

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №9»

Городская научно-практическая конференция
«Планета эрудитов»

Суд над жевательной резинкой

Секция: Окружающий мир

Автор: Воронцов Михаил Алексеевич,
учащийся 4 «А» класса МБОУ Школа №9

Наставник: Резоватова Лариса Геннадьевна,
учитель начальных классов I категории
МБОУ Школа № 9

г. Держинск
2021г

**«Ни одна вещь в мире не убивает живость взгляда так,
как жевательная резинка.»**

Маргит Сандему

Цель проекта: определить степень воздействия жевательной резинки на организм человека.

Задачи проекта:

- Изучить историю создания жевательной резинки.
- Изучить химический состав жевательной резинки.
- Провести опрос с целью изучения общественного мнения о влиянии этого продукта на организм человека.
- Проверить некоторые вредные и полезные свойства жевательной резинки опытным путем.

Объект исследования: жевательная резинка.

Предмет исследования: частое и нерациональное использование жевательной резинки негативно отражается на здоровье человека.

Что такое жевательная резинка?

- **Жевательная резинка** — кулинарное изделие, которое состоит из несъедобной эластичной основы и различных вкусовых и ароматических добавок.



История жевательной резинки



23 сентября 1848 год – это день рождения жевательной резинки, которую лавочник Джон Куртис и его брат начали производить первыми в мире – они просто расфасовывали в бумажки кусочки смолы. Свой продукт они называли «Чистая сосновая смола штата Мэн».



В 1869 году зубной врач Уильям Финли Семпл получил первый патент на жевательную резинку. Семпл предлагал изготавливать ее из каучука с добавлением мела, древесного угля и ряда ароматизаторов.



1869 год – была произведена жевательная резинка на основе каучука Томасом Адамсом.

Состав жевательной резинки

- жевательная основа (20-30 %)
- подсластители (60%) - глюкоза или пищевой сахар, либо сахарозаменители;
- вкусовые добавки;
- стабилизаторы состава (как правило, глицерин);
- ароматизаторы;
- эмульгаторы;
- красители



Отрицательное действие жевательной резинки на организм

- 1.** Способствует развитию язвы желудка и гастрита.
- 2.** Вызывает привыкание, изменяет прикус у детей.
- 3.** Ухудшает кратковременную память, которая нужна для сиюминутного ориентирования, то есть человек становится более рассеянным.
- 4.** Снижает уровень интеллекта, не дает возможности сосредоточиться, притупляет внимание, снижает память и ослабляет процесс мышления.



Полезьа жевательной резинки

- 1.** Препятствие для формирования вредных отложений на зубной поверхности
- 2.** Придаёт свежесть дыханию
- 3.** Нормализует кислотно-щелочной баланс
- 4.** Очищает полость рта от пищевых отложений
- 5.** Происходит укрепление обоихчелюстей, а также нормализация процесса кровообращения в десневых тканях
- 6.** Помогает успокоиться и предотвратить стрессовую ситуацию



Социологические исследования среди учащихся

Как часто вы жуете жевательную резинку



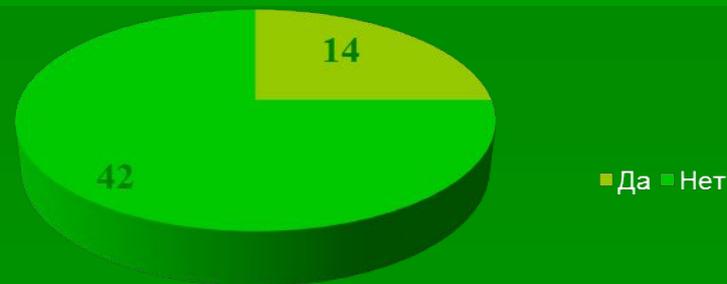
Какую жевательную резинку вы предпочитаете?



Как вы думаете, жевательная резинка приносит вред или пользу?

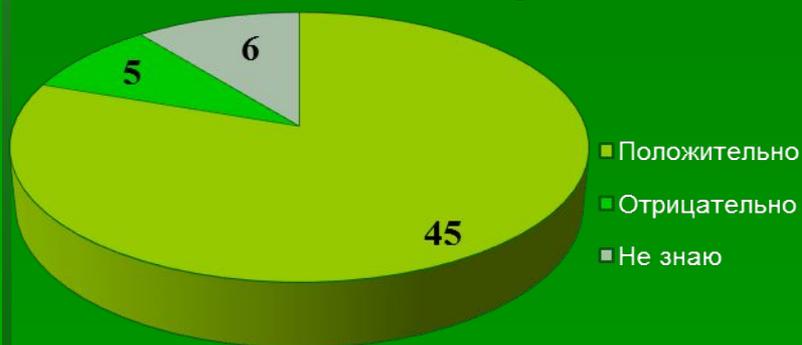


Проглатывали ли вы когда-нибудь жевательную резинку?

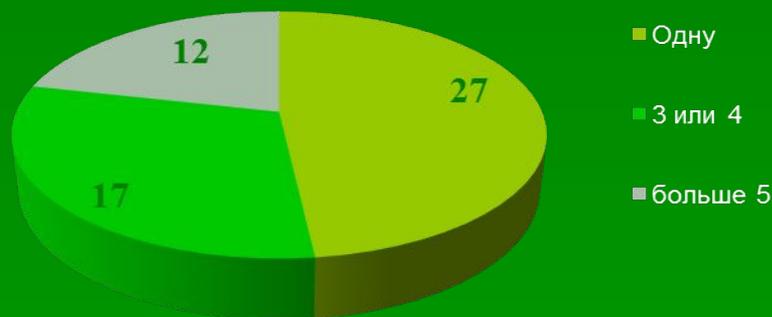


Социологические исследования среди учащихся и опыты

Как относятся ваши родители к жевательной резинке?



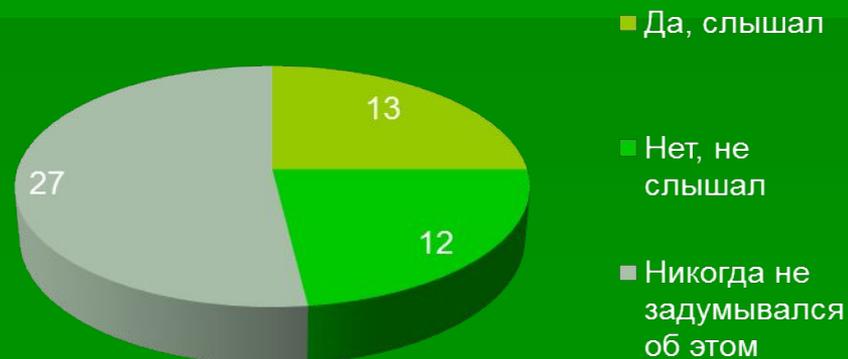
Сколько подушечек в день вы употребляете?



Сколько по времени вы жуете жевательную резинку?



Знаете ли вы о вреде жевательной резинки?



Практическая часть

Опыт 1: определяем, за какой период произойдет расщепление «жвачки» в желудке человека.



1 день эксперимента



2 день эксперимента



3 день эксперимента

Вывод: таким образом, стало ясно, что проглоченная человеком «жвачка» не переваривается и может нанести реальный вред организму.

Практическая часть

Опыт 2.: определяем, что лучше восстанавливает кислотно-щелочной баланс во рту: зубная паста или «жвачка».



1 день эксперимента

2 день эксперимента
(через 24 часа)

Вывод: То есть, жевательная резинка не может восстановить кислотно-щелочной баланс во рту так, как это делает зубная паста.



Результаты исследования

- В результате проведённого исследования по теме «Суд над жевательной резинкой», изучив информацию в интернете, я дал разумное объяснение пользы и вреда жевательной резинки, достигнув цели своего исследования: **выяснить положительное и отрицательное влияние жевательной резинки на организм человека.**
- Подтвердил гипотезу о том, что частое и нерациональное использование жевательной резинки может негативно влиять на здоровье человека, подтвердилась.
- Своей работой мы показали, что жевательные резинки оказывают не только положительное, но и отрицательное воздействие. Следовательно, чтобы жевательная резинка не приносила вреда нужно уметь правильно использовать этот продукт.

Правила употребления жевательной резинки с пользой

- 1.** Жевать надо только после еды в течение 15 минут;
- 2.** Жевать резинку можно не чаще 1-2 раз в день;
- 3.** Не жевать на голодный желудок;
- 4.** Предпочитать жвачку с сахарозаменителями;
- 5.** Не использовать жевательную резинку с красителями;
- 6.** Недопустимо проглатывание жевательной резинки;
- 7.** Используемая жевательная резинка должна быть произведена известной фирмой, положительно зарекомендовавшей себя на рынке и строго следящей за качеством своей продукции;
- 8.** Жевать её следует аккуратно, без демонстрации «спецэффектов», особенно если вы находитесь в общественных местах;
- 9.** Употреблять жевательную резинку только в уместных ситуациях, чтобы не оказаться некультурным человеком;
- 10.** Использованная жвачка должна выбрасываться только в специально предназначенные для этих целей места в мусорные урны, и ни в коем случае - под ноги.

Помните! Никакая жевательная резинка не сможет заменить полноценную чистку зубов зубной пастой

Литература

- 1.** Крупина Т.С. Пищевые добавки. - М.: «Сиринъ према», 2006-88с.
- 2.** Голубев В.Н. Пищевые и биологически активные добавки. – М.: Издательский центр Академия, 2003-208с.
- 3.** Сайт «Добавкам. нет» - <http://dobavkam.net/>
- 4.** Сайт «Calorizator» - <http://www.calorizator.ru/>
- 5.** Сайт «www.avtocat.net»
- 6.** Сайт «www.stomatolog.ru»
- 7.** Сайт «<http://ru.wikipedia.org>»