

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ, РАСТЯЖЕНИЯХ, ВЫВИХАХ







## **ЗАДАЧИ УРОКА:**

- 1) Изучить виды травм опорно-двигательной системы и их симптомы.**
- 2) Научиться оказывать первую помощь при травмах.**

# ВИДЫ ПОВРЕЖДЕНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ



**Ушиб**



**Растяжение**

**Вывих**



**Перелом**

**Ушиб** – внутреннее повреждение тканей организма.

### **СИМПТОМЫ УШИБА.**

Боль. Покраснение.  
Припухлость.



Первая помощь:

- Приложить к поврежденному месту  
**ХОЛОД**

**ВЫВИХ** - выход суставной головки из суставной впадины

### **СИМПТОМЫ ВЫВИХА.**

Боль. Изменение формы сустава  
отек вокруг сустава синюшного цвета из-за разрыва кровеносных сосудов и кровоизлияний. Может быть разрыв связок, растяжение связок. Нарушение движений в суставе.



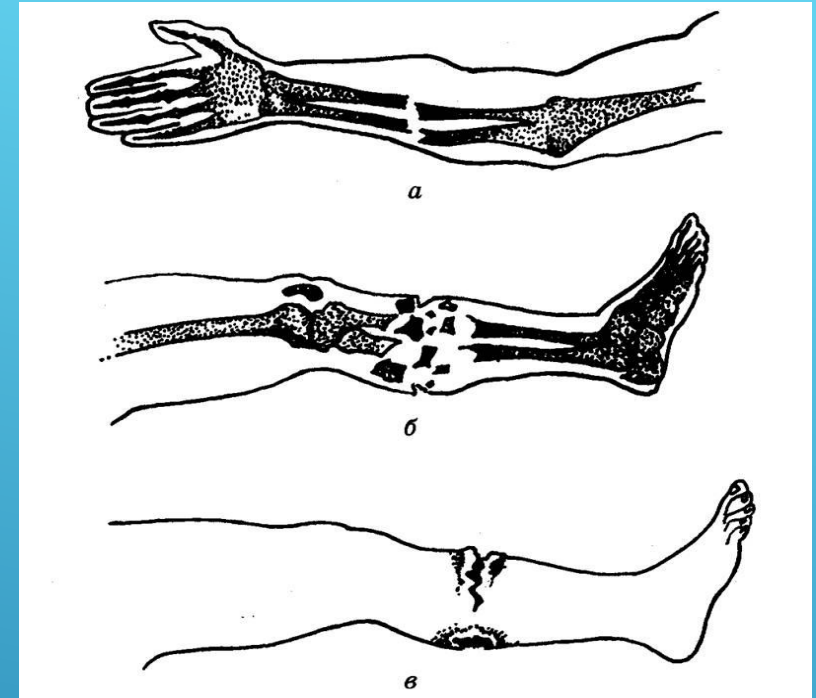
### Первая помощь:

- Полный покой сустава;
- Зафиксировать неподвижно два соседних сустава.
- Вправлять сустав может только врач

**Перелом** - нарушение целостности кости

## **СИМПТОМЫ ПЕРЕЛОМА**

Изменение формы конечности, при ощупывании — острая боль, невозможность движений, припухлость мягких тканей над переломом, кровоизлияние в них. При открытых переломах - рваная рана с видимыми отломками кости, или без них. Невозможность движения.



Первая помощь:

- Полная неподвижность поврежденной части путем фиксирования;
- Обратиться в тавмпункт.



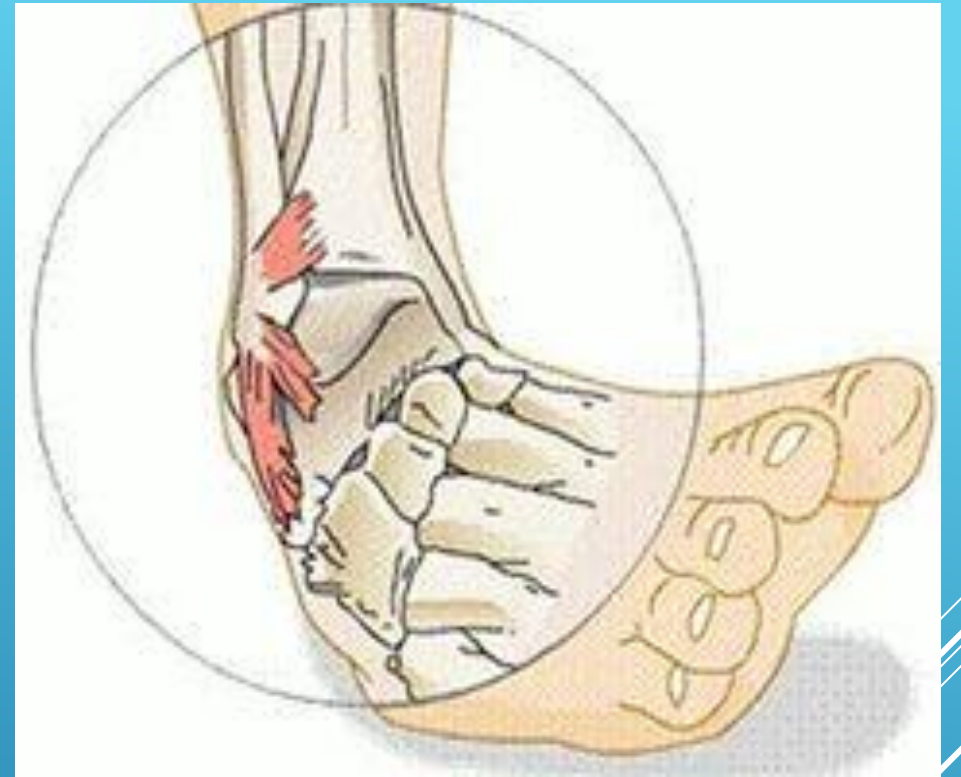
**Растяжение связок** -  
смещение костей в суставе  
больше допустимой величины.  
Возникают при неловких  
движениях, ушибах.

**СИМПТОМЫ РАСТЯЖЕНИЯ:**

Постоянная боль.

Кровоизлияние в месте  
травмы. Отек вокруг сустава  
синюшного цвета

Резкое ограничение функции  
сустава.



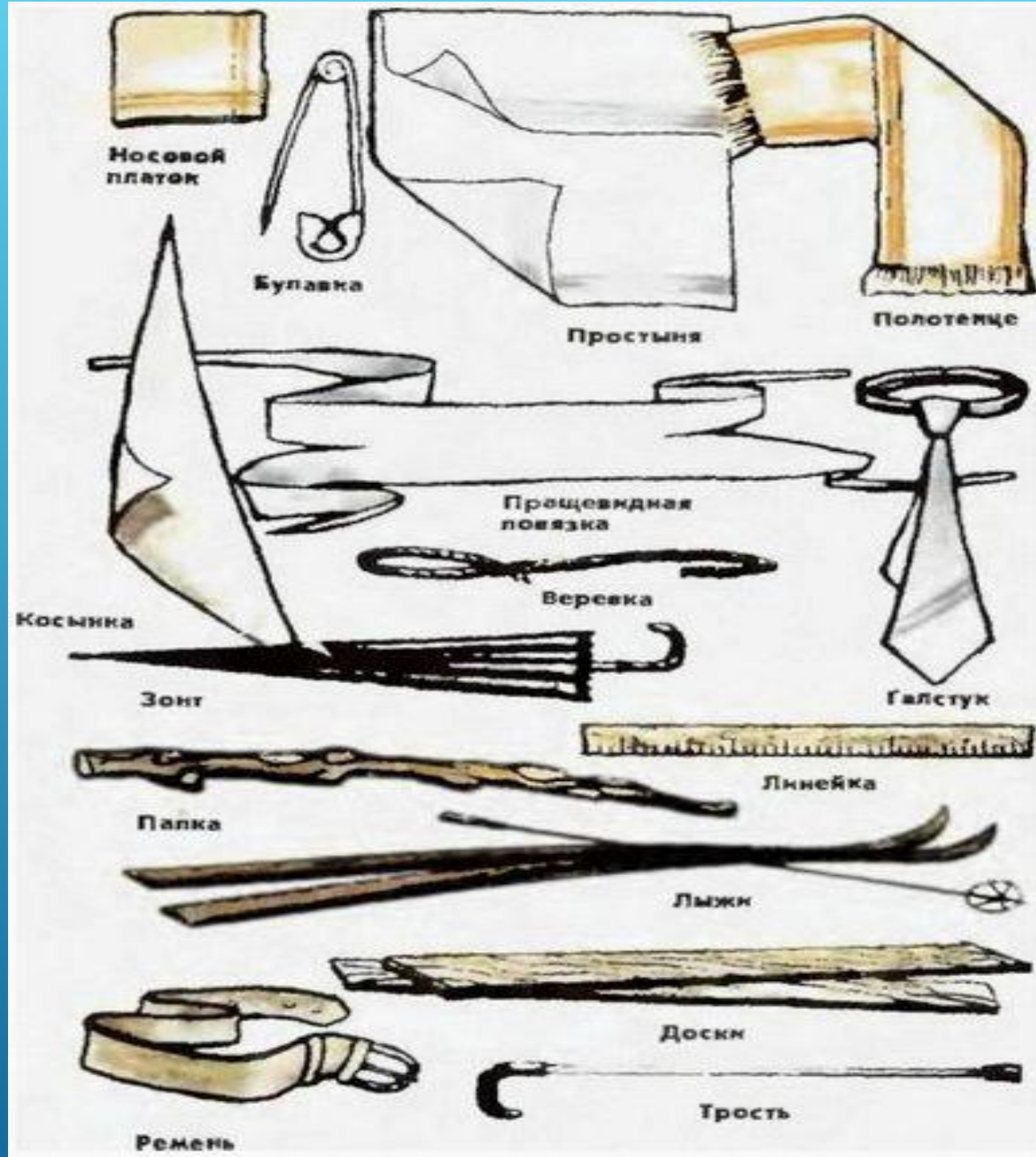
Первая помощь:

- Приложить к поврежденному месту холодное;
- Наложить тугую фиксирующую повязку;
- Обратиться в травмпункт.

# **ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ:**

- оказывается с целью спасения и сохранения жизни человека**
- выполняются простейшие мероприятия, направленные на профилактику осложнений**
- подготовка к эвакуационным мероприятиям**
- время оказания от 4 – 5 минут до одного часа**
- может оказываться людьми, не имеющими медицинского образования или специальной медицинской подготовки.**

# ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА И МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



# ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ:

1. Разрешите сложившиеся ситуации на следующих слайдах, ответ запишите в тетрадь:



## **РАЗРЕШИТЕ СЛОЖИВШУЮСЯ СИТУАЦИЮ:**

Ира и Таня пришли на каток. Когда Ира каталась, ее случайно толкнул при падении старшеклассник. Удержаться на ногах не удалось, и девочка упала. От боли Ира громко заплакала. У нее болело плечо. При осмотре оказалось, что девочка не может пошевелить пальцами, возник сильный кровоподтек и есть искривление кости. Девочки не знали, что делать. **Как помочь Ире? Определите вид травмы.**



## РАЗРЕШИТЕ СЛОЖИВШУЮСЯ СИТУАЦИЮ:

Нина, как обычно, зашла за Наташей по пути в школу. Когда они поднимались по школьной лестнице, навстречу им шли шумной толпой старшеклассники. Они даже не заметили, что толкнули Нину. Она упала на руку. От боли чуть не заплакала. Через некоторое время Нина сказала Наташе, что кисть руки опухает. Девчонки не знали, что делать. **Как помочь Нине? Определите вид травмы.**



## **РАЗРЕШИТЕ СЛОЖИВШУЮСЯ СИТУАЦИЮ:**

На уроке физкультуры мальчики сдавали зачет по бегу на 60 м. Саша, пробежав несколько метров, сошел с дистанции. Сильно болела нога, но все-таки ее можно было согнуть и разогнуть, пошевелить пальцами, постепенно начал развиваться отек. **Как помочь Саше? Определите по симптомам вид травмы.**



**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

