

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «Удмуртский государственный университет»
Институт педагогики, психологии и социальных технологий
Кафедра общей психологии
Направление подготовки – бакалавриат 37.03.01 «Психология»

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
«Особенности эмоционального состояния и отношения к ребенку женщин, обучившихся по программе психофизической подготовки к родам».

Работу выполнила
студентка группы ЗССАБ-37.03.01-51(К)
Нагимуллина Мария Александровна
Научный руководитель
доцент, кандидат псих. н.
М.М. Главатских

Цель курсовой работы: изучить особенности эмоционального состояния и отношения к ребенку женщин в период беременности обучившихся по программе психофизической подготовки к родам.

Задачи:

- 1 Изучить теоретические и эмпирические исследования по проблемам эмоционального состояния и отношения к ребенку в период беременности и подготовки женщины к родам.
- 2 Исследовать отношение к ребенку, эмоциональное состояние женщины в период беременности, обучившихся и не обучившихся по программе психофизической подготовки к родам.
- 3 Сравнить эмоциональное состояние, отношение к ребенку женщин обучившихся по программе психофизической подготовки к родам.
- 4 Проанализировать эмоциональное состояние и отношение к ребенку женщин, обучившихся по программе психофизической подготовки к родам.

Объект: эмоциональное состояние, отношение к ребенку женщин в период беременности.

Предмет: особенности эмоционального состояния и отношения к ребенку женщин в период беременности обучившихся по программе психофизической подготовки к родам.

Гипотеза исследования: у женщин обучившихся по программе более выражены показатели «тревога» и «принятие ребенка», в отличие от женщин не обучившихся по программе психофизической подготовки к родам.

Таблица 1. Взаимосвязь беременных женщин обучавшихся, по программе психофизической подготовки к родам(1) и беременными женщинами не обучавшихся, по программе психофизической подготовки к родам(2) с показателями проективной методики « Два дерева».

Показатель	Принятие ребенка	
	r-Пирсона	p
Рисунок(наклон ствола)	-0,018	0,945
Идентификация дерева того же вида	-0,259	0,039
Направление ветвей (взрослый)	-0,205	0,333
Направление ветвей (ребенок)	0,901	0,525
Расстояние между деревьями	0,90	0,001

Таблица 2. Достоверность различий показателя «тревожность» женщин обучавшихся и не обучавшихся по программе психофизической подготовки к родам

Показатель	Среднее значение		Средний ранг		Достоверность различий
	1	2	1	2	
Тревожность	3,07	2,14	22,17	14,83	U

Таблица 3. Достоверность различий тревоги женщин обучавшихся и не обучавшихся по программе психофизической подготовки к родам

	Среднее значение		Средний ранг		Достоверность результатов	
	1	2	1	2	U	p
Депрессия	21	15	49,1	49,2	153	0,88
Тревога	27,9	31	5,15	6,8	234	0,03
Сниженной настроени е	39	21	5,6	6	355	0,84

Таблица 4. Достоверность различий отношений к принятию ребенка беременных женщин обучавшихся и не обучавшихся по программе психофизической подготовки к родам

	Среднее значение		Средний ранг		Достоверность результатов	
	1	2	1	2	U	p
Принятие ребенка	30	28	4,2	5,6	278	0,04

Таблица 5 . Достоверность различий по проективной методике « 2 дерева» беременных женщин, не обучавшихся (2) и обучавшихся (1) по программе психофизиологической подготовки к родам в Перинатальном центре г. Ижевска

	Среднее значение		Средний ранг		Достоверность результатов	
	1	2	1	2	U	p
Наклон ствола	0,9	1,1	28,8	33,0	373	0,35
Идентификация дерева того же вида	1,9	1,2	34,3	24,5	292	0,02
Направление ветвей(взрослый)	1,2	1,5	28,7	33,1	369	0,25
Направление ветвей(ребенок)	1,4	0,7	34,6	24,3	283	0,11
Расстояние между деревьями	1,0	0,7	33,0	26,7	342	0,09
Детальность прорисовки рисунка	1,0	1,0	30,5	30,5	432	1,0

Выводы

- 1) Проанализирована литература по проблеме психофизической подготовки беременной женщины к родам. Проанализирована литература по проблеме психофизической подготовки беременной женщины к родам. Исследованы сниженное настроение, тревога, депрессия, была проведена проективная методика « Два дерева», проведено анкетирование.
- 2) Определена взаимосвязь беременных женщин обучавшихся, по программе психофизической подготовки к родами беременными женщинами не обучавшихся, по программе психофизической подготовки к родам с показателями проективной методики « Два дерева».
- 3) Установлено влияние психофизической подготовки к родам беременных женщин на показатель « тревоги» и «принятия ребенка». Следовательно, гипотеза о том, что у женщин обучившихся по программе более выражены показатели «тревога» и «принятие ребенка», в отличие от женщин не обучившихся по программе психофизической подготовки к родам подтвердилась.