любых** дозах.



Алкоголь и секс

Без комментариев



Алкоголь и потомство

- Только ПРАВДА

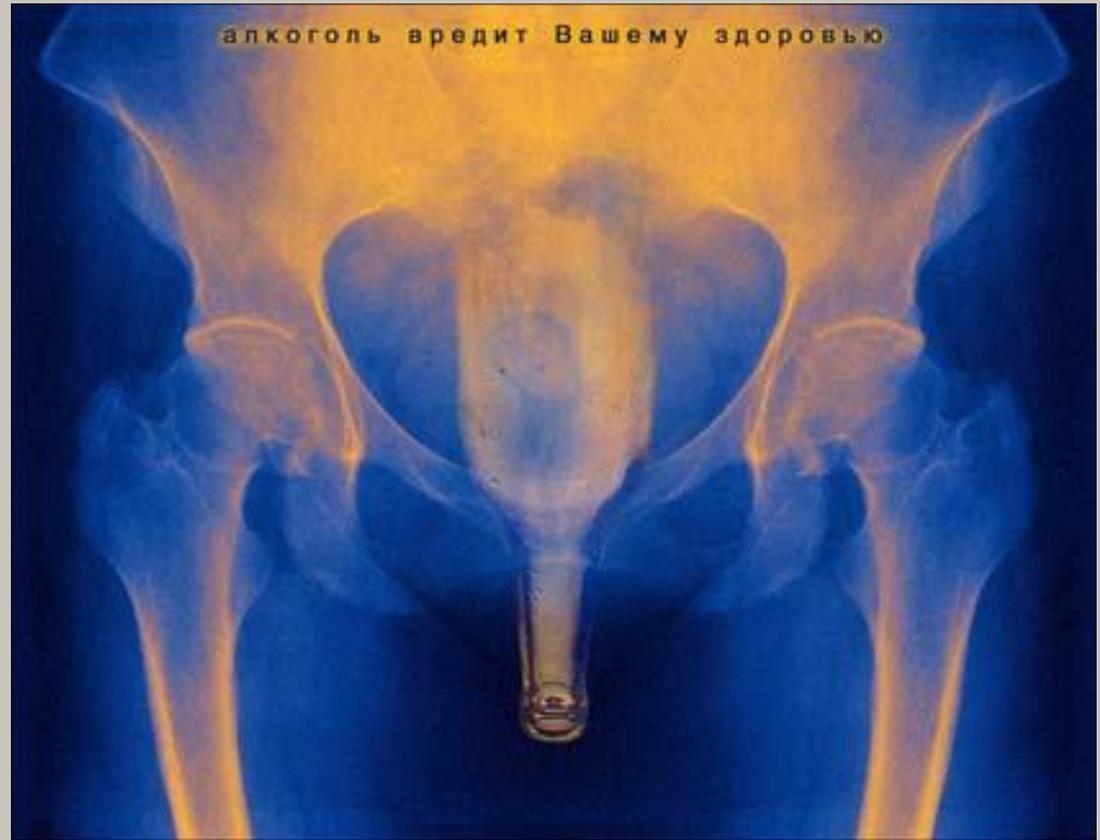
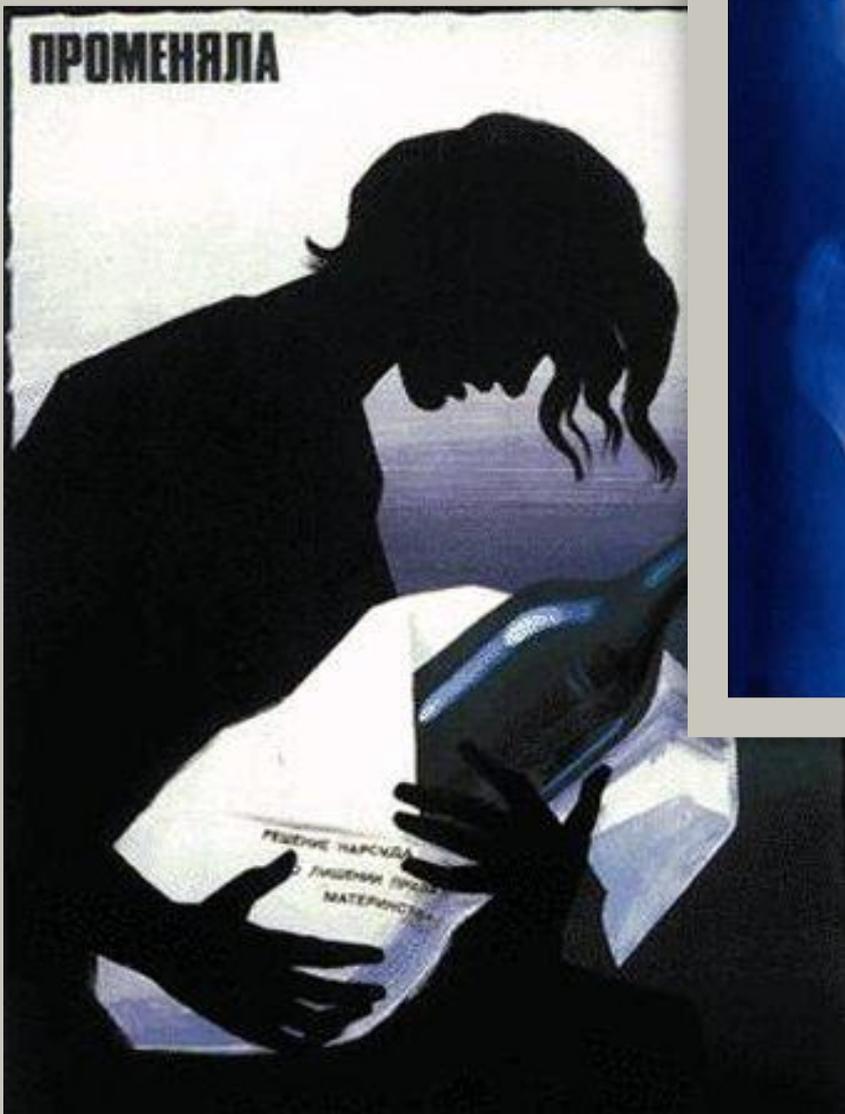
- Алкоголь разрушает не только мозг. Столь же губительно он действует на репродуктивные ткани, на зародышевые клетки и на потомство. А это значит, что **ОН губит будущее.**

- Изменения же в зародышевых клетках, как и само отравление организма спиртом, часто приводит к появлению

дегенеративного потомства

*Алкоголь – самый заклятый враг будущности
человеческого рода*

О. Форель



**Алкоголь – поставщик
людей для тюрем
А. Бодрираллор**

Вино и общество!

- **ЛОЖЬ** - вино снимает напряжение, поэтому в праздник и в день отдыха необходимо выпить.

- **ПРАВДА**

наиболее опасным и далеко идущим последствием употребления спиртных напитков является то, что они расслабляют и расстраивают привычку к труду и очень рано нарушается нормальная потребность трудиться.



Картинки из жизни



*Алкоголизм – это визитная карточка
безволия*

Д. Волкогонцев

Картинки из жизни



www.bong.ru

*Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы,
как он консервирует анатомические препараты.*

Л. Толстой

МИФЫ и РЕАЛЬНОСТЬ

- **Миф - Алкоголь согревает**

- В действительности согревающий эффект алкоголя обманчив и даже опасен. Согревают организм лишь первые 50 г водки или коньяка. Расширяя сосуды, они нормализуют кровоснабжение внутренних органов.

- **Миф - Алкоголь возбуждает аппетит**

- Убеждение в том, что алкоголь возбуждает аппетит, породило традицию выпивать "для аппетита". Но лишь крепкие спиртные напитки в малых дозах (20-25 г водки) вызывают легкое чувство голода, активируя центр насыщения. Однако аппетит просыпается не мгновенно, а лишь через 15-20 минут после принятия алкоголя.

- **Миф - Алкоголь снимает стресс**

- Принятие весомых доз алкоголя в стрессовом состоянии неизбежно развивается по одному из двух сценариев. При первом усталость усугубляется и настроение падает. Развивается своеобразная депрессия, лишь усиливающая чувство утомления. При втором возникает алкогольная эйфория, тоже заканчивающаяся депрессией. Ни один из сценариев снятия стресса не предусматривает.

МИФЫ и РЕАЛЬНОСТЬ

- **Миф - Алкоголь повышает работоспособность**
 - Легкая степень опьянения действительно активизирует мыслительные процессы, но ощущение это ошибочно. При этом всегда снижается концентрация внимания, возникает неадекватная реакция и ухудшается качество умозаключений.
- **Миф - Алкоголь помогает лечить простуду**
 - Мало того, что горячительные напитки ослабляют иммунитет, спирт еще и далеко не лучшим образом влияет на воспаленное горло, которое после подобных мероприятий начинает болеть еще больше.
 - Миф о целебной силе водки всего лишь миф.
- **Миф - В алкоголе нет калорий**
 - Типичная ошибка многих женщин - строго подсчитывать все съеденные калории и не обращать никакого внимания на выпитые. Любой алкоголь очень калориен, а непризнание этого факта сказывается не только на здоровье, но и на фигуре.

МИФЫ и РЕАЛЬНОСТЬ

- **Миф - Пиво не алкоголь**

- Широко распространенное заблуждение - считать пиво неалкогольным напитком, не наносящим никакого вреда здоровью. Но слабоалкогольный не значит безалкогольный. Небольшое содержание спирта не делает пиво безвредным. Это все-таки не лимонад.
- Чрезмерное употребление пива вызывает привыкание, как и любой алкогольный напиток. Недаром в последнее время медики заговорили о таком распространенном явлении, как пивной алкоголизм.
- От воздействия пива страдают печень и сердце, претерпевая перерождение, эти органы начинают плохо функционировать. Соответственно, считать пиво безвредным напитком ошибочно. Такое опасное заблуждение быстро сказывается на здоровье.

Влияние пива на организм

- Пиво по-разному влияет на мужской и женский организмы. В мужском организме при регулярном потреблении начинает выделяться (в частности, в печени) патологическое вещество, которое подавляет выработку метилтестостерона - основного мужского полового гормона. Как итог, начинают продуцироваться женские половые гормоны: расширяется таз, разрастаются грудные железы.
- У женщин вероятность заболевания раком грудной железы растет пропорционально количеству выпитого пива. Особенно опасно пить пиво женщинам, вскармливающим ребенка грудным молоком. У ребенка вероятно возникновение эпилептических судорог, а со временем может возникнуть и эпилепсия

Картинки из жизни



**Бутылочки да рюмочки
доведут до сумочки
Народная пословица**



Картинки из жизни



Народ об АЛКОГОЛЕ

народные пословицы и поговорки

- Было ремесло, да хмелем унесло
- Где винцо, там и горюшко.
- Вино полюбил – семью разорил.
- Вино с разумом не ладит.
- Горя вином не зальешь, а радость пропьешь.
- Иван пьян гуляет, а Марья с голоду умирает.
- Муж пьет – полдома горит;
Жена пьет – весь дом горит.
- От опьянения два шага до преступления.
- Река начинается с ручейка, а пьянство с рюмочки.
- Упился медами, опохмелился слезами.

Алкоголь – АЙС?

