

Подготовила студентка группы ПК2-13 Баютова Надя

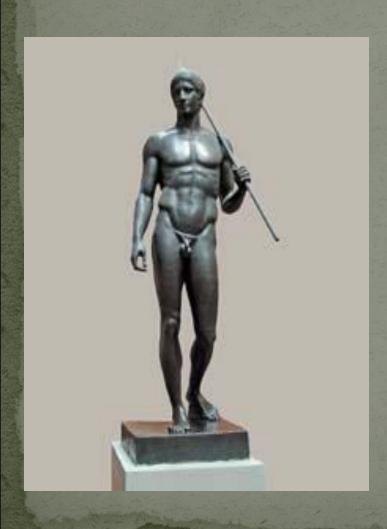


Слово «олимпийский» происходит от названия горы Олимп и местности Олимпия в Греции.

В начале VIII века

(776г.) до н.э. в этой местности греки начали проводить большие спортивные состязания. Они назывались олимпийскими играми или олимпиадами.

Подготовка участников



За 10 месяцев до начала состязаний все участники игр обязаны были приступить к тренировкам в своем родном городе.

Уже за месяц до открытия игр атлеты прибывали в Южную Грецию и там, поблизости от Олимпии, продолжали тренироваться.



Праздник в Олимпии занимал до пяти дней.

Перед началом спортивных состязаний атлеты приносили жертвы богам, давали клятву бороться честно.

Во время Олимпийских игр на всей территории Греции объявлялось священное перемирие. Бывшие враги могли состязаться за право быть самыми сильными, быстрыми, ловкими.

В античных Олимпийских играх соревновались и были зрителями только мужчины (в состязаниях могли участвовать все свободные греки: бедные и богатые, знатные и незнатные)





Правила проведения античных игр

На первых играх атлеты состязались только в беге на 192,27 м. Эта дистанция называлась «стадий».

Играми руководили «элладоники», они были и тренерами, и судьями.

Победителей называли «олимпионики»

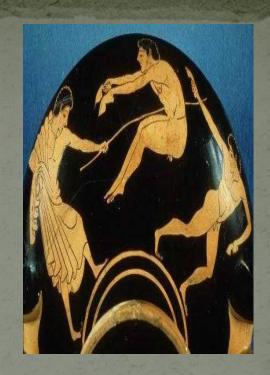










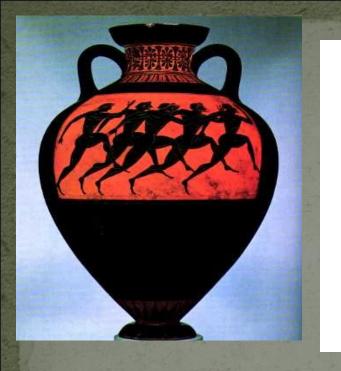




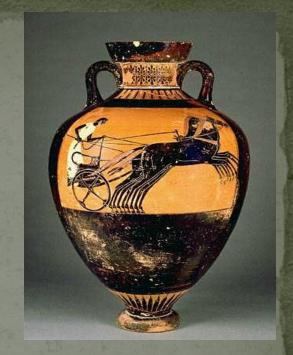


Участники(атлеты) ОЛИПИЙСКИХ ИГР соревновались в 15 видах спорта.

Самым трудным и в то же время самым популярным было пятиборье - пентатлон.



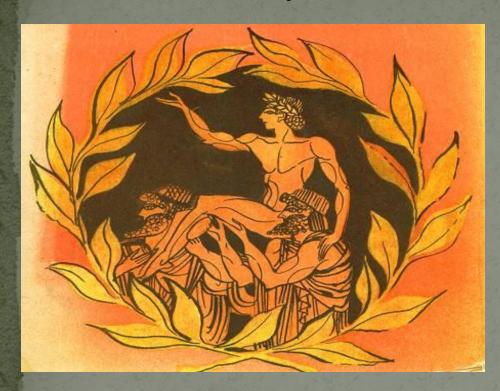






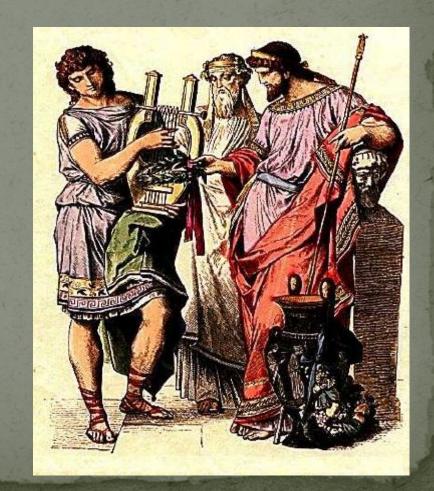


Награждение победителей



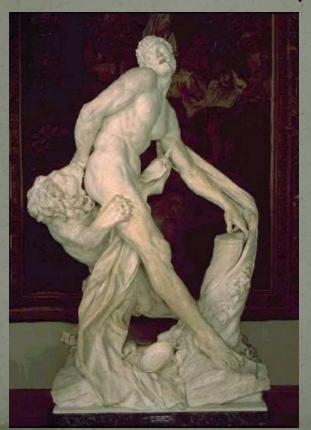
Имя каждого победителя - олимпионика объявлялось на стадионе.

Атлета венчали оливковой ветвью или лавровым венком.



Самым прославленным героем древних олимпийских состязаний был Леонидас.

Великий атлет 12 раз побеждал в соревнованиях по бегу.





Самым известным среди борцов был Милон. Шесть раз подряд он становился победителем Олимпийских игр.

Священный Олимпийский огонь.

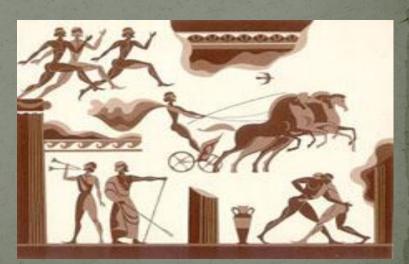
Передавая друг другу эстафету, огонь доставляется в ту страну, где будут проводиться Олимпийские игры. И раз в четыре года от этого огня зажигается факел, который через все континенты несут лучшие спортсмены разных стран.



Олимпийский огонь символизирует чистоту, попытку совершенствования и борьбу за победу, а так же мир и дружбу.



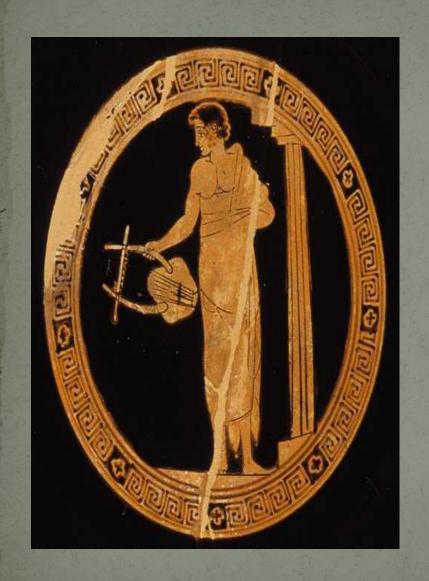
Чаще всего стадионы строились между двумя природными холмами.



Устройство стадиона не изменилось и по сей день.



Современный стадион в Афинах



Греки видели в Олимпийских играх не только чисто спортивные состязания.

Поэты здесь читали стихи, ораторы состязались в искусстве красноречия, а музыканты исполняли свои лучшие произведения.

Древние греки создали множество прекрасных легенд о появлении первых Олимпийских игр. По одной из них, Игры основал Геракл.





