

**Консультация для воспитателей детского сада**

# **АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА КАК средство развития звуковой культуры речи**



**Подготовила учитель-логопед  
МДОУ «Ягодка»: Брус Светлана  
Анатольевна**

**г. Лабытнанги  
2014 г.**

**Мы правильно произносим различные звуки благодаря хорошей подвижности органов артикуляции, к которым относятся язык, губы, нижняя челюсть, мягкое нёбо.**

**У ребенка точность, сила и дифференцированность движений этих органов развиваются постепенно, в процессе речевой деятельности.**



## **Что такое артикуляционная гимнастика?**

**Гимнастика для рук, ног- дело нам привычное и знакомое. Понятно ведь, для чего мы тренируем мышцы- чтобы они стали сильными, ловкими, подвижными.**

***А вот зачем язык тренировать, ведь он и так «без костей»?***

**Оказывается, язык- главная мышца органов речи. И для него, как и для всякой мышцы, гимнастика просто необходима. Ведь язык должен быть достаточно хорошо развит, чтобы выполнять тонкие целенаправленные движения, именуемые звукопроизношением. Недостатки произношения отягощают эмоционально-психическое состояние ребенка, мешают ему развиваться и общаться со сверстниками.**

**Чтобы эта проблема не возникала у ребенка в дальнейшем, стоит начать заниматься артикуляционной гимнастикой как можно раньше.**

Артикуляционную гимнастику можно разделить на  
2 вида упражнений:

Статистические – связанные с  
удержанием определённой  
артикуляционной позы.

Динамические – требующие  
многократного повторения одного  
и того же вида движений.

# Начнем выполнять артикуляционную

## гимнастику:



1.

«Окошко»

-Широко открыть

рот – «жарко»

-Закрыть рот –

«холодно»



2.

«Чистим зубки»

-Улыбнуться,

открыть рот

-Кончиком языка с

внутренней стороны

«почистить»

поочередно нижние и

верхние зубы.





3.

«Месим тесто»

-Улыбнуться

-Пошлепать языком  
между губами

«пя-пя-пя-пя-пя»

-Покусать кончик  
языка зубками

(Чередовать эти два  
движения)



4.

«Чашечка»

-Улыбнуться

-Широко открыть рот

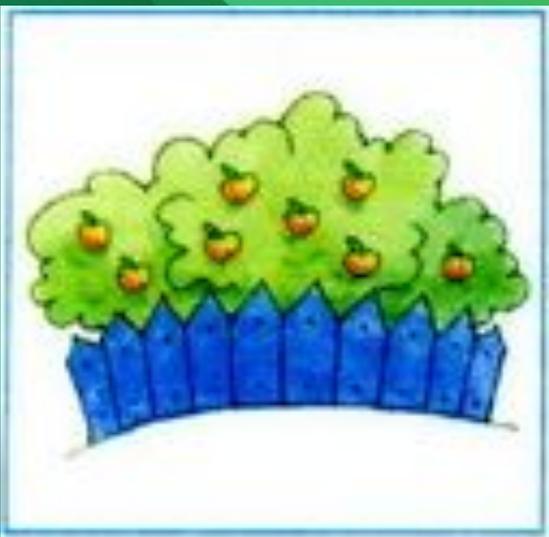
-Высунуть широкий  
язык

-Придать ему форму  
«чашечки»





5.  
«Дудочка»  
-С напряжением  
вытянуть губы  
(зубы сомкнуты)



6.  
«Заборчик»  
-Улыбнуться, с  
напряжением  
обнажив сомкнутые  
зубы





7.

«Маляр»

- Губы в улыбке
- Приоткрыть рот
- Кончиком языка  
«покрасить»  
(погладить) нёбо

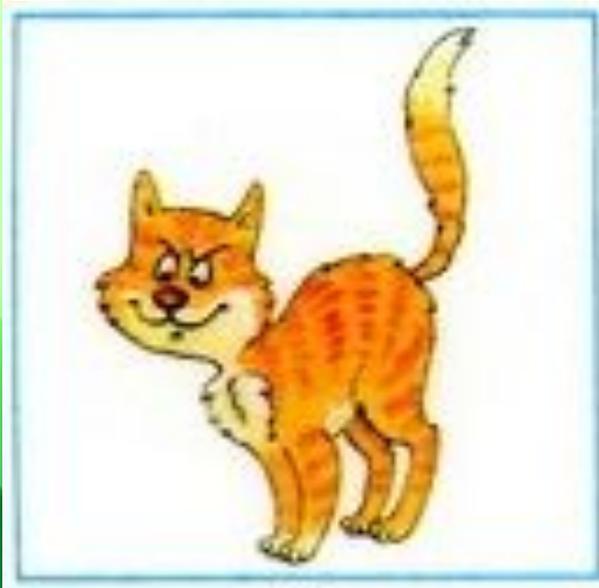


8.

«Грибочек»

- Улыбнуться
- Покоцать языком,  
(будто едешь на  
лошадке)
- Присосать к небу  
широкий язык





9.

«Киска»

-Губы в улыбке, рот открыт

-Кончик языка упирается в нижние зубы

-Выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



10.

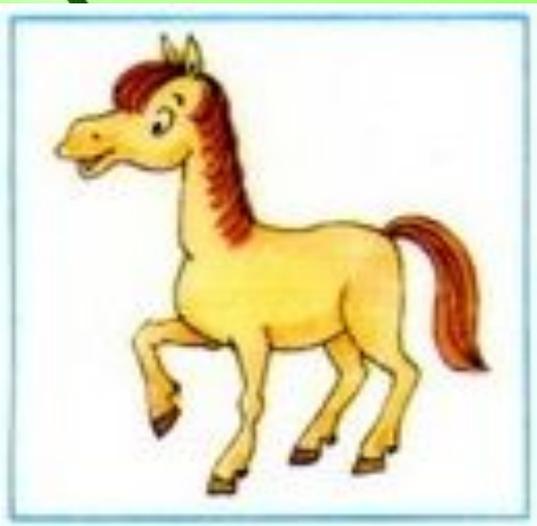
«Поймаем мышку»

-Губы в улыбке

-Произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка

( поймали мышку за хвостик)





**11.**

**«Лошадка»**

**-Вытянуть губы**

**-Приоткрыть рот**

**-Поцокать узким «языком»**

**(как цокают копытами**

**лошадки)**



**12.**

**«Пароход гудит»**

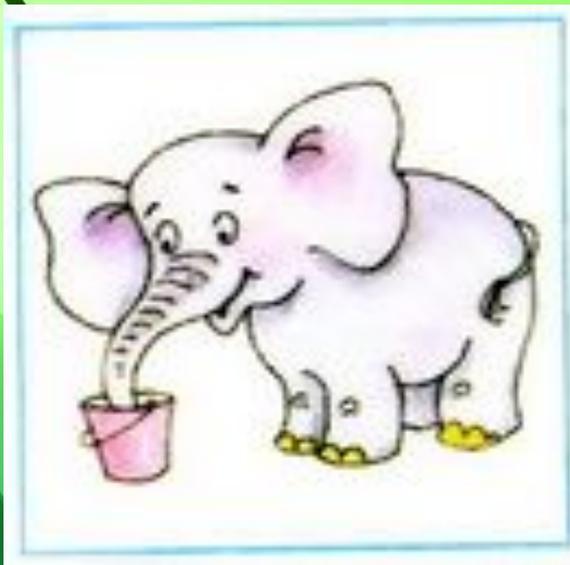
**-Губы в улыбке**

**-Открыть рот**

**-С напряжением  
произнести долгое**

**«Ы-Ы-Ы...»**





13.

«Слоник пьет»

-Вытянув вперед  
губы трубочкой,  
образовать «хоботок  
слоника».

«Набирать водичку»



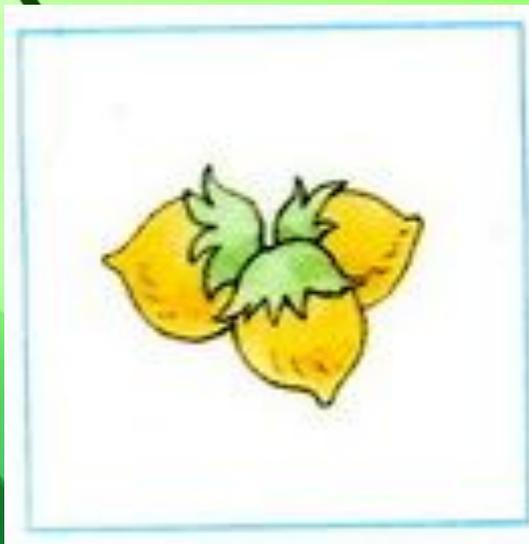
14.

«Индюки болтают»

-Языком быстро двигать  
по верхней губе

«бл-бл-бл-бл»





15.

«Орешки»

-Рот закрыт

-Кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки

-На щеках образуются твердые шарики- «орешки»



16.

«Качели»

-Улыбнуться

-Открыть рот

-Кончик языка за верхние зубы

-Кончик языка за нижние зубы





17.

«Часики»

-Улыбнуться, открыть рот

-Кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



18.

«Блинчик»

-Улыбнуться

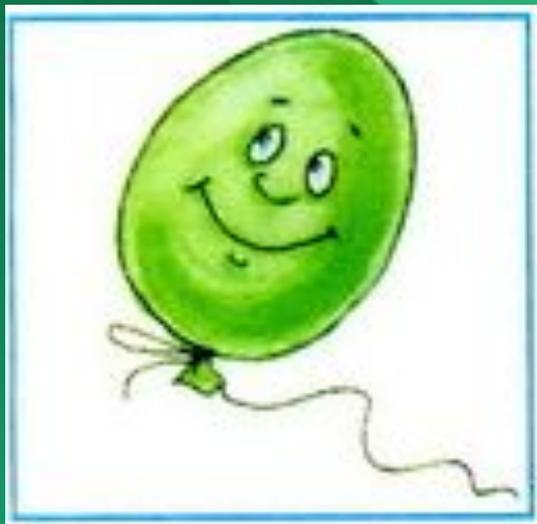
-Приоткрыть рот

-Положить широкий язык на нижнюю губу





- 19.
- «Вкусное варенье»
- Улыбнуться
  - Открыть рот
  - Широким язычком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



- 20.
- «Шарик»
- Надуть щеки
  - Сдуть щеки





21.

«Гармошка»

- Улыбнуться
- Сделать «грибочек» (т.е. присосать широкий язык к нёбу)
- Не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



22.

«Барабанщик»

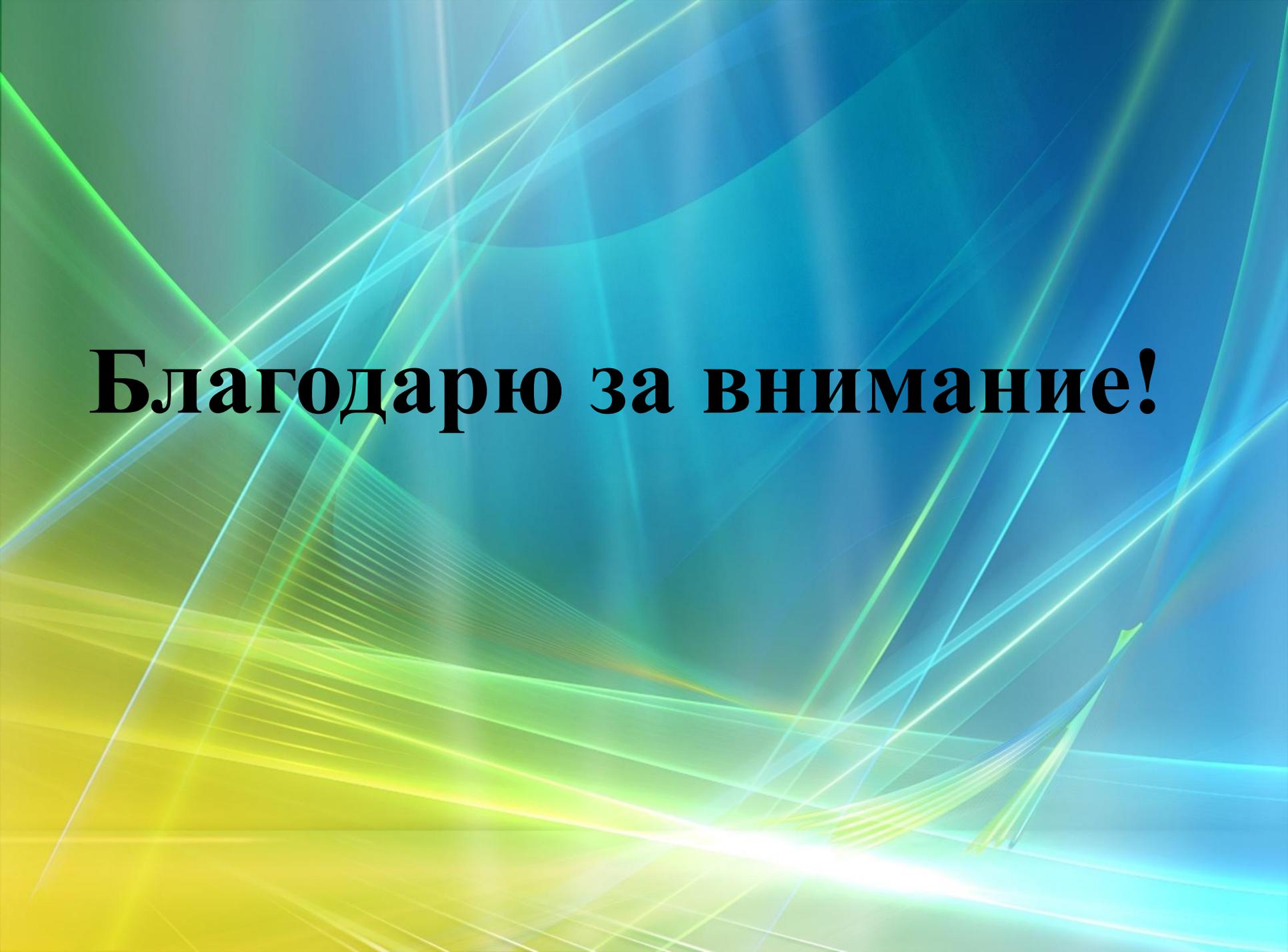
- Улыбнуться
- Открыть рот
- Кончик языка за верхними зубами : «дэ-дэ-дэ»





**23.**  
**«Загнать мяч в ворота»**  
**-«Вытолкнуть»**  
**широкий язык между**  
**губами**  
**(словно загоняем мяч в**  
**ворота)**



The background features a dynamic, abstract composition of glowing light streaks and bands. The colors transition from a deep blue at the top to a bright yellow-green at the bottom. The streaks are thin and sharp, creating a sense of movement and energy. The overall effect is reminiscent of a digital or scientific visualization.

**Благодарю за внимание!**