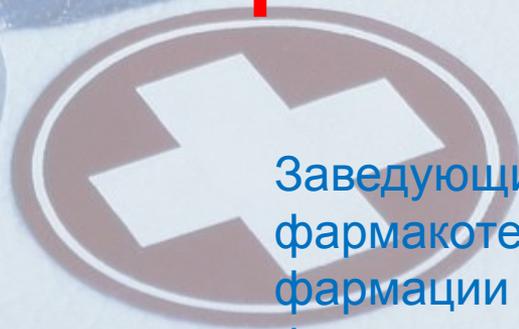


Запорожский государственный медицинский  
университет

Лекция:

# Фармацевтическая опека при боли в горле



Заведующий кафедрой клинической фармации,  
фармакотерапии и управления и экономики  
фармации  
факультета последипломного образования,  
доктор медицинских наук, профессор  
БЕЛАЙ ИВАН МИХАЙЛОВИЧ

# План

1. **Определение. Актуальность**
2. **Причины. Угрожающие симптомы при боли в горле**
3. **Направление симптоматического лечения. Рекомендации для пациентов**
4. **Симптомы фарингита**
5. **Местная антимикробная терапия и немедикаментозная терапия боли в горле**
6. **Фармацевтическая опека при симптоматическом лечении боли в горле**
7. **Безрецептурные лекарственные препараты применяемые при боли в горле и условия их рационального применения**
8. **Ринит**
9. **Причины ринита. Признаки ринита любой этиологии. Угрожающие симптомы при боли в горле**
10. **Патогенез ринита**
11. **Фармакотерапия ринита**
12. **Фармацевтическая опека при лечении детей**
13. **Принципы лечения аллергического ринита**
14. **Фармацевтическая опека при аллергическом рините**

# Простуда

Общее название острых респираторных заболеваний, возникающих после переохлаждения. Простудные заболевания являются наиболее частой причиной обращения за лекарственной помощью в аптеку и приобретения безрецептурных лекарственных средств

# Актуальность

1. Простудные заболевания являются наиболее частой причиной обращения за лекарственной помощью в аптеку.
2. Симптомы простуды – боль в горле, ринит, кашель, лихорадка, конъюнктивит - могут быть проявлением незначительного нарушения здоровья и началом серьезного заболевания.

# Актуальность

3. В первом случае симптом может быть полностью устранен препаратом безрецептурного отпуска.

4. Во втором случае препараты облегчают состояние больного чтобы тот мог самостоятельно пойти на прием к врачу.

# Актуальность

5. В третьем случае, пациент, зная о своем заболевании и указанием врача какие безрецептурные препараты ему следует принимать в случае обострения заболевания.

6. Провизор должен отличать неопасные симптомы от симптомов серьезных заболеваний, требующих обязательного контроля врача, знать основные положения фармопеки для лечения простуды.

# Боль в горле

## Наиболее частые причины

Ангина

Тонзиллит

Ларингит

Фарингит

Острые респираторные заболевания

# Угрожающие симптомы

Затрудненное дыхание

Невозможность проглотить слюну

Резкое увеличение небных миндалин, налеты или изъязвления на миндалинах или слизистой глотки

Яркая «пылающая» краснота горла

Опухание шеи или ее части

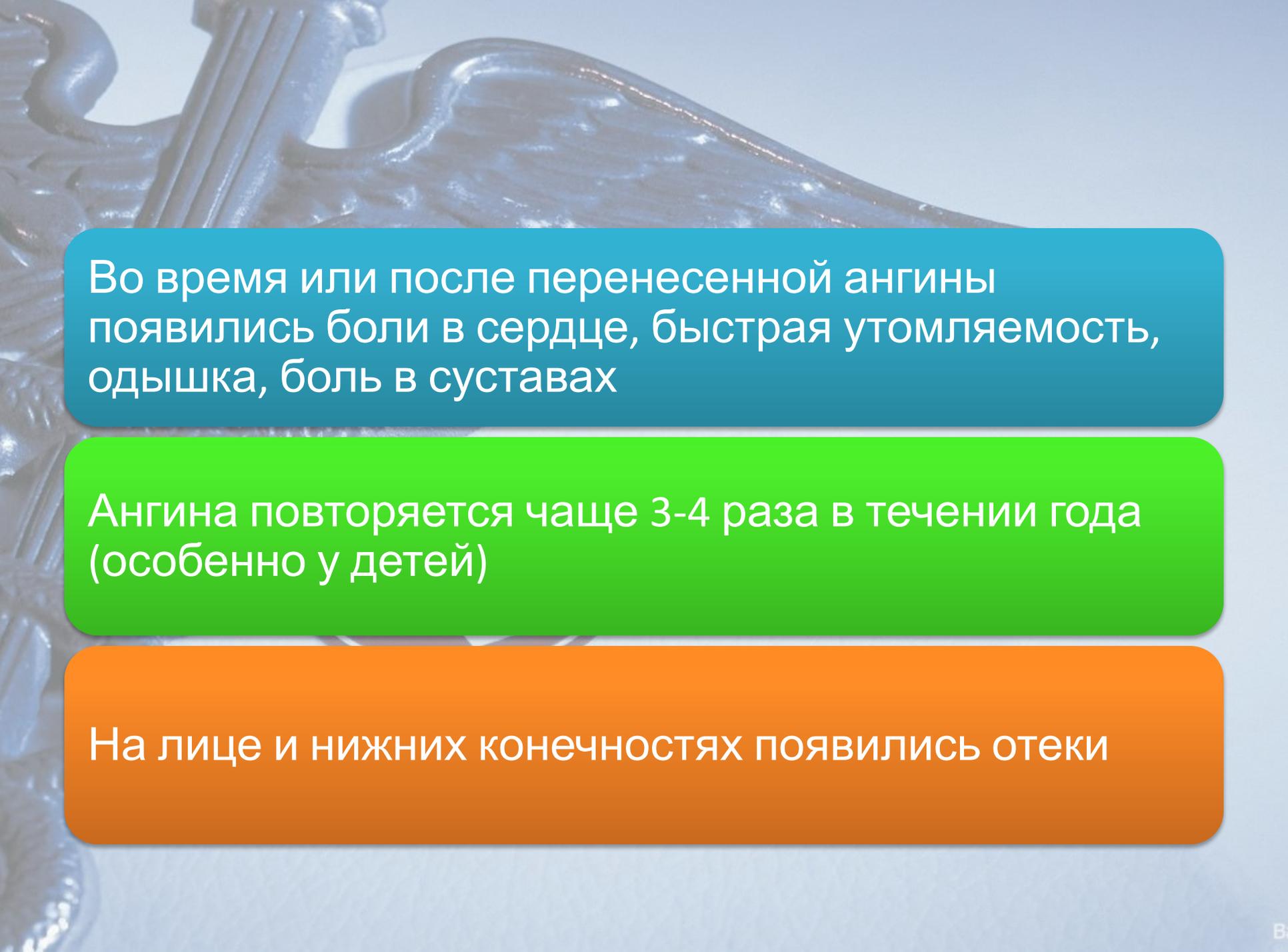
Болезненность лимфоузлов при ощупывании

Повышение температуры выше 38-38,5

Боль в горле, сопровождающаяся сильной головной болью, болью в ушах, животе

Боль в горле, сопровождающаяся кожной сыпью

Боль в горле, сопровождающаяся изменением цвета мочи



Во время или после перенесенной ангины появились боли в сердце, быстрая утомляемость, одышка, боль в суставах

Ангина повторяется чаще 3-4 раза в течении года (особенно у детей)

На лице и нижних конечностях появились отеки

# Направление симптоматического лечения

Полоскание горла вяжущими средствами

Полоскание горла антисептическими средствами

Антисептические пастилки леденцы и т.п.

# Общие рекомендации для пациентов

Обильное теплое питье

Полоскание горла

Воздерживаться от курения, а так же употребления алкоголя

Воздерживаться от употребления острой, холодной и чрезмерно горячей пищи

Сухое тепло на область шеи

Постельный режим

При наличии налета на миндалинах произвести посев мазка из зева

Обратиться к врачу при сохранении боли в горле в течении 3 дней

# Симптомы фарингита

Першение и сухость в горле

Дискомфорт

Боль в горле при глотании

Общее недомогание и подъем температуры

# Немедикаментозная терапия

Щадящая диета

Горячие кожные ванны

Согревающие компрессы на переднюю поверхность  
шеи

Молоко с медом

Паровые ингаляции

Прекращение курения

# Местная антимикробная терапия

## Комбинированные препараты содержащие действующие вещества:

Антисептики(Хлоргексидин, гекситидин, тимол)

Местные анестетики (лидокаин, тетракаин, ментол)

Эфирные масла

Антибиотики (фузафунгин, фрамицетин), сульфаниламиды

Природные антисептики (экстракты растений, продукты пчеловодства)

Факторы не специфической защиты слизистых оболочек (лизоцим, интерферон)

Витамины (Витамин С)

Лизаты бактерий

# Фармопека при применении препаратов для симптоматического лечения боли в горле

Обильное питье, полоскание горла, воздержаться от курения, употребления острой пищи и алкоголя

При приеме препаратов содержащих диклонин возможно ощущение онемения во рту, что не является побочным действием препарата

При применении аэрозолей перед орошением рот следует прополоскать теплой водой, их не следует вдыхать и после орошения препарат следует удерживать во рту 3-5 минут

Аэрозоли рекомендуется употреблять детям только старше 6-8 лет

# **Безрецептурные лекарственные препараты применяемые при боли в горле, и условия их рационального применения**

Для лечения боли в горле активные вещества используются в специальных лекарственных формах для местного применения: 1) аэрозоли (спреи), 2) лечебные леденцы (драже, пастилки, таблетки для рассасывания)

# Аэрозольные препараты симптоматического лечения боли в горле

Препарат	Активные ингредиенты	Фармакологические свойства. Особенности применения
Камфомен	Фурацилин, ментол масло камфорное масло эвкалиптовое, масло касторовое, масло оливковое	Местное противовоспалительное, противомикробное действие
Ингалипт	Сульфаниламид сульфатиазол, масло эвкалиптовое, масло мяты перечной	Антибактериальное, антисептическое, противовоспалительное действие
Каметон	Хлоробутанолгидр ат, ментол, камфора, масло	Местноанестезирующее, антисептическое, противовоспалительное

<b>Препарат</b>	<b>Активные ингредиенты</b>	<b>Фармакологические свойства. Особенности применения</b>
<b>Стопангин</b>	<b>Масло анисовое, масло мяты перечной, масло эвкалиптовое</b>	<b>Антисептическое, противовоспалительное действие. Применяется с интервалом 4-6 часов. При передозировке возможно чувство жжения.</b>
<b>Коллустан</b>	<b>Ментол, хлоргексидин, амилеин</b>	<b>Антисептическое, слабое противовоспалительное действие</b>

# Рекомендации

- 1. Перед орошением следует рот прополоскать теплой водой**
- 2. Впрыскивают лекарства в рот при задержанном дыхании в обе стороны**
- 3. Препарат удерживают в полости рта 3-5 минут, не употребляя никакой жидкости или пищи**
- 4. Преимущество применения аэрозолей – высокая концентрация вещества в месте патологического процесса**

# Характеристика лечебных леденцов для симптоматического лечения боли в горле

Препарат	Фармакологические эффекты	Особенности применения
Стрепсилс	Антисептическое действие. Содержит местный антисептик Лидокаин.	Выпускается в четырех вариантах. Взрослым и детям рекомендуется рассасывать по 1 леденцу каждые 2-3 часа, но не более 8 раз в сутки.
Колдрекс Лари Плюс	Быстрое анальгезирующее действие при боли в горле	Применяется по 1 леденцу каждые 2 часа

# Таблетки для рассасывания при симптоматическом лечении боли в горле

Препарат	Фармакологическая характеристика	Особенности применения
Фарингосепт	Антисептическое местное действие	После применения рекомендуется воздержаться от пищи и жидкости 3 ч.
Септифрил	Антисептическое действие	Применяется сублингвально. Возможна гиперсаливация. После приема рекомендуется воздержаться от пищи и жидкости 1-2 ч.
Нео-Ангин	Антисептическое, слобое противовоспалительное	Назначается с интервалом 2-3 часа

<b>Препарат</b>	<b>Фармакологическая характеристика</b>	<b>Особенности применения</b>
<b>Себедин</b>	<b>Антисептическое действие в полости рта, не вызывает раздражения и сухости слизистых оболочек</b>	<b>Применяется по 1 таблетке каждые 2 часа но не более 10 таблеток.</b>
<b>Др. Тайс</b>	<b>Антисептическое слабое противовоспалительное действие</b>	<b>Применяется по 1 таблетке каждые 2 часа</b>
<b>Имудон</b>	<b>Иммуномоделирующий комплекс лизатов бактерий</b>	<b>По 1-2 таб. Для рассасывания каждые 2-3 часа, до 8 таб. в тяжелых состояниях, 6 таблеток в день для профилактики</b>

# Пастилки для симптоматического лечения боли в горле

Препарат	Фармакологическая характеристика	Особенности применения
Септолете	Антисептическое, слабое противовоспалительное и дезодорирующее действие. Оказывает фунгицидное действие в отношении <i>Candida albicans</i>	Благодаря высокой поверхности активности вспомогательных веществ хлориду бензалкония быстро проникает в труднодоступные места слизистой, в частности в шероховатую поверхность миндалин.

# Народная медицина

Медленное жевание сырого лимона

Отвар цветков фиалки душистой принимать внутрь по 2 столовые ложки 4-5 раз в день или 1 ст. л., спиртовой настойки – по 1 ст. л. 3 раза в день перед едой

Согревающий коктейль-специй (семена тмина) по 1 ст. л. 3-4 раза в день

Чесночные ингаляции

Свежевыжатый свекольный сок

# Ринит

Воспаление слизистой  
оболочки носовой полости



# Причины ринита

Острые респираторные заболевания

Вазомоторный (аллергический) ринит

Аденоиды

Инородные тела в носовом ходу

Синусит

Озена (зловонный насморк)

# Признаки ринита любой этиологии

Заложенность носа

Наличие отделяемого из  
носа

Зуд

Чихание

# Угрожающие симптомы

Сочетание ринита с температурой выше 38-38,5° С

Неприятный запах из носа

Кровянистые и гнойные отделения

Сочетание ринита с кашлем более недели

Ринит, сопровождающийся длительно сохраняющейся температурой

# Патогенез

Отек слизистой носа

Гиперсекреция

Уменьшение просвета носовых ходов

Затрудненное носовое дыхание

Нарушение дренажа параназальных синусов

Активация условно-патогенной флоры (осложнения: бактериальные синуситы, гаймориты, фронтиты, этмоидиты)

Обструкция слуховой трубы

Евстахиит и средний отит

# Сосудосуживающие средства

## Местные (топические)

нафазолин

Тетризолин

Ксилометазолин

Инданазолин

Оксиметазолин

## Системные

эфедрин

Псевдоэфедрин

Финилэфедрин

Фенилпропаноламин

# Направление симптоматического лечения ринита, как проявления ОРЗ

Промывание носа из пипетки  
физиологическим раствором

Сосудосуживающие капли

Интраназальные спреи

Комбинированные пероральные  
препараты



# Общие рекомендации

Перед применением средств для лечения ринита проводят туалет носовой полости

При аллергическом рините более эффективны местные противоотечные средства

Следует чаще проветривать помещения

# Фармопека при лечении детей

Наиболее надежным и безопасным является физиологический раствор (0,9%) поваренной соли в теплой

Обращать внимание на концентрацию препаратов и не вводить масляные растворы из-за возможности попадания их в легкие и развития пневмонии

При раздражении кожи у входа в нос следует смазывать вазелиновым маслом

# Местные деконгестанты

## I поколение

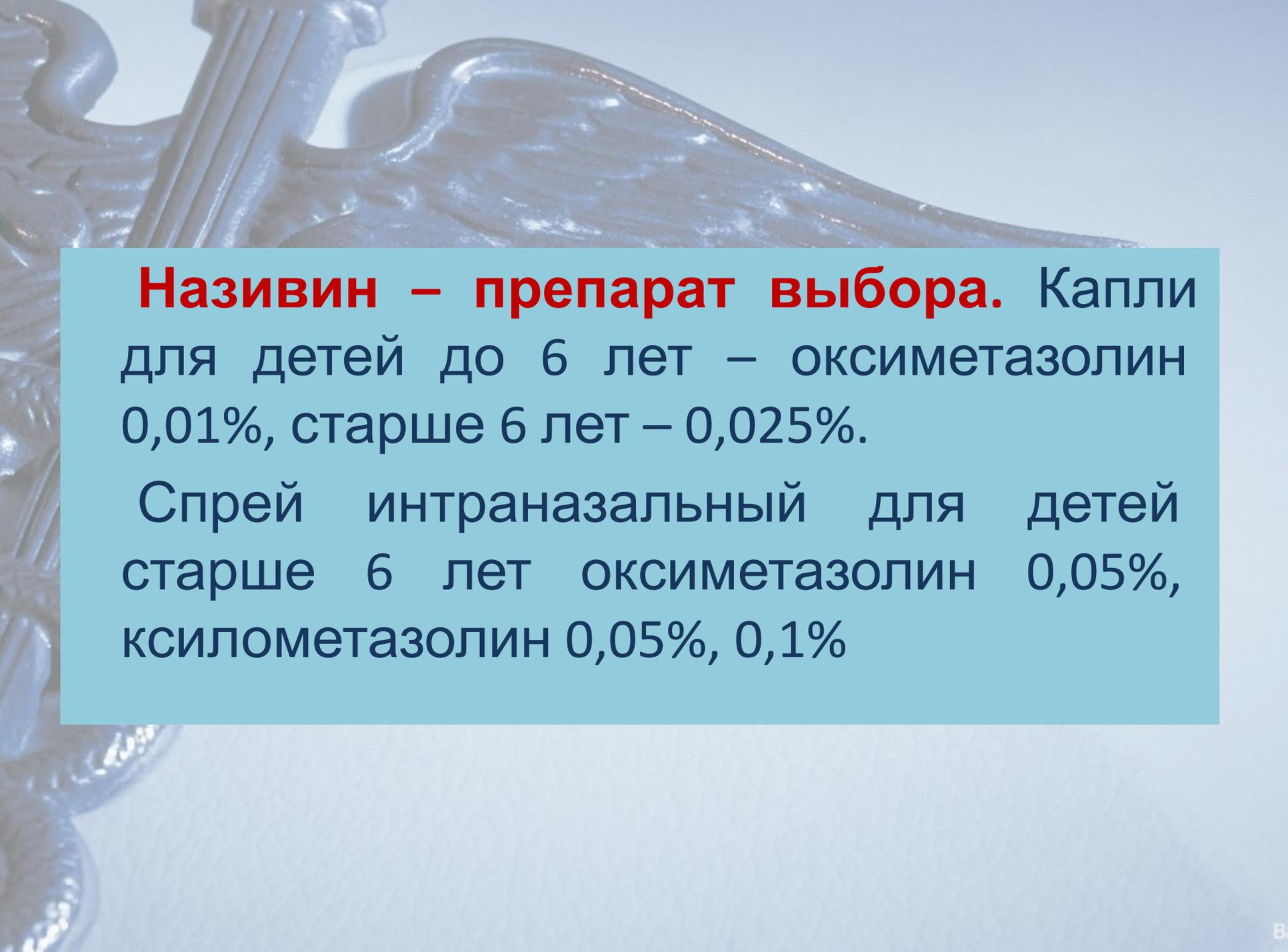
Препараты короткого действия: производные нафазолина (санорин, нафтизин), производные тетризолина (тизин, назол беби/кидс, виброцил)

## II поколение

Препараты средней продолжительности действия: производные ксилометазолина (галазолин, ксилометазолин, назальный спрей Др. Тайс, отривин, ксимелин, риностас, фармазолин)

## III поколение

Препараты длительного действия: производные оксиметазина (називин, назол, фазин, африн, нокспрей, оксамет, риназолин, назалонг)



**Називин – препарат выбора.** Капли для детей до 6 лет – оксиметазолин 0,01%, старше 6 лет – 0,025%.

Спрей интраназальный для детей старше 6 лет оксиметазолин 0,05%, ксилометазолин 0,05%, 0,1%

# Системные деконгестанты

Безрецептурные препараты, содержащие фенилэфедрин: виброцил, комплексные (ринопронт, Нео-Синефрин), и препарат первого выбора **Колдрекс**

Другие препараты, содержащие фенилэфедрин: тримекс, оринол, комплексные (колдакт, эффект, коди, колд-флю, медистар)

Препараты содержащие псевдоэфедрин: Судафед, комплексные (кларипазе, трайфед, тайленол колд, тера-флю), препарат первого выбора - **Колдрекс**

# Аллергический ринит

Сезонный  
(САР),  
пыльца

Круглогодичны  
й (КАР),  
бытовые  
аллергены

# Принципы лечения САР, при легких непостоянных симптомах

Исключение контакта с аллергеном

Пероральные неседативные  
антигистамины

Местно – антигистамины или  
кромонгликаты

# Симптомы выражены умеренно

Исключение контакта с аллергеном

Интраназальные кортикостероиды

Возможно антигистамины или  
кромонгликаты

# При преобладании симптома КОНЬНКТИВИТА

Исключение контакта с аллергеном

Пероральные неседативные  
антигистамины

Местно – антигистамины или  
кромонгликаты

# Принципы лечения КАР

Исключение контакта с аллергеном

Пероральные неседативные  
антигистамины

Возможно, периодически, пероральные  
деконгестанты

# При постоянных симптомах

Исключение контакта с аллергеном

Интраназальные кортикостероиды

Возможно, пероральные неседативные антигистамины

# Лечения КАР у детей

Исключение контакта с аллергеном

Кромогликаты интраназально либо перорально не седативные антигистамины

Если этого недостаточно – интраназальные кортикостероиды

# Антигистаминные препараты

Антигистаминные препараты конкурентно реагируют аллергенами, присоединяясь к H<sub>1</sub>-гистаминовым рецепторам. Для такой защиты в крови должно содержаться больше препарата чем гистамина.

# Антигистаминные препараты

1 поколения:  
димедрол,  
диазолин,  
супрастин,  
тавегил,  
пипольфен,  
перитол,  
фенистил,  
фенкарол,  
гистафен,  
бикарфен

2 поколения:  
гисталонг,  
кларитин, лорано,  
эролин,  
цетиризин,  
гексал, цетрин,  
кестин, семпрекс

3 поколения:  
телфаст, алтива,  
фексофаст, эриус

# Системные глюкокортикоиды

Тормозят процессы экссудации, восстанавливают реакцию  $\beta$ -АР на катехоламины, препятствуют взаимодействию иммуноглобулина Е с Fc-рецептором на поверхности тучных клеток и базофилов, тормозят фосфолипазу А<sub>2</sub>, что приводит к уменьшению образованию медиаторов анафилаксии.

При СБО ингаляционные ГК обеспечивают противоотечный эффект, предупреждают бронхоспазм, снижают продукцию улучшают эвакуацию густой, вязкой мокроты.

# Фармопека

Все деконгенстанты не рекомендуется применять более двух недель

Препараты содержащие симпатомиметики вызывают беспокойство, бессоницу, тремор

Они не показаны детям до 6 лет, есть риск возникновения инсульта, аритмий, задержек мочеиспускания у больных с гипертрофией простаты

Они не совместимы с алкоголем, не следует назначать водителями совмещать с индометацином

Препараты содержащие антигистаминные вещества 1 поколения могут вызывать сонливость и рекомендуются к употреблению вечером

При приеме ГКС возможны сухость, неприятный вкус и запах во рту, носовые кровотечения, угнетение функции коры надпочечников, кандидоза полости носоглотки