

**ОБ
Ж**

**«ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ –
ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ
ЧЕЛОВЕКА»**

ИГРА

для учащихся 5-х классов

Североуральск
МБОУ СОШ№11
Варенникова Галина
Владимировна

ЦЕЛЬ ИГРЫ:

Закрепить знания учащихся о полноценном питании как важном факторе нормального роста и развития школьника, его здоровья.

ЗАДАЧИ:

1. Стимулирование познавательной активности конкурсностью, соревновательным характером игры.
2. Активизация мыслительной деятельности учащихся.
3. Совершенствование навыков, необходимых для повышения творческой активности.

КОНКУРС «ЗНАТОКИ»

- Люди, предпочитающие растительную пищу (12).

вегетарианцы

- Пищевая ценность продуктов питания (12).

калорийность

- Утренний прием пищи (7)

завтрак

- Помещение в школе, предназначенное для приема пищи (8).

СТОЛОВАЯ

КОНКУРС «ЗНАТОКИ»

- Она должна быть разнообразной и полезной (4).

пища

- Одна из основных потребностей организма (7).

питание

- Избыточная масса тела (8).

ожирение

- Привычка, приводящая к ожирению (10).

переедание

КОНКУРС «ЗНАТОКИ»

1. Он приходит во время еды (7).

аппетит

2. Составляется с учетом возрастных потребностей человека (6).

рацион

3. Одно из основных источников белка (4).

мясо

4. Одно из коварных инфекционных заболеваний, вызванное возбудителем «botulinum», что в переводе с латыни значит «колбаса» (8).

ботулизм

КОНКУРС «ЧАСТОКОЛ»

- Разбери частокол, начиная с самой высокой буквы до самой маленькой и прочитай полезный совет.

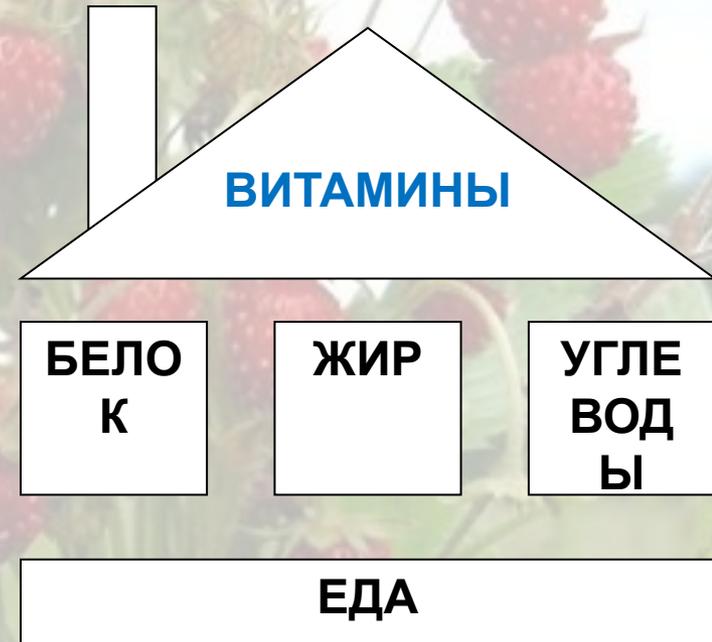
И п **а** л **я** в **т** н **р** **П** а **и** **с** **ь**

Питайся правильно

КОНКУРС «РИФМОПЛЕТ»

- Вставь в стихотворение пропущенные слова из домика:

Подведем теперь итог:
Чтоб расти – нужен бело
Для защиты и тепла **к**
жи__ природа создала.
р Как будильник без завода
Не пойдет ни тик, ни так,
Так и мы без углевод
Не обходимся никак.
ов
витами__ – просто чудо!
ы Столько радости несут:
Все болезни и простуды
Перед ними отвернут.
Вот поэтому всегда
Для нашего здоровья
Полноценная ед –
Важнейшее условие.
а



КОНКУРС «ВИТАМИНКА»

- Маленькие клады витаминов – ягоды. Важно есть разные ягоды, ведь в каждой из них есть что-то свое, особенное.

Отгадай загадки

1. Я красна, я кисла,
На болоте я росла,
Дозревала под снежком,
Ну-ка, кто со мной
знаком?



2. Черных ягод
пышный куст –
Хороши они на вкус:
И в компоте, в киселе,
И в варенье на столе.



КОНКУРС «ВИТАМИНКА»

3. Вкус у ягоды хорош,
Но сорви ее поди-ка,
Куст в колючках, будто еж,-
Вот и назван ...



4. Бусы красные висят,
Из куста на нас глядят.
Очень любят бусы эти
Дети, птицы и медведи.

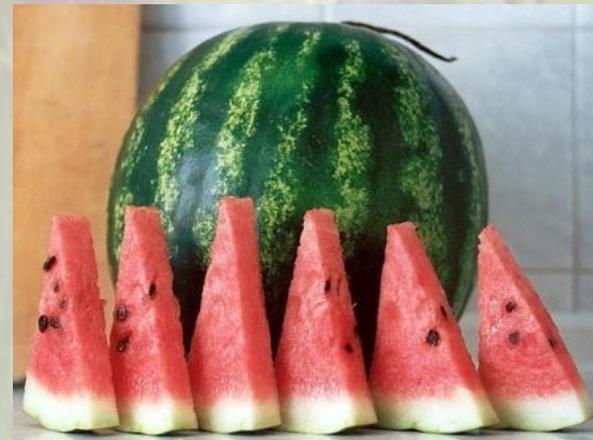


КОНКУРС «ВИТАМИНКА»

5. В сенокос горька,
А в мороз сладка.
Что за ягода такая?



6. Круглый-круглый, сладкий-сладкий,
С полосатой кожей гладкой.
А разрежешь – посмотри:
Красный – красный он внутри!





МОЛОДЦЫ!

