

# За чашкой чая



# История чаепития

- Чай — один из самых древних напитков, употребляемых человеком. В старинной китайской легенде рассказывается о рождении чайного куста. Жил некогда в Китае мудрый монах Даррама. Однажды он увидел во сне Будду и, потрясенный этим, дал обет молиться, не смыкая глаз дни и ночи. Как-то раз Даррама не выдержал усталости, веки его незаметно сомкнулись, и он крепко уснул. Проснулся монах в ужасе — ведь он нарушил обет, данный самому богу! Тогда он отрезал свои веки и бросил их на землю. А весной на том месте, куда упали веки мудреца, вырос зеленый куст, листья которого обладали чудесным свойством: они прогоняли сон.
- Родина чая — Китай. Молодой листочек по-китайски называется «тцаей». Отсюда и произошло слово «чай».





- В давние времена чай на Руси был неизвестен. В суровые зимы русские люди согревались ароматными и целебными напитками, приготовленными из различных лесных ягод и трав. В летние жаркие дни они прекрасно утоляли жажду, а после знаменитой русской бани были просто незаменимы.





- Впервые чай был испробован русскими людьми в 1638 г., когда из Монголии в подарок царю Федору Михайловичу было прислано четыре пуда чайного листа с инструкцией по заварке. Напиток понравился. А в 1679 г. после заключения договора с Китаем о поставке в Россию чая этот напиток вошел в моду в среде высшей знати, дворянства, богатых купцов. Правда, вплоть до конца XVIII в. его пили преимущественно мужчины. Женщины отказывались пить чай, считая его слишком крепким и горьким.



# За чашкой чая



- Вопросы:
- Какие горячие напитки вы знаете?
- Какая посуда нужна для их приготовления?
- Какие продукты необходимы?
- Каковы правила безопасности работы с горячей жидкостью и электронагревательными приборами?



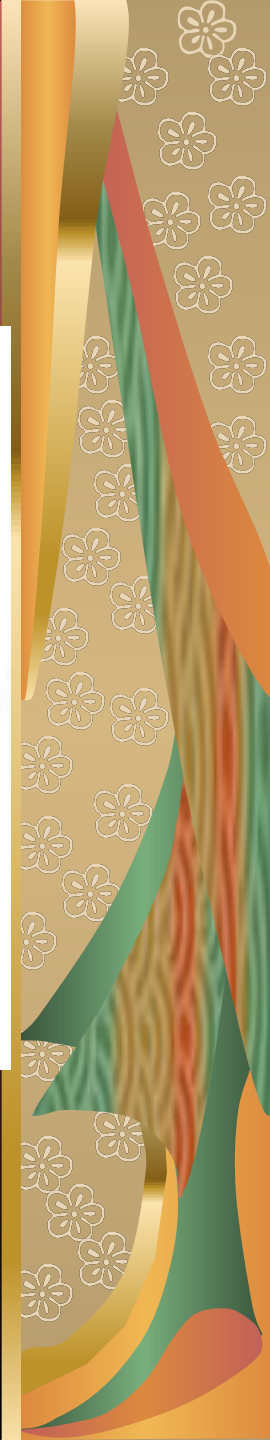
# За чашкой чая

- Раз прислал мне барин чаю
- И велел его сварить.
- А я отроду не знаю,
- Что с ним делать, как с ним быть?
- Взял тогда налил водички,
- Всыпал этот чай в горшок
- И прибавил перцу, луку
- Да петрушки корешок.
- Вареву разлил по плошкам,
- Хорошенько размешал;



# За чашкой чая

- Остудив его немножко,
- На господский стол подал.
- Гости мялись и плевались,
- Барин аж рассвирепел
- И, отправив на конюшню,
- Меня выпороть велел.
- Долго думал, удивлялся,
- Чем же мог не угодить?
- Наконец-то догадался:
- Я забыл чай посолить.



# «Заваривание чая».



- Сначала надо вскипятить воду и сполоснуть (что?).
- Всыпать в заварочный чайник чайную заварку (сколько?) и залить кипятком (какой объем чайника?).
- Прикрыть заварочный чайник (чем?).
- Дать чаю настояться (сколько времени?).
- Долить заварочный чайник (чем?).
- Разлить заваренный чай по чашкам (какой объем?) и долить кипятком.
- Подать на стол чашки с чаем и сахар (сколько?).
- Что можно подать к чаю?
- В чем хранят сухой чай?



# Практическая работа «Заварка чая»



# Целебные свойства чая

- Богаты были лесные чаи витаминами, обладали целебными силами. Помогали и от простуды, лихорадки или другой какой хвори. В каждой семье свои любимые чаи были — у кого из листьев лесной земляники, у кого из малины и ежевики. А кто любил чай из листьев ароматной мяты, смородины или цветков липы.



# Целебные свойства чая чая

- Чай горячий, ароматный
- И на вкус весьма приятный.
- Он недуги исцеляет
- И усталость прогоняет,
- Силы новые дает
- И друзей за стол зовет.
- С благодарностью весь мир
- Славит чудо-эликсир!



# Целебные свойства чая

- В зависимости от способа обработки чай бывает черный, зеленый, желтый и красный. Настой зеленого чая помогает при язве желудка, при воспалениях на коже и других заболеваниях. Если человека укачивает в автобусе, рекомендуется жевать сухой зеленый чай.



# Целебные свойства чая

- Лучше доктора любого
- Лечит скуку и тоску
- чашка вкусного, крутого,
- самоварного чайку.



- Я хочу открыть секрет
- И полезный дать совет:
- Если хворь с кем приключится —
- Чаем можно подлечиться.

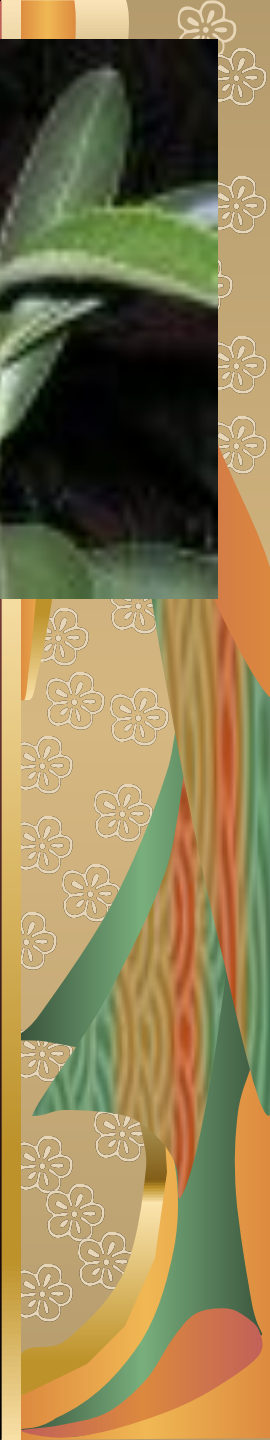
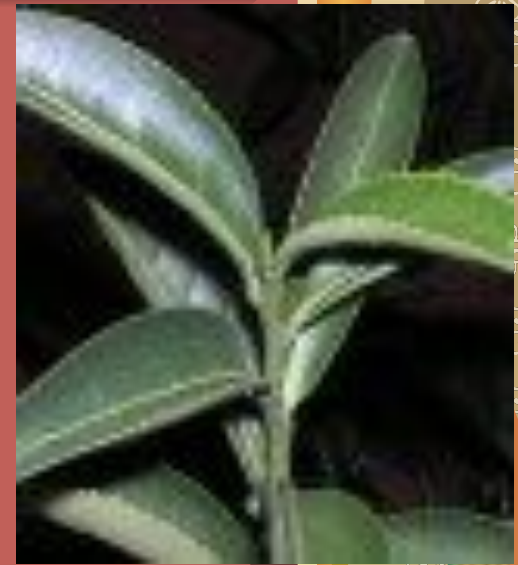




- Чай всех снадобий полезней,  
Помогает от болезней.
- Чай в жару нас освежает,
- А в морозы согревает.
- И сонливость переборет,
- И с усталостью поспорит,
- Сокрушит любой недуг.
- Чай здоровью лучший друг!



- Сколько народов — столько и обычаев. В Японии чайная церемония — это красивый обряд. Во время чаепития произносились речи, читались стихи, рассматривались произведения искусства.



# Традиции русского, японского, китайского, английского чаепития

Разговоры между знакомыми и не очень людьми, мгновенья откровенности, минуты молчаливой задумчивости и невероятная радость от возможности собраться за чайным столом — все это гораздо важнее таких мелочей и деталей, как чашки, чайники и пирожки. И во всем этом — соль и суть русской чайной традиции.

...очарование японской керамики, мягкий вкус и яркий аромат хорошего японского чая и из повседневности вырвут отлично, и тонус с настроением поднимут, и легкие нотки роскоши в жизнь привнесут.

**Английское чаепитие** — это чаепитие, в центре внимания которого находятся даже не люди, поддерживающие весь этот стиль, а дом. Дом, как совокупность интерьера, обычаев и хозяев.

...если в чае вас интересует только чай, то китайская чайная традиция — для вас. Многообразие сортов китайского чая, невероятные возможности для проб и импровизаций, большое количество единомышленников — все это разовьет вашу чайную эрудицию и натренирует ваш чайный вкус чрезвычайно быстро.





- И в наши дни, как в старину, празднично накрытый стол с кипящим самоваром символизирует русское гостеприимство. Оно нашло отражение в пословицах и поговорках.
- Хоть не богат, а гостям рад.
- Гостю почет — хозяину честь.





- Чай — это вкусный и полезный напиток, который утоляет жажду, снимает усталость, придает бодрость, поднимает настроение. Чай тонизирует организм, стимулирует сердечную деятельность, помогает при цинге, подагре, остром ревматизме. Порошок из чая способствует заживлению ожогов.



# Пословицы о чае

- За чаем не скучаешь — по три чашки выпиваешь.
- С самоваром-буяном чай важнее.  
И беседа веселее.
- Чай пить — приятно жить.
- Выпей чайку — позабудешь тоску.
- С чая лиха не бывает.
- Если чай не пьешь — где силы берешь?

