

# **Современные подходы к диагностике и лечению вегетососудистой дистонии у пациентов детского возраста**

---

**Выполнила:**

**Руководитель:**

**Специальность:**

**Пенза 2022**

# Актуальность

---

Распространенность ВСД у детей составляет от 10 до 35 %.

Нарушения сосудистого тонуса наблюдаются в любом возрасте, но наиболее часто — у детей пубертатного возраста и подростков.

Так как вегетативные расстройства могут значительно снижать качество жизни и работоспособность, а также способствовать развитию некоторых заболеваний, диагностика и лечение ВСД является одной из актуальных проблем современной медицины.

# Цель и задачи

---

**Целью** работы является изучение современных подходов к диагностике и лечению ВСД у пациентов детского возраста.

## **Задачи:**

1. Провести анализ научной медицинской литературы, посвященной ВСД у пациентов детского возраста.
2. Провести практическое исследование лечебно-диагностических мероприятий при ВСД.
3. На основе анализа литературы и результатов практического исследования, составить рекомендации по профилактике проявлений ВСД у пациентов детского возраста.

# **Объект и предмет исследования**

---

**Объект:** лечебно-диагностическое мероприятия при ВСД у детей.

**Предмет:** Особенности диагностики и лечения ВСД у детей.

# **Гипотеза и практическая значимость исследования**

---

**Гипотеза:** современные подходы к диагностике и лечению ВСД у детей снижают частоту проявлений.

**Практическая значимость данного исследования** определяется тем, что на основе анализа научной литературы и результатов практического исследования были составлены рекомендации по профилактике проявлений ВСД у детей.

# Определение и этиология ВСД

**ВСД** – это совокупность симптомов, обусловленных нарушением вегетативной регуляции всех органов и систем организма, сочетающихся с психоэмоциональными расстройствами

## ПРИЧИНЫ

наследственная отягощенность;

физиологические особенности строения организма;

психоэмоциональное или физическое перенапряжение;

нестабильность гормонального фона;

хронические соматические патологии;

черепно-мозговые травмы в анамнезе.



# Диагностика

Вегетативный гомеостаз	Методы обследования	Лабораторные показатели	Осмотр специалистов
Исходный вегетативный тонус Вегетативная реактивность Вегетативное обеспечение	ЭКГ в покое и после физической нагрузки УЗИ сердца Суточное мониторирование АД (СМАД) Суточное мониторирование ЭКГ (ХМ-ЭКГ) Реовазография ЭЭГ	Клинический анализ крови Биохимический анализ крови (белки острой фазы, липидограмма, глюкоза, мочеваая кислота, мочевиная, креатинин, электролиты) Анализ мочи общий	Окулист ЛОР Невропатолог Эндокринолог

# Лечение

## НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОЕ

- ❑ Правильная организация труда и отдыха;
- ❑ Соблюдение распорядка дня;
- ❑ Занятия физической культурой;
- ❑ Рациональное питание;
- ❑ Психотерапия;
- ❑ Водолечение и бальнеотерапия;
- ❑ Физиотерапия;
- ❑ Массаж;
- ❑ Иглорефлексотерапия.

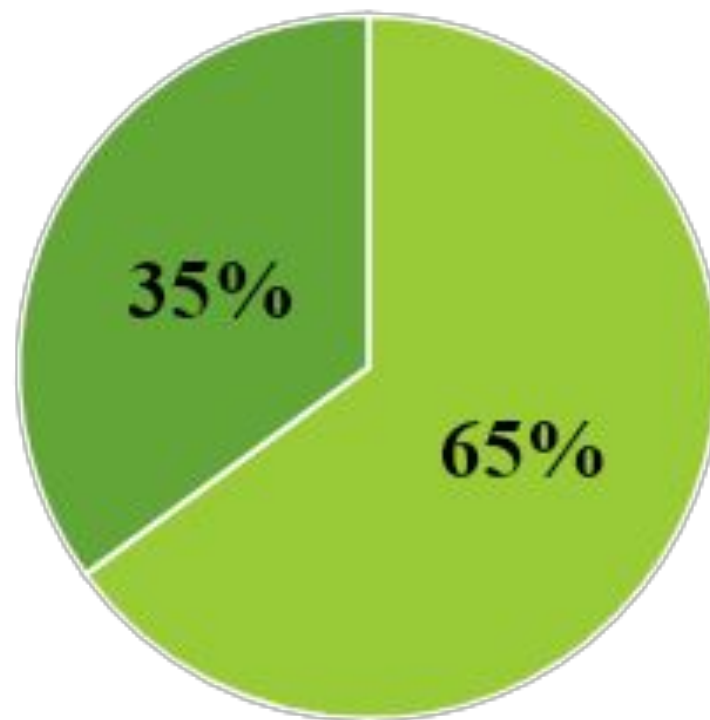
## МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ

- ❑ Нейрометаболические препараты: ноотропы и ноотропоподобные препараты;
- ❑ Психотропные стимуляторы;
- ❑ Центральные и периферические холинолитики;
- ❑ Сосудистые препараты с ноотропным действием и ангиопротекторы
- ❑ Адаптогены с общестимулирующим действием



# Распределение по половой принадлежности

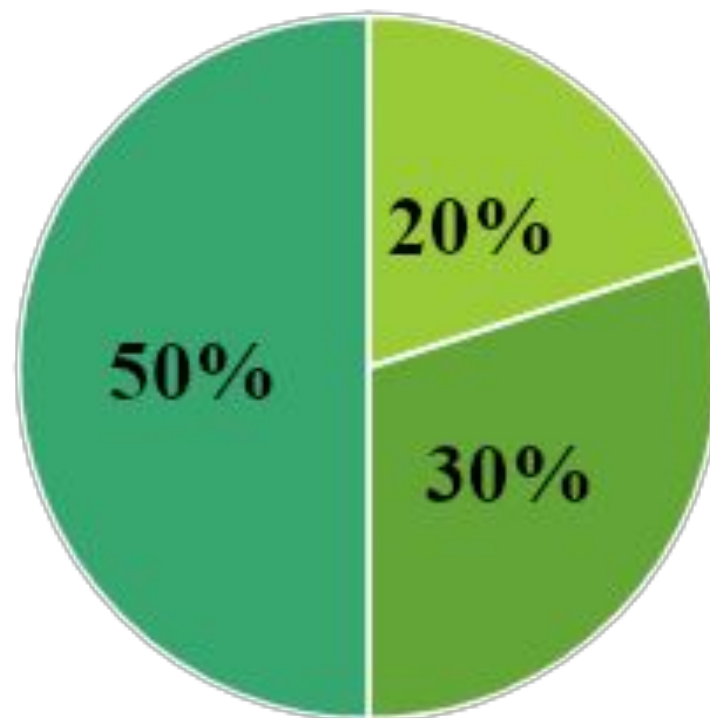
---



■ Девочки ■ Мальчики

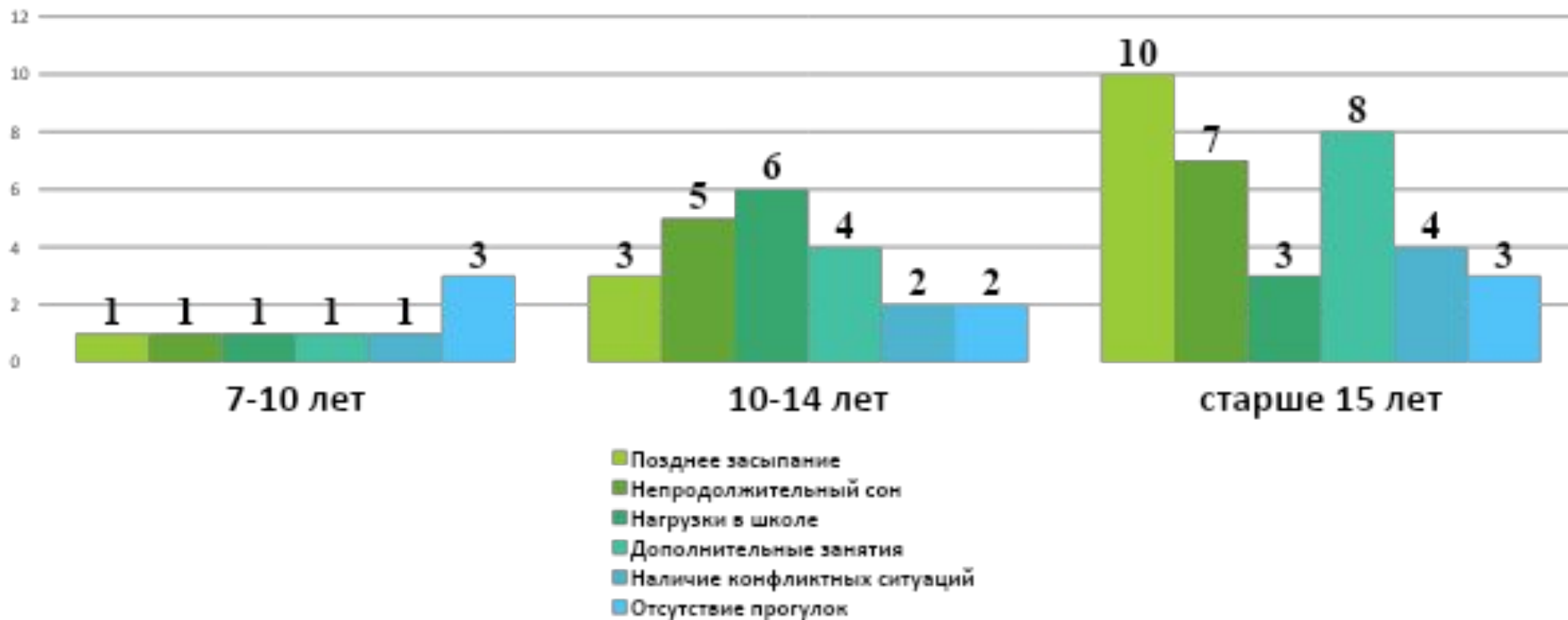
# Возрастное распределение исследуемой группы

---

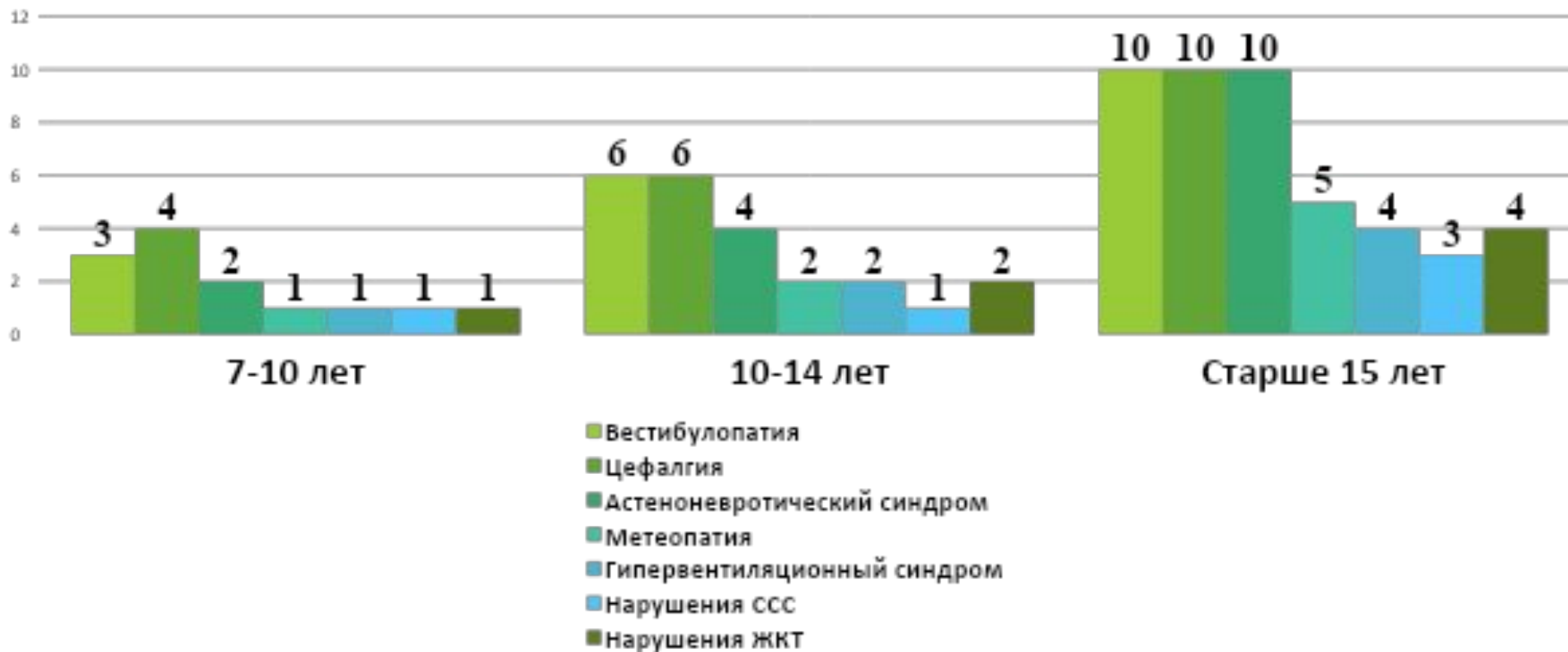


■ 7-10 лет ■ 10-14 лет ■ 15 лет и старше

# Наличие факторов риска

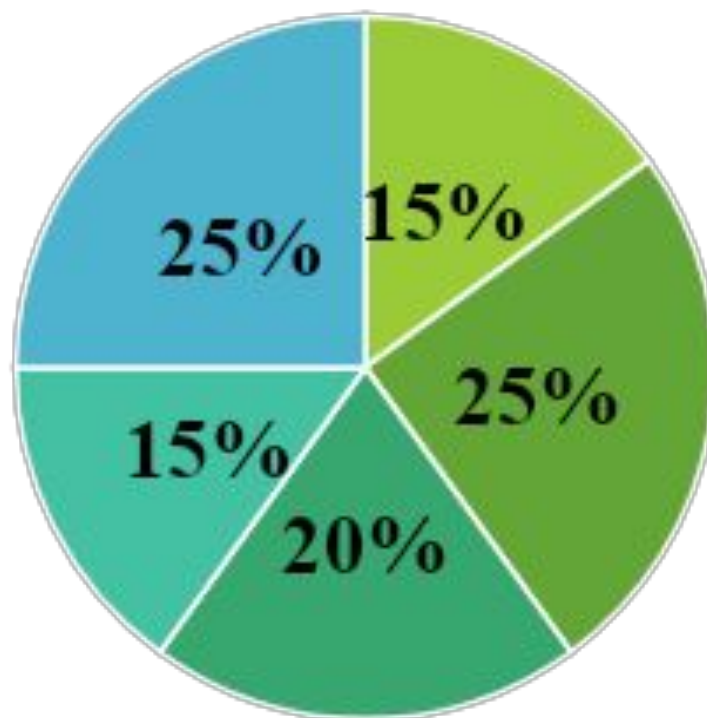


# Клинические синдромы при ВСД



# Характеристика головной боли

---



■ Двусторонняя ■ В области лба и висков ■ Пульсирующая ■ Сжимающая ■ Усиливающаяся

# Жалобы детей при ВСД



# Сравнительная характеристика проявлений ВСД у девочек и мальчиков

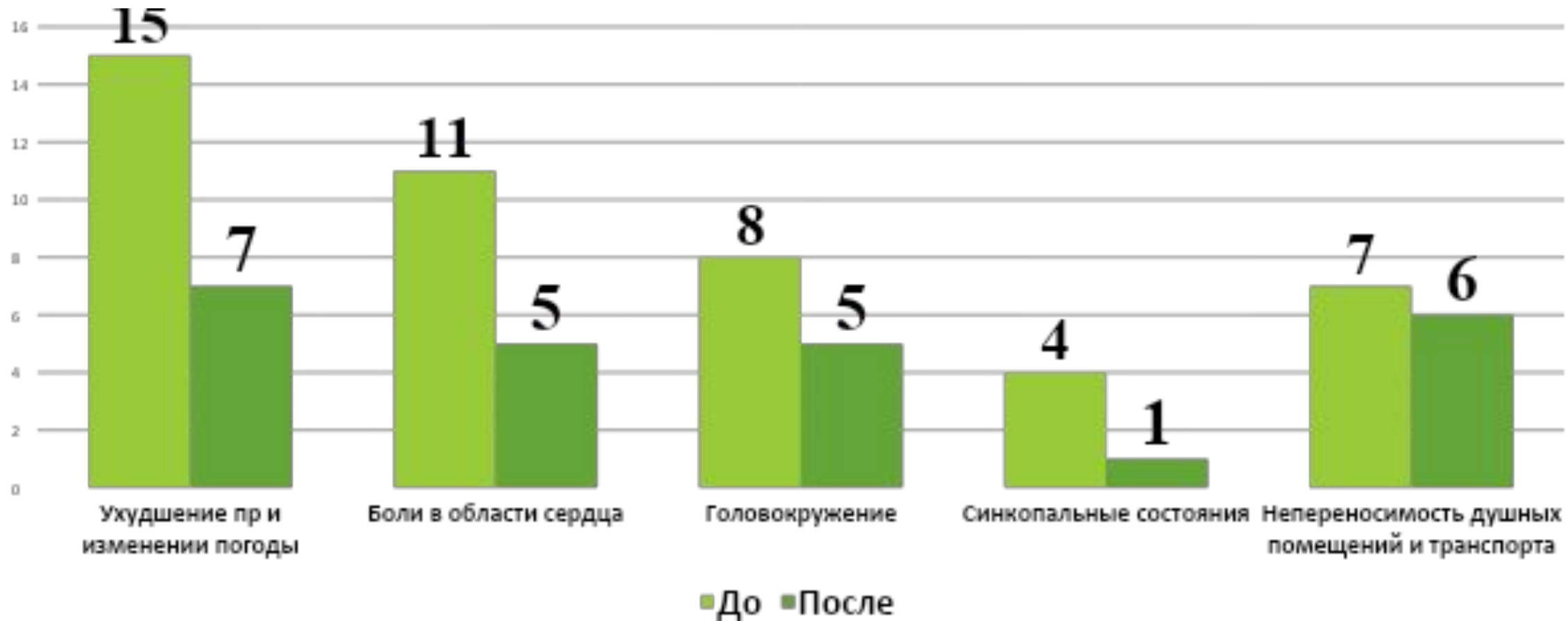


# Проведенные лечебные мероприятия





# Динамика основных жалоб до и после проведенного лечения



# Выводы

---

- Вегетососудистая дистония не является отдельной болезнью, это комплекс симптомов. При осуществлении ухода за детьми необходимо более пристально и внимательно следить за проявлениями данной патологии
- Проводимое лечение оказывает положительное состояние на детей с ВСД
- Гипотеза исследования доказана

# Перспективы развития темы

---

Система комплексной коррекции проявлений вегетососудистой дистонии у детей кроме физической реабилитации должна включать элементы психофизиологической реабилитации, которая осуществляется посредством немедикаментозного лечения (массаж, физиотерапия, ароматерапия и т.д.), но и путем психологического консультирования

**Благодарю за внимание**