



ОПОРНЫЙ ВУЗ РЕГИОНА

1

Проект

«Пропаганда формирования здорового образа жизни среди молодежи»

Авторы проекта:

Лягашина Анастасия

Хакимова Гулия

Маклашова Ксения

Сергеева Ксения

Корчагина Анастасия



Описание проекта

- **Назначение** – формирование здорового образа жизни молодежи.
- **Цель проекта** - популяризация и повышение ценности здорового образа жизни среди молодежи , через вовлечение в занятия спортом, участие в культурно-массовых мероприятиях и формирование активной жизненной позиции.
- **Задачи:**
 - Формирование положительных мотивационных установок на ведение ЗОЖ, освоение его комплексной характеристики, профилактика вредных привычек средствами физической культуры и спорта;
 - Организация волонтерского движения, для реализации данного проекта;
- **Адресная группа:**
 - проект предполагает охват школьников, а так же учащихся средних и высших учебных заведений.

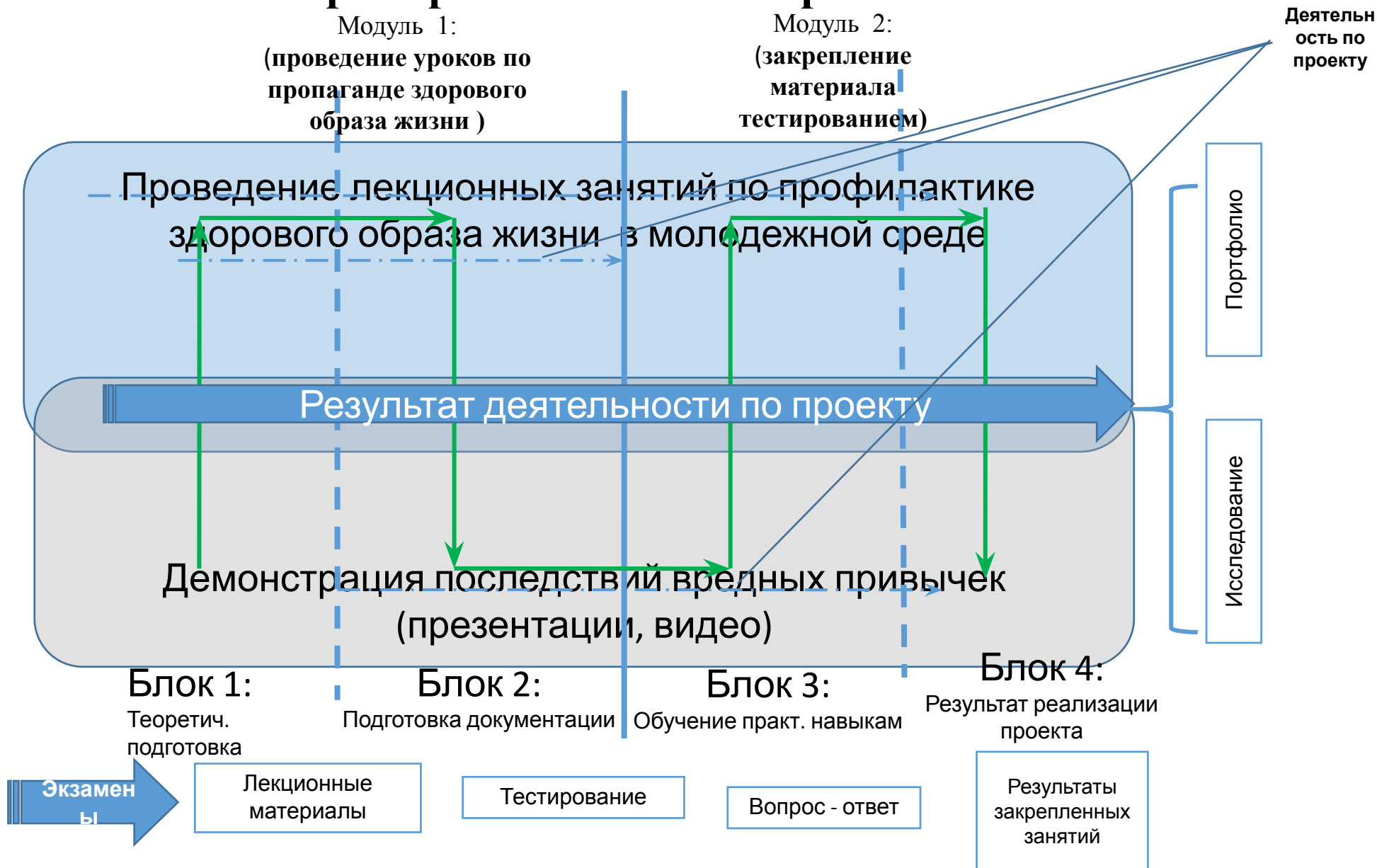


Компетенции , навыки и иные результаты полученные в ходе реализации проекта

- Повысится эффективность работы по пропаганде здорового образа жизни;
- Появятся качественные источники получения достоверной информации по проблеме здорового образа жизни;
- Снизятся последствия обострения социальных проблем в молодежной среде в связи со злоупотреблением наркотическими, алкогольными и другими психотропными веществами, распространением ВИЧ-инфекции;
- Снизятся последствия обострения социальных проблем в молодежной сфере
- Будут созданы условия для более полного включения учащейся молодежи в жизнь общества, путем привлечения ее в систему социально-значимых проектов и социальных законов.



Примерная блок-схема проекта





Формы промежуточного и итогового контроля реализации проекта

1. Презентационный материал
2. Лекционный материал
3. Тестовый материал для контрольных срезов.



Формы организации проектного процесса

1. Участие сотрудников медицинских учреждений в проведении лекций;
2. Включение в образовательную программу отдельных предметов или тем, касающихся профилактики здорового образа жизни;
3. Внедрение воспитательных программ, касающихся духовно -нравственного воспитания и формирования здорового образа жизни детей и молодежи (профилактические мероприятия в целях укрепления здоровья)



Динамика реализации проекта

0-й этап - выбор формы деятельности (НКО), планирование бюджета (гранты, спонсорство)

1-й этап – Проведение уроков, направленных на формирование здорового образа жизни среди молодежи.

2-й этап – Закрепление полученных знаний в форме вопросов, ответов и тестирования;

3-й этап – Организация досуга среди учащихся.



План (содержание) конкретных мер, видов деятельности по реализации проекта

Формирование информационной базы о здоровом образе жизни – **Блок1;**

- Создание лекционного и презентационного материала – **Блок 2;**
- Разъяснительная работа с молодежью, педагогами, родителями, информируя их о правовых и социальных последствиях злоупотребления вредными привычками. -**Блок 3;**
- Интерактивные игры в форме вопросов и ответов с сотрудниками медицинских учреждений- **Блок 4.**



**Конкурентные преимущества проекта по сравнению с аналогичными проектами.
Уникальные особенности проекта.**

- Донесение до молодежи важности формирования здорового образа жизни;
- Выработка у молодежи навыков, направленных на профилактическое поддержание здоровья;
- Установление взаимосвязей и координация работы с сотрудниками медицинских учреждений. Они должны привлекаться к непосредственной работе с молодежью.



Связь проекта с другими видами проектной деятельности, а также с образовательными программами

- Проект «Формирование здорового образа жизни» - (Утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам от 26 июля 2017г. №8)
- Проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» - (Утвержден распоряжением Коллегии Администрации Кемеровской области от 11 декабря 2018 г. № 608-р)



Реальные и потенциальные партнеры в реализации проекта

- Министерство внутренних дел Российской Федерации;
- Министерство науки и высшего образования Российской Федерации;
- Всероссийское общественное движение «Волонтеры медики»;
- Министерство здравоохранения Российской Федерации;



БЛАГОДАРИМ ЗА
ВНИМАНИЕ!