



Грудное вскармливание - золотой стандарт в питании



этого года

и

Лекция для молодых мам
ГУЗ «Липецкая РБ»
Врач акушер –гинеколог
Е.В.Гребенникова

В чем уникальность грудного молока

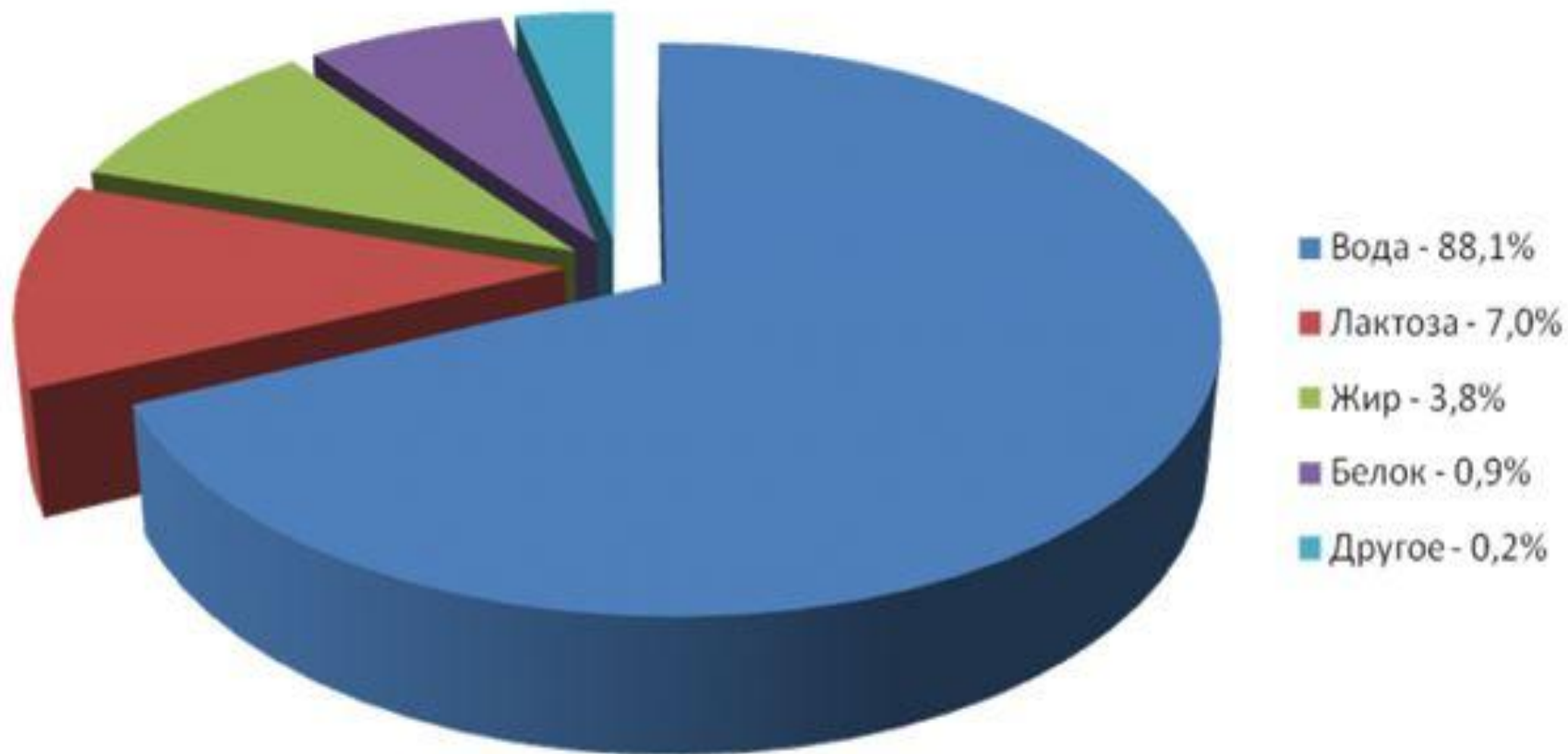
- Материнское молоко – уникальный продукт, созданный самой природой.
- Состав материнского молока меняется от погоды, времени суток, здоровья и возраста малыша.
- Грудное молоко каждой женщины соответствует потребностям именно ее малыша.

Грудное молоко – лучшее, что Вы можете дать своему малышу!

- Состав грудного молока идеально сбалансирован и обеспечивает правильный рост и развитие ребенка
- Формирует его иммунную систему
- Снижает риск аллергических реакций



Состав грудного молока



Грудное молоко содержит

- Полноценный жировой компонент- фермент липаза расщепляет жир , помогая молоку переварить само себя
- Полноценный белковый компонент – молоко содержит самое низкое количество белка , что снижает нагрузку на почки и риск развития сахарного диабета, также белки стимулируют развитие иммунитета у малыша

А еще.....

- Специфические углеводы – лактозу. Она влияет на развитие центральной нервной системы, улучшает усвояемость кальция, железа, стимулирует образование полезной микрофлоры
- Содержит оптимальное для ребенка количество витаминов, микроэлементов, солей кальция и фосфатов, более 15 видов гормонов, антитела, защищающие организм ребенка.

Мамин запах

- Малыши узнают свою маму по запаху грудного молока
- Запах грудного молока зависит от того, что ест мама
- Смена запахов помогает малышу привыкнуть к домашней пище и упрощает его адаптацию к прикормам после 6 месячного возраста



Грудное молоко защищает от инфекций

Если болеет мама

- Лейкоциты в организме матери вырабатывают защитные антитела к болезни
- Антитела к инфекции матери попадают в молоко и защищают ребенка

Если болеет малыш

- Мама вдыхает и поглощает патогены с кожи ребенка, когда целует и обнимает его
- Иммунная система мамы получает информацию об инфекции и активизирует свои лимфоциты
- Ребенок при кормлении получает антитела, выработанные мамой специально для борьбы с актуальной инфекцией

Миф о пользе искусственных смесей

- Любая смесь – неполноценная копия материнского молока
- Даже самая лучшая смесь содержит не более 40 компонентов, тогда как, в грудном молоке их более 100 (только известных науке, предполагается, что их больше 400)
- Большинство смесей создано на основе коровьего молока. Однако, коровье молоко предусмотрено теленку, для которого важен рост, а не качество процессов развития, включая умственное

Помните!

- Перевод малыша на искусственное вскармливание , особенно в первые месяцы жизни, огромный метаболический стресс для него!!!!!!



Грудное вскармливание это

Для мамы

- Способ научиться понимать своего малыша
- Формирование глубокой эмоциональной связи между матерью и ребенком
- отношения мамы и малыша останутся пожизненной основой семейных отношений и отношений между поколениями одной семьи.

Для малыша

- Возможность формирования первой привязанности, вместе с которой реализуется базовая потребность ребенка в безопасности, формируется доверие к миру.
- При грудном вскармливании ребенок усваивает образцы отношения к окружающему внешнему миру



ПУСТЬ БУДЕТ ТАК!



Я КОРМЛЮ ГРУДЬЮ,
ПОТОМУ ЧТО МАМИНО МОЛОКО
— Лучшая защита иммунитета
и лучшее средство для
развития мозга ребёнка!

Благодарю за внимание!

